



第 147 号 平成 31 年 2 月 1 日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

第 196 回 伊豆歩俱樂部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング
第 21 回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主 催】 伊豆歩俱樂部
【後 援】 静岡県ウォーキング協会、 朝日新聞社静岡総局

来宮神社の大楠は最大周囲 14m、高さ 24m、樹齢 1,000 年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの 800 本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑（「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」）、美しい柱状節理が見られる佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木（樹齢約 60 年）、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 平成 31 年 2 月 17 日（日）
雨天決行

【集合時間】 9 時 00 分（当日現地受付）

【出発式・スタート】 9 時 15 分 ・スタート 9 時 30 分

【集合場所】 須佐乃男神社境内（浜区公民館裏）

*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩 3 分

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料 一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 JR 伊東駅発 7 時 50 分 伊豆急河津駅着 8 時 37 分

伊豆急下田駅発 8 時 08 分 伊豆急河津駅着 8 時 21 分

*各自確認をお願いします。

【コース】 17Km 団体歩行

須佐乃男神社 → 来宮神社 → 河津桜並木（河津川左岸） → 伊豆の踊子文学碑「福田家」 → 下佐ヶ野公園（昼食） → 佐ヶ野溪谷遊歩道 → 河津桜並木（河津川右岸） → 河津桜原木 → 今井浜海岸 → 須佐乃男神社（ゴール）

12Km 団体歩行

スタートから河津桜原木まで 17Km コースと同じ⇒⇒須佐乃男神社(ゴール)

【ゴール】 15時30分予定

- 【備考】
- ・ 駐車場は各自で見つけて下さい。
 - ・ 荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。
 - ・ トイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。
 - ・ 弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第197回 伊豆歩俱樂部 3月例会

みなと横浜 とっておきスポットを巡る

11Km

29年9月に実施し好評を頂いた皇居迎賓館巡りに続き、今回は、みなと横浜巡りを計画しました。スタートはマリンタワーの前の山下公園おまつり広場です。氷川丸、山下臨港線プロムナードを経て、赤レンガ倉庫へ向かいます。プロムナードデッキからの大栈橋、大型客船、山下埠頭、みなとみらい、横浜三塔等の眺めを楽しみください。ここから旧横浜港駅線跡の汽車道を進み、国の特定記念物に指定されている日本丸を右手に見つつ、JR桜木町駅を経て街の中を進みます。野毛町三丁目信号を右折して、野毛坂通りの坂を上れば、公園の入口です。園路をたどり展望台へと到着です。横浜港を展望ください。ここで昼食とします。



昼食後、住宅地を下って大岡川へ向かい、黄金橋、末吉橋を経てよこはまばし商店街に

入ります。大変賑やかな商店街で、さながらアメ横のようです。さらに歩を進め、石川小下を右折し、地藏坂上まで坂を5分ほど上ると山手地区へと入ります。山手地区では、開港以来の歴史を感じる異人館、教会、ミッションスクールなどが見所です。その極みである外人墓地を過ぎると程なく、港の見える丘公園です。公園を抜けるとゴールの山下公園は、もう間近です。

ゴール後、参加費は別途になりますが、中華街まで足を延ばし、飲茶を楽しむ催しを準備していますので参加下さい。会員ばかりでなく、ご家族ご友人をお誘い下さい。多くの方のご参加をお待ちしています。

【開催月日】 平成31年3月17日(日)

【集合時間】	10時00分
【集合場所】	山下公園おまつり広場
【会費】	<p>会員 9,000円、首都圏会員 2,000円、一般参加者 プラス 500円 (昼食(弁当)、保険、マップ代等含む) <u>*夕食は各自</u> ※ <u>飲茶料理を予定しています。希望する方は、プラス 2,200円(アルコールを除く)となります。</u></p>
【募集人員】	25名(伊豆歩倶楽部会員優先)
【締切月日】	平成31年3月8日(金)
【行程】	<p>中型バス利用</p> <p>松崎(サークルK) 5:00→伊豆急下田駅 5:40→道の駅「開国下田みなと」 5:45→奈良本 6:20→高原ビールバス停 7:05→伊東商高バス停 7:15→ 道の駅「伊東マリンタウン」7:30→小田原厚木道路/東名高速→伊勢原 SA9: 00→東名高速/横浜新道→山下公園 10:00</p>
【コース】	<p>11Km</p> <p>山下公園→赤レンガ倉庫→日本丸→JR 桜木町駅→野毛山公園→野毛山展望 台→黄金橋→よこはまばし商店街→石川小下→地藏坂上→山手地区→港の 見える丘公園→山下公園 (ゴール予定 14:30)</p>
【帰り予定】	山下公園発 16:00→道の駅「伊東マリンタウン」18:45→道の駅「開国下田 みなと」20:40→松崎車庫 21:30
【キャンセル】	3月8日まで50%、3月9日以降100%
【申込方法】	<p>会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上、ハガキ、FAXにて下記に申 し込んで下さい。</p> <p>※一般参加者は保険加入の為、名前、住所、電話番号、乗車場所、生年月日を 記載して下さい。</p>
【申込、問合せ先】	<p>〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301 伊豆歩倶楽部事務局(笹本)</p> <p>TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717</p>
【担当者】	No 605 徳田 尚志 No 309 弘田 和子
【その他】	名札は、見えるところに必ず付けてください。

