



第 148 号 平成 31 年 3 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

第 197 回 伊豆歩倶楽部 3 月例会

みなと横浜 とっておきスポットを巡る

11 Km

29 年 9 月に実施し好評を頂いた皇居迎賓館巡りに続き、今回は、みなと横浜巡りを計画しました。スタートはマリンタワーの前の山下公園おまつり広場です。氷川丸、山下臨港線プロムナードを経て、赤レンガ倉庫へ向かいます。プロムナードデッキからの大栈橋、大型客船、山下埠頭、みなとみらい、横浜三塔等の眺めを楽しみください。ここから旧横浜港駅線跡の汽車道を進み、国の特定記念物に指定されている日本丸を右手に見つつ、JR 桜木町駅を経て街の中を進みます。野毛町三丁目信号を右折して、野毛坂通りの坂を上れば、公園の入口です。園路をたどり展望台へと到着です。横浜港を展望ください。ここで昼食とします。



昼食後、住宅地を下って大岡川へ向かい、黄金橋、末吉橋を経てよこはまばし商店街に入ります。大変賑やかな商店街で、さながらアメ横のようです。さらに歩を進め、石川小下を右折し、地蔵坂上まで坂を 5 分ほど上ると山手地区へと入ります。山手地区では、開港以来の歴史を感じる異人館、教会、ミッションスクールなどが見所です。その極みである外人墓地を過ぎると程なく、港の見える丘公園です。公園を抜けるとゴールの山下公園は、もう間近です。ゴール後、参加費は別途になりますが、中華街まで足を延ばし、飲茶を楽しむ催しを準備していますので参加下さい。会員ばかりでなく、ご家族ご友人をお誘い下さい。多くの方のご参加をお待ちしています。

【開催月日】 平成 31 年 3 月 17 日（日）

【集合時間】 10 時 00 分

【集合場所】 山下公園おまつり広場

【会 費】 会員 9,000 円、首都圏会員 2,000 円、一般参加者 プラス 500 円

（昼食（弁当）、保険、マップ代等含む） *夕食は各自

※ 飲茶料理を予定しています。希望する方は、プラス 2,200 円（アルコールを除く）となります。

【募集人員】	25 名（伊豆歩倶楽部会員優先）
【締切月日】	平成 31 年 3 月 8 日（金）
【行 程】	中型バス利用 松崎（サークル K）5：00→伊豆急下田駅 5：40→道の駅「開国下田みなと」5：45→奈良本 6：20→高原ビールバス停 7：05→伊東商高バス停 7：15→道の駅「伊東マリンタウン」7：30→小田原厚木道路/東名高速→伊勢原 SA9：00→東名高速/横浜新道→山下公園 10：00
【コース】	11Km 山下公園⇒赤レンガ倉庫⇒日本丸⇒JR 桜木町駅⇒野毛山公園⇒野毛山展望台⇒黄金橋⇒よこはまばし商店街⇒石川小下⇒地藏坂上⇒山手地区⇒港の見える丘公園⇒山下公園 （ゴール予定 14：30）
【帰り予定】	山下公園発 16：00⇒道の駅「伊東マリンタウン」18：45⇒道の駅「開国下田みなと」20：40⇒松崎車庫 21：30
【キャンセル】	3 月 8 日まで 50%、3 月 9 日以降 100%
【申込方法】	会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上、ハガキ、FAX にて下記に申し込んで下さい。 ※一般参加者は保険加入の為、名前、住所、電話番号、乗車場所、生年月日を記載して下さい。
【申込、問合せ先】	〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301 伊豆歩倶楽部事務局（笹本） TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717
【担当者】	No 605 徳田 尚志 No 309 弘田 和子
【その他】	名札は、見えるところに必ず付けてください。

第 198 回 伊豆歩倶楽部 4 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 20 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主 催】 伊豆歩倶楽部

【後 援】 静岡県ウォーキング協会、 朝日新聞社静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、水田の農閑期を利用した花畑、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁などを楽しむコースです。

【開催月日】 平成 31 年 4 月 7 日 (日)

雨天決行

【集合時間】 9 時 30 分 (当日現地受付)

【出発式・スタート】 9 時 45 分

・スタート 10 時 00 分

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場
(松崎町松崎 23)

*バス停松崎中学校前から徒
歩 10 分

【交通機関】 東海バス (運賃伊豆急下田駅 1,230 円、 蓮台寺駅 1,110 円)

・伊豆急下田駅発 (8:00) → → → 蓮台寺駅発 (8:10) → → →
松崎中学校前下車 (8:48) 徒歩 10 分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般会員 500 円 (保険、マップ代等)

