

第108号 平成27年(2015年)11月6日 金曜日



伊豆歩倶楽部会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩 (ふふふ) の歩 (ふ)
緩歩で観歩
歩歩歩 (ほほほ) の歩 (ほ)
歩歩笑美 (ほほえみ)
伊豆歩は 歓歩で完歩

■第157回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第19回 「伊豆の踊子」ウオーキング 紅葉の天城と七滝の道 14Km

紅葉の天城路を「踊り子と青年」の気持ちになって歩きましょう。水生地下をスタートしてつづら折りの旧天城街道を上り、水生地を過ぎ天城隧道に着く。つづら折りの下り街道では、寒天橋・宗太郎園地(昼食)・清流と紅葉の素晴らし猿田淵・河津七滝の景観のコースを歩きます。

ゴールは川端康成先生“私”が泊まった宿「福田屋」です。

水生地では、松本清張作「天城越え」小説の水室にも寄ります。

- 【開催日時】 2015年11月29日(日)
【集合時間】 9時30分
【集合場所】 水生地下駐車場
【交通機関】 *東海バス 修善寺行〔河津駅発8時40分 湯ヶ野発8時54分
水生地下着9時25分〕
〔料金:河津駅~水生地下 930円 湯ヶ野~水生地下 700円〕
・湯ヶ野に駐車される方は町営湯ヶ野駐車場をご利用下さい(無料)。
- 【会費】 会員 無料 (非会員 500円)
【出発式】 9時30分
【スタート】 9時45分
- 【コース】 14Km
水生地下駐車場 →→ 旧天城隧道 →→ 寒天橋 →→ 二階滝 →→
平滑の滝 →→ 宗太郎園地 →→ 猿田淵 →→ 河津七滝 →→
つり橋 →→ 福田屋
- 【ゴール】 14時30分(予定)
- 【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717

■ 静岡県ウオーキング協会 第15回 合同ウオーキング

城ヶ崎海岸の自然とふれあうみち

美しい日本の歩きたくなるみち 500選 【22-4】

天城山系の溶岩がなだれ込んで出来た城ヶ崎海岸は総延長15Kmの雄大なリアス式海岸。海崖は絶壁が連なり、岬から岬へと続く様は、溶岩と柱状節理と海の碧さのコントラストが壮観です。

ウオーキングの仲間と一緒に楽しく歩きませんか？

友人、ご家族で誘い合って参加してみましよう！もちろん一人での参加も歓迎！！

皆様のご参加を心からお待ちしています。

- 【開催日】 2015年11月23日（月）勤労感謝の日
【集合場所】 伊豆急行線 富戸駅下車 [JR熱海駅より 約50分]
富戸 三島神社 [県道109号 伊東川奈八幡野線沿い]
[富戸駅より徒歩10分]
【受付時間】 午前9時～9時30分まで
【開会式】 午前9時40分 スタート10時
【参加費】 一般参加者は500円（傷害保険、地図代など含む）
中学生以下 及び 静岡県ウオーキング協会加盟団体の会員無料
【主催】 静岡県ウオーキング協会
【後援】 日本ウオーキング協会 朝日新聞社静岡総局
【認定大会】 日本市民スポーツ連盟
美しい日本の歩きたくなるみち500選 [22-4]

- 【コース】 <15Km>
三島神社（スタート）➡ ぼら納屋 ➡ 門脇つり橋・門脇灯台 ➡
伊豆海洋公園（昼食）➡ 蓮着寺 ➡ いがいが根 ➡ 橋立つり橋 ➡
伊豆急 伊豆高原駅（ゴール）
<12Km>
三島神社（スタート）➡ ぼら納屋 ➡ 門脇つり橋・門脇灯台 ➡
伊豆海洋公園（昼食）➡ 蓮着寺 ➡ いがいが根 ➡ 伊豆急 伊豆高原駅（ゴール）
* 海岸線の為、当日の天候、歩行ペース等により一部コース変更する場合があります。

【歩行形態】 団体歩行（トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配します。）

【ゴール時間】 午後3時30分（予定）

【問合せ先】 静岡県ウオーキング協会 事務局

大塚 055-951-1172 / 090-4162-4825

地元で開催される県協会の合同ウオーキングですので、会員皆様の多数の参加をお願いします。

■ 第158回 伊豆歩俱樂部 12月例会

第4回 「伊豆東浦路」忘年ウオーキング（白浜～河津） 14Km

伊豆の東海岸にも、古い街道がある。現在国道135号線があるが、江戸時代にもほぼこれと似たルートで街道があった。伊東あたりでは「下田みち」とか「下田往還」と呼ぶことが多かったようだが、伊東の東浦を通り抜ける道なので「東浦路」と呼ばれていた。

