



第150号 令和元年5月1日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

静岡県ウォーキング協会 第22回合同ウォーキング

原田湧水とかぐや姫の里ウォーク



“ロマンと湧水の郷”である吉原地区を歩きます。

日本古来の伝説、かぐや姫の「竹取物語」の発祥の地と言われている「竹取公園」、小田原評定で有名な善徳寺、山本勘助の医王寺、玉泉寺、湧水と見事な庭園の永明寺など多くの寺院や、源頼朝ゆかりの鎧淵親水公園、清流の流れる原田湧水公園、広大な芝生の原田公園、バラが満開の中央公園など富士山を見ながらの雄大なコースを歩きます。ウォーキングの仲間と一緒に、楽しく歩きませんか！！

友人・ご家族で誘い合って参加しましょう！！

一人での参加も大歓迎です短いコースもあります。

皆様のご参加を心からお待ちしています。

【開催日】 令和元年年5月6日（月・祝日）雨天決行

【集合場所】 吉原鈴川港公園（JR吉原駅南口より南へ徒歩2分）

【集合受付時間】 午前9時00分～9時25分まで、開会式 9時30分～

【交通機関】 伊豆急下田発6:34→熱海着8:03 発8:23→沼津着8:41 発8:55→
吉原駅着9:10

【参加費】 一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）

中学生以下、及び静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員は無料

【参加申込】 当日集合場所で申込む 事前申込みは不要

【主催】 静岡県ウォーキング協会

【後援】 日本ウォーキング協会 静岡新聞社 朝日新聞社静岡総局

【コース】《距離 18km/短縮コース12km・9km》

◆18km：吉原鈴川港公園（出発式・WC）⇒岳鉄富士岡⇒竹取公園⇒鑑淵親水公園⇒原田湧水公園⇒原田公園⇒日吉神社⇒中央公園⇒富士駅（ゴール）

◆12km：⇒中央公園⇒吉原中央駅（ゴール）

◆9 km：⇒原田公園⇒岳南鉄道原田駅（ゴール）

* 歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配置します。

【ゴール予定時間】 16時頃の予定

【問合せ先】 静岡県ウォーキング協会 事務局 大嶽 信久 TEL 090-4162-4825
伊豆歩俱樂部 事務局 笹本 祀長 TEL 0558-22-5465
携帯 090-2140-1717

■第7次 21世紀の朝鮮通信使

ソウル—東京 友情ウォーク （歩行距離 1,200 キロ）

日本、韓国、在日韓国の市民がチームを組んで、ソウル—東京の「朝鮮通信使の道」(2,000 キロ)を歩くイベントです。第7次の今回は平成31年4月1日にソウル・景福宮を出発します。53日間、寝食を共にし、手を取り合って東京を目指します。公募したメンバーで2年おきに実施、東京には5月23日に皇居・日比谷公園にゴールする予定です。

朝鮮通信使は江戸時代に、12回にわたって日本に派遣された朝鮮からの公式使節団です。約1年もかけ往復する500人もの大使節団が「鎖国」と言われた日本の各地に書、漢詩、絵巻、人形、祭りなどの遺産が残りました。260年もの長さにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。「通信」は信（よしみ）を通わせる意味で、平和外交をあらわします。



第7次 21世紀の朝鮮通信使 ソウル—東京友情ウォークには、伊豆歩俱樂部会員【No 6】遠藤靖夫さんが隊長で「ソウル—東京」間1,200キロを歩きます。

※ 静岡県ウォーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。

伊豆歩俱樂部の案内区間は「箱根芦ノ湖—箱根鉄道湯本駅」14キロです。多くの会員が参加して、盛大に支援、歓迎をしましょう。

◇伊豆歩俱樂部担当区間「箱根芦ノ湖—箱根鉄道湯本駅」参加者募集

【開催月日】 令和元年5月19日（日）

【集合場所】 [JR熱海駅] ・集合時間 10時00分

伊豆急下田発 8:08→伊豆高原着 8:53 8:56 発→熱海着 9:55

- ・集合場所 JR 熱海駅改札口
- ・交通機関 伊豆箱根バス〈運賃 1,150 円〉
JR 熱海駅発 10:18~箱根町着 11:20
[箱根芦ノ湖 (大学駅伝ゴール地点)]
- ・集合時間 12 時 00 分 (昼食は済ませておいて下さい)

【参加費】 500 円

【コース】 14Km 箱根芦ノ湖→箱根関所跡→甘酒茶屋→畑宿→早雲寺→箱根鉄道湯本駅
(ゴール予定 16 時 30 分)

【参加方法】 5 月 10 日までに、会員番号、名前、電話番号を事務局に電話で連絡を下さい。

【問合せ先】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717

■第 199 回 伊豆歩倶楽部 5 月例会

伊豆ジオパーク 千畳敷を歩く (南伊豆歩道)

