



第 145 号 平成 30 年 12 月 3 日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 194 回 伊豆歩倶楽部 12 月例会

ロープウェイで行く、寝姿山“つわぶき”忘年ウォーキング 12Km

道の駅「開国下田みなと」をスタートして、みなと橋を渡り山善河岸から折戸に向かう、折戸からは、新しくできた避難道路を進み春日山三十三観音から城山公園、蓮杖公園、ペリーロード、了仙寺と進みロープウェイで寝姿山に登る。昼食をして“つわぶき”園から伊豆七島が望める絶景の寝姿山林道を下り、上の山から玉泉寺と進みゴールの道の駅「開国下田みなと」です。



ゴール後、「なかがわ」で忘年会を開催しますので奮って参加して下さい。

【開催月日】 平成 30 年 12 月 9 日（日）

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」（伊豆急下田駅より 10 分）

【集合時間】 9 時 00 分

【交通機関】 JR 伊東駅発 7：50→川奈発 7：59→伊豆熱川発 8：23→伊豆急下田駅着 8：50

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円
ロープウェイ料金（各自負担） 540 円

【出発式】 9 時 15 分 ・スタート 9 時 30 分

【コース】 12Km

・道の駅「開国下田みなと」⇒みなと橋⇒山善河岸⇒折戸⇒避難道路⇒城山公園
⇒蓮杖公園⇒ペリーロード⇒了仙寺⇒ロープウェイ⇒寝姿山山頂（昼食）⇒つわぶ
き園⇒上の山⇒玉泉寺⇒道の駅「開国下田みなと」（ゴール予定 15 時 00 分）

【忘年会】 ・会 場 なかがわ

・時 間 16 時 00 分

・会 費 男性 5,000 円 女性 4,000 円

*忘年会のみの参加も歓迎します。みなさんの参加を待っています。

【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局 （笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■第195回 伊豆歩倶楽部 1月例会

伊豆早春フラワーウォーキング
第21回 下田水仙ツーデーマーチ



- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会(22-1)
対象コース 1月12日
- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会

- 【主催】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会(下田市観光交流課・伊豆歩倶楽部)
- 【後援】 (一社)日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会
静岡県ノルディック・ウォーク連盟、(株)朝日新聞社
- 【開催月日】 平成31年1月12日(土)・13日(日)
- 【集合会場】 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ 伊豆急下田駅徒歩10分
JR伊東駅発6時55分 伊豆急下田駅着8時01分
各自確認をして下さい。
- 【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300円 一般参加者 事前申込1,500円(当日2,000円)
地元参加者 500円(下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町)
・1日間、2日間でも同額です。
- ※伊豆歩倶楽部会員は必ず伊豆歩倶楽部受付で2日間とも参加登録をして下さい。

1日目 1月12日(土)

- 【下田水仙コース】 豊かな自然を満喫できる「須崎遊歩道」「300万輪の水仙」が一面に咲き誇るロマン溢れるコースです。
美しい日本の歩きたくなるみち500選認定コースです。
- ・20Kmコース
- 道の駅「開国下田みなと」⇒ハリスの小路⇒吉田松陰上陸の碑⇒
恵比須島⇒須崎遊歩道⇒爪木崎灯台⇒爪木崎駐車場(10Kmゴール)⇒須崎御用邸⇒外浦海岸⇒道の駅「開国下田みなと」
- ・10Kmコース
- 20Kmコースと同じで爪木崎駐車場がゴールとなります。

2 日 目 1 月 13 日 (日)

【開国コース】 吉田松陰先生踏海への海「伊豆東浦路」、白砂の海「白浜海岸」、下田の開国の歴史が刻まれた様々な地を巡るコースです。

・ 20Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒伊豆東浦路歩道⇒白浜海岸⇒アロエの里
⇒白濱神社⇒玉泉寺⇒弁天島⇒了仙寺⇒和歌の浦遊歩道⇒ペリー上陸記念
碑⇒安直楼⇒道の駅「開国下田みなと」

