



第 159 号 令和 2 年 2 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 208 回 伊豆歩倶楽部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング
第 22 回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主 催】 伊豆歩倶楽部

【後 援】 （一社）日本ウォーキング協会 静岡県ウォーキング協会
（株）朝日新聞社静岡総局

来宮神社の大楠は最大周囲 14m、高さ 24m、樹齢 1,000 年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの 800 本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑（「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」）、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木（樹齢約 60 年）、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 令和 2 年 2 月 16 日（日） 雨天決行

【集合時間】 9 時 00 分 （当日現地受付）

【出発式・スタート】 9 時 15 分 ・スタート 9 時 30 分

【集合場所】 須佐乃男神社境内 （浜区公民館裏）

*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩 3 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般会員 500 円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 JR 伊東駅発 7 時 50 分 伊豆急河津駅着 8 時 37 分
伊豆急下田駅発 8 時 08 分 伊豆急河津駅着 8 時 21 分

*各自確認をお願いします。

【コース】 17・12Km 団体歩行

17Km

須佐乃男神社⇒⇒来宮神社⇒⇒河津桜並木（河津川左岸）⇒⇒伊豆の踊子文学碑「福田家」⇒⇒下佐ヶ野公園（昼食）⇒⇒佐ヶ野溪谷遊歩道⇒⇒河津桜並木

(河津川右岸) ➡➡河津桜原木➡➡今井浜海岸➡➡須佐乃男神社 (ゴール予定
15 時 30 分)

12Km

スタートから河津桜原木まで 17 kmと同じ河津桜原木➡➡須佐乃男神社 (ゴール
予定 14 時 30 分)

【備 考】

- ・駐車場は各自で見つけて下さい。
- ・荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。
- ・トイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。
- ・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩俱樂部事務局 (笹 本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第 209 回 伊豆歩俱樂部 3 月例会

薩埵峠から富士と伊豆を望む 10Km

薩埵峠は、東海道の興津宿と由比宿の間に位置し、ここから眺める富士山は絶景で、広重の浮世絵と同じ富士の麓姿に心を奪われます。また東名高速道路、国道 1 号、J R 東海道線が集中している景観も見事です。由比宿は旧東海道の面影を残す街並みを歩いて、昼食は、今希少価値の“桜エビのかき揚げ”定食を予定しています。



コースは、薩埵峠登り口の休憩所をスタートして 10 分程登ると東海道道標、あずまや、展望台（富士を望む絶景）を進むと薩埵峠です。ここからは富士を真正面に見ながら下ると、江戸時代の面影を残すところが数多くある由比の家並です。J R 由比駅を進むと 2 キロ程で昼食場所の井筒屋です、“桜エビのかき揚げ”定食を食べて、由比本陣公園過ぎるとゴールの「ゆい桜えび館」です。見所の多い歩きやすいコースです。たくさんの参加者を待っています。

【開催月日】 令和 2 年 3 月 15 日 (日)

【集合時間】 9 時 45 分

【集合場所】 薩埵峠登口駐車場 (J R 興津駅より徒歩 30 分)

【距 離】 10Km

- 【会 費】 会員 11,500 円 伊東地区会員 7,500 円 一般参加者 プラス 1,000 円(昼食、マップ、保険代等)
・昼食は“桜エビかき揚げ駿河定食”の為、会費がアップしました。
- 【募集人員】 15 名 (会員優先)
- 【締め切日】 令和 2 年 2 月 29 日 (土)
- 【行 程】 マイクロバス使用
・松崎 5:00→伊豆急下田駅 5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45→奈良本・小橋 6:35→伊豆高原ビール 6:45→伊東商高前 6:50→道の駅「伊東マリンタウン」7:15→沼津 I C→愛鷹 P A 8:45→清水 I C→J R 興津駅 9:30→薩埵峠登口 9:45
- 【コース】 ・薩埵峠登口➡東海道標➡あずまや➡展望台➡駐車場➡一里塚跡➡由比の家並➡J R 由比駅➡井筒屋 (昼食) ➡由比本陣公園➡ゆい桜えび館 (ゴール予定 15:00)
- 【帰宅予定】 伊東着 17:30 下田着 19:30 松崎着 20:10
- 【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、F A X、電話等で申し込んでください。(一般参加者は生年月日もお願いします。)
- 【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)
T E L ・ F A X 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

第 207 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 22 回下田水仙ツーデーマーチに参加して

伊豆歩倶楽部会員 NO1600 木下久美子

令和 2 年 1 月 11 日 (土)、12 日 (日)、初めて下田水仙ツーデーマーチに参加しました。

昨年も参加しようと思ったのですが、初日は強風が吹き、とても寒い日で、悩みに悩んだ末、参加を断念したのです。その際に伊豆歩倶楽部のことを知り、入会を希望しました。今年は朝方の雨もやみ、薄曇りではありましたが、さほど寒くも



なく、受付をすませると笹本会長から「今回の原稿を頼みますね」の一言が。新しい人にも書いてもらっているということだったので、やっぱしきたかーと。皆さん文章が上手なので、どうしようかなーと思いながらも紙とペンは用意してあったのでした。出発式では、目の前に小学生らしき二人



の男の子が。両日とも 20Kmと書いてあり、「すごいね」「可愛いね」などと話しているうちにその二人が壇上に。照れながらの「エイ、エイ、オー」のかけ声に和まされました。福井下田市長のスターターのピストルは 2 発とも不発で、「どうぞ」と手をさし出されての出発。少し歩き始めた所で、後方から「パーン」「パーン」と大きなピストルの音が。大

