



第 124 号 平成 29 年 3 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 173 回 伊豆歩俱樂部 3 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 18 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

（後 援） 静岡県ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した 58,000 平方メートルの花畑を歩いて楽しいコースです。



花畑のなかの子供人形が可愛い

【開催月日】 平成 29 年 3 月 26 日（日）

【集合時間】 9 時 30 分（当日現地受付）

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場
（松崎町松崎 23）

*バス停松崎中学校前から徒歩 10 分

【交通機関】 東海バス（運賃伊豆急下田駅 1,230 円、蓮台寺駅 1,110 円）

・伊豆急下田駅発（8：00）→→→蓮台寺駅発（8：10）→→→

松崎中学校前下車（8：48）徒歩 10 分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料 一般会員 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 16Km 団体歩行
伊豆の長八美術館駐車場→→重文岩科学校→→さくら並木→→伊豆文邸（昼食）→→明治商家中瀬邸→→花畑→→さくら並木→→伊那下神社
→→伊豆の長八美術館

【ゴール】 15 時 00 分予定

【備考】
・荷物の保管場所はありません。
・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局 (笹 本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第174回 伊豆歩倶楽部 4月例会

箱根旧街道と三島スカイウオークを歩く 12Km
(山中城跡～三島スカイウオーク～三嶋大社)

箱根八里のうちの約半分程の、箱根峠から三嶋大社までの旧箱根街道(西の坂街道)には、山中城跡、三島スカイウオーク、史跡等見所がたくさんあります。

スタートは、日本の百名城 山中城跡を探訪して、日本最長の大吊橋 三島スカイウオークを渡る、古い「歴史」をたどり当時の文化にふれながら、箱根旧街道をゴールの三嶋大社までを歩きます。コースは、山中城跡から三嶋大社まで下り坂の歩きやすいウオーキングコースです。

【開催月日】 平成29年4月2日(日)

【集合場所】 山中城跡案内所前広場

【集合時間】 9時00分

【参加費】 ・会員(伊東以外乗車)8,000円、会員(伊東乗車)4,000円
非会員500円増(三島スカイウオーク入場料金、保険代含む)
・交通機関 JR三島駅(南口)5番のりば 元箱根行 8:15発
山中城跡下車

【募集人員】 マイクロバス利用者 20名

【締切日】 平成29年3月18日(土)

【行 程】 松崎5:40→伊豆急下田駅6:20→奈良本7:05→JR伊東駅7:50
道の駅「伊東マリンタウン」7:55→山中城跡広場9:00
*参加者により南伊豆町道の駅「下賀茂温泉湯の花」経由となります。

【コース】 12Km
山中城跡広場→山中城跡探訪→三島スカイウオーク→笹原新田→三ツ谷新田
→市山新田→塚原新田→矢田→川原ヶ谷→三嶋大社

【ゴール予定】 15時30分

【備 考】 ・弁当、飲料水、雨具等は各自準備して下さい。

【申し込み方法】 ・マイクロバスを利用の方は、会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上、ハガキ、FAXにて下記に申し込み下さい。公共機関を利用する方は、会員番号、氏名、電話番号を電話で申し込み下さい。

【申込、問い合わせ】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本 宛

TEL,FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■オプション 第5回 富士山麓一周ウォーキング

早春の「雪形」眺望ウォーキング 1日目 16Km ・ 2日目 12Km

山中湖役場をスタートして、東京大学の演習林を通り、加古坂神社の石碑を経ると籠坂峠です。峠をグングン下ると途中に県境を示す案内板があり、山梨県とお別れして静岡県に、前方の雄大な富士山を望みながら富士浅間神社（須走浅間神社）に至り、国道138号（箱根裏街道）を進み、東富士演習場を右手にゴールの桜公園をめざします。

2日目は前日ゴールした桜公園をスタートして川柳浅間神社、板妻駐屯地、駒門風穴、御殿場高原時之栖がゴールとなる。昼食は御殿場高原時之栖です。



前回コースの忍野八海 富士山の伏流水による湧水池は透明度が高く、水草や優雅に泳ぐ鯉が美しかった。

山中湖役場から籠坂峠まで約2Kmは緩やかな登りですが、峠を越えると2日目のゴールの御殿場高原時之栖までは、緩やかな下り坂や平坦な道のコースです。

【開催日】 平成29年4月15日（土）・16日（日） （1泊2日）

【集合場所】 山梨県 山中湖役場横

【集合時間】 9時30分

【距離】 1日目 16Km 2日目 12Km

【宿泊施設】 御殿場市 姫路旅館 TEL 0550-83-7305

【会費】 会員 25,000円 非会員 26,000円（1泊3食）

1日目（15日）昼食は弁当を用意します。

【募集人員】 16名（会員優先）

【締め切り日】 平成29年3月31日（金）

【行程】 松崎5:00→伊豆急下田→5:45→奈良本6:30→JR伊東駅7:15→道の駅「マリンタウン」7:20→JR御殿場駅8:45→東富士五湖道路→山中湖IC→山中湖役場横9:30

