



第 157 号 令和元年 12 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）

緩歩で観歩

歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）

歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は

歓歩で完歩

第 205 回 伊豆歩倶楽部 12 月例会

「冬の実邊を歩く」忘年ウオーク

10Km 6Km

下田には「青い海、白い浜砂」美しい景観のある海水浴場が 9 ヶ所あります。そこで、今回は冬の静かになった 4 ヶ所の海水浴場を廻るコースです。

道の駅「開国下田みなと」をスタートして、下田橋を渡って山岸河岸から街中を南下して国道 136 号線を進み、多々戸浜入口を下ると、サーフィンやマリンスポーツが有名な多々戸浜海水浴場に出る、右折して白い浜砂の上を進むとトンネルが見えてくる、トンネルを抜けると CM やテレビ、映画のロケ地で有名な入田浜海水浴場である。国道 136 号線に出て田牛区に向かう、吉佐美ボードウオーク



を通り、幅 770m の雄大でサーフィンや家族ずれで人気の吉佐美大浜海水浴場です。海岸線を進むと傾斜 30 度のサンドスキー場、直径 50m の天窓が開いた龍宮窟、常連客と家族ずれに人気の田牛海水浴場がゴールです。バスで伊豆急下田駅まで帰ります。

“忘年会にはたくさんの参加者を待っています。”

【開催月日】 令和元年 12 月 15 日（日）

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」

【集合時間】 9 時 15 分 スタート 9 時 30 分

【交通機関】 ・ J R 伊東駅発 7 時 51 分 → 伊豆急下田駅 8 時 50 分

・ 南伊豆東海バス 龍宮窟発 → 伊豆急下田駅 11 : 41、12 : 51、14 : 11、
料金 450 円 15 : 31

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代等）

【コース】 A コース 10Km B コース 6Km

・ 道の駅「開国下田みなと」 ➡ 下田橋 ➡ 大横町通 ➡ 国道 136 号線 ➡ 多々戸浜入口
➡ 多々戸浜海水浴場 ➡ 洞窟トンネル ➡ 入田浜海水浴場 ➡ 国道 136 号線 ➡ 田牛口
（B コースゴール） ➡ 吉佐美ボードウオーク ➡ 吉佐美大浜海水浴場 ➡ サンドス
キー場 ➡ 龍宮窟 ➡ 田牛海水浴場

【ゴール予定】 14 時 00 分

【忘年会】 ・会 場 なかがわ
・時 間 15 時 30 分

・会 費 男性 5,000 円 女性 4,000 円

※みんなで今年の例会の思い出と反省会をしましょう。

例会に参加されない方も参加大歓迎です。

■第 207 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング
第 22 回 下田水仙ツーデーマーチ



- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会 (22-1)

対象コース 1 月 11 日

- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会

【主 催】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会（下田市観光交流課・伊豆歩倶楽部）

【後 援】 （一社）日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会
静岡県ノルディック・ウォーク連盟、（株）朝日新聞社

【開催月日】 令和 2 年 1 月 11 日（土）・12 日（日）

【集合会場】 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ 伊豆急下田駅徒歩 10 分
JR 熱海駅発 7 時 22 分 ➡ 伊東駅発 7 時 51 分 ➡ 伊豆急下田駅着 8 時 50 分
各自確認をして下さい。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300 円 一般参加者 1,500 円（当日 2,000 円）
地元参加者 500 円（下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町）
・1 日間、2 日間でも同額です。

※伊豆歩倶楽部会員は必ず伊豆歩倶楽部受付で 2 日間とも参加登録をして下さい。

※ 2 日間とも金目鯛の味噌汁が提供されます。（無料）

1 日目 1 月 11 日（土）

【下田水仙コース】 豊かな自然を満喫できるジオサイトを体験できる「300 万輪の水仙」が一面に咲き誇るロマン溢れるコースです。

美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定コースです

・ 20Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒須崎農道⇒恵比須島⇒須崎御用邸⇒爪木崎灯台⇒爪木崎駐車場（10Km ゴール）⇒須崎御用邸⇒外浦海岸⇒道の駅「開国下田みなと」

・10Km コース

20Km コースと同じで爪木崎駐車場がゴールとなります。

※ 台風 15、19 号の影響でコースが変更になる場合があります。

※

2 日目 1 月 12 日(日)