【コース】 15Km 団体歩行

伊豆の長八美術館駐車場 → 明治商家中瀬邸 → 松崎町役場 → さくら並木 → 伏
倉橋 → さくら並木 → 南郷遊歩道 → 南郷橋 → 花畑 → 桜田公園 (昼食) → さくら
並木 → 宮の前橋 → 伊那上神社 → 伊豆の長八美術館 → 重文岩科学学校 → さくら
並木 (岩科川左岸) → 伊豆の長八美術館駐車場 (ゴール)

10 Km 団体歩行

15Km と同じコースで伊豆の長八美術館がゴールとなります。

【ゴール】 15 時 00 分予定

【備 考】 ・荷物の保管場所はありません。
・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局 (笹 本)

TEL ・ FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717



第 196 回 伊豆歩倶楽部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第 21 回 河津桜ウォーク

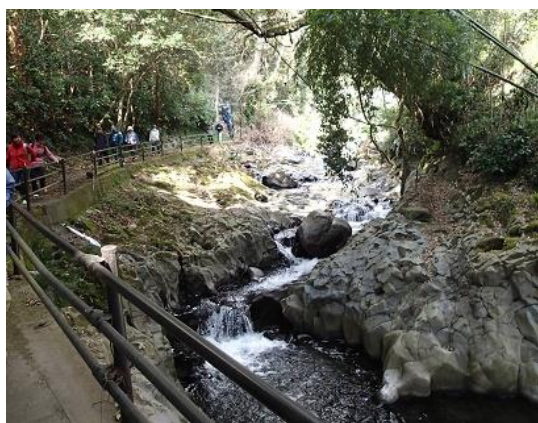
コースのお渡し

伊豆半島も2月に入り、中旬頃迄は列島にも寒波が押し寄せ、歓迎しないインフルエンザが拡がり、東北、北海道は大寒波となった。此の寒気が続くと早春は遅くなるのではと、気象庁も発表していた。然し予想に反し、半島にも早春がやって来た。特に2月16日は、思いも寄らない好天に恵まれ、春の到来を告げる稲取細野高原山焼、17日は伊東市大室山で700年前から歴史のある山焼き炎のショーも完了した。そして南伊豆では、菜の花が見頃を迎え、日野の菜の花畑で恒例の結婚式が行われて、祝福されるという行事が終わった。



今年も露店も出て大勢の観光客で賑わっていた河津桜並木でした。

そして一番心配していた河津桜も予想以上に開花の進行も早く、17日の「河津桜ウォーク」は、4～5分咲きの中、開催となった。河津町浜「浜の天王さん」と親しまれている“須佐之男神社”の境内で出発式となった。東北は宮城県、九州は福岡市からご夫妻の参加、そして各地域のウォーカーを迎えて、河津町の岸重宏町長の歓迎挨拶、朝日新聞田中総局長の激励の挨拶をいただいた。伊豆歩俱樂部笹本会長の挨拶最中に、境内の頭上樹木から鶯が美声で歓迎してくれた。岸河津町長、田中総局長に送られ、この神社の祭神武勇名高い神、須佐之男命に背を押されて9時30分スタートとなった。



河津七滝ほど注目されていませんが、柱状節理など観察ができました。

樹齢1000年以上といわれる大楠に迎えられて来宮神社を参拝し(河津に伝わる神話で酒好みの杉杵別命(すぎほこわけのみこと)が酔って眠りについた所、野火に囲まれてしまった。神は絶体絶命となった時、小鳥の大群が羽根に川の水をつけて、火の上を羽撃いて、雫を降らして神を助けた。その後この神は後悔して「鳥精進、酒精進」を守り、鳥を憐れみ卵を食わず誓った。今もこの神を祭神として、地域の方々は12月18日～23日を由緒伝承としてこの神社で祭りを行っている。)河津川右岸の桜

並木を歩行、上流の佐ヶ野ほたるの里に入る。この河津川溪流は今、モクズガニ(ズガニと呼ばれている)が、最盛期

で各旅館料亭などで戴くことが出来ると仲間同士で語り合っていた。カニ鍋、ズガニ汁と宿によって料理の味も異なり河津の名物となっている。川に沿ってワサビ田、ミカン畑、竹林と変わる風景は、ウォーカーを気分爽快にしてくれるコースだ。やがて踊子歩道を通り、川端文学で知られる宿場の共同浴場、福田屋、そして「伊豆の踊子文学碑」を折り返し桜とミカンに囲まれた下佐ヶ野公園で昼食となった。昼食後は早春の陽光きらめく田圃とゆったりとした家屋が調和している道を登り、正面の上に上佐ヶ野の山には風車がゆっくり回っている景は実に素晴らしい。150万年前ネコゴエ火山の噴火によって、溶岩が流出し、現在ここに佐ヶ野溪谷自然観察路として、

