



第127号 平成29年6月1日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第176回 伊豆歩俱樂部 6月例会

第6回 伊豆東浦路 曾我物語発端の舞台を歩く

(大川～赤沢～八幡野～伊豆高原駅)

15Km

伊豆大川駅から旧県道を進み、向山の向かい坂を上ると汐見崎分譲地に着く、分譲地を抜けて林道を進み旧県道に出る、少し進むと草崎川(東伊豆町と伊豆市の境界)を進み赤沢の寺院清月院に着く、坂道を上ると天神ヶ峯でリゾート施設ルネッサ赤沢の敷地内を進み、河津三郎血塚の前に出る。血塚を後に浮山温泉郷分譲地に進むと頼朝の馬の足跡、馬蹄石の名所がある。道なりに進み八幡野集落からすぐ先がゴールの伊豆高原駅です。

起伏があるので手袋、ストックの持参をおすすめします。

【開催日時】 平成29年6月18日(日)

【集合場所】 伊豆急線 「伊豆大川駅」

【集合時間】 9時00分

【交通機関】 ・上り 伊豆急下田駅発 8時08分→ 伊豆大川駅着 8時48分

・下り JR伊東駅発 8時18分→ 伊豆大川駅着 8時48分

※時刻は各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料

一般参加者 500円 (マップ、保険代等)

受付は、当日現地で受け付けます。

弁当、飲み物、雨具等は各自で持参して下さい。

【コース】 15Km(団体歩行)

伊豆大川駅(スタート) ➡ 汐見崎分譲地 ➡ 草崎川 ➡ 清月院 ➡ ルネッサ赤沢 ➡ 河津三郎血塚 ➡ 浮山温泉地分譲地 ➡ 頼朝の馬の足跡 ➡ 八幡野 ➡ 伊豆高原駅(ゴール予定 15時30分)

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■第177回 伊豆歩俱樂部 7月例会

地球は○愛の岬と石廊崎

24Km ・ 14Km

太古の海底火山の噴出物が作り出す迫力のある景観が多い伊豆半島最南端の石廊崎、奥石廊崎のユウスゲ公園、眼下に広がる太平洋と絶壁と岩礁が連続する景勝地のコースです。

南伊豆町菜の花畑（出合橋）駐車場をスタートして、走雲峡ラインを越えて大瀬海岸へ、石廊崎港から石廊崎灯台、石室神社と海岸線の展望が素晴らしい。石廊崎港に戻り奥石廊ユウスゲ公園、愛逢岬と絶景です。石廊崎港入口から大瀬、下流、小稲と海岸線を進み菜の花畑駐車場がゴールです。 ※ストックを持参すると便利と思います。

【開催月日】 平成 29 年 7 月 9 日（日） 雨天決行
【集合場所】 南伊豆町菜の花畑（出合橋）駐車場
【集合時間】 9 時 30 分
【交通機関】 東海バス 4 番線乗場 中木行 伊豆急下田駅乗車→日野バス停下車
伊豆急下田駅発 9 時 00 分→日野バス停着 9 時 18 分
料金 520 円

※各自確認をお願いします。

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代）

【コース】 24Km・14Km

菜の花畑駐車場→走雲峡ライン→大瀬→石廊崎港入口→石廊崎港→石室神社
→石廊崎港→ユウスゲの丘公園→愛逢岬（昼食）→石廊崎港入口

【14Km ゴール】 →大瀬→下流→小稲→菜の花畑駐車場

【交通機関】 東海バス 石廊崎港入口発 12：55 14：05 15：15
石廊崎港入口～日野バス停 料金 500 円

※各自確認をお願いします。

【ゴール予定】 16 時 00 分

【備考】 昼食、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【連絡先】 伊豆歩倶楽部事務局 笹本

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第 174 回 伊豆歩倶楽部 4 月例会

箱根旧街道と三島スカイウォークを歩く（12km）に参加して

伊豆歩倶楽部会員 NO. 605 徳田尚志

朝 5 時に目覚め、昨日準備しておいた朝食を済ませ、7 時に家を出る。空模様は雨が今にも降り出さんとするばかりの曇り空。伊豆歩日和を期待する。

昼食を買って待ち合わせのバス停に10分程の余裕で待機。

程なくバスも到着し、下田方面よりの8名と合流する。

その後、2名をピックアップし、1時間ほどでスタート地の山中城址に到着。現地集合の1名を加え、13名の精鋭でスタートとなる。本日のコースはほぼ全面下りであるが、同時に東海道を上ることとなる。