・ 10 Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒伊豆東浦路遊歩道⇒白浜海岸⇒白濱神社⇒
玉泉寺⇒弁天島⇒道の駅「開国下田みなと」

・ 6Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒宝福寺⇒了仙寺⇒和歌の浦遊歩道⇒ペリー上陸
記念碑⇒安直楼⇒道の駅「開国下田みなと」

【開催概要】

月 日	コース名	距 離	受 付	出発式	スタート	ゴール
1 月 12 日 (土)	下田水仙コース	20Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	13 : 00 15 : 30
		10Km	8 : 00	9 : 15	10 : 00	
1 月 13 日 (日)	開国コース	20Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	15 : 30
		10Km	8 : 00	9 : 15	10 : 00	
		6Km	8 : 00	9 : 15	10 : 00	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見えるところに付けて、マイカップを持参して下さい。

※この大会は、伊豆歩倶楽部と下田市と共同で開催しています、会員皆様の参加と御協力をお願いします。(標識取り付け、コーススタッフ等ご、協力の出来る方は、事務局まだ連絡を下さい)

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本） TEL ・ FAX 0558－22－5465
携帯電話 090－2140－1717

下田市観光交流課 (村松) TEL 0558－22－3913

【初歩き新年会】 ・ 開催日 平成 31 年 1 月 12 日 (土)
・ 時 間 16 時 00 分
・ 会 場 きんめや (とん亭)
・ 会 費 男性 5,000 円 女性 4,000 円

*参加希望者は、事務局に TEL・FAX で申し込むか、又は「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。たくさんの参加者を待っています。

新年会のみ参加者も大歓迎、お気軽に参加して下さい。

第 22 回 「伊豆の踊子」 ウオーキング

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1503 石田昌子

11 月 23 日、今日は良く晴れて昨日の雨が嘘のようです。今年はいつまでも温かく紅葉がとても遅れています。

バスでスタート地点の水生地下まで来て、ここでやっと紅葉の始まりを観る事が出来ました。スタートしてから氷室に近づくにつれて緑の紅葉から黄色や赤と移行行く様を楽しむことが出来、皆で「キレイ、キレイ、黄色だよ、赤があそこに」と子供に返ったように指差して、はしゃぎました。

氷室では、氷を作る池が段々になっていて、水を張って凍らせ氷を作る。その氷を氷室にしまって置き、そし



トンネルは薄明りのなか、少しドキドキ感じる不思議な空間でした。



これから見頃を迎える初景滝付近

まりなど色々景観を楽しみながら出会いの滝に着きました。出会いの滝から福田屋のゴール前には田んぼの畔にセリ、そして西洋ひいらぎの赤い実、クズの対処法など教えてもらい、とても楽しいウオーキングでした。

普段ではとても行けない所へ連れて行って下さり有難うございました。地図や説明を作って頂き感謝しています。これからも宜しくお願いします。

て背負って運び出す、大変な仕事だと清水さんから説明してもらいました。

旧天城トンネルは思っていたよりとても長く驚きました。灯りが点いてとても美しいトンネルでしたが踊子の通ったトンネルは、私の思いとは違い、暗く足元も悪かったのだろうと昔を感じました。

寒天橋 寒い天城だから作られた寒天、すばらしい杉並木の宗太郎園地(ロケで馬を走らせたとの事)吊り橋を渡りわさび田、滝、イチョウの木の下水面にまたイチョウの葉だ



紅葉の前では思わず足を止めて記念撮影

◆◆例会報告◆◆

■県民ウォーキング大会

日本平山頂夢のテラス開館記念

- ・開催月日 平成30年11月18日（日）
- ・受付 8時30分・出発式 9時15分
- ・スタート10時00分
- ・集合場所 グランシップ芝生広場（JR 東静岡駅南口）
- ・天候 晴れ
- ・参加者 248名（加盟団体107名、一般参加者141名）

内伊豆歩倶楽部3名

10Km コースは、日本平山頂に12時30分ゴールしました。
18Km コースは13時30分に日本平山頂を出発して、エスパルスドリームプラザに15時30分ゴールしました。



