



第 128 号 平成 29 年 7 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 177 回 伊豆歩俱樂部 7 月例会

地球は○愛の岬と石廊崎

24Km ・ 14Km

太古の海底火山の噴出物が作り出す迫力のある景観が多い伊豆半島最南端の石廊崎、奥石廊崎のユウスゲ公園、眼下に広がる太平洋と絶壁と岩礁が連続する景勝地のコースです。

南伊豆町菜の花畑（出合橋）駐車場をスタートして、走雲峡ラインを越えて大瀬海岸へ、石廊崎港から石廊崎灯台、石室神社と海岸線の展望が素晴らしい。石廊崎港に戻り奥石廊ユウスゲ公園、愛逢岬と絶景です。石廊崎港入口から大瀬、下流、小稲と海岸線を進み菜の花畑駐車場がゴールです。 ※ストックを持参すると便利と思います。

【開催月日】 平成 29 年 7 月 9 日（日） 雨天決行

【集合場所】 南伊豆町菜の花畑（出合橋）駐車場

【集合時間】 9 時 30 分

【交通機関】 東海バス 4 番線乗場 中木行 伊豆急下田駅乗車→日野バス停下車
伊豆急下田駅発 9 時 00 分→日野バス停着 9 時 18 分
料金 520 円 ※各自確認をお願いします。

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代）

【コース】 24Km ・ 14Km

菜の花畑駐車場→走雲峡ライン→大瀬→石廊崎港入口→石廊崎港→石室神社→
石廊崎港→ユウスゲの丘公園→愛逢岬（昼食）→石廊崎港入口【14Km ゴール】
→大瀬→下流→小稲→菜の花畑駐車場【24Km ゴール】

【交通機関】 東海バス 石廊崎港入口発 12 : 55 14 : 05 15 : 15
石廊崎港入口～日野バス停 料金 500 円

※各自確認をお願いします。

【ゴール予定】 16 時 00 分

【備考】 昼食、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【連絡先】 伊豆歩俱樂部事務局 笹本

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

【担当者】 No、45 山本 清 No、1027 保坂 泰子

■第178回 伊豆歩倶楽部 8月例会

伊豆高原から八幡野までの里山ウオーク

(大室山～池～伊豆高原駅)

15Km / 10Km

今年の暑気払いウオークは、伊豆半島観光の中心地のひとつ大室山から、池の田園地帯を経て、八幡野の橋立の吊橋を巡る、山と海を訪れるコースです。途中で池の山神社、八幡宮来宮神社、対島の滝、大淀・小淀に立ち寄る予定です。道中は大方下りですから、里山を十分に体感していただけます。余裕のある方は、早めに到着し、出発の前にリフトで大室山山頂へ登れます。ゴールの後、立ち寄り温泉「高原の湯」で汗を流して、「うまいもん処」で暑気払いの予定です。

奮ってご参加下さい。

【開催年月日】 平成29年8月20日(日)

【集合時間】 10時10分

【集合場所】 大室山リフト山麓駅前

【交通機関】 伊豆急下田発8時55分 伊豆高原着9時34分

バス9時45分発 シャボテン公園10時05分着

伊東発9時30分 シャボテン公園着10時10分着

【出発式・スタート】 出発式10時15分 スタート10時30分

【コース】 大室山～池の山神社～池菖蒲園～池生涯学習センター～八幡宮来宮神社～伊豆高原駅【10km ゴール】～橋立の吊橋～伊豆高原駅【15km ゴール】

【ゴール時間】 15時10分

【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局 笹本
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

【暑気払い開始時間】 16時00分 会費男性5,000円 女性4,000円

【担当者】 No、605 徳田 尚志 No、419 堀崎 龍夫

■第179回 伊豆歩倶楽部 9月例会

伊豆歩倶楽部結成15周年記念皇居周辺ウオーク

(日比谷公園～東御苑～迎賓館)

12km

伊豆歩倶楽部が結成されてから、今年で15周年となりました。その記念ウオークとして皇居周辺を歩くことにしました。都心にある都民のオアシス日比谷公園をスタートし、皇居前広場、二重橋を経て大手門より皇居に入ります。天皇皇后両陛下のお住まいのである皇居の一角東御苑を1時間ほど散策し、由緒ある歴史、自然を楽しみます。その後北桔橋門より出て、北の丸公園に入りま



