



第 143 号 平成 30 年 10 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 192 回 伊豆歩倶楽部 10 月例会

第 7 回 富士山麓一周ウォーキング（裾野市～富士市～富士宮市）

紅葉に生える初冠雪の霊峰富士山を廻る

十里木パーキングエリアをスタートしてすぐ階段を 15～20 分登ると、十里木高原展望台（960 m）である、北側に富士山、南アルプスや愛宕山連峰が見渡せる。下山して十里木街道と呼ばれた国道 469 号を進む、十里木という地名は御殿場から五里、富士宮から五里、合わせて十里が由来である。相模と駿河を結ぶ重要な街道であり、関所も設けられていた。

勢子辻をめざして下っていくと、道中に富士山こどもの国がある。勢子辻、高尾山穂見神社と進む、時々山の端から富士山が顔を見せる、山神社に参詣して 1 日目のゴールである県天然記念物指定の杉の巨木（樹高 47m 推定樹齢千年）が御神木である村山浅間神社をめざす。



十里木高原展望台からの富士山

二日目は、富士山麓一周の最終日である。村山浅間神社は、標高 500m 程に位置して神と仏が仲良く同居した神仏習合の名残を最も色濃くとどめる神社をスタートする。基本的に下り坂である富士山環境交流センターを過ぎると山宮浅間神社に着く、山宮浅間神社は全国に 1300 社ほどある浅間神社の最古の神社と考えられている。社殿や拝殿がない、富士山そのものが御神体であり、この空間が富士山遥拝所です。浅間大社を起点に 1 丁目（約 109m）ごとに「丁目石」が置かれて、山宮が 50 丁目なのだという。表口登山道（県道 180 号）を下ること 2 時間でゴールの富士山本宮浅間神社だ、富士山麓一周のゴールである。

富士山本宮浅間神社に参拝をすませて、今人気の静岡県富士山世界遺産センター（平成 29 年 12 月 23 日開館）を見学します。

最終回コースは緩やかな下り道のコースです。又、世界遺産富士山構成資産 3 か所を廻ります。

【開催月日】 平成 30 年 10 月 20（土）・21 日（日）

【集合時間】 9 時 30 分

【集合場所】 裾野市・十里木パーキングエリア（国道 469 号線）

- 【距離】** 1日目(20日) 16Km 2日目(21日) 9Km
- 【会費】** 会員 26,000円 一般参加者 27,000円 (参加人員により多少の変更有)
20日・弁当、夕食 21日・朝食
マイクロバス、宿泊、世界遺産センター、マップ、保険代等を含む。
*20日・朝食 21日・昼食、夕食は各自
- 【宿泊場所】** 富士宮市内 富嶽温泉 ホテル「湯の花」 TEL 0544-28-1126
- 【締め切日】** 平成30年10月5日(金)
- 【行程】** マイクロバス使用
松崎 5:00→伊豆急下田駅 5:45→道の駅「開国下田みなと」 5:50→奈良本 6:30→JR伊東駅 7:15→道の駅「伊東マリンタウン」 7:20→JR三島駅(北口) 8:20→十里木パーキングエリア 9:15
- 【コース】**
- ・1日目(20日) 16Km スタート 9時45分
十里木パーキングエリア→十里木高原展望台→富士山こどもの国→勢子辻→高尾山穂見神社→新不動沢橋→山神社→村山浅間神社(ゴール予定16:00)
 - ・2日目(21日) 9Km スタート 9時00分
村山浅間神社→富士山環境交流プラザ→山宮浅間神社→三番掘→登山道入口→富士山本宮浅間神社(ゴール予定12時30分)
静岡県富士山世界遺産センター見学(1~1.5時間)
- 【帰宅予定時間】** 伊東 18時00分 下田 19時40分 松崎 20時25分
- 【キャンセル】** 10月1日~10月10日 50%、10月11日以降は 100%
- 【申込方法】** 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAXで下記事務局に申し込んでください。(一般参加者の方は生年月日もお願いします。)
- 【申込・問合せ先】** 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)
TEL・FAX 0558-22-6465 携帯電話 090-2140-1717

