



歩歩歩 (ふふふ) の歩 (ふ)
 緩歩で観歩
 歩歩歩 (ほほほ) の歩 (ほ)
 歩歩笑美 (ほほえみ)
 伊豆歩は 歎歩で完歩

■平成27年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集開始！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成27年4月1日～平成28年3月31日》

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
 新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
 日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
 ※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

■第152回 伊豆歩倶楽部 6月例会

景勝西伊豆海岸愛のスポット恋人岬ウオーク 13Km

伊豆市土肥の丸山スポーツ公園をスタートして国道136号を南下し、途中の米崎港で昼食をとり、愛のスポット『恋人岬』を目指すコースです。

国道136号の海岸線から天気の良い日には、駿河湾を挟んで対岸の清水、南アルプス山脈を眺めることができます。また、振り返れば・・・いつでもそこに富士山がいます。

恋人岬の展望台は「好きな人の名を呼んで、鐘を3回鳴らすと愛が実る」ということで若いカップルで賑わっています。青春時代を思い出しながら素晴らしい富士山の姿を眺めてみませんか！

【日程】 2015年6月14日(日)
 【集合場所】 丸山スポーツ公園駐車場(伊豆市土肥)
 【集合時間】 9時45分
 [バス] 修善寺駅 午前8時35分 ⇒ 土肥丸山公園 午前9時35分
 運賃 1,490円
 【出発式】 9時50分(挨拶、コース説明、準備体操、檄)
 【スタート】 10時
 【コース】 丸山スポーツ公園駐車場(スタート) ⇒ 大久保「太守院」 ⇒
 小下田「最福寺」 ⇒ 土肥恋人岬郵便局 ⇒ 米崎港(昼食) ⇒
 恋人岬展望台 ⇒ 恋人岬駐車場(ゴール)
 ※ここから乗用車で丸山公園スポーツ公園駐車場へ送ります。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
 伊豆歩倶楽部事務局 笹本 宛
 TEL & FAX 0558-22-5465
 携帯 090-2140-1717

■第153回 伊豆歩倶楽部 7月例会

「伊豆の踊子」歩道ウォーキング 15 Km

《水生地下～浄蓮の滝～市山〔東京ラスク〕》

天城水生地下駐車場をスタートして、天城ゆうゆうの森、滑沢溪谷、昭和の森会館、浄蓮の滝と踊り子歩道を進む。天城遊歩道の水恋鳥広場で昼食をして、湯ヶ島温泉街の出会い橋、成就院から市川（東京ラスク）までコースは山道で木陰の中を歩く下り坂コースです。

ゴール地点からは、乗合バスで水生地下まで帰ります。

【日程】 2015年7月19日（日）

【集合場所】 天城水生地下駐車場

【集合時間】 午前 9時30分

【スタート】 午前 10時

【コース】 水生地下駐場 →→→ 天城ゆうゆうの森 →→→ 滑沢溪谷 →→→
昭和の森会館 →→→ 浄蓮の滝 →→→ 水恋鳥広場 →→→ 出会い橋
→→→ 成就院 →→→ 東京ラスク

【交通手段】 河津駅発 午前8時40分 ⇒ 水生地下着 午前9時25分 運賃930円

修善寺発 午前8時15分 ⇒ 水生地下着 午前8時57分 運賃1090円

〔運賃〕 市山 ⇒ 水生地下 600円

市川 ⇒ 修善寺 630円

※時間・運賃は各自確認して下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本社長 宛

TEL & FAX 0558-22-5465

携帯 090-2140-1717

◆◆例会報告◆◆

■第150回 4月例会

緑豊かな富戸から、つつじが咲き誇る小室山
『邊津会長追悼ウォーキング』

- ・開催日 平成27年4月29日（水）昭和の日
- ・集合場所 伊豆急富戸駅
- ・天候 曇り
- ・参加人数 36名（非会員2名含む）
- ・距離 13 Km
- ・出発式 邊津会長のご冥福を祈り 全員黙祷
開会挨拶 笹本会長
コース説明 島根 孝
ストレッチ体操 味岡照介
檄 社本峰子
- ・コースリーダー トップ 徳田尚志 東海林宏安
ミドル 味岡照介 杉山 豊
アンカー 飯作勝治 島根 孝

3月に逝去されました、邊津会長のご冥福を祈り、最後のお別れをする追悼ウォーキングとなりました。午前9時30分全員で黙祷をして出発式。10時にスタートしました。

民家の庭にはいろいろな花が咲き、山には藤の花が咲いている。昼食場所の椿園「富士見亭」に12時に着く、13時スタートして、つつじのトンネルを抜けて小室山山頂で富士山を望む。

