



第 133 号 平成 29 年 12 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■ 第 182 回 伊豆歩俱樂部 12 月例会

桧沢林道から蓮台寺・湯の華小径 忘年ウオーク

14Km

今年の忘年ウオーキングは、大賀茂区 of 山腹を通っている桧沢林道を歩く、雑木林や竹林の中を進むと伊豆石丁場跡が現れる、映画「ビルマの豎琴」（監督 市川 崑、主演 中井貴一）のロケ地である。少し進むと道は下り坂となり上大沢地区から蓮台寺温泉街に向かう、天神社（国宝大日如来座像）、吉田松陰寓寄処、湯の華小路から温泉街に進む、立野地区から下田富士、寝姿山が見える中村地区を進むとゴールの道の駅「開国下田みなと」である。

ゴール後、忘年会を開催しますので、たくさんの参加をお待ちしています。

【開催月日】 平成 29 年 12 月 3 日（日）

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」（伊豆急下田駅より徒歩 10 分）

【集合時間】 9 時 00 分

【交通機関】 JR 伊東発 7 : 46 → 伊豆高原発 8 : 10 → 伊豆熱川発 8 : 21

→伊豆急下田着 8 : 48

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代等）

【出発式、スタート】 出発式 9 時 15 分 スタート 9 時 30 分

【コース】 14 Km

・道の駅「開国下田みなと」→敷根公園→桧沢林道→伊豆石丁場跡→上大沢
→天神社（昼食）→吉田松陰寓寄処→湯の華小路→立野地区→道の駅「開国
下田みなと」（ゴール予定 15 時 30 分）

【問合せ】 伊豆歩俱樂部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

【忘年会】 ・会場 とん亭

・時間 16 時 00 分

・会費 男性 5,000 円 女性 4,000 円

※みんなで今年の楽しいウオーキングの思い出と反省会をしましょう。

例会に参加されない方も忘年会のみ参加大
歓迎です。

【担当者】

No, 18 笹本 祀長

No, 309 弘田 和子



■第 183 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

伊豆早春フラワーウオーキング
第 20 回記念大会 下田水仙ツーデーマーチ

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウオーキングカップ認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会 (22-1) 対象コース 1 月 6 日
- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会

【主催】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会 (下田市観光交流課・伊豆歩倶楽部)

【後援】 (一社) 日本ウオーキング協会、 静岡県ウオーキング協会、
(株) 朝日新聞社

【開催月日】 平成 30 年 1 月 6 日 (土)・7 日 (日)

【集合会場】 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ 伊豆急下田駅徒歩 10 分
JR 伊東駅発 6 時 56 分 伊豆急下田駅着 8 時 03 分
各自確認をして下さい。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300 円 一般参加者 事前申込 1,500 円 (当日 2,000 円)
地元参加者 500 円 (下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町)
・1 日間、2 日間でも同額です。

※伊豆歩倶楽部会員は必ず伊豆歩倶楽部受付で 2 日間とも参加登録をして下さい。

1 日目 1 月 6 日 (土)

【下田水仙コース】 豊かな自然を満喫できる「須崎遊歩道」「300 万輪の水仙」が一面に咲き誇るロマン溢れるコースです。

・20Km コース

道の駅「開国下田みなと」➡ハリスの小路➡吉田松陰上陸の碑➡

恵比須島→須崎遊歩道→爪木崎灯台→須崎御用邸→外浦海岸→道の駅「開国下田みなと」

- ・ 10Km コース (爪木崎駐車場がゴールとなります。) 道の駅「開国下田みなと」→ハリスの小路→吉田松陰上陸の碑→恵比須島→須崎遊歩道→爪木崎灯台→爪木崎駐車場

※「下田水仙コース 10Km は爪木崎駐車場がゴールとなります。

爪木崎駐車場から会場の道の駅「開国下田みなと」までは公共機関を利用して下さい。(東海バス 爪木崎～間戸ヶ浜 400円)

2日目 1月7日(日)

【開国コース】 吉田松陰先生踏海への道「伊豆東浦路」、白砂の海「白浜海岸」、下田の開国の歴史が刻まれた様々地を巡るコースです。

- ・ 20Km コース 道の駅「開国下田みなと」→伊豆東浦路歩道→白浜海岸→アロエの里→白濱神社→玉泉寺→弁天島→了仙寺→ペリー上陸記念碑→安直楼→道の駅「開国下田みなと」
- ・ 10Km コース 道の駅「開国下田みなと」→伊豆東浦路遊歩道→白浜海岸→白濱神社→玉泉寺→弁天島→道の駅「開国下田みなと」

