



第 129 号 平成 29 年 8 月 1 日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

## ■第 178 回 伊豆歩俱樂部 8 月例会

伊豆高原から八幡野までの里山ウオーク

(大室山～池～伊豆高原駅)

15 Km / 10 Km

今年の暑気払いウオークは、伊豆半島観光の中心地のひとつ大室山から、池の田園地帯を経て、八幡野の橋立の吊橋を巡る、山と海を訪れるコースです。途中で池の山神社、八幡宮来宮神社、対島の滝、大淀・小淀に立ち寄る予定です。道中は大方下りですから、里山を十分に体感していただけます。余裕のある方は、早めに到着し、出発の前にリフトで大室山山頂へ登れます。ゴールの後、立ち寄り温泉「高原の湯」で汗を流して、「うまいもん処」で暑気払いの予定です。奮ってご参加下さい。

【開催年月日】 平成 29 年 8 月 20 日(日)

【集合時間】 10 時 10 分

【集合場所】 大室山リフト山麓駅前

【交通機関】 伊豆急下田発 8 時 55 分 伊豆高原着 9 時 34 分

バス 9 時 45 分発 シャボテン公園 10 時 05 分着

伊東発 9 時 30 分 シャボテン公園着 10 時 10 分着

【出発式・スタート】 出発式 10 時 15 分 スタート 10 時 30 分

【コース】 大室山～池の山神社～池菖蒲園～池生涯学習センター～八幡宮来宮神社～伊豆高原駅【10km ゴール】～橋立の吊橋～伊豆高原駅【15km ゴール】

【ゴール時間】 15 時 10 分

【問合せ】 伊豆歩俱樂部事務局 笹本

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

【暑気払い開始時間】 16 時 00 分 会費男性 5,000 円 女性 4,000 円

【担当者】 No、605 徳田 尚志 No、419 堀崎 龍夫

## ■第179回 伊豆歩倶楽部 9月例会

### 伊豆歩倶楽部結成15周年記念皇居周辺ウォーク

(日比谷公園～東御苑～迎賓館)

12Km

伊豆歩倶楽部が結成されてから、今年で15周年となりました。その記念ウォークとして皇居周辺を歩くことにしました。都心にある都民のオアシス日比谷公園をスタートし、皇居前広場、二重橋を経て大手門より皇居に入ります。天皇皇后両陛下のお住まいのである皇居の一角東御苑を1時間ほど散策し、由緒ある歴史、自然を楽しみます。その後北桔橋門より出て、北の丸公園に入ります。ここで昼食をとります。公園内には、東京国立近代美術館、日本武道館などがあります。田安門を出て、靖国神社、外濠を経て迎賓館に向います。14時から1時間ほど、迎賓館の館内及び中庭を見学できる予定です。ただし、予定の日に外国の賓客の無いこと、申し込み抽選にあたるのが条件です。その後、明治神宮外苑まで足を延ばし、ゴールとします。



今上天皇の退位、3年後のオリンピック、パラリンピックなどで話題になっている、東京皇居周辺を歩きましょう。皆さんお誘いあわせてのご参加をお待ちしています。

- 【開催月日】 平成29年9月24日(日)
- 【集合時間】 10時00分
- 【集合場所】 日比谷公園野外音楽堂
- 【会費】 会員 12,000円 首都圏会員 3,000円 一般参加者 13,000円  
(迎賓館入館料、昼食、保険、マップ代等 \*夕食は各自)  
(迎賓館に入館出来ない時は、入館料は返金します)
- 【募集人員】 30名(伊豆歩倶楽部会員優先)
- 【締切月日】 平成29年9月9日(土)
- 【行程】 大型バス利用  
松崎(サークルK) 4:50→伊豆急下田駅 5:30→道の駅「開国下田みなと」  
5:35→奈良本 6:10→JR伊東駅 6:55→道の駅「伊東マリンタウン」 7:00  
→石橋IC→東名高速→海老名SA→首都高速→銀座→日比谷公園 9:50
- 【コース】 12Km  
日比谷公園→皇居前広場→大手門→皇居東御苑→北の丸公園(昼食)→  
靖国神社→外濠→迎賓館→明治神宮外苑 ゴール予定 15時00分)
- 【帰り予定】 道の駅「伊東マリンタウン」 18:00 伊豆急下田駅 19時50分

