



第 152 号 令和元年 7 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 201 回 伊豆歩俱樂部 7 月例会

第 8 回 伊豆東浦路 市街地に呑み込まれた古道の名残を求めて 11 km 7 km

伊豆歩俱樂部のシリーズ企画伊豆東浦路です。昨年 6 月に開催した伊豆高原～伊東が強い降雨のため、川奈までに短縮となりましたので、今回は川奈～宇佐美といたします。

川奈駅をスタートし、水無田、城星、逆川と住宅街を進みますが、この間は古道の面影の少ない一般道路となります。歩道が狭いので、車には十分気を付けましょう。逆川の旧橋石を過ぎると、古道の雰囲気がある谷戸の道を進み、旧 135 号に出ます。千坂の先の交差点を右折し伊東市役所を経て、佛現寺の境内に入ります。佛現寺は、日蓮上人が過ごされたことで名を知られ、伊東七福神のうちの毘沙門天が、祀られています。寺の階段と坂を下り、下田街道の道標を左折



宇佐美地区の江戸築城石

すると、伊東市の中心市街に入ります。往時は現在と海岸線も違い、葦原などもあったため、古道を忠実に辿るとかなり曲がりの多いルートです。大川橋の手前の藤の広場で昼食とします。昼食後、135 号旧道沿いに進み、伊東駅入口交差点に着きます。ここを 7 キロコースのゴールとします。11 キロコースは直進し、マリンタウンの手前を左折します。この当たりの地形は、山が海に落ち込んでいたため、山側にルートをとったと思われます。マリンタウンの近くで旧道に戻り、築城石公園を經由し、宇佐美駅にゴールします。

古道は全般に生活道路に変わっていますが、ところどころに石碑、道標、石仏、墓石などが残り、往時を偲ぶことができます。150 年の時の流れを感じながら、ウォーキングをお楽しみください。

【開催年月日】 令和元年 7 月 21 日(日)

【集合場所】 伊豆急 川奈駅前広場

【集合時間】 10 時 00 分

【交通機関】 伊豆急伊東駅 9 時 29 分発川奈駅 9 時 37 分着

伊東駅発のバスもあります。

伊豆急下田駅 8 時 56 分発川奈駅 9 時 53 分着

【出発式・スタート】 出発式 10 時 10 分、スタート 10 時 30 分

【参加費】 会 員 無料 一般参加者 500 円 (マップ、保険代等)

【コース】 11 km 団体歩行

川奈駅➡水無田➡逆川➡伊東市役所➡藤の広場公園➡伊東駅入口➡宇佐美駅

7 km 団体歩行

スタートから伊東駅まで 11 km コースと同じで伊東駅がゴール

【ゴール】 14 時 30 分予定

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301 (笹本)
伊豆歩俱樂部事務局

TEL ・ FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第 202 回 伊豆歩俱樂部 8 月例会

森林浴と松川湖に涼をもとめて暑気払いウォーク 12 km

ウォーカーにとって暑い夏は苦手という方が多いのではと思います。そこで 8 月例会は、比較的アップダウンの少ない林間を歩く短いコースを予定しました。ご家族ご友人をお誘いの上奮って参加下さい。シャボテン公園バス停に集合し、さくらの里公園で出発式を行います。スタート後直ぐに「ゆったり湯めまちウォーキングコース」に入ります。山道ですが、程よいアップダウンのコースです。30 分ほど進むと、車道に出ます。松川湖に続く林道です。伊東大川とも呼ばれる松川の上流に沿って、松川湖に向かいます。溪流を眺め、その瀬の音を楽しみください。さながら奥入瀬溪流のごとき景観です。1 時間ほどで松川湖に到着、ここで昼食とします。松川湖は、伊東市の水源確保と治水を目的に、ロックフィルダム形式で作られた奥野ダムによって溜められた湖です。昼食後は、松川湖の左岸に沿って、散策路を 30 分楽しむと奥野ダムに到着です。ダムの法面に沿って下り、15 分程で県道に出ます。県道を横切ると「四季の植物と溪谷美」をうたう万葉の小径に入りま

す。30分程で八代田のバス停に到着します。ここからは、市街地の中を30分程進んでゴールの南伊東駅です。林間コースが主体とは言え、暑い中ですので休憩と給水には十分お気をつけてください。ゴールの後は伊東駅前の居酒屋で暑気払いを予定しますので、ぜひご参加下さい。



【開催日】 令和元年8月25日(日)

