

第111号 平成28年(2016年)2月10日 水曜日



伊豆歩倶楽部会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩 (ふふふ) の歩 (ふ)
緩歩で観歩
歩歩歩 (ほほほ) の歩 (ほ)
歩歩笑美 (ほほえみ)
伊豆歩は 歓歩で完歩

■平成28年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成28年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いいたします。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり、入会金(1000円)が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成28年4月1日～平成29年3月31日》

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて「通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

■第160回 伊豆歩倶楽部 2月例会

第18回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第18回 河津桜ウォーク」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

樹齢1,000年以上と推定されている大楠の来宮神社で出発式を行い、河津川沿いの800本余りの河津桜と佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木、白砂の今井浜を廻る変化に富んだ楽しいコースです。

- 【開催日時】 2016年2月21日(日)
【集合時間】 9時30分
【集合場所】 伊豆急河津駅(浜側) 【出発式】 来宮神社(予定)
【スタート】 10時
【参加費】 会員 無料 / 非会員 500円
【交通機関】 下田発 8時56分 → 河津着 9時10分
熱海発 7時55分 → 伊東発 8時18分 → 河津着 9時11分
※各自確認をお願いいたします。
- 【コース】 15Km
伊豆急河津駅 → 来宮神社 → 河津桜並木(左岸) → 下佐ヶ野公園【昼食】
→ 佐ヶ野溪谷遊歩道 → 河津桜並木(右岸) → 河津桜原木 → 今井浜
→ 伊豆急河津駅
- 【ゴール予定】 15時30分
- 【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩倶楽部事務局 笹本 祝長 宛
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717

■第161回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第18回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第17回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

総延長6Kmにも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ、国指定重要文化財の岩科学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した50,000平方メートルの花畑を楽しむコースです。

【開催日時】 2016年3月27日(日)

【集合時間】 9時30分

※交通機関(東海バス)

・伊豆急下田駅発 → 伊豆急蓮台寺駅発 → 道の駅「花の三聖苑」着

8:00 8:50 8:39

8:50 9:00 9:29

・料金 伊豆急下田駅～道の駅「三聖苑」 1050円

伊豆急蓮台寺駅～道の駅「三聖苑」 930円

【集合場所】 道の駅「花の三聖苑」

【解散場所】 道の駅「花の三聖苑」

【解散予定時間】 15時

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料
一般参加者 500円

【コース】 15Km

道の駅「三聖苑」 → さくら並木那賀川(左岸) → 伊豆の長八美術館

→ 重文岩科学校 → 明治商家中瀬邸 → 花畑 → 道の駅「三聖苑」

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

◆◆例会報告◆◆

■第158回 12月例会

第4回「伊豆東浦路」忘年ウォーキング

・開催日 2015年12月13日(日)

・時間 9時30分

・集合場所 伊豆急河津駅

・天候 小雨

・参加人員 14名(内非会員 1名含む)

・距離 20Km・14Km

・出発式 開会挨拶 笹本祀長

コース説明 清水政悦

ストレッチ体操 笹本祀長

檄 杉山豊

- ・コースリーダー トップ 清水政悦
ミドル 山本清
アンカー 飯作勝治

伊豆歩倶楽部の今年の例会は、天気にも恵まれてきましたが最後の例会で雨具を装着しての出発式となりました。清水会員（No.618）手作り本の「東浦路」でコース説明を聞いて9時50分 雨の中へと出発する。称念寺、伊能測量隊仮宿（名主 黒田重兵衛宅）、河津八幡神社の説明を聞き「東浦路」の一部と旧街道を進む。

