

第112号 平成28年(2016年)3月14日 月曜日



# 伊豆歩倶楽部会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歓歩で完歩

## ■平成28年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成28年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いします。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり、**入会金（1000円）が発生**いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウオーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成28年4月1日～平成29年3月31日》

**【会費】** 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年  
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）  
日本ウオーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

**【納入方法】** 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。  
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

## ■第161回 伊豆歩倶楽部 3月例会

### 第18回 伊豆早春フラワーウオーキング

「第17回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウオーク」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

総延長6Kmにも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ、国指定重要文化財の岩科学学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した50,000平方メートルの花畑を楽しむコースです。

**【開催日時】** 2016年3月27日（日）

**【集合時間】** 9時30分

※交通機関（東海バス）

・伊豆急下田駅発	⇒ 伊豆急蓮台寺駅発	⇒ 道の駅「花の三聖苑」着
8:00	8:50	8:39
8:50	9:00	9:29
・料金 伊豆急下田駅～道の駅「三聖苑」	1050円	
伊豆急蓮台寺駅～道の駅「三聖苑」	930円	

**【集合場所】** 道の駅「花の三聖苑」

**【解散場所】** 道の駅「花の三聖苑」

**【解散予定時間】** 15時

**【参加費】** 伊豆歩倶楽部会員 無料

一般参加者 500円

※各自弁当、飲料水を持参して下さい。

**【コース】** 15Km（団体歩行）

道の駅「三聖苑」 ⇒ さくら並木那賀川（左岸） ⇒ 伊豆の長八美術館  
⇒ 重文岩科学学校 ⇒ 明治商家中瀬邸 ⇒ 花畑 ⇒ 道の駅「三聖苑」

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長 宛  
TEL・FAX 0558-22-5465  
携帯電話 090-2140-1717

## ■第162回 伊豆歩俱樂部 4月例会

伊豆西海岸 土肥歴史探訪ウォーキング 12Km

今回のコースは、最初に向かうのが丸山城跡で北条氏に属した土肥・高谷城主富永氏の出城で西に対する沿岸防備の一翼を担った水軍基地でした。この城跡から海岸に沿って進むと国道136号に突き当たり、

海岸線の風景を楽しみながら歩くと伊豆最古の手掘り金鉱「<sup>がんとつき</sup>龕附天正金鑛」に到着、この施設を見学

〔入館料600円〕します。マシンガントークの案内のおじさんの語り口が大変好評とのこと。

土肥海水浴場の歩道を進と世界一の花時計のある松原公園に到着し昼食となります。昼食後、清雲寺に向かい本堂に飾られた浮世絵師歌川国秀作の日蓮上人の一代記を描いた昼一昼ほどの板絵90枚を見学して海岸線に戻り美しい夕日は見ることは出来ませんが水平線の先の駿河湾対岸の市街や南アルプスが望めます。

伊豆西海岸の美しい海岸線と土肥の歴史に触れる楽しいコースです。

【開催日時】 2016年4月17日（日）  
【集合場所】 丸山スポーツ公園駐車場（伊豆市土肥）  
【集合時間】 9時45分  
【交通機関】 「バス」修善寺駅発 8時35分→→→ 土肥丸山公園着 9時35分  
※各自確認をお願いします。  
【出発式】 9時50分〔挨拶・コース説明・準備体操・檄〕  
【スタート】 10時  
【コース】 12Km  
丸山スポーツ公園駐車場（スタート）➡ 丸山城跡 ➡ 八木沢西浜 ➡  
国道136号（土肥サンセットブリッジ） ➡ 土肥港 ➡ <sup>がんとつき</sup>龕附天正金鑛  
➡ 松原公園（昼食）➡ 清雲寺 ➡ 旅人岬 ➡ 菜の花舞台 ➡  
栄源寺 ➡ 旅人岬（ゴール）  
※丸山城跡は階段となっていますので、ストックを持参すると楽に登れると思います。  
※ゴールから乗用車でドライバーを丸山公園スポーツ公園駐車場へ送ります。

【ゴール予定】 15時30分

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長 宛  
TEL・FAX 0558-22-5465  
携帯電話 090-2140-1717