【開催概要】

月 日	コース名	距離	受付	出発式	スタート	ゴール
1月6日 (土)	下田水仙コース	20Km	8:00	9:15	9:30	13:00 15:30
		10Km	8:30	9:45	10:00	
1月7日 (日)	開国コース	20Km	8:00	9:15	9:30	15:30
		10Km	8:30	9:45	10:00	

※伊豆歩倶楽部会員は必ず名札を見えるところに付けて、マイカップを持参して下さい。

※この大会は、伊豆歩倶楽部と下田市と共同で開催していますので、会員皆様のご協力をお願いいたします。(標識取り付け、コーススタッフ等ご協力の出来る方は、事務局まで連絡を下さい。)

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本) TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717
下田市観光交流課 (鈴木) TEL 0558-22-3913

【初歩き新年会】

- ・開催日 平成30年1月6日(土)
- ・時間 16時00分
- ・会費 とん亭
- ・会費 男性 5,000円 女性 4,000円

◆参加希望者は、事務局に TEL・FAX で申し込むか、又は「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。たくさんの参加者も待っています。新年会のみ参加者も大歓迎。お気軽に参加下さい。

◎ 第 20 回記念大会につき、抽選でウォーキングシューズ ((株) ムーンスター製品)、下田地場産品等をゲットして下さい。

第 179 回 伊豆歩倶楽部 9 月例会

「伊豆歩倶楽部結成」15 周年記念皇居周辺ウォーク

伊豆歩倶楽部会員 No 309 弘田和子

結成から 15 周年を記念し、皇居周辺を歩く事になった。スタートは都立日比谷公園、有楽町駅から徒歩 5 分の所にある。幕末までの武家屋敷は明治 36 年、洋風都市公園として開園された。公会堂・図書館・テニスコート等を有し、イチョウ・クスノキ・ハナミズキ等多くの樹木からなる緑豊かな公園だ。

昭和 30 年頃は樹木も若くとても明るい公園だったが、今は小さな林みたいだ。

日比谷花壇(生花店)横にて出発式をし、スタート。



都会の喧噪のなか、美しい日本庭園に足を止めて見入ってしまう。(東御苑二の丸庭園)

心字池・有楽門を右に見て、テニスコート先の祝田門に向う。信号待ちの時に警視庁を見、目線を下げると「東京駅と中央郵便局」のミニ版が建っていた。晴海通りを渡り、皇居前広場へ。清水氏(会員)から二重橋の由来を聞き、皇居東御苑に。石垣の石は一つ 30 屯を越すものも多く、両手を広げても手が届かない。また、石垣として組まれている石には、ひびの入ったものが散見され、度々の火災を潜りぬけた証と聞いている。



広々とした皇居のウォーキングを楽しむ

果樹古品種の保存、都道府県の木そして二の丸の雑木林など、見飽きることのない庭園となっていて、濠一つ向うの雑踏も届かない。移り行く季節を楽しまれるも又よしです。

北の丸公園で昼食の後、靖国神社を通り抜け、四谷見附を経て迎賓館へ。胸ときめかせ、豪華さをたっぷり味わうつもりだ

ったが、期待はずれで家路についた。

訪れた数日後、4CHの「建物探訪」で前・後編に分け放送された。建築学の専門家が八嶋君と牧瀬さんに同行、フランスの技術を学んだ日本の技術者達の技も活かされている解説していた。読み取れなかった技の数々を知識を持った人と再度訪れてみたい。

“平日皇居前広場へ行かれる方へ”

休日は車の通行を禁止しているが、平日はバスやトラックも通り、交通量も多い。又、歩道はマラソンランナーが多数通るので、注意して歩いて下さい。

第180回 伊豆歩倶楽部 10月例会

富士なき富士を楽しむ

伊豆歩倶楽部会員 No 304 吉田克二

南の海から「超大型」の台風が近づいていた。降り続く冷雨は、その先ぶれだろう。トラックがしぶきを巻き上げていく。徳田さんを先頭に9人が一列となって路肩を歩く。富士山麓一周ウオーキングの6回目は、自衛隊の東富士演習場を横切る国道から始まった。