- 【キャンセル】 8月31日まで30%、9月10日まで50%、9月10日以降100%
- 【申込方法】 会員番号、名前、電話、乗車場所を記入の上、ハガキ、FAXにて下記に申し込んでください。
- ※一般参加者は保険加入の為、生年月日を記入して下さい。
- 【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301  
伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)
- TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717
- 【担当者】 No、605 徳田 尚志 No、309 弘田 和子

※ 名称は知っているところですが、一人ではなかなか行けない名所を歩きます、たくさんの参加者を待っています。一般の方の参加を歓迎します。

## ■第180回 伊豆歩倶楽部 10月例会

### 第6回富士山麓一周ウォーキング (御殿場市~裾野市~富士市~富士宮市)

#### 初冠雪の富士山眺望とすすきの草原を歩く

陸上自衛隊板妻駐屯地近くの板妻交差点 (国道 469 号) をスタートして、裾野市須山方面に向かう、しばらく進むとススキが原が広がる陸上自衛隊の東富士演習場である。ススキが原の向うに富士山が無言ですくと立っている。しばらく進むと須山浅間神社である、須山登山歩道を進むと神社や野仏があつたりして古道の面影がある忠ちゃん牧場に着く。少し進むと裾野市立富士山資料館から十里木高原別荘地には「十里木関所跡」の石碑が立っていて、十里木街道 (箱根~富士宮) と呼ばれている。一日目のゴールの十里木パーキングエリアである。

二日目は、前日ゴールした十里木パーキングエリアをスタートして、十里木街道 (国道 469 号) を進む (十里木という地名は御殿場から五里、富士宮から五里、合わせて十里が由来である。標高 900~1,100m) と富士山こどもの国がある、ここからの富士山の眺めもいい、勢子辻を富士宮方面に進む、赤い鳥居の高尾山穂見神社である。山の端から顔を見せる富士山が慰めである。山神社に参詣して国道 469 号を進み駿河湾が見えたらゴールの村山浅間神社である。

- 【開催日時】 平成 29 年 10 月 21 日 (土)・22 日 (日) (1泊2日)
- 【集合時間】 9 時 30 分
- 【集合場所】 御殿場市板妻交差点 (国道 469 号線)
- 【距離】 1 日目 (21 日) 15Km 2 日目 (22 日) 16Km
- 【会費】 会員 25,000 円 一般参加者 26,000 円 (参加人員により多少の変更有)
- 21 日弁当、夕食、22 日朝食、弁当、マップ、保険代等
- 【宿泊場所】 裾野市
- 【募集人員】 17 名 (会員優先)

【締め切日】	平成 29 年 10 月 7 日 (土)
【行 程】	マイクロバス使用 松崎 5 : 30→伊豆急下田駅 6 : 15→奈良本 7 : 00→JR 伊東駅 7 : 45→ 道の駅「伊東マリンタウン」 7 : 50→JR 御殿場駅 9 : 15→板妻交差点 9 : 30
【コース】	・ 1 日目 (21 日)      15Km      スタート 9 : 45 板妻交差点→陸上自衛隊東富士演習場→田向入口バス停→須山浅間神社 →須山口登山歩道→忠ちゃん牧場→富士サファリパーク→富士山資料館→十 里木別荘地→十里木八幡宮→頼朝の井戸→十里木旧関所跡→十里木パーキン グエリア (ゴール予定 16 : 00) ・ 2 日目 (22 日)      16Km      スタート 8 : 30 十里木パーキングエリア→富士山こどもの国→勢子辻→高尾山穂見神社→新 不動沢橋→山神社→村山ジャンボ→村山浅間神社 (ゴール予定 15 : 30)
【キャンセル】	9 月 30 日まで 30%、10 月 1 日～10 月 9 日 50%、10 月 10 日以降 100%
【申込方法】	会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上、ハガキ FAX にて下記に申 し込んでください。(一般参加者の方は生年月日もお願いします)
【申込、問合せ先】	〒415-0038      静岡県下田市大賀茂 301 伊豆歩俱樂部事務局 (笹本) TEL・FAX 0558-22-5465      携帯電話 090-2140-1717
【担当者】	No、207 味岡 照介      No、18 笹本 祀長

## 第 1 7 6 回 伊豆歩俱樂部 6 月例会

### 第 6 回 伊豆東浦路 (大川～赤沢～伊豆高原)

曾我物語発端の舞台を歩く に参加して

伊豆歩俱樂部会員 No605      徳田尚志

朝 5 時に目を覚まし、テレビ及びインターネットの天気予報を見る。いずれも午前中は曇り、午後 2 時前後に雨、次第に強くなるとのこと。幸運の伊豆歩日和を期待する。伊豆大川駅に 9 時集合となれば上り下りとも、8 時 4 8 分着の電車となる。さすが伊豆急定刻に到着。上り線より 5 名、下り線より 3 名が到着。参加者の数はやや物足りないものの、悪天候の影響ということに。

