

第101号 【2015年(平成27年)3月8日 日曜日】



# Walking

## 『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩 (ふふふ) の歩 (ふ)  
緩歩で観歩  
歩歩歩 (ほほほ) の歩 (ほ)  
歩歩笑美 (ほほえみ)  
伊豆歩は 歓歩で完歩

### ■平成27年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成27年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いします。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり、入会金(1000円)が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成27年4月1日～平成28年3月31日》

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年  
新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)  
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて「通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。  
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

### ■第149回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第17回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第16回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会(JVA)
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

「なまこ壁コース」 松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県棚田10選に認定されている石部の棚田、西伊豆海岸線、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむ。

「那賀川桜コース」 松崎海岸を通り那賀川沿いに咲くソメイヨシノと、水田の農閑期を利用した50,000m<sup>2</sup>の花畑を楽しむコースとなっています。

【日程】 2015年3月28日(土)・29日(日)

【集合場所】 環境改善センター(松崎役場隣接)

【参加費】 100円

\*伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。  
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間、コースが変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
3月28日(土)	なまこ壁 コース	20 Km	8:00	8:45	9:00	13:00
		30Km				
		10Km	9:00	9:45	10:00	
3月29日(日)	那賀川桜 コース	15Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		20 Km				
		10 Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会  
(伊豆のせんたんツアーセンター内)  
TEL・FAX 0558-36-4541  
(受付時間 AM9:00~PM4:00 (月~金曜日)です。)  
伊豆歩俱樂部事務局 TEL・FAX 0558-22-5465

## ■第150回 伊豆歩俱樂部 4月例会

緑豊かな富戸から、つつじが咲き誇る小室山ウォーキング 13Km

富戸海岸を見ながら北上し、小室山“つばき園”にて昼食を摂り。小室山山頂に登る。  
小室山山頂からの眺望は、北の富士山、東には白帆が浮かぶ相模湾、360度の大自然パノラマ景色。  
伊豆随一の眺めです。  
山を降りると、そこには40種類10万本のつつじが、まるで絨毯を敷きつめたように咲き乱れ、  
日頃の疲れを癒してくれます。  
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

【日程】 2015年4月29日(水) <昭和の日>

【集合場所】 伊豆急 富戸駅

【集合時間】 9時30分 [下田発8:20/河津発8:35/富戸着9:19]

※電車の時間は各自で再度確認の上、ご参加お願いいたします。

【出発式】 9:30 [主催者挨拶、コース説明、準備体操、檄、他]

【スタート】 9:50

【コース】 スタート：富戸駅<9:50> →→→ 富戸コミュニティセンター  
→→→ (海岸線を北上途中左折) →→→ (国道135号線手前を右折)  
→→→ 丸山公園<11:35>トイレ休憩 →→→ 小室山公園 →→→  
つばき園『富士見亭』：昼食<12:00~12:40>トイレ休憩 →→→  
小室山山頂<13:20>トイレ休憩 →→→ 小室山つつじ公園にてツツジ鑑賞  
<14:10~14:20>トイレ休憩 →→→ 伊東商業高校前 →→→  
ゴール：川奈駅<14:50>解散

【ゴール】 14:50 (予定)

◇◆◇帰路電車◆◇◇

・伊豆急 川奈駅発15:05 河津駅着15:56 下田駅着16:11

・伊豆急 川奈駅発15:41 河津駅着16:28 下田駅着16:42

※参考まで

※各自現地集合です。時間厳守でお願いいたします。

## ■第151回 伊豆歩俱樂部 5月例会

第3回 富士山麓一周ウォーキング (精進湖民宿村~西湖~河口湖大石公園)

一日目は、残雪の雄大な富士山をバックに70万株の芝桜が咲き誇る芝桜公園を見て、前回ゴールした精進湖民宿村がスタートとなります。日本一の富士山の生命力が住まった神秘の青木ヶ原樹海の中を歩き野鳥に出会ったり、巨大な木の根や太古の噴火の名残りの溶岩を見ることが出来ます。風穴・氷穴を見て新緑の樹海遊歩道を進み「西湖いやしの里根場」がゴールとなります。

二日目は、民宿「やまか荘」から前日ゴールした「西湖いやしの里根場」までバスで行きます。雄大な富士山を一日中仰ぎながら西湖、河口湖の北側の湖畔を歩きます。ゴールは河口湖の大石公園です。

コースは誰でも歩ける優しいコースです。神秘の「青木ヶ原樹海」と湖に映る富士山を見ながらみんなで歩いてみませんか!