アップダウンが続き体力的にきついが、海岸線が美しい須崎遊歩道

笑いの中での出発となりました。10Kmコースは、道の駅「開国下田みなと」をスタートし、約 700mの

遊歩道、ハリスの小径を、静かな下田湾を眺めながら歩きます。前を歩く人のゼッケンに“ファイト”“頑張るぞ”などと書いてある中に“私は上品な人です”と書いている男性がいて、少しおもしろくなりました。爪木崎入り口からさらに歩き、恵比須島をぐるっと 1 回りした頃に太陽が出て来ました。須崎の漁港を通り、休憩所で一休みしていると、「これから山をどんどん昇って行くんですよ」と近くの女性が教えて下さった。須崎遊歩道では急な階段に息もあがり、休み休み昇っていたが、後ろから来ていた人達の姿がだんだん見えなくなっていました。急な坂道を降りると目の前に海が広がってきます。爪木崎の灯台から水仙を眺めながらの爪木崎駐車場でゴール。万歩計は 2 万歩を越えていました。台風 19 号の影響で、水仙は皆、なぎ倒されてしまい、例年よりもきれいではないということでした。今年は大きな災害もなく平和な年であることを祈ります。



300万本の水仙に迎えられて 10 km
コースゴールの「水仙まつり会場」

2 日目は開国 6Kmコースに参加しました、6Kmコースと言うと、菊池さんが「片足で歩けるわよ」と笑顔で片足立ちとなり、そんな風に言えるようになりたいなと思いました。下田が地元の石

田さんの案内で了仙寺では、下田太鼓祭りを作ったという今村正長の墓や横穴遺跡、下田海中水族館では、カメやイルカを見たり、土籐商店の蔵ギャラリーでは、木製やホーローの看板など、昔懐かしいものが展示されていて、ただ歩いていただけではわからなかった、ことを教えてもらい、寄り道が多く、戻るとアンカーの人が待っていて、苦笑いと言うこともあっけれど、とても楽しい 1 日でした。

日本ウォーキング協会の畑会長が、死ぬまで 2 本の足で歩いていたい。誰の世話にもならずに生きたいとおっしゃいましたが、本当にそう思います。ちなみに、私の祖母は 104 歳です。車椅子になってしまいましたが、まだまだ元気です。去年はあまりウォーキングに参加することができなかったのですが、今年はなるべく参加したいと思います。皆様も、元気で、楽しく、ウォーキングを続けることができますように、また、良い年でありますように。

これからも宜しくお願いします。

◆◆例会報告◆◆◆

第 207 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会
伊豆早春フラワーウォーキング 第 22 回 下田水仙ツーデーマーチ

- ・開催年月日 令和 2 年 1 月 11 日（土）・12 日（日）
- ・開催会場 道の駅「開国下田みなと」
- ・出発式 9 時 15 分 20、10、6Km（2 日間共）
- ・スタート 9 時 40 分 20、10、6Km（2 日間共）
- ・天 候 1 日目（1 月 11 日） 薄曇り 2 日目（1 月 12 日） 曇り
- ・参加人員

参加人員に伊豆歩倶楽部会員参加者を含む。

開催日	コース名	距 離 (Km)	参加人員 (人)			伊豆歩 倶楽部 (人)	アンカー ゴール時間
			計	一般参 加 者	地元参 加 者		
1 月 11 日 (土)	下田水仙コース	20	161	147	14	16	14 : 50
		10	109	67	42		14 : 10
1 月 12 日 (日)	開国コース	20	105	103	2	16	14 : 25
		10	91	66	25		13 : 00
		6	48	23	25		11 : 25
合 計			514	406	108	32	

全国のウォーカーから「歩き始めは下田から」と全国で開催されるツーデーマーチの中で新年の最初に開催される大会が“下田水仙ツーデーマーチ”です。今年も北は北海道から南は九州まで全国からウォーカーが集まって開催されました。

1日目の下田水仙コースは、出発式では、下田市長福井祐輔、日本ウォーキング協会長畑浩靖、朝日新聞静岡総局長田中敏行に挨拶の言葉をいただき、ちびっこ（小5、3年生）の檄で9時40分出発をした。薄日日和で風も緩やかなウォーキング日和です。ハリスの小路、恵比須島を廻り須崎遊歩道から爪木崎へと進む、伊豆七島は霞んでいたが爪木崎の水仙は甘い香りを漂わせ見頃でした。20Kmは、須崎御用邸を通り柿崎海水浴場を巡りゴールしました。

2日目の開国コースは、日本ウォーキング協会長畑浩靖の挨拶、認定大会の表彰式、ちびっこ6人（松崎小生）による檄で9時40分スタートする。伊豆東浦路から白浜神社、アロエの里、玉泉寺、弁天島、宝福寺、了仙寺と名所や史跡を巡りゴールした。

コースの途中ではみかん、ゴール会場では金目汁のおもてなしが2日間行なわれました。



事務局便り

伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

青き海みさき水仙微笑みて

徳田尚志

水仙の岬に立ちて深く息

徳田尚志

白水仙赤きアロエをなだめをる

徳田尚志

早春の笑顔が集う伊豆下田

清水政悦

閑国の花は水仙金目汁

清水政悦



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 紀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和2年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和2年4月1日～令和3年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

