



第 119 号 2016 年 10 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
 緩歩で観歩
 歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
 歩歩笑美（ほほえみ）
 伊豆歩は 歎歩で完歩

■第 168 回 伊豆歩倶楽部 10 月例会

第 4 回 富士山麓一周ウォーキング初冠雪の霊峰
 富士と紅葉を楽しむ
 (河口湖・大石公園～忍野八海～山中湖
 ・山中湖村役場)

1 日目 16km 2 日目 12km



(河口湖の湖畔からの富士山)

富士五湖の中で富士山に一番近い湖山中湖（山中湖村役場前）をスタートして、標高 1,000m の高原に咲き乱れる花の都公園、富士山の伏流水による八つの湧水地がある忍野八海、浅間大神が祀られていた遙拝所を起源とする北口本宮富士浅間神社が 1 日目のゴールです。

2 日目は、前日ゴールした北口本宮富士浅間神社スタートして金鳥居、大池公園、紅葉と雪を頂いた富士山を望みながら河口湖大橋を渡り湖岸の長崎公園から前回ゴールした大石公園がゴールとなります。

2 日間共、初冠雪の富士山と紅葉の景観が素晴らしいコースです。

【開催日】 平成 28 年 10 月 22 (土)・23 (日) 日 (1 泊 2 日)

【集合場所】 山中湖村役場前

【集合時間】 9 時 45 分

【距離】 1 日目 (22 日) 16km 2 日目 (23 日) 12km

【宿泊施設】 四季庭の隠れ宿 庭園茶寮山中湖 TEL 0555-62-5515

【会費】 会員 23,000 円 非会員 24,000 円 (1 泊 3 食)

【募集人員】 16 名 (会員優先) まだ募集人員に達していません。是非ご参加願います。

【締切日】 平成 28 年 10 月 7 日 (金)

【行程】 松崎 5:15→伊豆急下田駅 6:00→奈良本 6:45→JR 伊東駅 7:30
 道の駅「伊東マリンタウン」7:35→御殿場 IC 第 1 出入口 9:00→
 東富士五湖道路→山中湖 IC→山中湖村役場前 9:45

【コース】 ・1 日目 (22 日) 16km

山中湖村役場前→山中浅間神社→山中湖花の都公園→忍野八海→富士山レ
 ーダードーム館→新屋山神社→北口本宮富士浅間神社

・2 日目 (23 日) 12km

北口本宮富士浅間神社→金鳥居→河口湖大池公園→河口湖大橋→長崎公園→
 大石公園

【帰りの予定】 伊東 18 時 00 分 下田 19 時 30 分

【申し込み方法】 会員番号、名前、電話、乗車場所を記入の上、ハガキ、FAX にて下記に申し込み下さい。

【申し込み、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩俱樂部事務局 笹本 祀長宛
TEL・FAX 0558-22-5465
携 帯 090-2140-1717

■静岡県ウオーキング協会 第17回合同ウオーキング

田子の浦富士山眺望ウオーク

富士の眺めは東海道一と言われていて百人一首の「田子の浦に うち出でて見れば 白妙の 富士の高嶺に 雪は降りつつ」であまりにも有名な田子の浦を歩きます。

新蒲原から旧東海道と駿河湾を右に富士山を左に見ながら吉原駅へゴールするコースです。

ウオーキングの仲間と一緒に、楽しく歩きませんか？

友人・ご家族で誘い合って参加しましょう！！(一人での参加も歓迎です。)

皆様のご参加を心からお待ちしています。

【開催日時】 平成28年11月23日(水・祝日)雨天決行

【集合場所】 JR新蒲原駅南口 イオン広場

【集合時間】 午前9時00分～9時30分まで 開会式9時40分～

【交通機関】 下田発6:07 伊東発7:12 -熱海駅乗り換え-
熱海発8時02分 新蒲原着8:52

【参加費】 会員 無料 一般参加者500円(傷害保険代、地図代等)

【主催】 静岡県ウオーキング協会

【コース】 《距離20Km》

- ・ショートコース希望者に対し富士川緑地から富士駅へゴールする13Kmのコースの設定をします。
- ・JR新蒲原駅南口 イオン広場(出発式)⇒富士川橋⇒富士川緑地⇒富士防潮⇒田子の浦みなと公園⇒田子の浦漁協⇒富士と港が見える公園⇒吉原駅(ゴール)

【ゴール】 16時00分(予定)

【問合せ】 静岡県ウオーキング協会 事務局 大嶽信久 090-4162-4825

伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■第169回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第20回 「伊豆の踊子」ウオーキング 紅葉の天城を歩く 14Km

川端康成「伊豆の踊子」の中で、19歳の孤独な青年と14歳の踊子が思いをよせて歩いた、天城山隧道やつづら折りの天城路、清流と紅葉の猿田淵、河津七滝の溪谷美、「翌朝踊子は、宿の向かいの共同湯の中から真裸のまま飛び出してきて「私」に合図する。」私が泊った宿「福田屋」がゴールです。水生地では、松本清張作「天城越え」小説の氷室にも寄ります。

