



第 149 号 平成 31 年 4 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歡歩で完歩

第 198 回 伊豆歩俱樂部 4 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング
第 20 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主 催】 伊豆歩俱樂部
【後 援】 静岡県ウォーキング協会、 朝日新聞社静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、水田の農閑期を利用した花畑、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁などを楽しむコースです。

【開催月日】 平成 31 年 4 月 7 日（日）
雨天決行

【集合時間】 9 時 30 分（当日現地受付）

【出発式・スタート】 9 時 45 分
・スタート 10 時 00 分

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場
（松崎町松崎 23）

*バス停松崎中学校前から徒歩 10 分

【交通機関】 東海バス（運賃伊豆急下田駅 1,230 円、 蓮台寺駅 1,110 円）

・伊豆急下田駅発（8：00→→→蓮台寺駅発（8：10）→→→
松崎中学校前下車（8：48）徒歩 10 分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 15Km 団体歩行

伊豆の長八美術館駐車場→明治商家中瀬邸→松崎町役場→さくら並木→伏倉橋→さくら並木→南郷遊歩道→南郷橋→花畑→桜田公園（昼食）→さくら並木→宮の前橋→伊那上神社→伊豆の長八美術館→重文岩科学校 →さくら



並木(岩科川左岸)→伊豆の長八美術館駐車場(ゴール)

10 Km 団体歩行

15Km と同じコースで伊豆の長八美術館がゴールとなります。

【ゴール】

15時00分予定

【備考】

- ・荷物の保管場所はありません。
- ・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】

〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

静岡県ウォーキング協会 第22回合同ウォーキング

原田湧水とかぐや姫の里ウォーク



“ロマンと湧水の郷”である吉原地区を歩きます。

日本古来の伝説、かぐや姫の「竹取物語」の発祥の地と言われている「竹取公園」、小田原評定で有名な善徳寺、山本勘助の医王寺、玉泉寺、湧水と見事な庭園の永明寺など多くの寺院や、源頼朝ゆかりの鑑淵親水公園、清流の流れる原田湧水公園、広大な芝生の原田公園、バラが満開の中央公園など富士山を見ながらの雄大なコースを歩きます。ウォーキングの仲間と一緒に、楽しく歩きませんか！！

友人・ご家族で誘い合って参加しましょう！！

一人での参加も大歓迎です短いコースもあります。

皆様のご参加を心からお待ちしています。

【開催日】2019年5月6日（月・祝日）雨天決行

【集合場所】吉原鈴川港公園（JR吉原駅南口より南へ徒歩2分）

【集合受付時間】午前9時00分～9時25分まで、開会式9時30分～

【交通機関】伊豆急下田発6:34→熱海着8:03 発8:23→沼津着8:41 発8:55→
吉原駅着9:10

【参加費】 一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）

中学生以下、及び静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員は無料

【参加申込】 当日集合場所で申込み 事前申込みは不要

【主催】 静岡県ウォーキング協会

【後援】 日本ウォーキング協会 静岡新聞社 朝日新聞社静岡総局

【コース】 《距離 18km/短縮コース12km・9km》

◆18km：吉原鈴川港公園（出発式・WC）⇒岳鉄富士岡⇒竹取公園⇒鏡淵親水公園⇒原田湧水公園⇒原田公園⇒日吉神社⇒中央公園⇒富士駅（ゴール）

◆12km：⇒中央公園⇒吉原中央駅（ゴール）

◆9km：⇒原田公園⇒岳南鉄道原田駅（ゴール）

*歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配置します。

【ゴール予定時間】 16時頃の予定

【問合せ先】 静岡県ウォーキング協会 事務局 大嶽 信久 TEL 090-4162-4825

伊豆歩俱樂部 事務局 笹本 祀長 TEL 0558-22-5465

携帯 090-2140-1717

■第7次 21世紀の朝鮮通信使

ソウル—東京 友情ウォーク（歩行距離 1,200 キロ）

日本、韓国、在日韓国の市民がチームを組んで、ソウル—東京の「朝鮮通信使の道」(2,000 キロ)を歩くイベントです。第7次の今回は2019年4月1日にソウル・景福宮を出発します。53日間、寝食を共にし、手を取り合って東京を目指します。公募したメンバーで2年おきに実施、東京には5月23日に皇居・日比谷公園にゴールする予定です。