入間地区の冬は西風が強く、集落の海側は石垣で囲まれている。高級な入間海苔で有名な地区です。駐車場をスタートして集落の中を進み三島神社からは家も少なく登り道となる。通行止めの柵を越えて林道を進むと林道の終点が千畳敷の入り口である。急な手すりのついた岩道を足元に注意して降りると千畳敷です。昼食をとり小休憩をして降りて来た道を登り、千畳敷入り口から吉田地区へ進む山道に入る。登り切ると高さ 160m の絶壁の上に出る、吉田の浜にかけての海岸線の眺めがすばらしい。来た道を引き返し入間駐車場がゴールです。



ショートコースは、千畳敷から直接入間駐車場がゴールとなります。

海蔵寺の見学・伊豆横道 33 観音めぐりの 30 番札所、伊豆国七福神の布袋尊も祀られている。入間沖で座礁沈没したフランスの郵便船ニール号の遭難者招魂碑がある。

※千畳敷に降りるとき、ストック、手袋の持参をおすすめします。

【開催日時】 令和元年 5 月 26 日 (日) 雨天中止

【集合場所】 南伊豆町入間駐車場

【集合時間】 9 時 30 分 ・スタート 10 時 00 分

・遠方の参加者は、伊豆急下田駅着 8 時 01 分の電車に乗って下さい、

車が迎えに行きます。乗車する方は、事務局まで連絡を下さい。

【参加費】 会 員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代等）
受付は当日現地で行います。

【コース】 ・ A コース 10Km
入間駐車場→三嶋神社→林道→千畳敷入口→千畳敷（昼食）→千畳敷入口→山道→吉田方面展望所→山道→千畳敷入口→林道→三嶋神社→入間駐車場（ゴール予定 15 時 00 分）

・ B コース 7Km
帰りの千畳敷入口までは A コースと同じ→林道→三嶋神社→入間駐車場→海蔵寺（自由見学）（ゴール予定 14 時 30 分）

【備 考】 弁当、雨具等は各自準備して下さい。

【問合先】 伊豆歩倶楽部事務局 （笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第 200 回 伊豆歩倶楽部 6 月例会

江橋慎四郎先生追悼ウオーク

思い出の地、あじさいの咲く下田を辿る

江橋さんが逝去されて 1 年が経った。江橋慎四郎先生追悼ウオークは、伊豆歩倶楽部のちょうど 200 回を記念する例会になる。

開催される 6 月 16 日の 2 日前が先生の誕生日で、ご存命だったら 99 歳をお祝いしていたことだろう。

先生は毎年 4~6 回、下田を訪れ、東急ホテル近くの海岸沿い遊歩道を散策されていた。

追悼ウオークでは、先生が好きだったこの「和歌の浦遊歩道」を歩いて行く。また毎年参加していた黒船祭の会場、下田公園に立ち寄り、見ごろを迎えたアジサイを観賞。ゴールはみんなでわいわい楽しんだ、きんめ屋（旧とん亭）だ。距離も先生にぴったりの「10Km」コースになっている。

当日は江橋さんの思い出話に花が咲き、ひよっとしたら先生十八番の「ブルー・シャトウ」や「東京の花売り娘」、「踊り子」などの歌が誰かから披露されるかも知れない。

今から偲ぶ会が、とても楽しみだ。たくさんの参加者を待っています。



江橋先生は毎年黒船祭を笹本会長や伊豆歩倶楽部会員と一緒に楽しんでいました。

【開催年月日】	令和元年 6 月 16 日（日）
【集合場所】	道の駅「開国下田みなと」 ウッドデッキ広場
【集合時間】	10 時 15 分
【交通機関】	東京発（新幹線）7 時 26 分→熱海着 8 時 11 分・熱海発 8 時 26 分 →伊東発 8 時 51 分→伊豆急下田着 9 時 52 分（徒歩 10 分）・・・ 道の駅「開国下田みなと」 *各自確認をお願いします。
【出発式】	10 時 15 分 ・スタート 10 時 30 分
【参加費】	会 員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代等）
【コース】	10Km ・道の駅「開国下田みなと」→みなと橋→山善河岸→大横町通り→鍋田海水浴場 →大浦海岸→和歌の浦遊歩道→下田海中水族館→下田循環道路→下田公園（あ じさい群生地）→蓮杖公園→ペリーロード→了仙寺→伊豆急下田駅（ゴール予 定 13 時 30 分）
【懇親会】	・会 場 きんめ屋（旧とん亭） ・時 間 13 時 30 分 ・会 費 男性 5,000 円 女性 4,000 円 *懇親会のみでの参加も大歓迎します。みなさんの参加を待っています。
【問合せ】	〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301 （笹本） 伊豆歩倶楽部事務局 TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第 198 回 伊豆歩倶楽部 4 月例会

