

第106回

【平成27年9月2日 水曜日】



# Walking

## 『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歎歩で完歩

### ■第155回 伊豆歩倶楽部 9月例会

しらす井ウオーキング 12Km

JR吉原駅前の公園で出発式を行い、倉庫群と製紙工場地帯を通過して田子の浦市場に向かいます。田子の浦市場では、今回メインの獲りたて「生しらす井」の昼食となります。

食事の後は、長く続く田子の浦海岸線の防潮堤を富士川に向かって進みます。南には駿河湾、その先には伊豆半島の山々が見え、遠くには松崎の烏帽子山が見えます。東には沼津市の建物が小さく見え、さらに遠くには箱根山、十国峠が見えます。富士川に近くなると薩埵峠も見えます。富士川の左岸を少し上流に向かい道の駅「富士」から、ゴールの新富士駅です。

平たんな大変歩きやすいコースです。

【日程】 2015年9月27日（日）

【集合場所】 JR吉原駅前公園

【集合時間】 9時

【出発式】 9時05分 挨拶 コース説明 準備体操 檄

【スタート】 9時15分

【会費】 会員：5000円 非会員：5500円（昼食「生しらす井」を含む）

※参加者の人数により多少の変更があります。

【募集人員】 25名（会員優先）

【締切】 2015年9月10日（木）

【行程】 松崎〔4時40分〕⇒ 伊豆急下田駅〔5時20分〕⇒ 道の駅「開国下田みなと」〔5時25分〕⇒ 稲取〔5時50分〕⇒ JR伊東駅〔6時40分〕⇒ 道の駅「伊東マリンタウン」〔6時45分〕⇒ JR吉原駅〔9時〕

【コース】 JR吉原駅前公園〔トイレ〕→→ 田子の浦漁協協同組合≪「生しらす井」≫〔トイレ〕→→ ふじのくに田子の浦みなと公園〔トイレ〕→→ 田子の浦海岸 →→ 富士川緑地〔トイレ〕 →→ 道の駅「富士」〔トイレ〕 →→ 新富士駅  
(ゴール予定時間14時30分)

【帰り予定】 伊東駅 17時30分 下田駅 19時15分

【申込み方法】 会員番号、お名前、乗車希望場所、お電話を記入の上ハガキまたはFAXにて下記にお申込みください。

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛

TEL & FAX 0558-22-5465

携帯 090-2140-1717

【その他】 9月27日（日）当日は『しらす祭り』が開催されております。「生しらす井」は朝獲れの生しらすが100グラムのりです。

## ■第156回 伊豆歩倶楽部 10月例会

### アプトの道と富岡製糸所ウオーキンウ (1泊2日)

一日目は富岡製糸場を見学します。富岡製糸場は、明治5年10月に操業を開始、昭和62年操業を停止するまで、一貫して製糸工場として稼働し続けました。平成26年に「富岡製糸所と絹産業群」としてユネスコ「世界遺産」として国際社会に認められました。

二日目はアプトの道(遊歩道)を歩きます。アプトの道(遊歩道)は、信越本線アプト式鉄道時代の廃線後の6.5Km〔横川駅から熊ノ平の間〕を遊歩道として整備し、碓氷峠の自然とめがね橋をはじめとする鉄道遺産にふれることが出来、誰でも気軽に安全に歩いて探訪できるコースです。

昼食は横川駅の「峠の釜めし」を予定しています。

【日程】 2015年10月24日(土)・25日(日)【1泊2日】

【距離】 1日目(24日) 妙義湖コース 10Km  
2日目(25日) アプトの道コース 13Km

【宿泊施設】 国民宿舎 裏妙義

【会費】 会員 29,000円 非会員 30,000円  
(参加人数により変更有)

【募集人員】 30名(会員優先)

【締切】 9月30日(水)

【行程】 [→→・・・バス      ⇨⇨・・・ウオーキンウ]

- ☆1日目 松崎(4:40) →→ 伊豆急下田駅(5:20) →→ 道の駅「開国下田みなと」(5:25)  
→→ 稲取(5:50) →→ JR伊東駅(7:00) →→ 道の駅「伊東マリントウン」  
(7:05) →→ 小田原IC(8:35) →→ 厚木PA(9:15) →→ 上里SA(11:15)  
→→ 富岡IC(11:45) →→ 富岡製糸場〔昼食・見学〕(12:00~13:30) →→  
松井田妙義IC(14:00) →→ 五料運動公園(14:30) ⇨⇨ 妙義湖 ⇨⇨  
国民宿舎「裏妙義」(16:30)
- ☆2日目 国民宿舎「裏妙義」(8:00) →→ JR横川駅〔アプトの道起点〕(9:00) ⇨⇨  
とうげの湯(9:50) ⇨⇨ 碓氷峠(10:10) ⇨⇨ めがね橋(10:40) ⇨⇨  
熊ノ平〔折り返し〕(11:10) ⇨⇨ JR横川駅〔昼食〕(12:40~14:00) →→  
伊東(19:20) →→ 下田(21:00) →→ 松崎(21:40)