*参加者により南伊豆町道の駅「下賀茂温泉湯の花」経由となります。

【コース】 ・1日目（15日） 16Km

山中湖村役場横→加古坂神社→籠坂峠→県境→富士浅間神社→東富士演習場→桜公園

・2日目（16日） 12Km

桜公園→川柳浅間神社→印野→板妻駐屯地→神場公民館→駒門風穴→御殿場高原時之栖

【帰り予定】 伊東 17時30分 下田 19時00分

【申込方法】 会員番号、名前、電話、乗車場所を記入の上、ハガキ、FAXにて下記に申

し込んでください。

【申込、問合せ先】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局 (笹本宛)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第171回 伊豆歩倶楽部 1月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第19回下田水仙ツデーマーチ

10キロアンカーを経験して

伊豆歩倶楽部会員 NO 811 島根 孝

当日は、天気予報では曇り後小雨とあり、かなり心配して会場に来たが、会場は熱気に包れ、流石は歴史のある大会と感心した。

8時45分出発式、開国セブンハーバーズリーグ、東海・北陸マーチングリーグの表彰に続き、伊豆歩倶楽部笹本会長の準備体操、可愛い女の子4人による檄、これで大いに盛り上がり、20Km、10Kmが一斉にスタートした。アンカーは20Kmに徳田さん、杉山さん、10Kmに東海林さんと島根の4名が担当した。全員がスタートしてから10分後にアンカーもスタートした。

今回のコースは、過去2回程歩いた経験が有、(今回とは逆に歩いたのが)コースの概況が判っているので楽に歩くことが出来た。参加者の最後尾に追いついたのが、恵比須島の手前の登り坂、後ろから、“この坂を登り切れば後は下りに成り楽ですよ”と声をかけると、振り返り“あっ、アンカーだ”と言うなり、全速力で恵比須島めがけて歩いて行った。まるで子供の頃の鬼ごっこの鬼のな

った心境になった。恵比須島に着くと、市役所の担当者が居て、今日は島に渡る事は出来ない旨話しても、折角来たのだからと、数名が島に行ったので、確認のため私が行ってまいりますと。待つこと数分で戻ってきて、1人の方を連れて来た。このような好意に感謝した。

1人の男性Aさん、神戸からお見えで、昨日は20Kmを歩き、今日は全員10Kmを歩き、食事後神戸まで戻るとの由。話していると、下田の海は本当に綺麗ですね。と言われ、この綺麗な海で捕れる金目鯛を一度は食べて見たかったが、今回は叶わず残念だ。と言われたので、是非来年もお越し下さいとお願いをした。歩きながらの会話なので、余り細かな話は出来ないが、



開国セブンハーバーズリーグ、東海・北陸マーチングリーグを完歩された方が日本ウォーキング協会堀野会長から表彰されました。



見頃で迎えてくれた爪木崎の野水仙

是非来年もお越し下さいとお願いをした。歩きながらの会話なので、余り細かな話は出来ないが、

この様な機会に少しでも伊豆の PR とか、伊豆歩の PR が出来れば幸いと感じた。

須崎遊歩道を過ぎた辺から、強風が吹き荒れ、雨が本降りとなってきた。ゴール迄 1Km 弱の処まで来たので、降られはしたが何とかゴールすることが出来ました。出発時に、会長よりの指示があった、案内看板の取り外しも、4 人の協力で全部撤去することが出来た。

久しぶりのアンカーをしたが、全員無事に完歩する事が出来、アンカーの責務を果たせました。

◆◆◆例会報告◆◆◆

■第 171 回 1 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第 19 回下田水仙ツーデーマーチ

- ・開催月日 平成 29 年 1 月 7 日 (土) 8 日 (日)
- ・出発式 8 時 45 分 (7、8 日共)
- ・開催会場 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ
- ・天 候 1 月 7 日 (土) 晴れ 1 月 8 日 (日) 曇りのち雨
- ・距 離 1 月 7 日 (土) 開国コース 10Km・20Km
1 月 8 日 (日) 下田水仙コース 10Km・20Km
- ・参加人員

(参加人員に伊豆歩倶楽部参加者を含む)

| 開催日 | コース名 | 距離 (Km) | 参加人員 (人) | 伊豆歩 (人) | アンカーゴール時間 |
|-------------|---------|---------|----------|---------|-----------|
| 1 月 7 日 (土) | 開国コース | 20 | 250 | 21 | 14 : 55 |
| | | 10 | 104 | | 12 : 45 |
| 1 月 8 日 (日) | 下田水仙コース | 20 | 180 | 16 | 13 : 35 |
| | | 10 | 109 | | 12 : 40 |
| 合 計 | | | 643 | 37 | |