昼食予定地の縄地公民館に11時40分着く。12時20分スタートして地福院、白浜の禅福寺、アロエまつり開催中の会場に足を延ばす。白浜神社に14時30分ゴールする。

その後、雨の上がり歩き足りない7名の有志は、下田に向かって14時50分再びスタートして忘年会会場の「とん亭」に15時45分ゴールする。

尚、忘年会は17時より盛大に行われた。



【白浜神社 鳥居】

第158回 伊豆歩倶楽部 12月例会

第4回「伊豆東浦路」忘年ウォーキング（白浜～河津）

伊豆歩倶楽部会員 No.606 杉山 豊

12月13日、午前9時30分。粉糠雨降る中、河津駅に14名集合し、各々合羽や傘のいで立ちで、笹本会長の挨拶始めとした出発式を終え、雨に負けない気持ちでスタートする。

清水さんの今日のポイントを詳しく調べてくれた資料と説明を聞き、大変参考になった。国道135号に出て南下。沖合の跳ねるウサギと岸打つ白波にちょっと寒さを感じつつ国道135号と別れ釜坂地藏尊のある東浦路へ進み、縄地公民館で昼食をとる。

子安神社、地福院を拝観し、海岸へ降り、板戸のアロエまつり会場アロエの花を見ながらアロエ茶を頂き一休み。海風と汐の香りを感じながら国道135号を一路白浜神社へ。歩道が狭いため一列になり黙々と進み午後3時20分白浜神社へ到着し解散式を行う。

午後5時から忘年会まで時間があるので、下田駅まで約5Kmを再び歩き出し完歩した。忘年会での光景が頭をよぎり自然と早足で歩いたが疲れを感じなかった。

普段、参加の時は車の為アルコールはご法度なので今日のビールは旨かった。帰りは富戸駅を乗り過ごして川奈駅！！だけはしない様、同行の先崎さんの協力を頂き、無事富戸駅に降り帰路についた。

【清水さんが作成した東浦路の名所などの解説文と味わいあるスケッチ】



事務局便り

◆伊豆歩倶楽部運営基金

伊豆歩倶楽部会報1月号でお願い致しました運営基金募集に着きまして、皆様のご理解をいただきまして多くの基金が集まっております。誠にありがとうございます。

基金にご協力していただいた方々をご報告させていただきます。

【平成28年1月19日現在】

会員番号	氏名	口数	会員番号	氏名	口数
No.1	飯作 勝治	1	No.18	笹本 祀長	10
No.45	山本 清	2	No.207	味岡 照介	3
No.317	高松 幸代	1	No.306	吉田 克二	10
No.413	木山 恒宏	1	No.618	清水 政悦	1
No.916	永田 百合香	3	No.1026	増田 満貴子	1
No.1027	保坂 泰子	1			

◆伊豆歩倶楽部運営基金募集

会員の皆様、日頃当倶楽部の運営と活動についてご理解ご協力を賜っておりますこと
厚く御礼申し上げます。

当倶楽部は、周辺のウォーキング団体が3~4,000円の年会費を集めている中2,000円の
年会費で運営してまいりました。伊豆早春フラワーウォーキング大会への協力金として
28万円の収入があったから出来たのです。

今年から同大会は、伊豆歩倶楽部の主催または共催とならざるを得なくなり、この収入は
期待できなくなりました。今後、年会費の増額をお願いせざるを得ないと考えております。

それと共にさしあたっての手当てとして、下記の通り運営基金の募集をさせていただきます。
窮状をご理解いただきますようお願い致します。

基金 1口 1000円 (何口での可)

送金先 郵便振替 番号10150-記号57680821
伊豆歩倶楽部

◆新入会員紹介

No.1031 増田 美紀 (下田市)

No.1032 渥美 和子 (下田市)

☆よろしくお願ひします。

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩歌壇』・『いずみ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加お待ちしております。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝台

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 紀長 宛

TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

次号予告：4月例会ご案内、1月例会「下田水仙ツーデーマーチ」報告 他・・・

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆合宿・サークルなど大人数での宿泊歓迎!

☆全国のウォーカーを応援します。

☆GW・夏のご予約承り中♪～ 伊豆の旅をお楽しみください!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう!!