す。ここで昼食をとります。公園内には、東京国立近代美術館、日本武道館などがあります。

田安門を出て、靖国神社、外濠を経て迎賓館に向います。14時から1時間ほど、迎賓館の館内及び中庭を見学できる予定です。ただし、予定の日に外国の賓客の無いこと、申し込み抽選にあたるのが条件です。その後、明治神宮外苑まで足を延ばし、ゴールとします。

今上天皇の退位、3年後のオリンピック、パラリンピックなどで話題になっている、東京皇居周辺を歩きましょう。皆さんお誘いあわせてのご参加をお待ちしています。

- 【開催月日】 平成29年9月24日(日)
- 【集合時間】 10時00分
- 【集合場所】 日比谷公園野外音楽堂
- 【会費】 会員 12,000円 首都圏会員 3,000円 一般参加者 13,000円
(迎賓館入館料、昼食、保険、マップ代等 *夕食は各自)
(迎賓館に入館出来ない時は、入館料は返金します)
- 【募集人員】 30名(伊豆歩倶楽部会員優先)
- 【締切月日】 平成29年9月9日(土)
- 【行程】 大型バス利用
松崎(サークルK) 4:50→伊豆急下田駅 5:30→道の駅「開国下田みなと」
5:35→奈良本 6:10→JR伊東駅 6:55→道の駅「伊東マリンタウン」 7:00
→石橋IC→東名高速→海老名SA→首都高速→銀座→日比谷公園 9:50
- 【コース】 12Km
日比谷公園→皇居前広場→大手門→皇居東御苑→北の丸公園(昼食)→
靖国神社→外濠→迎賓館→明治神宮外苑 ゴール予定 15時00分)
- 【帰り予定】 道の駅「伊東マリンタウン」 18:00 伊豆急下田駅 19時50分
- 【キャンセル】 8月31日まで30%、9月10日まで50%、9月10日以降100%
- 【申込方法】 会員番号、名前、電話、乗車場所を記入の上、ハガキ、FAXにて下記に申し込んでください。
- ※一般参加者は保険加入の為、生年月日を記入して下さい。
- 【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)
- TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717
- 【担当者】 No. 605 徳田 尚志 No. 309 弘田 和子

※ 名称は知っているところですが、一人ではなかなか行けない名所を歩きます、たくさんの参加者を待っています。一般の方の参加を歓迎します。

第175回 伊豆歩倶楽部 5月例会

土肥を歩く

伊豆歩倶楽部会員 No 408 笹本眞知子

今年は、雨と強風で飛ばされそうになって歩いた昨年の例会とは打って変わり、天気に恵まれ、途中雪の残った富士山まで見る事ができた、ウォーキング日和の例会でした。

集合場所の丸山スポーツ公園（ここは数十種類の桜の木が植えられていて、去年は緑色の桜が咲いていましたが、今年はもう終わっていました。秋もきれいだと言っている人が言っていました。）ここを出発して、丸山城跡に登ると、頂上は思っていたより狭く、



浮世絵師 歌川国秀氏による日蓮上人一代記が90枚の板絵として掲額されている。

ここに出城があり、見張りをして、本城に「のろし」で知らせていたというが、今は木がおおい繁り海は木々のすき間から見える程度でした。その後、お社は小さいが繊細な彫刻がすばらしい天神社、眺めのいい土肥サンセットブリッジを通り、噂のマシガントークの伯父さんの説明を聞きながら、手掘りの金鉱を見ました。世界一の花時計は残念ながら花の植えかえの最中で、これからが見ごろだと思います。

せっかく白ビワで有名な土肥に来たのだから食べたいなあと思っていたら伊豆市土肥支所に白ビワの木があり、熟して落ちていたものをひとつ食べると、他のビワとは比べられないくらい甘さが濃くて美味しかったです。実生になるのでどうなるかわかりませんが、種を持ってきました。日蓮上人の一生をタタミ一畳の大きさに描いた絵が90枚展示してある清雲寺、たくさんの観音像が祀られている栄源寺も見ました。