真っ赤なつつじが見頃である。

つつじ園を後にして邊津会長宅に14時15分着く。奥様に迎えていただき、在りし日の写真に手を合わせて最後のお別れをする。胸が熱くなる。

川奈駅に14時50分ゴール。

■第151回 5月例会 第3回 富士山麓一周ウオーキング

- ・開催日 平成27年5月9日(土) 10日(日) 1泊2日
- ・出発場所 1日目〔5月9日〕 精進湖民宿村
2日目〔5月10日〕 いやしの里根場
- ・出発時間 1日目〔5月9日〕 11時30分
2日目〔5月10日〕 8時45分
- ・天候 1日目〔5月9日〕 曇り
2日目〔5月10日〕 晴れ
- ・参加人数 14名(男性8名・女性6名)
- ・距離 1日目〔5月9日〕 13Km
2日目〔5月10日〕 12Km

- ・出発式 1日目〔5月9日〕
開会挨拶 笹本会長
コース説明 味岡照介
ストレッチ体操 味岡照介
檄 徳田尚志
- ・コースリーダー トップ 味岡照介 島根 孝
ミドル 清水政悦 笹本祀長
アンカー 飯作勝治 徳田尚志



樹海の苔に覆われた岩の前で記念撮影

松崎を4時35分出発する。伊豆急下田駅5時20分、東海岸線で会員を乗せて、道の駅「伊東マリンタウン」6時45分。JR富士宮駅(8時40分)2名を乗せて、道の駅「朝霧高原」にて小休止をする。渋滞を予想していたが予定通り富士芝桜公園に9時30分入園する。園内を見学して10時30分バスに乗り精進湖民宿村に10時40分着く。

昼食、出発式をして11時30分スタート。青木ヶ原樹海の中へと歩き始める。伊豆では見られない苔に覆われた岩、樹木の中に桜やつつじが咲いている。富岳風穴13時15分、鳴沢氷穴13時30分。樹海遊歩道で記念撮影。15時10分いやしの里根場にゴール。

バスで民宿に移動。民宿着16時。夕食時は反省会(?)で盛り上がりました。

- ・出発式 2日目〔5月10日〕
開会挨拶 飯作事務局次長
コース説明 味岡照介
ストレッチ体操 味岡照介
檄 弘田和子
先崎初枝
- ・コースリーダー トップ 味岡照介 島根 孝
ミドル 清水政悦 笹本祀長
アンカー 飯作勝治 徳田尚志



西湖で富士山をバックに記念撮影

精進湖民宿村『民宿やまか荘』を8時20分出発。バスで西湖「いやしの里根場」に向かう。雲一つない素晴らしい天気である。霊峰富士山が発発式を見守ってくれている。8時45分スタート。

富士山と西湖をバックに記念撮影。西湖畔の北側を右手に西湖、富士山を観賞しながら進む。観岳園キャンプ場9時30分、貴船神社10時10分、河口湖畔の北側を進む。歩かなければ見られない素晴らしい河口湖と富士山の景観である。河口湖大石公園に12時15分、富士山をバックに無事ゴール。

昼食、休憩をして13時。伊豆に向かって出発する。伊東駅15時30分、下田駅17時と早い帰りとなった。

事務局便り

◆第5次 21世紀の朝鮮通信使 ソウル～東京 友情ウォーク 2015年4月1日～5月22日【52日間】

日本人、韓国人と在日韓国人が一緒になって「朝鮮通信使の道 ソウル～東京 2000キロ」を歩くイベント。2年おきに実施されており今回で5回目。2015年4月1日ソウル〔景福宮〕を出発し5月22日に皇居・日比谷公園にゴールしました。

今回伊豆歩俱樂部は、5月19日（火）『箱根芦ノ湖～JR小田原駅』を担当しました。

19日（火）三島市（坂公民館）からスタートして箱根芦ノ湖（駅伝ゴール地点）に雨と霧の中11時15分に到着した一行に『友情旗』を受け取る。本体隊員41名〔韓国人18名、日本人23名〕。そこに伊豆歩俱樂部会員有志が6名加わり、道先案内等サポートをしながら17時ゴール予定でJR小田原駅を目指しました。

箱根芦ノ湖は雨と霧で5メートル先が見えない悪条件でしたが12時20分、清水政悦会員をコースリーダーに出発。雨と霧で旧街道を歩行するのは危険と判断。国道を一列になって一路小田原へ。甘酒茶屋に到着するころには雨も上がり、他3ヶ所で小休止をしながら21Kmの距離を16時53分全員無事ゴール。JR小田原駅に到着しました。解散式では完歩賞の表彰を受けました。

☆伊豆歩俱樂部会員スタッフ	コースリーダー	清水政悦
	トップ	徳田尚志
	ミドル	笹本祀長 杉山 豊
	アンカー	飯作勝治 弘田和子

『厳しい条件の中ご苦労様でした！！』

◆「アプトの道と富岡製糸所」の開催日変更について

第156回 伊豆歩俱樂部10月例会「アプトの道と富岡製糸所」については、10月31日（土）・11月1日（日）の予定で事業計画しましたが、伊豆南部地区の秋祭りと重なりますので、一週間前寄せた10月24日（土）・25日（日）に実施しますのでご理解ご協力をお願いします。

【開催日変更の件】

☆変更前 10月31日（土）・11月1日（日）

☆変更後 10月24日（土）・25日（日）

◆新入会員紹介

No.1024	高橋 きさ子	伊東市	No.1025	高橋 ふじ子	東伊豆町
No.1026	増田 満貴子	下田市	No.1027	保坂 泰子	南伊豆町
No.1028	田畑 弥寿子	伊東市			