【開国コース】

吉田松陰先生踏海への海「伊豆東浦路」、白砂の海「白浜海岸」、下田の開国の歴史が刻まれた様々地を巡るコースです。

・20Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒伊豆東浦路歩道⇒白浜海岸⇒アロエの里⇒白濱神社⇒玉泉寺⇒弁天島⇒了仙寺⇒下田海中水族館⇒ペリー上陸記念碑⇒安直楼⇒道の駅「開国下田みなと」

・10Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒伊豆東浦路遊歩道⇒白浜海岸⇒白濱神社⇒玉泉寺⇒弁天島⇒道の駅「開国下田みなと」

・6Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒宝福寺⇒了仙寺⇒下田海中水族館⇒ペリー上陸記念碑⇒安直楼⇒道の駅「開国下田みなと」

【開催概要】

月 日	コース名	距 離	受 付	出発式	スタート	ゴール
1 月 11 日 (土)	下田水仙コース	20Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	13 : 00
		10Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	
1 月 12 日 (日)	開国コース	20Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	15 : 30
		10Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	
		6Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見えるところに付けて、マイカップを持参して下さい。

※この大会は、伊豆歩倶楽部、下田市と共同で開催しています、会員皆様の参加と御協力をお願いします。（標識取り付け、コーススタッフ等、ご協力の出来る方は、事務局まで連絡を下さい）

【問合せ先】

伊豆歩倶楽部事務局（笹本） TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717
下田市観光交流課（堤） TEL 0558-22-3913

【初歩き新年会】

・開催日 令和2年1月11日（土）
・時 間 17時00分
・会 場 きんめや（とん亭）
・会 費 男性 5,000 円 女性 4,000 円

＊参加希望者は、事務局に TEL・FAX で申し込むか、又は「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。たくさんの参加者を待っています。
新年会のみ参加者も大歓迎、お気軽に参加して下さい。

10月オプション

「樹海の神秘にふれる」ウォーキング

伊豆歩倶楽部会員 NO1026 増田満貴子

10月27日(日)伊豆半島から抜け出すのに時間がかかるため早朝の出発。



火山ガスが抜けた風穴が圧巻

途中、三島でバスを中型に乗り換える。どんよりとした曇り空、雨の心配をしながら雲の帽子をかぶった富士山を右に山梨県本栖へバスは走る。

普段車で走りながら見る樹海は、自殺の名所。磁石が狂って入ったら出られない。年に1度警察や消防団が1本のロープでつながり捜査する・・・など

怖い印象しかありませんでした。何回目かの樹海ですが場所によって岩に生える苔がサンゴの海のようにも見え、自然の美しさに再度感動させられました。後の方から女性群の「きれい」「苔の川」「水着で泳ぐ」「エメラルドグリーン」など俳句のことばらしきものが次々と耳に入ってきた。

午後はお天気も良くなり樹海にさし込む光が草木を照らす。足元の小道は落葉のじゅうたんが足に心地好い。富士山の噴火が長い年月をかけ自然の穴や地下水脈を造り出す。不思議なパワーを感じる。山梨県側で見る富士山は雪も多くとても雄大でした。

富岳風穴を後に帰路につく。帰りのバスの中はコンサートや漫才やら、楽しい時間を過ごさせてもらいました。これぞ『伊豆歩芸能クラブ』って感じかな？



恐ろしい印象の樹海をバックに記念撮影

今回参加出来なかった皆様も次回はぜひ神秘の世界へ行ってみませんか。

第 205 回 伊豆歩倶楽部 11 月例会

晩秋のモミジを求めて

伊豆歩倶楽部会員 N0606 杉山 豊

晴天で少し肌寒い中「伊豆の踊子」ウォーキングに参加しました。湯ヶ野よりバスで水生地下まで行く、駐車場にはすでに団体やマイカーの先客がありました、浜松方面から来た親子の団体と前後して天城隧道へと進む、紅葉は少し早かったが山の景色が少しずつ変化していくのがわかる。親子の団体と隧道で別れた時「これから湯ヶ野会館で伊豆の踊子の朗読会を聴く



企画です。」その前に現地を見て予備知識をとの事で、前もって石碑説明等を見聴をしておけば講演での楽しみも違うと思った。トンネル内の涼しさを抜け樹々の木漏れ日の暖かさを感じながらつづら折りを寒天橋、宗太郎園地と杉林で木立の道を進み休憩所・東屋で昼食をする。広々とした場所での食事は特に美味しく感じた、陽のかたむきによる涼しさを後に七滝へ、台風による崩落で順路を変更して下山する。海外からの観光客も含めたくさんの人たちが過ぎてゆく秋の気配と自然造形を楽しんでいた。もう一度深まった秋の景色を見に来たいと思いながら家路に着いた。