## ◆◆例会報告◆◆

■第159回 1月例会  
第18回 伊豆早春フラワーウォーキング  
第18回 下田水仙ツーデーマーチ

・開催日 2016年1月9日（土）【出発式 9時30分】／10日（日）【出発式 9時15分】  
・開催会場 道の駅「開国下田みなと」

- ・天候 1月9日(土) 晴れ / 10日(日) 晴れ
- ・距離 1月9日(土) 開国コース 10Km・15(17)Km  
1月10日(日) 下田水仙コース 10Km・20Km

・参加人員

開催日	コース名	距離 (km)	参加人員 (人)	摘要
1月9日(土)	開国コース	10	40	ゴール13:00
		15(17)	204	ゴール14:15
1月10日(日)	下田水仙コース	10	104	ゴール13:30
		20	171	ゴール14:30
合計			519	
伊豆歩俱樂部 (参加人員に含む)	1月9日 開国コース		31	
	1月10日 水仙コース		17	
	計		48	

二日間とも天候に恵まれ、参加者も北は北海道から南は鹿児島まで「歩き始めは下田から」と全国のウォーカーに『第18回下田水仙ツーデーマーチ』参加いただきました。

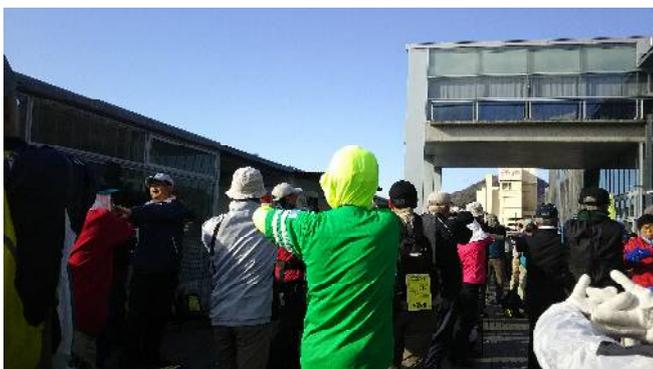
1日目は、吉田松陰の歩いた伊豆東浦路古道、伊豆七島を望む白砂と紺碧の海岸線、開国の歴史が残る名所旧跡を回りました。

2日目は、下田港を見ながらハリスの小径からアップダウンはあるが景観が素晴らしい須崎遊歩道。道沿いに咲く浜ダイコン、藪椿を愛でながら歩く。300万本の水仙の群生地爪木崎の水仙も六分咲きである(10Km ゴール)。須崎御用邸入口をまわりゴール(20Km)する。

参加者の皆様からは来年も開催してくださいとの要望がたくさんありました。また、チェックポイントを人員削減の方法としてクイズ方式としましたが問題は起こりませんでした。

最後になりましたが、日本ウォーキング協会堀野正勝会長より伊豆歩俱樂部のみなさんの協力で素晴らしい大会が出来ましたとお礼の電話と手紙が届きました。

大会開催にご協力していただきました伊豆歩俱樂部会員のみなさま、ありがとうございました。



【歩く前には準備体操・道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキにて】



【咲き誇る水仙・爪木崎・水仙まつり会場】

■第160回 2月例会

第18回 伊豆早春フラワーウォーキング

第18回 河津桜ウォーク

主催：伊豆歩俱樂部

後援：朝日新聞社静岡総局 静岡県ウォーキング協会

- ・開催日 2016年2月21日（日）
- ・時間 9時30分
- ・集合場所 伊豆急河津駅
- ・出発式会場 駅近く民有地
- ・天候 晴れ
- ・参加人数 58名（伊豆歩俱樂部20名／非会員38名）
- ・距離 1.5 Km（1.6 Km）
- ・出発式
  - 〔司会〕 飯作勝治
  - 〔開会挨拶〕 笹本祀長
  - 〔来賓挨拶〕 朝日新聞社静岡総局 総局長 西山良太郎様
  - 〔コース説明〕 清水政悦
  - 〔ストレッチ体操〕 味岡照介
  - 〔檄〕 山梨県甲府市 馬場悠様
- ・コースリーダー
  - 〔トップ〕 清水政悦 杉山豊
  - 〔ミドル〕 味岡照介 東海林宏安 先崎初枝 八嶋敏江
  - 〔アンカー〕 弘田和子 木山恒宏 島根孝 笹本眞知子

今年から1日だけの「河津桜ウォーク」大会は、昨夜の激しい雨も上がり雲一つない青い空、満開の河津桜とこれ以上ない最高のウォーキング日和となりました。駅の近くの出発式会場には早くから参加者が集まり始め、北は青森県八戸市から（下田水仙ツーデーマーチにも参加）南は沖縄県久米島から参加者がいました。