出発地の山中城址は、戦国期豊臣秀吉の小田原攻めに備える出城として北条氏直が6年の歳月をかけて築城した。障子堀、畦堀などの空堀を設えたにも拘らず、秀吉軍4万の前に半日で落城となった。



整備された障子堀を背景に記念撮影

山桜散る空堀に関の声



眼下に広がる谷間や街並みと微妙に揺れ橋を楽しむ

城跡を後にして、旧街道をたどりつつスカイウォークに向かう。長さ400メートルの歩行者用の吊り橋で、2年前にオープンし、多くの観光客が訪れている。

轉りと共に天空の橋行けり

スカイウォークで昼食とデザートのアイスクリームをとり、ゴールを目指し一歩を進める。天候も快方に向かい、雨の心配は無くなる。予定していた箱根旧街道石畳コースは、一部バイパス工事のため通行止めになっていた。極力旧街道を辿り、石碑、案内板を眺めつつ、急坂を下る。

春浅き旧街道の石だたみ

麓を寸時辿り伊豆フルーツパークに到着。フルーツらしきものは見当たらず、辛うじてドライフルーツとイチゴの有るのみ。それでも、外国人の多さ、購買力には感謝する。

伊豆フルーツパークを再出発し、市街地をゴール三島大社へと向かう。境内の枝垂桜は満開に近く、皆感動する。その中を、美男美女のカップルが、永遠の愛を誓うべく神前に向かう姿に遭遇する。



神池の枝垂桜が美しい

白無垢や枝垂桜と妍競う

雨にも降られず、幸せの門出にも立ち合えた慶日であった。

オプション 第5回 富士山麓一周ウォーキング

早春「雪形」眺望ウォーキングに参加して

伊豆歩倶楽部会員 NO. 1026 増田満貴子

15日(土)朝5時40分の下田駅を出発。東海岸の海に映る朝日の帯を見ながら美しさに早起きの得を一ついただきました。

東伊豆から伊東を経て山中湖村役場広場に到着、途中、前回宿泊した宿が見えなつかしく思いました。参加者8名と伊豆歩倶楽部小部隊でしたが、「がんばって完歩するぞ!」意気込み強く1日目スタートです。

加古坂神社を右にいよいよ籠坂峠の長い下り坂を歩き始めました。景色を見るより車に気を付けながら歩きました。空缶、ペットボトル、紙……マナーの悪さに残念な思いでした。



加古坂神社を過ぎれば下り坂 一安心

富士浅間神社には昼前に着き、参拝した後、休憩所にて昼食を食べ16km地点の桜公園を目指し出発、予定より早めのゴールをしました。宿に着きお風呂で1日の疲れを癒し、9時半には眠りについていました。

2日目(16日)は、前日ゴールした桜公園をスタート! 雲一つない青空、満開の桜、前夜のアルコールが抜けきった(?) 男性軍、間近にはどっしりと構えた富士山、すばらしい朝のスタートでした。川柳浅間神社の二本杉は、太く、高く、力強さを感じました。途中には大きな構えの家が多く、後にそびえる富士山にも負けない位りっぱでした。板妻駐屯地創立55周年記念行事が行われており、フェンス越しに儀仗隊の行進訓練やヘリコプターから降りるパラシュート部隊も見ることができました。途中、「まないた村」というバス停がありました。歩きだからこそ発見出来る楽しみがあることを感じました。



見事に咲いた枝垂桜に思わず近づいて観賞
さん達の影の働きがあったからこそなのだと痛感しました。

昼食とゴールの「時の栖」に間に合わなくなり、人に聞いたりしましたが、時間や距離が把握できず、バスでのゴールとなりました。車窓からの最後の登り坂にびっくり。下見の重要さをしきりに気にしていた会長を見て、いつも何気なく後をついて歩いてきたコースも役員さん

豪農の庭にしだれる太桜

◆◆◆例会報告◆◆◆

■第 174 回 伊豆歩倶楽部 4 月例会

箱根旧街道と三島スカイウォークを歩く

- ・開催月日 平成 29 年 4 月 2 日 (日)
- ・集合時間 9 時 00 分
- ・集合場所 山中城跡案内所前広場
- ・参加者 13 名 (内非会員 1 名)
- ・距離 12Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長
コース説明 清水 政悦
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 徳田 尚志 ミドル 清水 政悦 アンカー 飯作 勝治
- ・閉会の挨拶 飯作 勝治