全国のツーデーマーチでは一番早い大会「下田水仙ツーデーマーチ」(「歩きはじめは下田から」)は、日本ウォーキング協会堀野会長には 2 日間参加していただきました。北は北海道から南は沖縄まで伊豆を愛するウォーカーが集まり 2 日間歩きました。

1 日目は、晴天の風もない最高のウォーキング日和で上着をぬいで歩くウォーカーが多く見受けられました。吉田松陰先生が歩いた伊豆東浦路、伊豆最古の白浜神社、白砂と紺碧の白浜海岸、赤いトンがり帽子のアロエが咲くアロエの里、開国の歴史が残る名所旧跡を廻るコースでした。ウォーカーからは海の色、白い砂、アロエの群生地、と大変人気でした。ゴール会場では「とん亭」さ



3 万株のアロエの花が美しい(アロエの里)

とん亭」さ

んご好意による金目汁が人気でした。

2日目は、天気予報は昼ごろから雨の予報で、風も強いため恵比須島を廻るコースをカットした。11時30分頃から雨が降り始める、チックポイントの爪木崎灯台に行くコースは強い風雨でした。水仙は見ごろであったが立ち止まるウオーカーは少ないが記念写真を撮っているウオーカーもいた。風雨の強い中全員無事ゴールした。会場ではあったかい豚汁が待っていた。

事務局便り

◆平成29年度 伊豆歩俱樂部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 平成29年4月22日（土）

【開催時間】 午後3時00分～午後4時30分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4階会議室

【主な内容】 1) 事業報告 2) 決算報告 3) 事業報告及び収支予算（案）
4) 役員改選 5) その他

総会終了後、午後5時より「とん亭」にて懇親会を予定しています。
多数の参加をお待ち申し上げます。

〔懇親会のみ参加の方も、大歓迎します。〕

【会費】男性 5,000円 女性 4,000円

■第6次 21世紀の朝鮮通信使

ソウル—東京 友情ウオーク （歩行距離 1,200キロ）

日本人、韓国人、在日韓国人が一緒になって朝鮮通信使の道 ソウル—東京 2,000キロを、52日間かけて旅するイベントです。公募したメンバーで2年おきに実施、第6次の今回は2017年4月1日ソウル・景福宮を出発します。東京には5月22日に皇居・日比谷公園にゴールする予定です。

朝鮮通信使は江戸時代に、12回にわたって日本に派遣された朝鮮からの公式使節団です。約1年もかけて往復する500人もの大使節団が「鎖国」と言われた日本の各地に書、漢詩、絵巻、人形、祭りなどの遺産が残りました。260年もの長さにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。「通信」は信（よしみ）を通わせる意味で、平和外交をあらわします。

第6次 21世紀の朝鮮通信使 ソウル—東京友情ウオークには、伊豆歩俱樂部会員【No6】遠藤靖夫さんが隊長で「ソウル—東京」間1200キロを歩きます。

※ 静岡県ウオーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。

伊豆歩俱樂部の案内区間は「箱根芦ノ湖—JR 小田原駅」18キロです。多くの会員が参加して、盛大に支援、歓迎をしましょう。

◇伊豆歩俱樂部担当区間「箱根芦ノ湖—JR 小田原駅」参加者募集

- 【開催月日】 平成 29 年 5 月 19 日 (金)
- 【集合場所】 [JR 熱海駅] ・集合時間 9 時 00 分
伊豆急下田発 7 : 09 → 熱川 7 : 41 → JR 伊東 8 : 16 JR 熱海駅着 8 : 41
- ・集合場所 JR 熱海駅改札口
 - ・交通機関 伊豆箱根バス (運賃 1,150 円)
JR 熱海駅発 9 : 18 ~ 箱根町着 10 : 18
[箱根芦ノ湖 (大学駅伝ゴール地点)]
 - ・集合時間 11 時 00 分 (昼食は済ませておいて下さい)
- 【参加費】 500 円
- 【コース】 18Km 箱根芦ノ湖 → 箱根関所跡 → 甘酒茶屋 → 畑宿 → 早雲寺 → JR 小田原駅
(ゴール予定 17 時 00 分)
- 【参加方法】 5 月 10 日までに、会員番号、名前、電話番号を事務局に電話で連絡を下さい。
- 【問合せ先】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717



伊豆歩倶楽部会員の継続手続きのお願い

3 月末の期日が迫ってまいりました。早めに会員継続の手続きをお願いします。
手続きは、封筒に名前と会員番号を記載し会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封し例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

伊豆歩俳壇

挽冬の千年の楠仁王立ち

清水政悦

花見より躓いたり人の波

清水政悦

囀りや異国語聞ゆ河津土手

徳田尚志

山うらら解けし靴紐結びけり

徳田尚志

ひたひたと迫る靴音日脚伸び

徳田尚志



ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■平成29年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成29年4月1日～平成30年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて「通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