9時40分出発式を行い10時05分出発する。河津来宮神社で安全祈願をして、樹齢千年以上と推定される大楠を覗て河津川沿いのさくら並木を上流に進む。筏場のほたるの里で小休止をとる。河津川を進み伊豆の踊り子文学碑（福田屋）に11時45分、昼食会場の下佐ヶ野公園に12時着き、さくらの下で昼食をして12時40分出発する。

国道414号から河津川右岸を進み足湯のある休憩所に13時30分小休止をして、河津桜の原木、端戸山公園から今井ヶ浜の白浜の上を進み14時55分全員無事ゴールする。

また、TV朝日局（東京局）が参加者と一緒に全コース撮影をしました。放送は2月24日（水）8時30分～9時30分に放送されました。



【河津川沿い 満開の河津桜の横を歩く】



【河津桜 原木】

## 第159回 伊豆歩倶楽部 1月例会

### 第18回伊豆早春フラワーウォーキング

### 第18回下田水仙ツデーマーチを思う

伊豆歩倶楽部会員 No.103 本田幸美

息子の高校進学を期に下田と大阪を行き来する生活も8年目を迎えようとしています。その間伊豆歩倶楽部に席はおいてはいますがなかなか通常は例会に参加できないでいます。唯一1月の下田水仙ツデーマーチは参加できる貴重な例会で、伊豆歩倶楽部でお世話になった多くの方やいつもお世話になっている観光協会や地元の方とふれあい伊豆の自然を満喫し、「今年も一年元気に歩くぞ!」と気持ちを新たにする。

まさに全国のウォーカーが言う「歩き始めは下田から・・・」を実践していた一人です。

毎年「伊豆早春フラワーウォーキング」のチラシを500部ほど「伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会」に送ってもらい。関西の主要なウォーキングの会、ウォーキングステーション、近畿マーチングリーグ加盟のツデーマーチの会場などに配り置いてきたのですが、今年は残念な事に「伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会」が発足できなかったようでチラシどころか開催すらどうなることかわからない状態だったらしい。

関西では多くのウォーカーに「今年は下田水仙マーチどうなるの?」と現状を聞かれる事も多く日々心配していました。伊豆歩倶楽部へも何度も問い合わせをして、笹本会長ほか役員の方たちが東京の日本ウォーキング協会、下田市役所へ何度も足を運び開催に向けて必死に動いてくださっていることを知りました。

「伊豆歩倶楽部主催のかたちにはなるけれど開催できるようになったから。」と聞いた時には心からよかったですと思いました。

大会当日、チラシも無かったし開催の有無もあやしかった今回の大会だから、きっと参加者も少ないであろう思っていたら二日間で519名もの参加者があり、北海道から鹿児島県と広い範囲からお越しいただき天気にも恵まれ予想以上に盛り上がりのある大会となりました。

1日目の開催時の挨拶に朝日新聞社静岡総局 総局長 西山良太郎氏が「伊豆早春フラワーウォーキング」を立ち上げた時の初代伊豆歩倶楽部会長 邊津会長の思いやその時から一緒に頑張ってきた多くの人の労力を無駄にしないよう等々の話に涙が出そうになりました。残念な事にマイクがちゃんと入って無かったようで、「聞こえませんか!」という一声に話途切れてしまいました・・・

18回、18年をかけて全国に広まり多くのウォーキングを愛する人々に楽しみにされる大会になった「伊豆早春フラワーウォーキング下田水仙ツデーマーチ」です。来年もまた多くの課題があり難しい問題があると思いますが、19回、20回と続けてもらいたいと思いました。

今回大会の様子は写真でお楽しみください。



【白浜神社境内 多くの方が一年の健康を祈ったことでしょう・・・】



【クイズの答え：白竜の柏楨】



【爪木崎 水仙まつり開催中！  
水仙が咲き誇りきれいでした】



【白亜の灯台 快晴！  
白い灯台と青空】

## 第160回 伊豆歩倶楽部 1月例会

### 第18回伊豆早春フラワーウォーキング

### 第18回河津桜ウォークに参加して

伊豆歩倶楽部会員 No.413 木山恒宏

雲一つない空、暖かな陽気、満開の桜とこれ以上望むべきものはないロケーションであり、絶好のウォーキング日和である。

10時に出発式会場をスタートし、先ずは来宮神社に詣でる。樹齢1,000年以上と推定される見事な楠の木があり、この場所はいつも厳かな雰囲気醸し出している。ここから河津川沿い約4Kmの桜並木に入ると、午前中にもかかわらず桜のトンネルの散策を楽しんでいる花見客でごった返している。