朝鮮通信使は江戸時代に、12回にわたって日本に派遣された朝鮮からの公式使節団です。約1年もかけ往復する500人もの大使節団が「鎖国」と言われた日本の各地に書、漢詩、絵巻、人形、祭りなどの遺産が残りました。260年もの長さにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。「通信」は信（よしみ）を通わせる意味で、平和外交をあらわします。



“世界遺産へ”

第7次 21世紀の朝鮮通信使 ソウル—東京友情ウォークには、伊豆歩俱樂部会員【No 6】遠

藤靖夫さんが隊長で「ソウルー東京」間 1,200 キロを歩きます。

※ 静岡県ウォーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。

伊豆歩倶楽部の案内区間は「箱根芦ノ湖ー箱根鉄道湯本駅」14 キロです。多くの会員が参加して、盛大に支援、歓迎をしましょう。

◇伊豆歩倶楽部担当区間「箱根芦ノ湖ー箱根鉄道湯本駅」参加者募集

【開催月日】 2019年5月19日(日)

【集合場所】 [JR熱海駅] ・集合時間 10時00分

伊豆急下田発 8:08→伊豆高原着 8:53 8:56 発→熱海着 9:55

・集合場所 JR熱海駅改札口

・交通機関 伊豆箱根バス〈運賃 1,150 円〉

JR熱海駅発 10:18~箱根町着 11:20

[箱根芦ノ湖(大学駅伝ゴール地点)]

・集合時間 12時00分(昼食は済ませておいて下さい)

【参加費】 500 円

【コース】 14Km 箱根芦ノ湖→箱根関所跡→甘酒茶屋→畑宿→早雲寺→箱根鉄道湯本駅
(ゴール予定 16時30分)

【参加方法】 5月10日までに、会員番号、名前、電話番号を事務局に電話で連絡を下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■第 199 回 伊豆歩倶楽部 5 月例会

伊豆ジオパーク 千畳敷を歩く (南伊豆歩道)

入間地区の冬は西風が強く、集落の海側は石垣で囲まれている。高級な入間海苔で有名な地区です。駐車場をスタートして集落の中を進み三島神社からは家も少なく登り道となる。通行止めの柵を越えて林道を進むと林道の終点が千畳敷の入り口である。急な手すりのついた岩道を足元に注意して降りると千畳敷です。昼食をとり小休憩をして降りて来た道を登り、千畳敷入り口から吉田地区へ進む山道に入る。登り切ると高さ 160m の絶壁の上に出る、吉田の浜にかけての海岸線の眺めがすばらしい。来た道を引き返し入間駐車場がゴールです。

ショートコースは、千畳敷から直接入間駐車場がゴールとなります。



海蔵寺の見学・・・伊豆横道 33 観音めぐりの 30 番札所、伊豆国七福神の布袋尊も祀られている。
入間沖で座礁沈没したフランスの郵便船ニール号の遭難者招魂碑がある。

※千畳敷に降りるとき、ストック、手袋の持参をおすすめします。

- 【開催日時】 2019年5月26日(日) 雨天中止
- 【集合場所】 南伊豆町入間駐車場
- 【集合時間】 9時30分 ・スタート 10時00分
- ・遠方の参加者は、伊豆急下田駅着8時01分の電車に乗って下さい、車が迎えに行きます。乗車する方は、事務局まで連絡を下さい。
- 【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円(マップ、保険代等)
受付は当日現地で行います。
- 【コース】
- ・Aコース 10Km
入間駐車場➡三嶋神社➡林道➡千畳敷入口➡千畳敷(昼食)➡千畳敷入口➡山道➡吉田方面展望所➡山道➡千畳敷入口➡林道➡三嶋神社➡入間駐車場(ゴール予定15時00分)
 - ・Bコース 7Km
帰りの千畳敷入口まではAコースと同じ➡林道➡三嶋神社➡入間駐車場➡海蔵寺(自由見学)(ゴール予定14時30分)
- 【備考】 弁当、雨具等は各自準備して下さい。
- 【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第197回 伊豆歩倶楽部 3月例会

みなと横浜とっておきスポットを巡る

伊豆歩倶楽部会員 No1506 石垣時枝

横浜は私にとって忘れられない場所、あの3月11日東日本大震災のあった8年前、姉と二人での初めての泊り旅行、前日の10日夜遅くまで観覧車を見ながら色々話をし、下田では見られない横浜の夜景を楽しみました。その後どうなっているのか、横浜の街をその時には、ゆっくりと歩くが出来なかったのが今回の歩こう会を楽しみにしていました。