平成最後の、下田水仙ツーデーマーチに参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 No 45 山本 清

下田市土屋副市長挨拶の後、日本ウオーキング協会畑会長の挨拶の中で、人間の筋肉の7割は下

半身にあり、生涯自分の足で歩くことを目標に
ウォーキングを楽しんでくださいと話された。

畑会長とは、去年も同行したので2回目のウォーキングです。東の風が強い中、須崎に向かい出発しました。2回目の同行の為、身上話をしながら楽しいウォーキングでした。

2日目は、子供たちには、耳の痛い挨拶でしたが、大田区より参加の男子の素晴らしい気合いの入った檄をもらいスタートしました。保坂さんとの10Kmアンカーでしたが、事故もなく無事ゴール。金目鯛の味噌汁が美味しかったこと、2日目の本年度から始めた6Kmコースは地元の子供達や老人が参加できて良いと思いました。

2日間の参加者565名にて終わりました。

ありがとうございました。



300万本の水仙に迎えられて爪木崎灯台に向かう



恵比寿島は風が強いと危険なためショトカットされてしまう。今回、間近で海の様子や海底火山による美しい紋様の地層を見ることが出来ました。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第195回 伊豆歩倶楽部 1月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第21回 下田水仙ツーデーマーチ

- ・開催年月日 平成31年1月12日(土)・13日(日)
- ・出発式 20Km 9時15分 ・10、6Km 9時15分
- ・開催会場 道の駅「開国下田みなと」ウットデッキ
- ・天候 1月12日(土) 曇り 1月13日(日) 晴れ

参加人員

参加人員に伊豆歩倶楽部参加者を含む。

開催日	コース名	距離 (Km)	参加人員 (人)	伊豆歩倶楽部 (人)	アンカー ゴール時間
1月12日 (土)	下田水仙コース	20	173	14	14:55
		10	95		13:25
1月13日 (日)	開国コース	20	178	18	15:00
		10	89		13:10
		6	30		11:50
合計			565	32	

全国のウォーカーから“歩き始めは下田から”と親しまれている下田水仙ツーデーマーチには、北は北海道から南は沖縄まで全国からウォーカーが参加して開催されました。



日本ウォーキング協会畑浩靖会長、朝日新聞社静岡総局田中敏行総局長に挨拶の言葉をいただき、ちびっこの元気な檄でスタートをしました。1日目の下田水仙コースは、曇りがちでした、ジオパークが見所の恵比須島、アップダウンの厳しい須崎遊歩道、爪木崎では満開の水仙がウォーカーを迎えてくれました。2日目の開国コースは、ウォーキング日和に恵まれて紺碧の海、赤いトンガリ帽子のアロエの花、白い浜砂、歴史旧跡を辿るコースが好評でした、今回から新たに6Kmコースを設けましたが、参加者は30名と少なかったのですが、好評で来年もお願いしますとの要望がありました。

2日間とも、コースの途中ではミカンのおもてなし、ゴールでは金目鯛の味噌汁のおもてなしが好評でした。



事務局便り

◆会員記録認定者

・IVV 距離記録認定者 14,000Km 益邑 勲

☆おめでとうございます

※伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

冬日和アロエの里や赤帽子

清水政悦

寒の暮河口に立つ鷺一羽

清水政悦

雨近し水仙の香慎ましく

徳田尚志

底冷えや歩け歩けの遊歩道

徳田尚志



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 昭長

TEL & FAX 0558-22-5466

■平成31年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。
多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。
詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈平成31年4月1日～平成32年3月31日〉

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