島根・弘田・笹本さんとアンカーを務めているので、売店で買物している人がいないか等落伍者を出さないよう注意しながら歩く。河津川上流の筏場あたりから、喧騒から離れた川沿いを歩き、福田屋・伊豆の踊り子文学碑を見学する。

共同浴場の窓から夢中で学生さんに手を振る踊り子の姿が浮かぶ（山口百恵が一番）。下佐ヶ野公園で昼食をとり、午前のコースと反対側の桜並木を歩き河津桜原木の先から端戸山を登り今井浜海岸に出る。満ち潮の時刻で波が砂浜に押し寄せている。ここまで来るとゴールはもう目の前である。

今回の第160回伊豆歩2月例会ウォークは、昨年まで「伊豆早春フラワーウォーキング河津桜ツーデーマーチ」の一環として開催されていたが河津町、河津町観光協会が共催から外れ、すでに



【来宮神社の樹齢千年以上と推定される楠の木】

「伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会」も解散していると聞く。伊豆歩倶楽部会員20名の参加に対し、一般参加者が38名おり、北は青森県八戸市、南は沖縄県の久米島からの参加があった。一般参加者の人数、範囲の広さ等から来年度も伊豆歩倶楽部の例会として開催するのであれば、執行部の労力は計り知れず再考すべきではないかと思った。

## 事務局便り

### ◆伊豆歩倶楽部運営基金

伊豆歩倶楽部会報1月号でお願い致しました運営基金募集に着きまして、皆様のご理解をいただきまして多くの基金が集まっております。誠にありがとうございます。

基金にご協力していただいた方々をご報告させていただきます。

【平成28年2月26日現在】

会員番号	氏名	口数	会員番号	氏名	口数
No.36	邊津 知子	10	No.431	先崎 初枝	3
No.528	東海林 宏安	3	No.605	徳田 尚志	10
No.606	杉山 豊	2	No.626	上原 とし子	1
No.735	渡辺 由一	3	No.803	櫻井 操	1
No.805	河合 香根子	1	No.811	島根 孝	1
No.902	瀧下 宜彦	2			

### ◆伊豆歩倶楽部運営基金募集

会員の皆様、日頃当倶楽部の運営と活動についてご理解ご協力を賜っておりますこと厚く御礼申し上げます。

当倶楽部は、周辺のウォーキング団体が3~4,000円の年会費を集めている中2,000円の年会費で運営してまいりました。伊豆早春フラワーウォーキング大会への協力金として28万円の収入があったから出来たのです。

今年から同大会は、伊豆歩倶楽部の主催または共催とならざるを得なくなり、この収入は期待できなくなりました。今後、年会費の増額をお願いせざるを得ないと考えております。

それと共にさしあたっての手当てとして、下記の通り運営基金の募集をさせていただきます。窮状をご理解いただきますようお願い致します。

基金 1口 1000円 (何口での可)

送金先 郵便振替 番号10150-記号57680821  
伊豆歩倶楽部

### ◆新入会員紹介

No.1200 益邑 勲 (函南町)

☆よろしくお願ひします。

## ◆第18回河津桜ウオーク大会のお礼

雲一つない青空、満開の河津桜と素晴らしいウオーキング日和に恵まれた伊豆歩倶楽部主催の「第18回河津桜ウオーク」大会。たくさんの会員に協力をしていただきまして、事故もなく無事に終わることが出来ました。家庭の予定があった人もいたかと思いますがありがとうございました。一般の参加者からも喜んで頂き「来年はツアーデーマーチで開催して下さい。」と要望もありました。

今後何かとご協力をお願いすることがあるかと思いますが、何卒よろしくお願いします。ありがとうございました。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。  
※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝台  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864  
携 帯:090-7675-8682  
[nisikaze25fuke@yahoo.co.jp](mailto:nisikaze25fuke@yahoo.co.jp)

- ・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長 宛  
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

## 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!  
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウオーキングライフを応援します☆  
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎!

☆全国のウオーカーを応援します。

☆GW・夏のご予約承り中♪～ 伊豆の旅をお楽しみください!

静岡県下田市吉佐美 2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆  
一緒にウオーキングを楽しみましょう!!