■第193回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第22回 「伊豆の踊子」ウォーキング

紅葉と清流を観て聴いて楽しむ

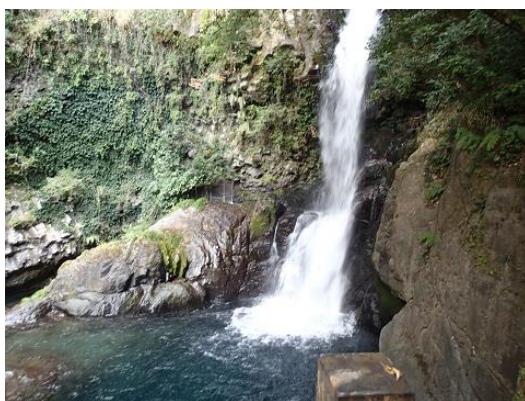
- ・開催月日 平成30年11月23日（金）勤労感謝の日
- ・集合時間 9時30分・スタート9時45分
- ・集合場所 天城・水生地下駐車場
- ・天候 晴れ
- ・参加者 11名

- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長
コース説明 徳田 尚志
ストレッチ 保坂 泰子
檄 渡邊 信子

- ・コーススタッフ トップ 飯作 勝治 徳田 尚志
アンカー 清水 政悦



紅葉に囲まれて出発式を行い 9 時 45 分出発する。氷室を
観て旧天城隧道に 10 時 20 分に着く、小休止をしてトンネ
ルをぬけると紅葉は見頃である、寒天橋、二階滝、宗太郎
園地、を進み昼食場所の東屋に 12 時 35 分着く、13 時 10
分出発して河津七滝に 13 時 45 分に着く、出合滝を見学し
て 14 時 15 分ゴールに向かって出発する、途中のつり橋が
架け替え工事中の為、鉄砲家より国道 414 号を進みゴール
を湯ヶ野駐車場に変更して 15 時 10 分無事ゴールする。



事務局便り

訃報

伊豆歩倶楽部監事 伊澤政一郎（76 歳）は 10 月 28 日永眠されました。ここに生前のご厚誼を
感謝し、謹んでお知らせいたします。

心からご冥福をお祈りいたします。

・旧下田街道を歩く （三嶋大社～下田・宝福寺）

高知県の坂本竜馬グランプリウォーキング（会長 橋本邦健）の会が 15 人で旧下田街道（約
70Km）を三嶋大社から下田・宝福寺までを 12 月 4・5・6 日の二泊三日で歩きたいので、コース
案内の依頼がありました。そこで伊豆歩倶楽部は 12 月 5・6 日の二日間を案内することとなり
ました。一緒に歩きませんかお待ちしております。

日程については次の通りです。

12 月 4 日（火）三嶋大社スタートして修善寺温泉ゴールです。

12 月 5 日（水）修善寺温泉スタートして、9 時 30 分湯ヶ島「東京ラスク」で待ち合わせ合流す
る、旧天城隧道を越えて河津七滝温泉がゴールです。

12 月 6 日（木）河津七滝温泉を 8 時 30 分スタートして、小鍋峠古道を越えて下田・宝福寺がゴ
ールです。

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本） TEL 0558-22-5465
携帯 090-2140-1717

◎会員の皆様にご協力をお願いしたところですが、竜馬会の都合によ
り延期となりましたのでお知らせします。

伊豆歩俳壇

吉田川杖つく案山子我が身かな

清水政悦

夢テラス寒鴉も猫も日溜りて

清水政悦

天城路は一足毎に紅葉散る

清水政悦

出合滝昔のままよ笹子鳴く

清水政悦

青空と錦秋のぞく杉木の間

徳田尚志

名所には入らねど吾の紅葉かな

徳田尚志



ホームページアドレス <http://www.izuhor-club.com>

・メールアドレス info@izuhor-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5466

■平成30年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成30年4月1日～平成31年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