☆よろしくお願ひします。

■第150回 伊豆歩倶楽部 4月例会

つつじ咲き誇る小室山ウオーク「邊津会長追悼ウオーク」を終えて

伊豆歩倶楽部会員 No.501 社本真一

4月29日、昭和の日の9時30分に富戸駅に36名という最近こない大勢の参加者が集まりました。つつじへの期待と邊津前会長へのお別れということで多くの方の参加を頂けたのでしよう。いつもなら邊津前会長の「伊豆歩晴れ」の挨拶から始まる例会ですが、今回は邊津前会長への黙祷から会がスタートしました。

富戸から小室山への道筋は、暑い日差しもなく爽やかな風の中、花木、藤、ペルティア、すずらん、マムシ草といった花々を眺めながら楽しいウオークを進めました。

小室山に到着後名残の椿の中を登り切った広場で昼食、その後見事に咲き誇った満開のつつじ園の中をつつじのトンネルを潜ったりしながら山頂までさらに登ると雪を頂いた富士山や相模湾が浮かぶ伊豆大島などの絶景が出迎えてくれました。

小室山のつつじの絨毯はなかなかタイミングが難しいのですが、今回は見事な絨毯を見ることができました。



【 満開のつつじのトンネルを楽しみながらの下山 】

小室山を下り、裏道から川奈の邊津前会長のお宅へと到着した我々は、出迎えてくださった奥さんとテーブルにご準備してくださった御遺影に一人ずつ御挨拶をさせていただきました。

今日のウオークは、前会長が自分の裏庭の小室山で素晴らしい一日を我々のために用意して頂いたものだと感謝しています。謹んでご冥福をお祈りいたします。

■第150回 伊豆歩倶楽部 4月例会

緑豊かな富戸からつつじ咲き誇る小室山ウオーク

(邊津会長追悼ウオーク)に参加して

伊豆歩倶楽部会員 No.605 徳田尚志

前日の4月28日東京で予定の終了が遅くなり、その足での伊豆入りは無理となった。29日9時30分富戸駅集合なれば、新幹線利用で何とか間に合うと覚悟をしたが、家内が「しばらく伊東の家に行っていないから」とのことで車で同行を申し出てくれた。おかげを持って5時に出発し8時30分には伊東の家に着いた。(持つべきものは女房なり)小休憩をして再び家内の車で富戸駅へ向かう。

9時20分余裕を持って到着したが、駅にはすでに30人ほどの会員が集合していた。小室山つつじ祭り開催中であり、大変お世話になった前会長の追悼ウオークということで、多数参加されたと思う。天候は、快晴とは言えないが曇りで、まず雨の心配はなさそう。

念のため9時46分着の上下線を待つて出発式。総勢36名となった。笹本新会長の挨拶、島根氏のコース説明、味噌氏のストレッチ、社本夫人の檄と出発式が型どおり行われ、島根氏と2人トップを仰せつかり、無事故を誓い身を引き締め10時にスタートする。

駅前を海方向へ下り、ドーロ商店前を左折し、富戸小前で県道109号線を横断する。道路右側の歩道を進むが、やがて歩道は無くなる。右一列での歩行を指示し、対向車のたびに声を掛け合う。平坦なルートの中、つつじを初め折々の草花が美しい。時速4キロのややゆっくりペースを維持する。

万物の生命で紡ぐ初夏の来ぬ



【小室山を下山し全員で記念撮影】

日吉農園の先で吉田方向に左折する。道路は狭くなりしかも上りのカーブ道、対向車はスピードを上げてくるので、右一列歩行の励行と声掛けが頻繁になる。歩き始めて1時間約4キロの地点で貸しロッジの駐車場をお借りして、15分ほどの小休止。

リスタートすると程なく国道135号に出るが、その手前を右折し裏道を進むこととなる。吉田の丸塚公園で1時間のトイレ休憩を取り、先を進む。小室山に入り、椿園入り口より山道を進み昼食予定地の富士見亭に12時10分に到着。各自昼食をとり、13時のリスタートまでつつじ見物の自由時間とする。

メインの紅霧島はやや盛りを過ぎたが、大型の白や紫のつつじが見ごろである。

つつじ園異国の言葉のそこかしこ

13時椿亭前に集合し、つつじ園を経由し小室山登山道に入る。270段の最近整備された階段を上り、怪獣広場を経て頂上へ到着。ややガスのかかった360度のパノラマを楽しむ。

下山は自由歩行とし、中央公園前で集合して邊津前会長宅へ向かう。14時20分前会長宅に到着。知子夫人に玄関先で用意して頂いた遺影の前に傾次冥福を祈り、感謝を述べて、お別れを申し上げた。
合掌

花曇りダンディー男の遺影かな

逐次川奈の駅に向かい、解散とした。お疲れさんでした。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずみ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682
nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

- ・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 紀長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆夏のご予約はお早目に・・・

☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆
一緒にウォーキングを楽しみましょう!!