朝下田を出発し大島から雲の上から昇る朝日の綺麗さに感激し、今日、雨は大丈夫だと確信しました。



氷川丸の係留ロープを装飾するかのよう
に止まる海鳥



レトロでモダンな横浜赤レンガ倉庫を眺めながらウオーキングを楽しみました。

横浜に着き山下公園を出発し赤レンガ倉庫の中を通り日本丸の横を過ぎ平坦の道を歩く、これなら歩けるかと思っていたが野毛坂通りの坂道は、普段歩いていない私にとってはきつい道のりでした。さらに登りつめた所に動物園があり驚きでした。その後野毛山公園での昼弁当、リックの下は汗がびしょりと風が冷たくタオルを背の中に入れ、美味しいお弁当を頂きました。休憩が終わると坂道を下り、下田の街では見られない可愛い家の造りで夢の中に入っているような通りを下りました。登ったり下ったりした街をよく今回歩けたと思いながら最後の「港の見える丘公園」からの港の景色を見て、山下公園

園に戻ってきました。普段歩かない私ですがよく 11 Km も歩けたと自分ながら感激しました。この予定の下見をして頂いた方々、何回もご苦労さまでした。ありがとうございます。

帰路に着いた時、富士山の夕焼け、下田にいたら見る事が出来ないとっても綺麗な夕焼けでした。



港夜景で有名な「港の見える丘公園」からベイブリッジを望む

◆◆◆例会報告◆◆◆

■第 197 回 伊豆歩倶楽部 3 月例会

みなと横浜 とっておきスポットを巡る

- ・開催月日 平成 31 年 3 月 17 日 (日)
- ・集合時間 10 時 00 分・スタート 10 時 30 分
- ・集合場所 山下公園 おまつり広場
- ・距離 11Km
- ・天候 晴れ
- ・参加者 31 名 (内 会員 18 名)
- ・出発式 司会 飯作 勝治
開会挨拶 笹本 祀長 会長



コース説明 徳田 尚志

ストレッチ体操 笹本 祀長

檄 杉山 豊

・コースリーダー トップ 徳田 尚志、弘田 和子

ミドル 山本 清、飯作 勝治

アンカー 杉山 豊、吉田 克二

ダウンストレッチ体操 笹本 祀長

・閉会挨拶 山本 清 副会長



松崎を早朝の 5 時 00 分に出発して、伊豆急下田駅 5 時 40 分、道の駅「開国下田みなと」、熱川、伊豆高原と会員を乗せて、海老名 SA に 8 時 30 分着く、弁当を購入して横浜に予定より早く 9 時 20 分着く。

ウォーキング日和である。出発式をして、10 時 30 分スタートする。赤レンガ倉庫に 10 時 50 分小休止をして、野毛山公園展望台に 11 時 50 分着く、昼食を食べて 12 時 20 分スタート

する。横浜商店街、山手地区と進み、みなとが見える丘公園に 13 時 55 分着く、山下公園には 14 時 10 分全員無事ゴールする。



閉会式をして、中華街の「桂宮」で 15 時より飲茶料理を食べて、16 時 30 分横浜を出発して、下田着 20 時 20 分、松崎着 21 時無事帰りました。

事務局便り

◆平成 31 年度 伊豆歩俱樂部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 平成 31 年 4 月 20 日（土）

【開催時間】 午後 3 時 00 分～午後 4 時 30 分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4 階第 1 会議室

【主な内容】 1) 事業報告 2) 決算報告 3) 事業計画及び収支予算（案）
4) 役員改選 5) その他

総会終了後、午後 5 時より「なかがわ」にて懇親会を予定しています。
多数の参加をお待ち申し上げます。

〔懇親会のみ参加の方も、大歓迎します。〕

【会 費】 男性 5,000 円 女性 4,000 円

伊豆歩俳壇

赤い靴あの子の友は雀の子

清水政悦

野毛山や春のきざしはあともどり

清水政悦

歌丸の街も賑わううかれ猫

清水政悦

イースター十字架礼拝爪赤し

清水政悦

白き船の航跡白し春の海

徳田尚志

春来たり中華街の賑わひて

徳田尚志



ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

■平成31年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあられます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成31年4月1日～平成32年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

