



第 118 号 2016 年 9 月 1 日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歎歩で完歩

## ■第 167 回 伊豆歩俱樂部 9 月例会

早秋の細野高原を歩く A コース(18 Km) ・ B コース(14 Km)

稲取温泉の背後に広がる広大な細野高原は、パラグライダーのメッカとして人気のスポットである。伊豆では珍しい静岡県の文化財に指定されている 4 か所の湿原（中山 1 号・2 号・桃野・芝原湿原）の点在する高原は、秋には一面のススキの原となる。そのなだらかな草山の頂点が三筋山（821 m）である。南に東伊豆から南伊豆海岸と伊豆七島が一望でき、北には天城山が目の前にでんと座っている。

伊豆急稲取駅前からアニマルキングダムまでバスで行き、細野高原に向かってゴルフ場沿いに進みます。細野高原の桃野湿原分岐点で A コース、B コースに分かれます。

### A コース 18km

アニマルキングダム→ひょうたん池→伊豆フライトハウス→桃野湿原分岐点→三筋下駐車場→三筋山山頂→三筋下駐車場→中山 2 号湿原→中山 1 号湿原→芝原湿原→渡り橋→伊豆フライトハウス→山神社→庚申塔→伊豆急稲取駅

※ 杖があると便利です。

### B コース 14km

アニマルキングダム→ひょうたん池→伊豆フライトハウス→桃野湿原分岐点→中山 2 号湿原→中山 1 号湿原→芝原湿原→渡り橋→伊豆フライトハウス→山神社→庚申塔→伊豆急稲取駅

伊豆フライトハウス前で A・B コースと合流する。山神社、庚申塔と進みゴールの伊豆急稲取駅まで下ります。（ゴール予定 15:30）

【開催月日】 2016 年 9 月 25 日

【集合時間】 8 時 45 分

【集合場所】 伊豆急稲取駅

【出発式】 9 時 40 分（アニマルキングダム近くの広場）

【スタート】 10 時 00 分

【ゴール予定】 15 時 30 分

【交通機関】 \* 東海バス 伊豆急稲取駅前発（9:10）～ アニマルキングダム着（9:23）  
料金 300 円

\* 伊豆急線 上り 伊豆急下田駅発（8:17）～ 伊豆急稲取駅着（8:38）

下り JA 伊東駅発 (7:46) ~ 伊豆急稲取駅着 (8:26)

【会 費】 会員 無料 非会員 500 円  
【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 笹本 祀長宛  
TEL・FAX 0558-22-5465  
携帯電話 090-2140-1717

## ■第168回 伊豆歩倶楽部 10月例会

第4回 富士山麓一周ウォーキング初冠雪の霊峰  
富士と紅葉を楽しむ  
(河口湖・大石公園~忍野八海~山中湖  
・山中湖村役場)

1日目 16km 2日目 12km



(河口湖の湖畔からの富士山 前年度)

富士五湖の中で富士山に一番近い湖山中湖(山中湖村役場前)をスタートして、標高1,000mの高原に咲き乱れる花の都公園、富士山の伏流水による八つの湧水地がある忍野八海、浅間大神が祀られていた遙拝所を起源とする北口本宮富士浅間神社が1日目のゴールです。

2日目は、前日ゴールした北口本宮富士浅間神社スタートして金鳥居、大池公園、紅葉と雪を頂いた富士山を望みながら河口湖大橋を渡り湖岸の長崎公園から前回ゴールした大石公園がゴールとなります。

2日間共、初冠雪の富士山と紅葉の景観が素晴らしいコースです。

【開催日】 2016年10月22(土)・23(日)日(1泊2日)

【集合場所】 山中湖村役場前

【集合時間】 9時45分

【距離】 1日目(22日)16km 2日目(23日)12km

【宿泊施設】 四季庭の隠れ宿 庭園茶寮山中湖 TEL0555-62-5515

【会費】 会員23,000円 非会員24,000円(1泊2食)

【募集人員】 16名(会員優先)

【締切日】 2016年9月30日(金)

【行程】 松崎5:15→伊豆急下田駅6:00→奈良本6:45→JR伊東駅7:30  
道の駅「伊東マリンタウン」7:35→御殿場IC第1出入口9:00→  
東富士五湖道路→山中湖IC→山中湖村役場前9:45