【日程】 2015年5月9日(土)・10日(日) 【1泊4食】  
【集合場所】 精進湖民宿村〔民宿『やまか荘』前〕  
【集合時間】 11:00〔出発式〕 11:15〔スタート〕  
【距離】 1日目〔9日〕13Km／ 2日目〔10日〕12Km  
【宿泊施設】 精進湖民宿村 民宿「やまか荘」 ☎0555-87-2817  
【会費】 会員 22,000円 非会員 23,000円  
【募集人員】 15名〔会員優先〕  
【締切】 4月15日(水)

【行程】 松崎<4:35> ⇒ 伊豆急下田駅<5:20> ⇒ JR伊東駅<6:40> ⇒  
マリンタウン<6:45> ⇒ JR富士宮駅<8:40> ⇒ 道の駅「朝霧公園」  
⇒ 富士本栖湖リゾート〔芝桜公園〕<9:30> 見学<10:30>⇒ 精進湖民宿村

【コース】 <<1日目(5月9日)>> 13Km  
精進湖民宿村 →→→ 富士山登山口 →→→ 富岳風穴 →→→ 鳴沢氷穴  
→→→ 樹海遊歩道 →→→ 西湖いやしの里根場・・・精進湖民宿村  
【ゴール予定時間 15:30】  
<<2日目(5月10日)>> 12Km  
精進湖民宿村 →→→ 西湖いやしの里根場 →→→ いずみの湯 →→→  
貴船神社 →→→ さくらの里公園 →→→ 大石公園  
【ゴール予定時間 14:00】

【帰りの予定】 伊東駅17:30 下田駅19:15

【申込み方法】 会員番号・お名前・お電話・乗車希望場所を記入の上、  
ハガキ・FAXにて下記にお申込みください。

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301 伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長 宛 TEL & FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717
------------------------------------------------------------------------------------------

※お気軽にお問い合わせください。

## ■第5次 21世紀の朝鮮通信使

### ソウル—東京 日韓友情ウオーク

日本人、韓国人と在日韓国人が一緒になって「韓国通信使の道 ソウル—東京 2000キロ」旅するイベントです。公募したメンバーで2年おきに実施。第5次の今回は2015年4月1日ソウル・景福宮を出発します。東京には5月22日に皇居・日比谷公園ゴールする予定です。

朝鮮通信使は江戸時代、12回にわたって日本へ派遣された朝鮮からの公式使節団です。「鎖国」といわれた日本に学問、文化、芸術などの分野で影響を及ぼし、260年もの長きにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。

日韓友情ウオークには、伊豆歩俱樂部会員【No. 6】の遠藤靖夫さんが隊長で「ソウル—東京間」を歩きます。

☆静岡県ウオーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。

伊豆歩俱樂部の案内区間は『箱根芦ノ湖—JR小田原駅』までです。

多くの会員が参加して、盛大に支援・歓迎をしましょう！！

◇伊豆歩倶楽部担当区間『箱根芦ノ湖—J R小田原駅』 参加者募集！

【日程】 2015年5月19日（火）

今回は集合場所を「箱根芦ノ湖（大学駅伝ゴール地点）」と「J R熱海」の2ヶ所を設定しました。  
どちらか都合の良い方で参加ください。

【J R熱海の場合】 集合時間 9：00《時間厳守》  
集合場所 J R熱海駅改札口  
交通機関 伊豆箱根バス 熱海発9：18 元箱根着10：26  
<運賃 1, 180円（各自）>

【箱根芦ノ湖（大学駅伝ゴール地点）の場合】 集合時間 11：00

※11：00の集合時間までに昼食は済ませておいてください。

【コース】 元箱根（大学駅伝ゴール地点）12：00 ➡ 箱根湯本 ➡ J R小田原駅17：00

◇◆電車◇◆

伊豆急下田駅発7：13➡ J R伊東駅発8：16➡ J R熱海着8：42  
※参考まで

【申込み・お問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛  
TEL & FAX 0558-22-5465  
携帯 090-2140-1717

一緒に歩いて「日韓交流」しませんか！！

◇◆例会報告◆◇

第17回伊豆早春フラワーウォーキング 第17回下田水仙ツーデーマーチ

2015年1月10日（土）・11日（日）

大会は2日間とも素晴らしいウォーキング日和に恵まれました。

日本ウォーキング協会から堀野専務理事、静岡県ウォーキング協会からは松浦会長がこられ、一緒にウォーキングを楽しまれました。

また、1日目【1月10日】には、第4回歩測大会も開催され多くの方がチャレンジされました。

【参加者】

・ 1日目〔1月10日（土）〕

・ 2日目〔1月11日（日）〕

距離	地元参加者	一般参加者	合計
30km	47	94	141
24km	80	92	172
10km	94	67	161
合計	221	253	474
内	伊豆歩倶楽部会員		18

距離	地元参加者	一般参加者	合計
30km	38	66	104
20km	61	84	145
10km	196	81	277
合計	295	231	526
内	伊豆歩倶楽部会員		27

## 第4回歩測大会

歩測大会において47名の参加者から22名の達人達成者が出ました。

伊豆歩俱樂部からは4名の達人達成者が出ました。

- ・社本 真一 [会員No. 501]
- ・弘田 和子 [会員No. 309]
- ・菊池 仁代 [会員No. 403]
- ・先崎 初枝 [会員No. 431]

『おめでとうございます!』

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩歌壇』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩俱樂部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

[nisikaze25fuke@yahoo.co.jp](mailto:nisikaze25fuke@yahoo.co.jp)

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩俱樂部事務局』笹本 紀長 宛

TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

### 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆☆☆早春フラワーウォーキング参加のウォーカー歓迎中!!

☆GW・夏のご予約はお早目に・・・

☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう!!