



第 158 号 令和 2 年 1 月 1 日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

年頭の挨拶

～ 歩 苦から歩 喜 ～

伊豆歩俱樂部会長 笹本 祀長

明けましておめでとうございます。

皆様も、新たな令和の年を迎えたこととお喜び申し上げます。

今年も、会員の皆様に愛され、会員の皆様が誇れる伊豆歩俱樂部を目指して役員、関係者一同努力いたしますので、会員の皆様にも協力のほど、よろしく願いいたします。

さて昨年は、5月に元号が平成から令和に変わり、7月には日本ウオーキング協会設立以来のロゴマークが変更になりました。9月には伊豆半島の東側を通過した台風15号、10月には伊豆半島西海岸に上陸した台風19号と大きな災害が起きました。10月22日には大嘗祭が行なわれました。伊豆歩俱樂部でも10月例会の天城山・八丁池が中止になり激動の一年でした。また10月27日「青木ヶ原樹海を歩く」には“久しぶり”の会話が飛び交い楽しい例会となりました。

今年で創立18年を迎えました伊豆歩俱樂部の原点であります、伊豆早春フラワーウオーキング「第22回下田水仙ツデーマーチ」大会が伊豆歩俱樂部、下田市主催で1月11・12日（土・日）に開催されます。「第22回河津桜ウオーク」（2月16日）、「21回伊豆松崎なまこ壁と桜のウオーク」（4月5日）は伊豆歩俱樂部主催で開催されます。関係する係員、会員皆様のご協力をよろしく願いします。3月15日には「薩埵峠とさくらエビの由比宿を歩く」を予定しています。秋には、静岡県ウオーキング協会 合同ウオーキング大会が11月23日（日・祝日）伊豆歩俱樂部が担当幹事で、開催場所は県東部で検討をしています。会員皆様の協力とたくさんの参加をお願いします。

月例会には、たくさんの会員が参加できるように、昨年採用しましたAコース（長距離）、Bコース（短距離）の二コースでの開催を本年度も実施します。一人でも多くの会員が参加していただきますよう重ねてお願いいたします。

ウオーキングを、「歩苦（あるく）」から「歩喜（あるき）」に変えて、楽しみながら100歳時代の健康寿命をのばすことに努力しようではありませんか。

会員継続の時期となりました、個人的な問題などで退会する人がみられます。新しい会員が一人



12月例会後の忘年会会場にて

でも増えますよう、会員皆様で新入会員の勧誘をお願いします。

月例会には、たくさんの参加者を期待すると共に、会員皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、年頭の挨拶といたします。

■第 207 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング
第 22 回 下田水仙ツーデーマーチ



- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会 (22-1)

対象コース 1 月 11 日

- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会

【主催】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会 (下田市観光交流課・伊豆歩倶楽部)

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会
静岡県ノルディック・ウォーク連盟、(株) 朝日新聞社

【開催月日】 令和 2 年 1 月 11 日 (土)・12 日 (日)

【集合会場】 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ 伊豆急下田駅徒歩 10 分
JR 熱海駅発 7 時 22 分⇒伊東駅発 7 時 51 分⇒伊豆急下田駅着 8 時 50 分
各自確認をして下さい。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300 円 一般参加者 1,500 円 (当日 2,000 円)
地元参加者 500 円 (下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町)
・1 日間、2 日間でも同額です。

※伊豆歩倶楽部会員は必ず伊豆歩倶楽部受付で 2 日間とも参加登録をして下さい。

※ 2 日間とも金目鯛の味噌汁が提供されます。(無料)

1 日目 1 月 11 日 (土)

【下田水仙コース】 豊かな自然を満喫できるジオサイトを体験できる「300 万輪の水仙」が一面に咲き誇るロマン溢れるコースです。

美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定コースです

・20Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒須崎農道⇒恵比須島⇒須崎御用邸⇒爪木崎灯台⇒爪木崎駐車場 (10Km ゴール) ⇒須崎御用邸⇒外浦海岸⇒道の駅「開国下田みなと」

・10Km コース

20Km コースと同じで爪木崎駐車場がゴールとなります。

※ 台風 15、19 号の影響でコースが変更になる場合があります。

2 日目 1 月 12 日(日)

【開国コース】 吉田松陰先生踏海への海「伊豆東浦路」、白砂の海「白浜海岸」、下田の開国の歴史が刻まれた様々地を巡るコースです。

・20Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒伊豆東浦路歩道⇒白浜海岸⇒アロエの里
⇒白濱神社⇒玉泉寺⇒弁天島⇒了仙寺⇒下田海中水族館⇒ペリー上陸記念碑
⇒安直楼⇒道の駅「開国下田みなと」