【集合場所】 東海バスシャボテン公園バス停前

【集合時間】 10時10分

【交通機関】 東海バス伊東駅9時30分発シャボテン公園10時10分着

伊豆急下田駅8時56分発伊豆高原駅9時35分着

東海バス伊豆高原駅9時45分発10時05分着

【出発式・スタート】 さくらの里 出発式10時25分、スタート10時40分

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円(マップ、保険代等)

【コース】 さくらの里➡十足➡松川湖展望台➡奥野ダム➡万葉の小径➡南伊東駅

【ゴール】 15時00分予定

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301 (笹本)

伊豆歩倶楽部事務局

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

人気のジオサイト千畳敷を歩いて

伊豆歩倶楽部会員 No408 笹本眞知子

今月の例会はテレビのCMで人気が出ている入間の千畳敷。去年は大雨と風で中止になりましたが、今年は五月なのに真夏日のような暑さになると天気予報で放送していましたが、海辺のせいか

思ったよりさわやかで歩くのには楽でした。入間地区には「オウテ」と呼ぶ石積みと土手でできた風よけがあり、又その中の家々はブロックやコンクリートでできた塀で囲まれていて、いかに風が強いか想像が



できました。昨年来た時は本当に飛ばされそうになりました。入間区の駐車場を出発し林道を歩き、千畳敷入口の途中から急な坂になりロープ

急峻な下りでしたが手すりや階段が整備され眼下の景色を楽しむことが出来ました

を伝って降り千畳敷に着きました。千畳敷の岩は白っぽく近くの海は透明で底の石まで見え、遠くは紺碧でとてもきれいでした。又遠くには奥石廊崎が見え、船が行き来している景色もよかったです。



緑の山、紺碧の海、白色の千畳敷を背景に記念撮影

観てゴールしました。登りと下りのコースでしたが、今話題の千畳敷に行けて良かったです。

す。

伊豆歩俱樂部 15 名で千畳敷を占領して昼食をとりました。昼寝をする人、海辺に降りて散策する人などのんびり過ごし、もっとゆっくりしていたいようでしたが、また急な坂を息を切らせながら登り、入間に戻りました。境内の土手にかわいらしいお多福さんの小さな像がたくさんある海蔵寺を



伊豆国七福神めぐりのひとつに数えられている「海蔵寺」福德円満、子育てにご利益があると

◆◆◆例会報告◆◆◆

■第 199 回 伊豆歩倶楽部 5 月例会

伊豆ジオパーク 千畳敷を歩く（南伊豆歩道）

- ・開催年月日 令和元年 5 月 26 日（日）
- ・集合時間 9 時 30 分・スタート 10 時 00 分
- ・集合場所 南伊豆町入間駐車場
- ・天 候 晴れ
- ・参加人員 15 名（内非参加者 1 名）
- ・距 離 10・7Km
- ・出発式 司会 徳田尚志 幹事
開会挨拶 笹本祀長 会長
コース説明 笹本祀長
ストレッチ体操 飯作勝治
檄 清水政悦
- ・コースリーダー
トップ 徳田尚志、
アンカー 山本 清、飯作勝治
- ・閉会挨拶 山本 清 副会長



昨年 4 月例会で計画していましたが、暴風の為中止としたコースです。今回は、海も静かでウォーキング日和です。入間区の協力で駐車場を貸していただき出発式を行う。

10 時 00 分スタートする、南伊豆歩道は一部危険なため木陰の多い林道のコースとする。峠に 10 時 35 分、千畳敷入り口に 10 時 50 分、小休止をして 11 時 00 分急な坂を下り、11 時 15 分千畳敷に着く、昼食休憩をして 12 時 15 分スタートして千畳敷入口に 12 時 30 分、10Km コースは吉田地区に向かって山道を進み展望所に 13 時 10 分着く、山道を引き返し林道の峠に 13 時 40 分着く、7km コースと合流して 13 時 50 分スタートする、海蔵寺に 14 時 15 分、駐車場には 14 時 30 分全員無事ゴールする。



事務局便り

◆新入会員紹介

No 1602 若林 由美 (茨城県)

☆よろしくお願ひします。

伊豆歩俳壇

紫陽花やそれぞれに彩誇りけり

徳田尚志

夏草や亡き師好みし城の跡

徳田尚志

天城嶺をしのぎ天へと雲の峰

徳田尚志



ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝台

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 紀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■平成31年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあられます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈平成31年4月1日～令和2年3月31日〉

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて「記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。