清水さんの説明で歴史の勉強、海もきれい、富士山もきれい、見所がいっぱいでおしゃべりと笑いいっぱいのウォーキングでした。

◆◆◆例会報告◆◆◆

■第6次 21世紀の朝鮮通信使
ソウル～東京 友情ウオーク
2017年4月1日～5月22日（52日間）
歩行距離 1,158Km

江戸時代に朝鮮から派遣された友好の使節団「朝鮮通信使」の足跡を、日韓の市民らがたどる「21世紀の朝鮮通信使 ソウル～東京 友情ウオーク」のイベントが2年ごとに実施され今回で6回目です。2017年4月1日にソウル（景福宮）を出発して52日かけて、5月22日に皇居・日比谷公園にゴールしました。

会長は伊豆歩倶楽部会員 No2、遠藤 靖夫さんです。ソウル～東京 1,158Km を突破しました、おめでとうございます。今回、伊豆歩倶楽部参加者8名は5月19日（金）箱根芦ノ湖～JR 小田原駅までの18Km が担当です。天候は晴天で旧街道は新緑のウオーキング日和でした。三島市（坂公民館）をスタートした一行が箱根芦ノ湖（駅伝ゴール地点）に12時00分到着する。「友情旗」の引継ぎを行い、徳田尚志当会員の檄で12時50分清水政悦当会員が隊員60名（日本33名、韓国21名、台湾2名）のコースリーダーで出発する。甘酒茶屋に13時50分、畑宿14時30分、早雲寺15時50分着く、16時00分小田原に向かってスタートする、JR 小田原駅に17時35分全員無事ゴールする。解散式では完歩賞の表彰を受けました。

☆伊豆歩倶楽部会員スタッフ

- ・コースリーダー 清水 政悦
- ・トップ 杉山 豊 佐藤 享
- ・ミドル 笹本 祀長 徳田 尚志
- ・アンカー 飯作 勝治 味岡 照介
弘田 和子



東静歩こう会会長大嶽氏から「友情旗」を引継ぐ笹本伊豆歩倶楽部会長



徳田伊豆歩倶楽部理事による檄で友好使節団出発



友好使節団は箱根の関所を抜け、一路小田原に向かう

■第 175 回 伊豆歩倶楽部 5 月例会

伊豆西海岸 土肥歴史探訪ウオーキング

- ・開催月日 平成 29 年 5 月 28 日 (日)
- ・集合時間 9 時 45 分
- ・集合場所 丸山スポーツ公園駐車場 (伊豆市土肥)
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 10 名
- ・距 離 12Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長
コース説明 飯作 勝治
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 佐藤 享
- ・コースリーダー トップ 清水 政悦
アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 飯作 勝治

伊豆歩晴れのウオーキング日和である。遠くには雪をかぶった富士山頂も見える。

10 時 00 分丸山城跡に向かってスタートする、10 時 15 分山頂の城跡に着き清水会員の説明を聞く、城跡を下り海岸線を進み天神社 (八木沢地区)、土肥サンセットブリッジから龕附天正金鑛に 11 時 20 分着く、金鑛を見学して 11 時 50 分土肥海水浴場から昼食予定地の松原公園 (世界一の花時計) に 12 時 00 分着く、12 時 45 分スタートして清雲寺に 12 時 55 分着く、見学して 13 時 15 分小土肥に向かう菜の花舞台、栄源寺に 14 時 10 分、14 時 25 分旅人岬のゴールに向かってスタートする、14 時 40 分全員無事ゴールする。天候に恵まれ、美しい海岸、富士山と素晴らしい例会でした。

事務局便

◆新入会員紹介

- No、1401 関 秀樹 (松崎町)
- No、1402 関 博子 (松崎町)

☆よろしくお願ひします。

伊豆歩俳壇

雲の峰箱根山越え通信使

清水政悦

汗ばみて滔々流る須雲川

清水政悦

洞穴は夢金鉾の水滴る

清水政悦

白枇杷と日蓮絵画清雲寺

清水政悦



ホームページアドレス <http://www.izuhoc-club.com>

・メールアドレス info@izuhoc-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡除崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 昭長

TEL & FAX 0558-22-5465

■平成29年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。
多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。
詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成29年4月1日～平成30年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