貴重なコースである。

再び河津桜並木右岸を通り、河津桜原木(飯田宅)に入った。河津桜とは、寒緋桜と大島桜の自然交配種と言われて、現在「河津の木」に指定されている。

さて、コースも終盤となり、12km コースはここからスタート地点の須佐之男神社がゴールとなる。17km コースはここからハジト山公園を登り、今井浜海岸へと進む、海岸は波も無く伊豆七島は全部見ること出来ないが、利島、新島、式根島、神津島が見えた。砂浜を歩き、岩場をたどり七子の階段はき



河津桜の人気スポット“河津桜原木”大変混雑していましたが見応えありました。



最後の関門 七子のきびしい階段!!

つい階段だ、七子歩道右手の山は河津城城主蔭山和泉守と半島制覇の北条早雲軍の古戦場跡である。早雲軍に火攻めにあい、城山に水が無く、主食の米や麦豆類を水のかわりにして戦ったとある。戦いむなしくして、北条軍に敗れた悲話が伝えられている。国道 135 号を渡り須佐之男神社に全員ゴールとなりました。

◆◆◆例会報告◆◆◆

■ 第 196 回 伊豆歩倶楽部 2 月例会 伊豆早春フラワーウォーキング 第 21 回 河津桜ウォーク

- ・開催月日 平成 31 年 2 月 17 日 (日)
- ・集合時間 9 時 00 分・スタート 9 時 30 分
- ・集合場所 須佐乃男神社境内
- ・距離 17 Km (18 名)・12Km (22 名)
- ・天 候 薄曇り
- ・参加者 40 名 (伊豆歩倶楽部 17 名、一般参加者 23 名)
- ・出発式 開会宣言 (司会) 事務局次長 飯作 勝治
会長挨拶 会長 笹本 祀長
来賓挨拶 河津町長 岸 重宏
朝日新聞社静岡総局長 田中 敏行



コース説明 清水 政悦
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 成重 和則 (福岡県)

- ・コーススタッフ トップ 飯作 勝治、徳田 尚志
ミドル 山本 清、清水 政悦
アンカー杉山 豊、佐藤 享
- ・閉会式 ダウンストレッチ体操 笹本 祀長
閉会挨拶 副会長 山本 清



河津桜は4分から5分咲の見頃の大会となりました。出発式には、河津町長岸 重宏、朝日新聞社静岡総局長田中敏行の参加で盛大に行われました。会場の樹木の中からは鶯の初鳴きを聞き、岸河津町長からの差し入れの飴（ニューサマーオレンジ）をポケットに入れて9時30分スタートしました。来宮神社から河津川沿い左岸のさくら並木を進み、ほたるの里で小休止をする。11時15分「伊豆の踊子」文学碑、福田家で小休止をして、昼食会場の下佐ヶ野公園に11時45分着く、12時15分スタートして、ジオパークの佐ヶ野溪谷を下る、河津川右岸のさくら並木を進み、河津桜原木に13時45分、12Kmコースとの分岐点14時00分、今井浜海岸に14時25分白砂の中を歩いて、ゴールの須佐乃男神社に15時00分ゴールする。12kmコースは14時15分ゴールしました。

事務局便り

◆平成31年度 伊豆歩倶楽部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

- 【開催月日】 平成31年4月20日（土）
【開催時間】 午後3時00分～午後4時30分
【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4階第1会議室
【主な内容】 1) 事業報告 2) 決算報告 3) 事業計画及び収支予算（案）
4) 役員改選 5) その他

総会終了後、午後5時より「なかがわ」にて懇親会を予定しています。
多数の参加をお待ち申し上げます。

〔懇親会のみ参加の方も、大歓迎します。〕

【会費】男性 5,000円 女性 4,000円

※伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費3,000円、家族会員は1,500円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

躓きて呟く俳句咲く桜

歩向ふよ佐々野溪谷蛙みち

海の幸山の幸手に花見客

梅が香を訪ねし里に文学碑

清水政悦

清水政悦

徳田尚志

徳田尚志



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864
携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-546

■平成31年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。
多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。
詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成31年4月1日～平成32年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