◆◆例会報告◆◆◆

◇◆◇オプション報告◇◆◇

樹海の神秘にふれる

- ・開催年月日 令和元年 10 月 27 日 (日)
- ・集合場所 本栖県営駐車場 (河口湖町)
- ・到着時間 9 時 45 分 スタート 10 時 05 分
- ・天 候 曇り、晴れ
- ・参加者 22 名 (内 一般参加者 3 名)

- ・ 距 離 Aコース 11Km Bコース 4Km
- ・ 出発式 開会挨拶・コース説明 笹本 祀長会長
 ストレッチ体操 保坂 泰子
 檄 徳田 尚志幹事
- ・ コースリーダー トップ 飯作 勝治
 ミドル 清水 政悦
 アンカー 山本 清
- ・ 閉会式 閉会挨拶 山本 清副会長
 ストレッチ体操 笹本 祀長

松崎を 5 時 00 分出発して伊豆急下田駅に 5 時 40 分、伊豆東海岸を北上して参加者を乗せて道の駅「伊東マリンタウン」7 時 15 分に着く、トイレ休憩をして本栖湖を目指す。

道の駅「朝霧高原」に 9 時 20 分、小休憩をして 9 時 30 分出発をして、目的地の本栖県営駐車場に予定より早く 9 時 45 分着く、ドウダンツツジとモミジが紅葉し始めている。

出発式をして 10 時 05 分スタートする、国道を進み「北の山」バス停より山道に入る。

東海自然歩道の山道を進み城山跡入口に 10 時 45 分着く。国道トンネルを抜けると青木ヶ原樹海である。溶岩や樹木の幹にはいろいろな苔が生えている、見慣れないキノコもあり話題になった。精進湖民宿村に出る

と初冠雪の霊峰富士山を望む。昼食会場の民宿「やまか荘」に 11 時 40 分ゴールする。昼食と小休憩をした 12 時 30 分スタートする、樹海の中を通る東海自然歩道を進むと 12 時 50 分精進口登山道を過ぎ苔に覆われた樹海の中を進み 14 時 35 分全員無事富嶽風穴駐車場にゴールする。

閉会式を行い 15 時 00 分伊豆に向かって出発する、バスの中では“みかんの花咲く丘”も飛び出した。伊東着 18 時 30 分、下田着 19 時 50 分、松崎に 20 時 30 分到着する。



第 205 回 伊豆歩倶楽部 11 月例会

第 23 回 「伊豆の踊子」ウオーキング

紅葉と清流を観て聴いて楽しむ

- ・開催年月日 令和元年 11 月 17 日 (日)
- ・集合時間 9 時 30 分
- ・集合場所 天城・水生地下駐車場
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 7 名
- ・距 離 10Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長
コース説明 清水 政悦
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 清水 政悦
アンカー 杉山 豊

旧天城街道は台風 15、19 号の災害で通行止めとなっていました。11 月 1 日より歩行者のみ通行可能となりました。

秋晴れで風もないウオーキング日和です。湯ヶ野からバスに乗り水生地下駐車場に 9 時 30 分着く。出発式を行い 9 時 50 分出発する。つづら折りの街道のモミジは黄色が多い(天城越え・氷室は通行止め)、旧天城隧道に 10 時 30 分着く、小休止をして 10 時 40 分出発をする。トンネルを越えると車輛通行止めとなる、台風 15、19 号の影響で道路や河川も災害でひどく荒れている。宗太郎園地に 12 時 50 分、休憩所・東屋に 13 時 00 分着き昼食をして 13 時 35 分出発する、「猿田淵」は通行止めで「釜滝」へと降りる。10Km のゴールである河津七滝駐車場に 14 時 20 分着く。全員バスに乗車して湯ヶ野まで行く。



バスに乗車して湯ヶ野まで行く。

伊豆歩俳壇

心にも樹海のありぬ暮れの秋

田代夏緒

木漏れ日や遺書のやうなる桐一葉

田代夏緒

おちこちに神の台座や樹海秋

田代夏緒

薄紅葉樹海抜ければ富士の空

徳田尚志

地蔵尊に軒を借りたるすがれ虫

徳田尚志

冬の鴉峠天城路素気なし

清水政悦

猿田測くなどの神に赤頭巾

清水政悦



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 紀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和元年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和元年4月1日～令和2年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