### 黒南風や顔見せぬ友案じけり

恒例どおりの出発式の後、9 時 1 0 分スタートする。旧国道を 1 0 分ほど進むと、本日の目的で

ある東浦路に入る。やや急な山道で、心配そうな声も聞かれたが、10分程の頑張りで見崎の別荘地に到着。小休憩をとる。ここから先古道は開発の中に消え、あるいは消えかかりつつあり、通行は不能とのこと。

## 夏草や我を待ちをる古道あり

別荘地を下り、旧国道に出る。この下り坂は絶好の展望ポイントであるのだが、今日の天気では大島も見えずやや消化不良。加えて雨もポツリポツリと降り始めた。望洋台、恒陽台への入口を経て、右下に向かう草に埋もれた小道を辿り、通行可能な古道へ入る。ここからは、ゴールまではほぼ東浦路を辿ることとなる。伊豆急線のトンネル出口から線路沿いに歩を進め、10時50分赤沢山清月院に到着。到着を待つように雨も強く降って来た。雨の中寺の庇を借りて昼食をとる。



雨模様で遠くの景色が見られなかったが、起伏に富んだ海岸線が美しかった

11時20分雨支度をして、早めのスタート。古道の名残りの急階段を上りルネッサ赤沢へ。別荘地をしばらく通り、再び古道へと道を進める。雨は小降りとなったが、濡れた苔のむした石段を用心しつつ下り、河津三郎祐泰の血塚へ到着。仇討ちにつながる物語の発端となった所である。

## 苔むすぶ岩を辿れば二輪草



雨も小康状態となり、雨支度を解き道を急ぐ。旧国道に戻り、135号線のガードをくぐり、伊豆急の踏切を渡ると市街地に入る。下田街道の石碑、拝みの松、道祖神等の古道を偲ばせるポイントを辿り、桜並木通りに到着。

## 古道沿い薔薇の垣根の白き家

小雨のなか古道「伊豆東浦路」を歩く

次回の東浦路ウォークのスタート地を確認して、1時10分伊豆高原駅にゴール。本降りになる前に無事完歩できた。雨の中であつたが、内容の濃い一日であつた。

## ◆◆例会報告◆◆◆◆

### ■第 176 回 伊豆歩倶楽部 6 月例会 第 6 回 伊豆東浦路 (伊豆大川～赤沢～伊豆高原) 曾我物語発端の舞台を歩く

- ・開催月日 平成 29 年 6 月 18 日 (日)
- ・集合時間 伊豆大川駅
- ・天 候 曇り、小雨
- ・参加者 8 名
- ・距 離 15Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長  
コース説明 清水 政悦  
ストレッチ体操 笹本 祀長  
檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 清水 政悦  
アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 飯作 勝治

天気予報が曇りのち雨との予報の為、参加者が少ない、清水会員自作の東浦路の歴史の手記が配られる。手記を見ながら各史跡の説明を聞き、9 時 20 分スタートする。

向山を登り汐見崎分譲地に 9 時 45 分登り切る。分譲地内や旧国道からの景色は絶景である。雨粒を感じ始めたが 10 時 50 分清月院に着き、昼食をしながら雨宿りとなる。11 時 15 分スタートしてルネッサ赤沢から河津三郎血塚 11 時 50 分、頼朝の馬の足跡 12 時 5 分、八幡野からさいの神と進み伊豆高原駅に 13 時 15 分ゴールする。

後半は、雨もあがり少数精鋭で予定より早いゴールとなった。



今回のウォーキングで出会った花々

# 伊豆歩俳壇

儂が古い羽抜け鶏かや浦路行く

清水政悦

斑猫は東浦路の道標

清水政悦

賽の神ちさき願ひのあじさい花

徳田尚志

みさき道アサギマダラの渡り待つ

徳田尚志

青と白額紫陽花が夏を告げ

佐藤 享



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・  
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡中央町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

[nisikaze25fuke@yahoo.co.jp](mailto:nisikaze25fuke@yahoo.co.jp)

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

## ■平成29年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。  
多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて  
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。  
詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成29年4月1日～平成30年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等、現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