さすがに富士は見えない。国道わきの食堂に立ち寄る。弁当を買い取るだけの予定だったが、そのまま暖かい店内で食べさせてもらった。おにぎり3個。ギアがひとつ上がった。

須山浅間神社へ向かう。食堂で教わった目印から、道を折れた。思ったより長く歩くと、静かな人里に朱塗りの橋が現れた。杉の巨木からおごそかな気を感じる。この神社は富士登山の起点。新しい拝殿に道中の無事を祈った。

富士のふもとには登山道がいくつもある。その一つ、「須山口登山歩道」に行く。案内板を探して、貯水場から杉林へ入っていく。

道は踏み跡もしっかりとして、迷う心配はない。木の根の滑りに気を付けながら進む。足裏に弾む土と落ち葉が心地よい。

木の間から空が透けて見える。そう深い森ではないが、そば降る雨とひたすらの登りに「まだ着かないの」とつい弱音も漏れる。「もう一息」と声が飛ぶ。かすかに車の音が聞こえたたん、広い道が開けた。

ゴールの忠ちゃん牧場はすぐそばだった。もうストーブがついていた。暖を取り、濡れた服をかわかす。牛乳やソフトクリームで気力が戻り、15分先の富士山資料館まで足を延ばした。雨中とし



すすきの草原の先に富士山が見えるはずだったが厚い雲に阻まれてしまいました。残念!

てはずいぶん歩いた。

翌朝。雨はやまない。宿での朝食後、笹本会長が切り出した。この風雨の中を歩いては、濡れネズミになって風邪を引いてしまう。台風は真っしぐらに迫っており、早めに引き上げたい。

ウォーキングは取りやめと一決した。歩くはずだった別荘地の樹林を抜け、バスは伊豆へ向かう。車中で昼弁当が配られ、さっそく楽しみが始まった。

その夜、台風21号は静岡に上陸した。早く帰宅できて何よりだった。

2日目の道のりをそっくり残したため、山麓一周の完歩まであと2回かかりそうだ。

富士を間近に見るチャンスが増えた。

◆◇◆例会報告◆◇◆

第180回 伊豆歩俱樂部 10月例会

第6回 富士山麓一周ウォーキング（銀色の草原と紅葉の高原に行く）

・開催月日 平成29年10月21・22日（土・日）

・参加者 9名

・宿泊施設 帝人アカデミー富士

※1日目（10月21日（土））

・集合時間 9時30分

・集合場所 御殿場市 板妻交差点（国道469号）

・天候 雨（台風21号の影響）

・距離 12Km

・出発式 挨拶 笹本 会長

コース説明 笹本 祀長

ストレッチ体操 保坂 泰子

檄 吉田 克二

・コースリーダー トップ 徳田 尚志 アンカー 飯作 勝治

・閉会挨拶 飯作 勝治

大型台風21号と前線の影響で雨の例会となる。松崎を5時30分出発して、伊豆急下田駅6時15分、伊東駅7時45分、JR御殿場駅9時30分出発場所の板妻交差点（駐車場）に9時45分着く、雨の中で出発式をして10時00分スタートする。

国道469号線を進む。両側は東富士演習場のススキの中を進み、弁当を予約している大野路に11時10分着く。昼食をして11時45分須山浅間神社に向かってスタート、須山浅間神社に12時10分少し進んで須山口登山道に入る。

一部回り道をしたが忠ちゃん牧場に14時10分、美味しいミルクとソフトクリームを食べて



14時30分スタートし、一日目のゴールである富士山資料館に14時45分着く。見学をして15時30分宿泊施設に向かう「帝人アカデミー富士」に15時45分無事着く。

※ 2日目 (22日) (日)

- ・ 出発時間 8時45分
- ・ 天 候 雨

大型台風21号本土接近との情報(23日午前3時頃御前崎付近に上陸)で、朝食の時話し合い、ウォーキングは中止とする。8時45分「帝人アカデミー富士」を出発して昨日ゴールした富士山資料館に向かう9時45分着、次回歩くコースの十里木別荘地内から十里木パーキングエリアまでマイクロバスで周り確認して、10時30分伊豆に向かう。

伊東着 12時00分 下田着 13時40分
松崎着 14時20分



伊豆歩俳壇

天城路は只鉛筆出る紅葉

清水政悦

隧道の水滴る音も遠くなる

清水政悦

濡れ落ち葉瀬音激しき天城路

徳田尚志

山里や日に溶け込みし柿実る

徳田尚志



■平成 29 年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成29年4月1日～平成30年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて「通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465