【コース】 ・1日目(22日) 16km

山中湖村役場前→山中浅間神社→山中湖花の都公園→忍野八海→富士山レ  
ーダードーム館→新屋山神社→北口本宮富士浅間神社

・2日目(23日) 12km

北口本宮富士浅間神社→金鳥居→河口湖大池公園→河口湖大橋→長崎公園  
→大石公園

【帰りの予定】 伊東 18時00分 下田 19時30分

【申し込み方法】 会員番号、名前、電話、乗車場所を記入の上、ハガキ、FAX にて下記に申し込み下さい。

【申し込み、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301  
伊豆歩俱樂部事務局 笹本 祀長宛  
TEL・FAX 0558-22-5465  
携 帯 090-2140-1717

## ◆◇◆例会報告◆◇◆

### ■ 第 165 回 伊豆歩俱樂部 7 月例会 桃源郷 桃食べ放題と竜門峡ウオーキング

- ・開催日 2016 年 7 月 31 日 (日)
- ・出発場所 天目山栖雲寺 (山梨県甲州市)
- ・到着時間 10 時 05 分
- ・天 候 晴れ
- ・参加人員 32 名 (非会員 2 名含む)
- ・距 離 A コース 6 k m B コース 3 k m
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長 (車中)  
コース説明 飯作 事務次長 (車中)  
ストレッチ体操 味岡 幹事  
檄 増田満貴子 保坂泰子
- ・コースリーダー A コース トップ 山本 清 堀崎 龍夫  
ミドル 清水 政悦 徳田 尚志  
アンカー 飯作 勝治 吉田 克二  
B コース トップ 笹本 祀長  
アンカー 味岡 照介
- ・閉会のことば 山本 清 副会長 (車中)

まだ夜が明けきれない松崎を 4 時 10 分に出発して、参加者を南伊豆町、下田市、東伊豆海岸線、伊東駅、道の駅「伊東マリンタウン」で乗せて 7 時 05 分に出る。夏の富士山を望みながら御殿場 IC と JR 甲斐大和駅で参加者を乗せ 32 名全員で目的地の天目山栖雲寺に 10 時 05 分着き、富士山を望みながらストレッチ体操、檄を行う。



(「平戸の石門」をくぐる)

・A コース (6km) 21 名 10 時 20 分竜門峡天目地区入口をスタートして急な階段を下って清冽な水が注ぐ「蜘蛛淵」、「木賊の石割ケヤキ」、巨石がつくる「平戸の石門」をくぐり溪谷のほとりの休憩舎に着く、巨石の花崗岩がつくりだした芸術である。休戸橋を渡り清流が流れる日川沿いに木陰の遊歩道を下る。東電取水口付近で B コースの参加者と合流して、11 時 30 分竜門峡駐車場にゴールする。

・Bコース(3km) 11名 天目山栖雲寺で出発式を行いバスで、竜門峡入口まで下る。  
10時45分竜門峡入口をスタートして、竜門橋から竜門峡遊歩道に入る、木陰と日川の清流で涼しい遊歩道、竜門の滝から東電取水口に11時10分着く、折り返してAコースを待って一緒にゴールする。



〔テントの下で甘くて美味しい桃をいただきました。〕

A・Bコースとも暑さを感じさせない変化に富んだコースでした。天童山景德寺がゴール予定でしたが、時間の都合で竜門峡入口がゴールとなりました。12時00分昼食会場のマンズワイン勝沼「万寿園」でバーベキューの昼食をして13時10分桔梗屋信玄餅工場に向かう、工場見学をして里の駅・いちのみやで買い物、桃狩りのフルーツガーデン・イチフルに15時00分着く、美味しい桃を満喫する。全ての予を完了して16時00分東京からの参加者と別れて伊豆に向かう。帰りのバスの中では来年度例会の希望地のアンケート、カラオケと盛大に盛り上がり帰路に着いた。