・10Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒伊豆東浦路遊歩道⇒白浜海岸⇒白濱神社⇒
玉泉寺⇒弁天島⇒道の駅「開国下田みなと」

・6Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒宝福寺⇒了仙寺⇒下田海中水族館⇒ペリー上陸
記念碑⇒安直楼⇒道の駅「開国下田みなと」

【開催概要】

月 日	コース名	距離	受付	出発式	スタート	ゴール
1 月 11 日 (土)	下田水仙コース	20Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	13 : 00
		10Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	
1 月 12 日 (日)	開国コース	20Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	15 : 30
		10Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	
		6Km	8 : 00	9 : 15	9 : 30	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見えるところに付けて、マイカップを持参して下さい。

※この大会は、伊豆歩倶楽部、下田市と共同で開催しています、会員皆様の参加と御協力をお願いします。(標識取り付け、コーススタッフ等、ご協力の出来る方は、事務局まで連絡を下さい)

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本) TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717
下田市観光交流課 (堤) TEL 0558-22-3913

【初歩き新年会】 ・開催日 令和2年1月11日(土)
・時間 16時00分 ※時間を変更しました
・会場 きんめ屋(とん亭)
・会費 男性 5,000円 女性 4,000円

*参加希望者は、事務局に TEL・FAX で申し込むか、又は「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。たくさんの参加者を待っています。

新年会のみ参加者も大歓迎、お気軽に参加して下さい。

■第 208 回 伊豆歩倶楽部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第 22 回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩倶楽部

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会 静岡県ウォーキング協会
(株) 朝日新聞社静岡総局

来宮神社の大楠は最大周囲 14m、高さ 24m、樹齢 1,000 年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの 800 本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑(「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」)、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木(樹齢約 60 年)、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 令和 2 年 2 月 16 日 (日) 雨天決行

【集合時間】 9 時 00 分 (当日現地受付)

【出発式・スタート】 9 時 15 分 ・スタート 9 時 30 分

【集合場所】 須佐乃男神社境内 (浜区公民館裏)

*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩 3 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般会員 500 円 (保険代、マップ代等)

【交通機関】 JR 伊東駅発 7 時 50 分 伊豆急河津駅着 8 時 37 分

伊豆急下田駅発 8 時 08 分 伊豆急河津駅着 8 時 21 分

*各自確認をお願いします。

【コース】 17・12Km 団体歩行

・17Km 須佐乃男神社⇒⇒来宮神社⇒⇒河津桜並木(河津川左岸)⇒⇒伊豆の踊子文学碑「福田家」⇒⇒下佐ヶ野公園(昼食)⇒⇒佐ヶ野溪谷遊歩道⇒⇒河津桜並木(河津川右岸)⇒⇒河津桜原木⇒⇒今井浜海岸⇒⇒須佐乃男神社(ゴール予定 15 時 30 分)

・12Km 河津桜原木⇒⇒須佐乃男神社(ゴール予定 14 時 30 分)

【備考】

・駐車場は各自で見つけて下さい。

・荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。

・トイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。

・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局 (笹 本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第 206 回 伊豆歩倶楽部 12 月例会

海水浴場をハシゴした

伊豆歩倶楽部会員 NO304 吉田克二

海の家は戸板でおおわれ、海水浴客はもちろんいない。代わって、冬の浜はサーファーの天下だった。ウェットスーツ姿の若者たちや家族連れの中へ、伊豆歩の一団が分け入っていく。下田の4つの海水浴場をたどる忘年ウオークである。

くもり空、風なし。ウオーキングにはもってこいの天気だが、サーファーには気の毒この上ない。サーフボードを抱え冷たい海につかってじっと待てども、お目当ての高い波は寄せてこない。