伊豆早春フラワーウォーク

第 20 回伊豆松崎なまこ壁と桜のウォークに参加して

伊豆歩倶楽部会員 No605 徳田尚志

まさに三寒四温に明け暮れた 3 月も終わり、全国各地から
開花の便りが届き、待ちに待った桜の季節の到来となった。
伊豆早春フラワーウォークもこの松崎で締めくくりとなる。
フラワーウォークに松崎町が参加していたころは、毎年 500
人強の参加者を集めていた。那賀川右岸の里山の中腹の桜並
木を歩いたり、石部の棚田の眺望を楽しんだりしたことが、
思い出される。

集合地長八美術館駐車場に 8 時 45 分到着し、参加者の到
着を待つ。集合時間の 9 時 30 分には 29 名(内会員 11 名)が



集合。定刻の10時より幾分早くスタートし那賀川を渡る。なまこ壁の残る通りを港まで下る。残念ながら、駿河湾は春霞の中で、遠望はできない。港に続く海岸を防波堤に沿って進む。海を離れ、



今年も花見カヌーから満開の桜を楽しむ

バスターミナルで小休止。国道136号を進み、宮の前橋手前を左折すると、那賀川右岸の土手沿いの桜並木に出る。ほぼ満開のソメイヨシノが出迎えてくれる。やや強い春風に散る桜も見られる。そんな景色を楽しみながら20分ほどで、伏倉橋に到着。この橋を渡り、これからは那賀川を左岸に沿って上流へ向かう。左岸の桜並木を進むと、このコース唯一の山道である南郷歩道へと入る。歩道の中ほどで花見の客を乗せたゴムボート、カヌーに出会う。まさにインスタ栄えとばかりにシャッターを切る桜の下のカメラマン、お互いを

眺めあっている感じ。南郷橋を折り返し、那賀川の右岸の桜並木を下流に進むと程なく、田植え前の水田を

利用したお花畑に着く。ここも毎年松崎ウオーキングの見どころとなっている。今年から町が手をひき、松崎花畑実行委員会が運営となったそうで、規模は縮小したが、ボランティアの方々の作られた案山子は、例年通りの出来栄で、訪れた人々を十分楽しませてくれる。子供の生まれてくるのを楽しみにしている若夫婦、友と缶ビールを楽しむ老人、今にも動き出しそうな子供たちなど傑作ぞろいである。思い思いに花畑を楽しみ、5分程歩き、12時に昼食の予定地桜田公園に到着した。この公園狭いながら、東屋から足湯まで揃えたなかなかのものであるが、地元の皆さんで管理されていると聞き、感謝、感謝。食事の後、折角なので足湯を楽しませて頂く。食事休憩の後、12時40分再スタートし、伏倉橋を再び渡り川の左岸を下りながら桜並木を進む。川風に散る花吹雪、散った花の川面に漂う花筏を楽しむ。宮の前橋を左折し、仏の小道を経て、13時20分に10キロコースのゴール長八美術館に到着。10分程の休憩を取り、15キロ組12名で再スタート。岩科川の右岸の山裾の道を進む。今まで強く感じていた川風が、山陰になったため穏やかになり心地よい。このためか、予定よりやや早くに、折り返し地点の岩科学校に到着。明治13年に創立され、日本に現存する中で3番目に古い小学校校舎であり、国の指定重要文化財となっている。西洋建築と日本古来のなまこ壁が融合した歴史的建物である。この地の名物さくら葉餅をいただく。いつもながら疲れを癒してくれる甘味である。15分程の休憩を取り、ゴールへと向かう。学校の前の橋を渡り、岩科川の左岸を下る。この堤もソメイヨシノの並木が続く。40分程の歩行で松崎町の町中に戻り、松崎橋を渡り15時前に長八美術館駐車場にゴール。 昨年に続き、天候にも恵まれ、桜を十分に堪能できたウオーキングであった。



清水さんも飛び入り参加して飲み会開始!!