松崎を 5 時 40 分、伊豆急下田駅 6 時 30 分、JR 伊東駅前 7 時 55 分、道の駅「伊東マリンタウン」8 時 5 分と進み、山中城跡に予定時刻の 9 時 00 分に着く、出発式をして 9 時 15 分山中城探訪にスタートする。三の丸堀、西の丸、障子堀、畝堀、西櫓と周る、9 時 55 分石たたみの箱根旧街道をスタートする、一部道路工事の為う回路を廻り 10 時 35 分三島スカイウォークに着く、日本一の大吊橋を渡り昼食をして 11 時 45 分スタートする。「下長坂」(こわめし坂)を下り、松雲寺 12 時 20 分、坂公民館 12 時 35 分、六地藏 12 時 50 分、伊豆フルーツパーク 13 時 10 分小休憩して 13 時 50 分ゴールに向かってスタートする。石たたみと松並木の街道を進み三嶋大社に 14 時 30 分無事ゴールする。14 時 55 分帰路となる。

伊東着 18 時 15 分 下田着 19 時 30 分



復元・整備された箱根旧街道の石畳をスタート

■オプション 第 5 回富士山麓一周ウォーキング

早春の「雪形」眺望ウォーキング (1 泊 2 日)

- ・開催月日 平成 29 年 4 月 15・16 日 (土・日)
- ・参加者 8 名
- * 1 日目 4 月 15 日 (土) 山中湖村役場広場～御殿場桜公園
- ・集合時間 9 時 30 分
- ・集合場所 山中湖村役場広場
- ・天候 快晴
- ・距離 16Km
- ・出発式 挨拶 笹本 会長
コース説明 徳田 尚志

ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 保坂 泰子

・コースリーダー トップ 徳田 尚志 アンカー 清水 政悦
・ゴール挨拶 飯作 勝治



須走浅間神社の山門前にて

松崎を 5 時 00 分出発、雲ひとつない青空、雪をかぶった富士山を望みながら籠坂峠を越えて、山中湖村役場広場に 9 時 00 分に着く、木々はまだ冬、広場のすみには雪が積んであり、ひんやりと冷たい空気で身が引き締まる。出発式を行い 9 時 15 分出発する、東京大学演習林を抜けて緩やか上り道を進み、加古坂神社を過ぎると籠坂峠(標高 1,100m)である。ここからは下り坂である。国道 138 号線を注意しながら県境を越えると雪をかぶった富士山がまじかに見え、自衛隊の演習の砲弾が聞こえる。籠坂夕月公園に 10 時 25 分着き小休止後 10 時 35

分出発する。桜の花がちらほら見えてくる。富士浅間神社(須走浅間神社)に 11 時 35 分着き、昼食休憩をして 12 時 15 分門前通りからゴールをめざす。かわいい花の富士桜が咲いて富士山の眺望が素晴らしい。ゴールの桜公園では富士山と桜の花が迎えてくれて 14 時 00 分無事ゴールする。

*2 日目 4 月 16 日(日) 御殿場桜公園～御殿場高原時之栖

- ・集合時間 8 時 10 分
- ・集合場所 御殿場桜公園
- ・天 候 快 晴
- ・距 離 12Km
- ・出発式 挨拶 清水 政悦
コース説明 清水 政悦
ストレッチ体操 保坂 泰子
檄 先崎 初枝
- ・コースリーダー トップ 徳田 尚志 アンカー 飯作 勝治
- ・閉会(乾杯)挨拶 徳田 尚志

快晴の空の下、昨日ゴールした桜公園では今日も霊峰富士山と桜の花が迎えてくれ、出発式を行い 8 時 30 分スタートする。

田園風景としだれ桜に富士山の眺望が素晴らしい。川柳浅間神社(川柳の扶桑樹) 9 時 00 分、なだらかな下り道を進み、印野交差点に 9 時 35 分、創立 55 周年記念行事が開かれている板妻駐屯地に 10 時 05 分、御殿場高原時之栖に 12 時 30 分全員無事ゴールした。昼食は時之栖ではビールで乾杯をして反省会となる。伊東着 4 時 15 分 下田着 17 時 45 分



無事ゴール。ビールで乾杯!!

事務局便

◆会員記録認定者 IVV 距離記録認定 11,000Km 益邑 勲 (No 1200)

☆おめでとうございます。

伊豆歩俳壇

山城の掘り土手目覚め初音聴く

先崎初江

一列に並びて撮らる吊り橋を

先崎初江

龍坂の唄よみ鳥は未だ音痴

清水政悦

川柳大樹の下の蝦蟇叱る

清水政悦



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

■平成29年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。
多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。
詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成29年4月1日～平成30年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