幕末の志士吉田松陰が黒船を追って下田へ走った道「伊豆東浦路」。白浜から河津までの区間を歴史に思いを馳せながら歩きませんか。

河津駅前を出発して旧道（車はほとんど通らない）をのんびり歩いて白浜神社がゴールです。下田までは乗合バスで行き、忘年会を行います。たくさんの参加者を待っています。

- 【開催日時】 2015年12月13日(日)
- 【集合場所】 伊豆急河津駅
- 【集合時間】 9時30分
- 【交通機関】 [下田発 8時56分→河津着 9時10分]
[熱海発 7時55分→伊東発 8時18分→河津着 9時11分]
- ※各自確認をお願いします。
- 【スタート】 9時45分
- 【コース】 14Km
伊豆急河津駅 →→ 釜坂地藏尊 →→ 縄地公民館(昼食)[トイレ]
→→ 国道135号【板戸】 →→ 禅福寺 →→ 白浜中央海水浴場[トイレ]
→→ 白浜神社[トイレ]
- 【ゴール】 15時(予定)
※バスの時刻 白浜神社発～伊豆急下田着(所要時間 12分・料金 360円)
14時36分 / 15時36分 / 15時49分

忘年会のお知らせ

- 【会場】 とん亭 【開始時間】 17時
- 【会費】 男性：4000円/女性：3000円
- ※忘年会のみの参加も歓迎します。みなさんの参加を待っています☆

- 【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長 宛
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717

◆◆例会報告◆◆

■第155回 9月例会

「しらす丼」ウォーキング

- ・開催日 2015年9月27日(日)
9時
- ・集合場所 JR 吉原駅
- ・天候 曇り
- ・参加人数 19名(非会員1名含む)
- ・距離 12Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本会長
コース説明 味岡照介
ストレッチ体操 味岡照介
檄 山本副会長
- ・コースリーダー トップ 味岡照介 山本 清
ミドル 東海林宏安 島根 孝
アンカー 徳田尚志 笹本祀長



【残雪が美しい富士山をバックに休憩】

道の駅「下賀茂温泉湯の花」を5時に出発する。参加者を乗せて東海岸線を北上し、道の駅「マリントウン」で最終の参加者を乗せて7時に集合場所のJR吉原駅に向かう。

伊豆半島ではバスのワイパーが時々動いたが、出発場所に着いた時は富士山こそ見えないが雨は上がっていた。9時15分スタート。

今回の最大の目的地である田子の浦漁協に9時50分到着。待望の「しらす丼」（ハーフ丼）は他所では味わえない味で、大変好評でした。

10時30分ウォーキングスタート。田子の浦海岸の堤防の上を伊豆半島、薩埵峠を眺望しながら富士川に向かう。富士川緑地では富士山も顔を見せてくれた。道の駅「富士」で小休止し、新富士駅に13時40分全員無事ゴールする。

第151回・第155回 伊豆歩倶楽部5月・9月例会

第3回富士山麓一周・「しらす丼」ウォーキングに参加して

伊豆歩倶楽部会員 NO.1026 増田 満貴子

運動不足で少し太り気味が気になり始めたころ、笹本さん（会長）が歩こう会に入っていることを知り、今年4月に妹と二人で入会しました。

5月の富士山麓一周ウォーキングに参加して富士の樹海を歩きました。車で通って見るだけの樹海の中は、不思議な穴があいていたり、色々な種類の苔が道や木々に生えていて感動したり、少し怖かったです。河口湖から見る富士山も素晴らしかったです。

何よりも感じたことは、参加した皆様の姿が若々しくカッコよかったことです。

スタートとゴールの時のストレッチ体操のおかげで疲れが残ることもなく楽しい1泊2日に月例会でした。

6月～8月は参加できませんでしたが、9月の「しらす丼」ウォーキングは「しらす丼」おいしかった事、海岸線の遊歩道が整備されていてきれいだった事です。

そして参加して思うことは、発案・企画をしてくれるスタッフの皆様への感謝です。

「いつもありがとうございます。」



【樹海の中の遊歩道を歩く】

■平成27年度 伊豆歩俱樂部新規会員募集中！！

伊豆歩俱樂部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩俱樂部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩俱樂部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成27年4月1日～平成28年3月31日》

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩俱樂部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡し下さい。

・ホームページアドレス <http://www.wizuho-club.com>

・メールアドレス info@wizuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩非壇』・『いずろ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩俱樂部広報 飯作 勝台

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩俱樂部事務局』笹本 社長 宛

TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問い合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問い合わせください。

☆合宿・サークルなど大人数での宿泊歓迎！

☆年末・年始のご予約承り中♪～ 伊豆の旅をお楽しみください！

☆下田水仙ウォーク参加のウォーカーを応援します。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！