彼らには悪いが、こちらは波乗りを目移りすることなく、はるか沖合の島影をゆっくりと楽しむ。利島、新島、神津島……伊豆七島の中ほどが浮かんでいる。



波の高さは、サーファーには期待外れの「ひざ」でした。

多々戸浜から入田浜へ、洞窟トンネルを進む。明るくあか抜けていると思ったら、ホテルの地下



JR 東海の宣伝(吉永小百合さん)で一躍有名になった龍宮窟

道だった。丘の上に建つホテルからエレベーターで下り、多々戸、入田どちらの浜にも地下道で出られる。一団はそのトンネルを借用して海岸を東から西へ通り抜けた。

入田浜からは山道を避け、いったん国道へ出た。大賀茂川に沿って道を折れ、吉佐美大浜をめざす。渡りの休息だろうか、

川面をカモが漂う。岸边は「桜もみじ」。色づいたハマボウと、控えめに咲く十月桜が綾をなす。

川との間を縫って木道がある。そこを歩ければ、きっと桜もみじのアーケードだろう。しかし、

通行止め。手入れが行き届かず、ところどころ朽ちている。せっかくの遊歩道なのにもったいない。

吉佐美大浜で昼食。冷たい風が吹き始め、出発が早まる。ハート形を売り出す龍宮窟でたっぷり時間を取っても、予定よりだいぶ前に田牛浜にゴールした。

帰りのバスは、定刻まで1時間もある。イカの天日干しと海が目を楽しませてくれるといっても、これだけでは間が持てない。

そこへ田牛に住む伊豆歩のメンバーが2人、顔を出してくれた。ミカンの差し入れもありしばし歓談。近くの名刹に足を延ばす人も。1時間はた



潮風にさらされて美味しい干物が完成!

ちまち過ぎた。

ビールが恋しい。バスが伊豆急下田駅に着いた

その足で忘年会場へ急ぐ。下田での打ち上げが午後3時に始まったのは、伊豆歩史上の最速記録ではないか。

◆◇例会報告◆◇◆

・静岡県ウォーキング協会 第23回合同ウォーキング 焼津港ぐるり一周と花沢の里ウォーキング

開催月日 令和元年11月23日(土、祝日)

集合場所 焼津北公園(焼津駅北口 徒歩5分)

集合受付 9時00分～9時30分 開会式9時30分

スタート 10時00分

天候 晴れ

参加者 83名(内 伊豆歩倶楽部2名)

距離 17・12・9Km

出発式 挨拶 静岡県ウォーキング協会会長 松浦 茂

来賓挨拶 静岡県文化・観光部観光交流局 課長 川口 茂則

日本ウォーキング協会会長 畑 浩靖

ゴール時間 17Kmコース 15時30分

■第206回 伊豆歩倶楽部 12月例会

「冬の浜辺を歩く」忘年ウォーク

・開催月日 令和元年12月15日(日)

・集合時間 9時15分 ・スタート 9時35分

・集合場所 道の駅「開国下田みなと」

- ・天 候 薄曇り、晴れ
- ・参加人員 11名
- ・距 離 10・6Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長
 コース説明 笹本 祝長
 ストレッチ体操 保坂 泰子
 檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 山本 清
 ミドル 杉山 豊
 アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 山本 清 副会長



薄曇りで風もない、歩くには良い天気です。出発式を行い9時35分出発する、下田橋を渡り大横町通りから国道136号線を進み多々戸浜海水浴場に10時30分着く、小休止をして10時45分出発して“洞窟トンネル”ぬけて入田浜海水浴場に11時00分、国道136号線に出て田牛口(6Kmゴール)11時15分、吉佐美大浜海水浴場に11時45分着く、昼食をして12時20分出発してサンドスキー場、龍宮窟に12時45分ゴールする。



龍宮窟、田牛浜海水浴場、長谷寺を各自見学して14時10分発のバスで下田に向かう。

忘年会は15時00分より「なかがわ」において9名の参加者で盛大に行われました。

事務局便り

※第22回 「下田水仙ツーデーマーチ」役割分担変更のお知らせ。

会員担当者の都合により下記の通り変更します。

- ・1月11日(土) 「下田水仙コース」 スタッフ
 受付 菊池 仁代 から 笹本真知子 に変更
 20Kmアンカー 菊池 仁代 から 山本 清 に変更
 - ・1月12日(日) 「開国コース」 コーススタッフ
 受付 保坂 泰子 取り消し
 20Kmアンカー 山本 清 から 菊池 仁代 に変更
 10Kmアンカー 保坂 泰子 から 清水 悦政 に変更
- 以上よろしくお願ひいたします。

伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費3,000円、家族会員は1,500円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

なまこ壁冬の光を吸つては吐く

田代夏緒

冬鳥の三連四連音符かな

田代夏緒

千鳥賊のなか真つ青な冬のあり

田代夏緒

はまぼうの黄葉したる嵐跡

徳田尚志

空つ風土の匂ひを供として

徳田尚志

冬ざれや季節外れの浜歩き

徳田尚志

多々戸浜隧洞超えて花八ッ手

清水政悦

この暖簾潜る衡の年忘れ

清水政悦



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までをお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携帯:090-7675-8682

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和2年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和2年4月1日～令和3年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