伊東着 19時00分 下田着 20時40分

## 第165回 伊豆歩倶楽部 7月例会

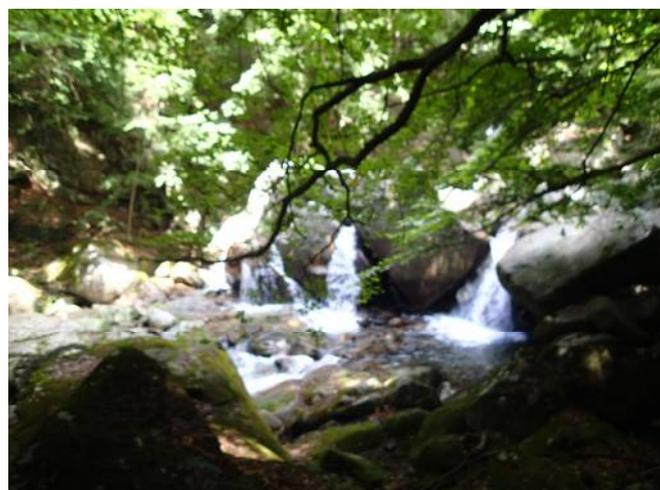
### 桃源郷 桃食べ放題と竜門峡ウォーキング

伊豆歩倶楽部会員 NO.42 森本 縁

嬉しいことに雨の予報が一転、晴天に。東京からの参加の吉田氏と共に、無事甲斐大和駅からバスに合流。数年振りの参加でちょっぴり不安もありましたが、保坂・増田美人姉妹の可愛らしいゲキのおかげでリラックスして栖雲寺をスタートできました。

コースに入ると木陰の遊歩道で、空気がひんやりと涼しく、溪谷の清流の音を聞きながらのウォークは、日々追われる仕事で固まった脳が徐々に緩んで

生き返るようでした。印象的だった、巨石の割れ目からケヤキが自生している“木賊の石割ケヤキ”や巨石が折り重なる“平戸の石門”に、自然の力強さと神秘を感じ、なぜか自分自身に「粘り強くやるしかないな」と心の中で呟かせるほどでした。途中には滝だけでなく竹林や丸太の橋もあり飽きることなく、包み込むような清水氏のリードで、安心して歩くことができました。その後の予定



(花崗岩の巨石と水量豊かな清流が心地よい)

が盛り沢山でショートになってしまいましたが、もう少し歩きたかったほどです。

BBQでの冷たいビールと有機ワインを飲みながらの皆さんとの楽しいお喋り、知人から勧められた桔梗屋特製ソフトクリーム、ほっぺたが落ちるって言っていいほどの桃の甘さ、心から笑顔になれた一日でした。

細部まできめ細やかに準備して下さったスタッフの皆様、久しぶりの参加を快く受け入れて下さった会員の皆様に心より感謝致します。

## 事務局便り

・平成 29 年度伊豆歩倶楽部例会で歩きたいところのアンケート結果（提出者 18 名）

・

### 開催場所

- ① 尾瀬ヶ原、尾瀬沼（草もみじ）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5 名
- ② 沼津アルプス、東京（周辺）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4 名
- ③ 箱根（古道）、三島のつり橋、長野（方面）、高尾山・・・・・・・・・・ 3 名
- ④ 伊豆七島、日光 横浜、大井鉄道、山梨（方面）、房総半島・・・・・・・・ 2 名
- ⑤ 小田原（周辺）、河津、東浦路（大川～伊豆高原）、八丁池、天城山、雲見、 鎌倉、大磯海岸（吉田庭園）、伊豆大島、西伊豆方面（堂ヶ島）、青梅（御岳溪谷）、名古屋方面、江ノ島（回廊）、金時山、松島歴史コース、湯河原、朝霧高原、忍野八海、樹海、宝永山、初島、田貫湖、大山、浜松、袋井、藤枝、身延山、伊豆半島、上高地、軽井沢、那須、台湾、伊勢・志摩、知多半島、松本～浅間高原、三宅島、熊野古道、群馬方面、東京オリンピックマラソンコース・・ 1 名

・開催日

- ① 3 週目・・ 7 名                      ② 2・4 週目・・ 2 名
- ① 普通の日・・ 5 名                      ② 日、土曜日、その他・・ 3 名

今回のアンケート結果は、平成 29 年度の事業計画策定する際に参考とさせていただきます。

・

# 伊豆歩俳壇

桃食へ放題と竜門峡ウオーキング

熟す桃 掛けた手塩の 甘さあり 堀崎龍夫

桃狩りや 農家の苦勞 語り聞く 堀崎龍夫



- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。  
※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降ご届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864  
携 帯: 090-7675-8682  
[nisikaze25fuke@yahoo.co.jp](mailto:nisikaze25fuke@yahoo.co.jp)
- ・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 祝長  
TEL & FAX 0558-22-5465

## 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!  
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウオーキングライフを応援します☆  
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。  
大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。  
☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎!  
☆全国のウオーカーを応援します。  
☆伊豆の旅をお楽しみください!

静岡県下田市吉佐美 2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆  
一緒にウオーキングを楽しみましょう!!