日本平山頂シンボル施設開館記念

11/3オープン

県民ウォーキング大会

静岡県と静岡市は、日本平の山頂に、駿河湾越しに富士山を望む素晴らしい眺望と日本平の歴史的、文化的価値を発信する施設を協力して整備しました。

富士山や駿河湾、三保松原など360度の眺望が楽しめます。



ウオーキングの仲間と一緒に、楽しく歩きませんか！！
友人・ご家族で誘い合って参加しましょう！！

一人での参加も大歓迎です。
皆様のご参加を心からお待ちしています。

- 【開催月日】 平成30年11月18日（日）雨天決行 荒天中止
- 【集合場所】 グランシップ芝生広場（JR 東静岡駅南口隣接）
- 【受付時間】 午前8時30分～午前9時15分 出発式 9時15分 スタート9時45分
- 【参加費】 500円（傷害保険料、地図代など含む）
中学生以下無料 ※小学生以下は保護者の同伴が必要
- 【参加申込】 静岡県ウオーキング協会 **090-4162-4825**
参加申込書が事務局にありますので、事前に事務局へ連絡してください。
当日申込は集合場所で申し込みとなります。
- 【主催】 静岡県ウオーキング協会
- 【共催】 日本ウオーキング協会 日本市民スポーツ連盟 静岡県ノルディックウオーク連盟
- 【認定大会】 日本市民スポーツ連盟
- 【コース】 《距離 18km/10km》
- ◆ 18km : グランシップ芝生広場(出発式・WC)⇒静岡県立大前⇒県立美術館⇒平沢寺(WC)⇒日本平ゴルフ場横⇒日本平ホテル⇒日本平山頂シンボル施設(昼食)⇒日本平運動公園⇒龍華寺⇒富士見埠頭⇒日の出埠頭⇒エスパルスドリームプラザ(ゴール)
 - ◆ 10km : 日本平山頂シンボル施設まで18kmコースと同じ
日本平山頂から無料シャトルバスでJR草薙駅へ
歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配置します。
- 【ゴール時間】 16時頃（予定）
- 【問合せ先】 静岡県ウオーキング協会
事務局 大嶽 信久 TEL 090-4162-4825
伊豆歩俱樂部
事務局 笹本 紀長 TEL 0558-22-5465
携帯 090-2140-1717

静岡県ウオーキング協会の主催のウオーキングですので、会員皆様の参加をお願いします。
参加者は、下田発5時39分 伊東着6時41分 伊東発6時43分 熱海着7時08分
熱海発7時22分 東静岡8時35分着の電車に乗車してください。

■第193回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第22回 「伊豆の踊子」ウォーキング

紅葉と清流を観て聴いて楽しむ

14Km

川端康成「伊豆の踊子」の中で、19歳の孤独な少年と14歳の踊子が想いをよせて歩いた紅葉が美しいつづら折りの天城路や天城山隧道、杉並木の宗太郎園地、清流と紅葉、溪谷美の猿田淵、河津七滝を下りループ橋からつり橋を渡る。翌朝踊り子は、宿の向かいの共同湯の中から真裸のまま飛び出してきた「私」に合図する。私が泊った宿「福田屋」がゴールです。

水生地では、松本清張作「天城越え」小説の氷室を見学します。



【開催月日】 平成30年11月23日（金）勤労感謝の日 （雨天決行）

【集合時間】 9時30分

【スタート】 9時50分

【集合場所】 天城・水生地下駐車場

【交通機関】 伊豆急河津駅下車 東海バス 修善寺行

伊豆急河津駅発8時40分→湯ヶ野発8時54分→水生地下着9時25分
料金；伊豆急河津駅～水生地下 930円 湯ヶ野～水生地下 700円

*湯ヶ野に駐車される方は、町営湯ヶ野駐車場をご利用下さい。（無料）

【会費】 会員 無料 一般参加者 500円（保険、地図代等）

【コース】 14Km

水生地下駐車場→水生地・氷室→天城山隧道（WC）→寒天橋→二階滝→
宗太郎園地→休憩所・東屋（WC）（昼食）→猿田淵→河津七滝（WC）
→ループ橋→つり橋（WC）→福田家・伊豆の踊子文学碑（WC）