- 【開催日時】 平成28年11月27日（日）
- 【集合時間】 9時30分
- 【集合場所】 天城・水生地下駐車場
- 【交通機関】 伊豆急河津駅下車 東海バス 修善寺行
河津駅発8時40分 湯ヶ野発8時54分 水生地下着9時25分
料金：河津駅～水生地下 930円 湯ヶ野～水生地下700円
・湯ヶ野に駐車される方は町営湯ヶ野駐車場をご利用下さい（無料）。
- 【会費】 会員 無料 非会員 500円(保険、地図代等)
- 【出発式】 9時30分
- 【スタート】 9時45分
- 【コース】 14Km
水生地下駐車場 →→ 水生地・氷室 →→ 旧天城隧道 →→ 寒天橋 →
→ 二階滝 →→ 宗太郎園地 →→ 休憩所・東屋 →→ 猿田淵 →→ 河
津七滝 →→ つり橋 →→ 福田屋
- 【ゴール】 15時00分（予定）
- 【その他】 昼食、飲料水、雨具等は各自準備して下さい。
- 【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717



■第166回 伊豆歩倶楽部 8月例会

伊東市内高原ウォーク(小室山～一碧湖～大室山)

伊豆歩倶楽部会員 NO.605 徳田尚志



小室山 一休みして一碧湖へ向かう

今回の暑気払いウォーキングは、伊東市の山側の観光地3か所をまとめて歩くコースである。集合時間20分前の川奈駅に3名ほど集まっていたが、9時15分上り下りの電車が同時に到着し、総勢14名となる。

猛暑の中、天気予報も午後から雨ということで少数精鋭となった。会長の熱中症に注意の挨拶もあった出発式を済ませて、9時35分にいざ出陣。

裏道づたいに小室山へ向かう。途中やや厳しい上りで、適宜休憩を取りつつ小室山公園に10時10分到着。30分程の休憩時間を有効に活用し、リフトでの登頂をした方も数名。

休憩後、つつじ園 椿園を経て一碧湖へ向かう。国道135号を横切ってから湖畔までは、上りが続くが、一部一般道路を避け農作業用の山道を辿る。急坂の最後の階段を登り切って一息し、予定通り12時55分に、伊豆の宝石一碧湖に到着。湖畔は昔の賑わいには程遠い中で、頑張っ店を続けている土産物屋の一碧園さんをお借りして昼食をとる。半分ほどの方が、名物のきのこそばを注文。店を守ってきた老女一人にてんてこ舞いさせた。女性陣のアシストもあって、無事昼食を完了し、12時40分大室山へ向け出発。

寸時湖畔を歩き、100段ほどの階段を上りバス道路に出る。ここからも緩いながらも上りの坂が続く。散在するレストラン、ペンション、美術館等を眺めながら30分程直進し、右折してイトーピア一碧湖畔別荘地に入る。次第に空が暗くなり、さくらの里に着く当りから、ポツリポツリと降り出してきた。

2時20分に11kmのゴール大室山山麓に到着。

暑い中の上り続き、体力消耗と天候の下り坂を考慮して、残念ながら伊豆高原駅まで歩く予定を変えて、これをもって本日のゴールとすることとした。超満員のバスに揺られて、伊豆高原駅へ向かう。駅到着の後は、恒例の暑気払いを、伊豆高原ビール「うまいもん処」で行った。



一碧湖 10万年前の噴火による贈り物

追記/コースプランナーとしてはこの時期には、やや不向きであったと反省しています。

◆◇◆例会報告◆◇◆

■ 第 166 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会

伊東市内高原暑気払いウオーク（川奈駅～小室山～一碧湖～大室高原）

- ・開催日 平成 28 年 8 月 21 日（日）
- ・集合時間 9 時 20 分
- ・集合場所 伊豆急川奈駅
- ・天 候 薄曇り
- ・参加人員 14 名
- ・距 離 B コース 11km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長
コース説明 徳田 尚志
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 杉山 豊
- ・コースリーダー トップ 徳田 尚志
アンカー 島根 孝

台風が近づいているが、薄曇りの天気である。9 時 35 分スタートする木陰の多い山道と分譲地の上り道を進み 10 時 10 分小室山に着く、小休止をして 10 時 40 分一碧湖に向かってスタートする。変化に富んだコースを進み 11 時 55 分一碧湖に着く、昼食をして 12 時 40 分スタートする湖畔の道と分かれて、だらだら上り道から分譲地の中を進んで 14 時 20 分大室山に着く、熱中症に注意して大室山でゴールとし伊豆高原駅までバスで移動する。暑気払いは伊豆高原ビール「うまいもん処」において参加者 10 名が地ビールと旨い肴でウオーキングの話に花を咲かせ、暑さを忘れて盛り上がりました。

事務局便り

◆会員記録認定者

- ・ IVV 回数記録認定 200 回 徳田 尚志 (No605)
- ・ IVV 距離記録認定 9,000 k m 益邑 勲 (No1200)
- 4,000 k m 徳田 尚志 (No605)

おめでとうございます。

伊豆歩俳壇

伊東市内高原暑気払いウォーク

汗の湧く 登り下りの 四時間半

堀崎龍夫

ウォーク後 着替へて笑顔 暑気払い

堀崎龍夫

天城嶺に 雲沸き出でて 残暑たる

徳田尚志

伊豆の海 台風一過の 油風

徳田尚志



- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月20日までご願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864
携 帯: 090-7675-8682
nisikaze25fuke@yahoo.co.jp
- ・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長
TEL & FAX 0558-22-5465

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。
大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。
☆合宿・サークルなど大人数での宿泊歓迎!
☆全国のウォーカーを応援します。
☆下田水仙ツーデーマーチを応援します!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆
一緒にウォーキングを楽しみましょう!!