◆◆◆例会報告◆◆◆

■第198回 伊豆歩倶楽部 4月例会

第20回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

- ・開催月日 平成31年4月7日(日)
- ・集合時間 9時30分・スタート 10時00分
- ・集合場所 伊豆の長八美術館駐車場
- ・天候 晴れ
- ・参加者 29名(内非会員18名)
- ・距離 15・10Km
- ・出発式 開会宣言(司会) 飯作 勝治
事務局次長

開会挨拶 笹本 祀長 会長

コース説明 飯作 勝治

ストレッチ体操 笹本 祀長

檄 徳田 尚志

・コースリーダー

トップ 飯作 勝治、佐藤 享

ミドル 山本 清

アンカー 徳田 尚志、杉山 豊

・閉会挨拶 山本 清 副会長

“伊豆歩晴れ”のウォーキング日和となりました。今年も北海道や首都圏から松崎を愛するリピーターの参加がありました。出発式をして10時00分スタートする、なまこ壁通りから中瀬邸、那賀川の右岸を下り松崎港、松崎海浴場と進み東海バスで小休止、宮の前橋から那賀川の右岸を進み、9時55分伏倉橋を渡り那賀川の左岸を進む、桜並木と花いかだに歓喜の声が上がります。南郷橋に11時30分、花畑に11時50分、昼食会場の桜田公園に12時10分に着く、昼食をして足湯につかり12時40分スタートする。伏倉橋を渡り那賀川の左岸の桜トンネルから、仏の小道を通り、10Kmゴールの長八美術館に13時20分に着く。15Kmコースは、重文岩科小学校13時50分に着き、小休止をして岩科川左岸の桜並木を進み、ゴールの長八美術館に14時55分ゴールする。



事務局便り

◆平成 31 年度 伊豆歩倶楽部総会

- ・平成 31 年 4 月 20 日（土）道の駅「開国下田みなと」4 階 1 会議室において、伊豆歩倶楽部総会が開催されました。委任状を含む 34 名の賛同のもと、すべての議案が可決され、無事終わることが出来ました。

◆平成 31 年度 伊豆歩倶楽部役員名簿

役職名	氏 名	担 当
会 長	笹本 祀長	総括
副 会 長	山本 清	会長補佐
事務局長	飯作勝治	
相 談 役	田中久義 若林幹生	
監 事	菊池仁代 土屋 平	
幹 事	弘田和子	
	徳田尚志	
	杉山 豊	

◆平成 31 年度 事業計画

全大会 JVA 認定大会、○オールジャパン認定大会、▲セブンハーバーズ認定大会、●東海北陸リーグ認定大会

開催 No	開催日			距離 Km	開催事業名	開催地	担当者	備考
	月	日	曜					
198	4	7	日	15 10	伊豆早春フラワーウオーキング 第 20 回伊豆松崎なまこ壁とさくらのウオーク	松崎町	飯作 佐藤	
合同 W		6	月	18、12 9	第 22 回 静岡県合同ウオーキング 原田湧水とかぐや姫の里ウオーク	富士市	東静歩	
朝鮮通 信使	5	19	日	14	第 7 次 21 世紀の朝鮮通信使 (箱根芦ノ湖～箱根湯本駅)	箱根町	山本、飯 作、杉山	
199		26	日	10 7	伊豆ジオパーク 千畳敷を歩く	南伊豆 町	山本 笹本	
200	6	16	日	10	江橋慎四郎先生追悼ウオーク 思い出の地 あじさい祭りの下田を辿る	下田市	笹本、山 本、飯作	
201	7	21	日	12	第 8 回 伊豆東浦路 (川奈～宇佐美)	伊東市	清水 徳田	
202	8	25	日	15	森林浴と松川湖を辿る 暑気払いウオーキング	伊東市	徳田 杉山	
203	9	29	日	12 8	初秋の八丁池ウオーキング (八丁池入口～八丁池～二階滝駐車場)	河津町	徳田 杉山	
204	10	20	日	15 8	ジオサイト伊豆西海岸を廻る (安城岬公園～沢田～堂ヶ島)	西伊豆 町	飯作 佐藤	
205		17	日	14 10	第 23 回 伊豆の踊子ウオーキング	伊豆市 河津町	山本 清水	
合同 W	11	23	土		第 23 回 静岡県合同ウオーキング		静岡 W	
206	12	15	日	16 10	忘年ウオーキング	下田市	笹本 弘田	
207	1	11 12	土 日	20、10 7	伊豆早春フラワーウオーキング 第 22 回 下田水仙ツーデーマーチ	下田市	笹本 飯作	●▲ ○
208	2	16	日	17 12	伊豆早春フラワーウオーキング 第 22 回 河津桜ウオーク	河津町	山本 徳田	
209	3	15	日	14	薩埵峠から霊峰富士と伊豆を望む	静岡市	笹本、山 本、飯作	バ ス

*総会におきまして、要望が多かった「青木ヶ原樹海」ウオーキングをオプションとして 10 月 27 日（日）に計画いたしました。

伊豆歩俳壇

名物の甘味横目の花見かな

徳田尚志

描く人も撮る人もあり花吹雪

徳田尚志

癖強き囁り追ひて山に入る

徳田尚志

花筏岩科川の軋む舟

清水政悦

花畑の喃語聞こゆる巧人形

清水政悦



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

■平成31年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあられます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈平成31年4月1日～令和2年3月31日〉

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