【ゴール予定】 15時30分

【その他】 昼食、飲料水、雨具等各自で準備して下さい。

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■第190回 伊豆歩倶楽部 8月例会

城ヶ崎海岸コースに参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 No 1201 佐藤 享

いつ終わるとも知れぬ猛暑が、盆を過ぎてからひと区切りとなり、秋を思わせるようなすじ雲と涼風に誘われ、今回のコースに参加しました。

私の住まいは松崎で伊東方面のコースは初めてです。まず、終着点の伊豆高原駅近くで駐車場を見つけ、そこから出発地の富戸駅へ向かいました。

歩き始めてからのコースのほとんどに、ジオサイトとも言うべき岩石や崖が見られ、打ち寄せる波の音を聞きながら、海を隔てて遠く大島や伊豆七島を望むことができました。

また、途中の各所で鎌倉時代からの旧跡や江戸時代の石切り場跡にも触れることができま

した。特に興味深かったのは、清水さんから伺った数トン以上とも思われる岩を古の人々がどのよ



この巨石は、左側に半分割れた矢穴列があるので、1/3は割り取られ江戸城内にあると思われ、さらにこの大きな岩もさらに二つに割ろうとしている様子が伺えると案内板に記されていた。



今年4月に伊豆半島が世界ジオパークに認定されたこと、歩道や施設が整備されていて、多くの観光客で賑わっていた。(門脇の吊り橋付近)

うにして割り、運搬したのかです。重機など何もなかったであろう、昔の人々の知恵と力にあらためて驚かされました。そうしたはるか昔の自然と人々の営みにふれられる一方で、富戸や城ヶ崎は、ダイビングや観光名所として活気づいていました。ふだん見かけることの少ない若い人々にも

数多く出会いました。

今回のウォーキングが日常を忘れさ

せてくれ、見聞を広めて良い機会となりました。景色・距離・高低差・路面の状態・トイレ休憩場所そして何よりも天候に恵まれ、全ての条件がよく整った例会となりました。



いがいが根で一息!! 残りもう少し

◆◆例会報告◆◆

■第190回 伊豆歩倶楽部 8月例会

海風を受けながら城ヶ崎海岸ピクニカルコースの景色を楽しむ

- ・開催月日 平成30年8月19日(日)
- ・集合時間 9時50分 ・スタート 10時5分
- ・集合場所 富戸駅
- ・天候 晴れ
- ・参加者 8名
- ・距離 12Km
- ・出発式 開会の挨拶 笹本 会長
コース説明 徳田 尚志
ストレッチ体操 保坂 泰子
檄 杉山 豊
- ・コースリーダー トップ 徳田 尚志 アンカー 飯作 勝治



出発式を行い10時5分にスタートする。宇根展望台10時25分、紺碧の海、沖には伊豆大島が見える海岸線を進み富戸港からピクニカルコースに入り木陰の中を進む海風が気持ちよい、ぼら納屋11時5分着、門脇つり橋に11時30分着小休止をして11時45分スタートする、ニューヨーク&フラワーミュージアム(旧伊豆四季の花公園)に12時5分着昼食をとって12時50分スタートする。蓮着寺、奥の院と進んでいがいが根に13時50分に着く、沖には伊豆七島が見える、岩にあたって波しぶきが高くあがり海風が気持ちよい、14時15分ゴールに向かってスタートする、別荘地を経由して伊豆高原駅に15時5分ゴールする。

暑気払いは5名と少人数であったが、高原ビールの飲み放題で大いに盛り上がった。

事務局便り

今回、「伊豆歩俳壇」は都合によりお休みします。