【申込み方法】 会員番号、お名前、乗車希望場所、お電話を記入の上  
ハガキまたはFAXにて下記にお申込みください。  
〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
伊豆歩倶楽部事務局 笹本社長 宛  
TEL・FAX 0558-22-5465  
携帯電話 090-2140-1717

## ■静岡県ウオーキング協会 第15回 合同ウオーキング

### 城ヶ崎海岸の自然とふれあうみち

美しい日本の歩きたくなるみち 500選 【22-4】

天城山系の溶岩がなだれ込んで出来た城ヶ崎海岸は総延長15Kmの雄大なリアス式海岸。  
海崖は絶壁が連なり、岬から岬へと続く様は、溶岩と柱状節理と海の碧さのコントラストが壮観です。

ウオーキングの仲間と一緒に楽しく歩きませんか？

友人、ご家族で誘い合って参加してみましよう！もちろん一人での参加も歓迎！！

皆様のご参加を心からお待ちしています。

**【開催日】** 2015年11月23日(月) 勤労感謝の日  
**【集合場所】** 伊豆急行線 富戸駅下車 [JR熱海駅より 約50分]  
 富戸 三島神社 [県道109号 伊東川奈八幡野線沿い]  
 [富戸駅より徒歩10分]  
**【受付時間】** 午前9時～9時30分まで  
**【開会式】** 午前9時40分 スタート10時  
**【参加費】** 一般参加者は500円(傷害保険、地図代など含む)  
 中学生以下 及び 静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員無料  
**【主催】** 静岡県ウォーキング協会  
**【後援】** 日本ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局  
**【認定大会】** 日本市民スポーツ連盟  
 美しい日本の歩きたくなるみち500選 [22-4]

**【コース】** <<15Km>>  
 三島神社(スタート) ➡ ぼら納屋 ➡ 門脇つり橋・門脇灯台 ➡  
 伊豆海洋公園(昼食) ➡ 蓮着寺 ➡ いがいが根 ➡ 橋立つり橋 ➡  
 伊豆急 伊豆高原駅(ゴール)  
 <<12Km>>  
 三島神社(スタート) ➡ ぼら納屋 ➡ 門脇つり橋・門脇灯台 ➡  
 伊豆海洋公園(昼食) ➡ 蓮着寺 ➡ いがいが根 ➡ 伊豆急 伊豆高原駅(ゴール)  
 \* 海岸線の為、当日の天候、歩行ペース等により一部コース変更する場合があります。

**【歩行形態】** 団体歩行 (トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配します。)  
**【ゴール時間】** 午後3時30分(予定)  
**【問合せ先】** 静岡県ウォーキング協会 事務局  
 大塚 055-951-1172 / 090-4162-4825

## ◆◆例会報告◆◆

### ■第153回 7月例会 「伊豆の踊り子」歩道ウォーキング

- ・開催日 2015年7月19日(日)
- ・集合場所 天城水生地下駐車場
- ・天候 曇り
- ・参加人数 13名
- ・距離 15Km
- ・出発式 開会挨拶 飯作勝治  
 コース説明 広田和子  
 ストレッチ体操 清水政悦  
 檄 徳田尚志
- ・コースリーダー トップ 飯作勝治 広田和子  
 ミドル 徳田尚志  
 アンカー 清水政悦



【石川さゆりの「天城越え」で歌われている浄蓮の滝】



【水恋鳥広場付近の木橋で記念撮影】

天城水生地下駐車場を徳田さんの「恥ずかしながら『書生と踊り子』になったつもりで、頑張ろう！」の檄で9時45分スタートする。

この暑い時期、川のせせらぎが心をなごませてくれますが、今回、前日の台風からの雨で少し元気な川の音を聞きながらのウォーキングとなった。杉や桧の林の中を通り、滑沢溪谷を経由して昭和の森会館に到着した。休憩後、昭和の森会館を出発。しばらくしたところで島崎藤村文学碑を見学して、浄蓮の滝に到着。付近の公民館の庭を借用し、午後1時出発を告げて、昼食とした。

水恋鳥広場では、川遊びやバーベキューを楽しむ家族連れでにぎわっていて、その先の小さな木橋を渡って瑞祥橋に到着する。散歩道として整備された湯道を通り成就院に少し立ち寄り、東京ラスクに3時ゴールした。

## ■平成27年度 伊豆歩俱樂部新規会員募集中！！

伊豆歩俱樂部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩俱樂部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩俱樂部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈平成27年4月1日～平成28年3月31日〉

**【会費】** 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年  
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）  
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

**【納入方法】** 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩俱樂部』宛に納入して下さい。  
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡し下さい。

- ・ホームページアドレス <http://www.wizuhorclub.com>
- ・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずろ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。  
**※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。**

- ・伊豆歩俱樂部広報 飯作 勝治  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864  
携 帯:090-7675-8682  
[nisikaze25fuke@yahoo.co.jp](mailto:nisikaze25fuke@yahoo.co.jp)

- ・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
『伊豆歩俱樂部事務局』笹本 祀長 宛  
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

## 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！  
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆  
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆合宿・サークルなど大人数での宿泊歓迎！

☆秋の味覚いっぱいの伊豆の旅をお楽しみください！

静岡県下田市吉佐美 2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆  
一緒にウォーキングを楽しみましょう！！

