



第 160 号 令和 2 年 3 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 209 回 伊豆歩俱樂部 3 月例会

薩埵峠から富士と伊豆を望む 10Km

薩埵峠は、東海道の興津宿と由比宿の間に位置し、ここから眺める富士山は絶景で、広重の浮世絵と同じ富士の麓姿に心を奪われます。また東名高速道路、国道 1 号、J R 東海道線が集中している景観も見事です。由比宿は旧東海道の面影を残す街並みを歩いて、昼食は、今希少価値の“桜エビのかき揚げ”定食を予定しています。



コースは、薩埵峠登り口の休憩所をスタートして 10 分程登ると東海道道標、あずまや、展望台（富士を望む絶景）を進むと薩埵峠です。ここからは富士を真正面に見ながら下ると、江戸時代の面影を残すところが数多くある由比の家並です。J R 由比駅を進むと 2 キロ程で昼食場所の井筒屋です、“桜エビのかき揚げ”定食を食べて、由比本陣公園過ぎるとゴールの「ゆい桜えび館」です。見所の多い歩きやすいコースです。たくさんの参加者を待っています。

- 【開催月日】 令和 2 年 3 月 15 日（日）
【集合時間】 9 時 45 分
【集合場所】 薩埵峠登り口駐車場（J R 興津駅より徒歩 30 分）
【距離】 10Km
【会費】 会員 11,500 円 伊東地区会員 7,500 円 一般参加者 プラス 1,000 円（昼食、マップ、保険代等）
・昼食は“桜エビかき揚げ駿河定食”の為、会費がアップしました。
【募集人員】 15 名（会員優先）
【締め切り日】 令和 2 年 3 月 5 日（木）
【行程】 マイクロバス使用

- ・松崎 5 : 00 → 伊豆急下田駅 5 : 40 → 道の駅「開国下田みなと」5 : 45 → 奈良本・小橋 6 : 35 → 伊豆高原ビール 6 : 45 → 伊東商高前 6 : 50 → 道の駅「伊東マリン

タウン」7:15→沼津IC→愛鷹PA8:45→清水IC→JR興津駅9:30→薩埵峠登口9:45

【コース】 ・薩埵峠登口→東海道標→あずまや→展望台→駐車場→一里塚跡→由比の家並→JR由比駅→井筒屋（昼食）→由比本陣公園→ゆい桜えび館（ゴール予定15:00）

【帰宅予定】 伊東着17:30 下田着19:30 松崎着20:10

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAX、電話等で申し込んでください。（一般参加者は生年月日もお願いします。）

【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩俱樂部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

■第210回 伊豆歩俱樂部 4月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第21回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩俱樂部

【後援】 （一社）日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会、
（株）朝日新聞社静岡総局

総延長6Kmにも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。

【開催月日】 令和2年4月5日（日）

雨天決行

【集合時間】 9時30分（当日現地受付）

【出発式・スタート】

9時45分・スタート 10時00分

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場

（松崎町松崎23）

*バス停松崎中学校前から徒歩10分

【交通機関】 東海バス（運賃伊豆急下田駅発1,230円、蓮台寺駅発1,110円）



・伊豆急下田駅発（8：00→→→蓮台寺駅発（8：10）→→→松崎中学校前下車（8：48）徒歩10分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般会員 500円（保険、マップ代等）

【コース】 15・10Km 団体歩行

・15Km 伊豆の長八美術館駐車場→→なまこ壁通り→→中瀬邸→→松崎港→→松崎海水浴場→→宮の前橋→→伏倉橋→→さくら並木→→南郷橋→→花畑→→桜田公園（昼食）→→桜のトンネル→→仏の小道→→伊豆の長八美術館（10Kmゴール）→→重文岩科小学校→→伊豆の長八美術館駐車場（ゴール予定15時00分）

・10Km 伊豆の長八美術館（ゴール予定14時00分）

【備考】
・荷物の保管場所はありません。
・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩倶楽部事務局（笹本）
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第208回 伊豆歩倶楽部 2月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第22回下田水仙ツーデーマーチに参加して

伊豆歩倶楽部会員 NO1200 益邑 勲

数日前から天気予報を気にしていたが、16日（日）は「一日中雨」の予報が続いていた。当日、朝起きて大雨なら、参加を取りやめようかなと思っていたが、早朝5時ごろ外に出てみると、雨は降っておらず地面も濡れていないので、参加を決めて家を出た。函南駅に早く着いたため、予定より早い電車に乗り、河津に8時ごろに着いてしまった。

雨のためスタート会場は、須佐乃男神社そばの河津町浜公民館玄関前になり、役員、会員の皆さんが集まり始めた。年に数回しか例会に参加せず、いつもお



世話になるばかりなので、今日は受付でもお手伝いしようと思い、受付の椅子に座ったが、会員の方が数人来るだけで、一般の参加者はいくら待っても現れない。結局、残念ながら河津桜ウォーク始まって以来初めて一般参加者ゼロの10人でのスタートとなった。



今年は天候に恵まれませんでした、両岸に見事に咲いた河津桜を見ることができました。

先崎さんお手製のきれいな千代紙の人形の葉をいただき、笹本会長の挨拶、徳田さんのコース説明に続いてストレッチの後、杉山さん檄でスタートした。河津川沿いの桜並木の道には、小雨とはいえ例年になく観光客が少なく、新型コロナウイルス感染の影響の大きさを改めて実感した。中国からの観光客が全然いないのかと思っていたら、中国人特有の大きな声で話す女性を見かけた。個人旅行者は全くいないわけではないようだ。

小雨の中の河津桜は毎年見慣れた明るい陽射しの中とは違い、対岸の煙るような霧をバックに、しっとりとしてとても柔らかな美しさを感じられた。

途中で、右の畑の巨大なお化けブロッコリーに女性たちが歓声をあげる。歩き始めはアンカーの徳田さんの後ろを歩いて、やっと追いついたが、河津川沿いから車道に出るころには先頭を歩く飯作さんとの差が大きくなった。ひたすら歩を進める。

車道から河津川沿いの道に下り、湯ヶ野の「伊豆の踊子文学碑」に向かう。途中で川沿いの道で、両岸に渡したワイヤに大きな木の枝が引っかかっているのを目にした。台風19号で流されてきたものだろうか。

昼食は予定では下佐ヶ野公園であったが、徳田さんの提案で雨を避けて、湯ヶ野の橋のたもとの東屋でとることになり、全員屋根のある東屋で食事をとることができた。

帰りのルートは雨のため佐ヶ野溪谷を避け、車道の左側を歩いて一路河津桜まつり会場を目指す。河津桜原木も、皆さん、何度も見ているのでパスし、



河津川左岸から右岸へ、ずんずん歩く飯作さんを追って歩く。午後になったので桜見物の観光客も幾分増えてきた。それでも例年に比べて断然少なく、橋のたもとの交通整理も必要ないぐらいである。どんどん飛ばして歩いていたら、右側から横を見ながら横切ってきた女性とドーン！とぶつかった。濃厚接触かな？「アッ！」と言っただけで、「すみません」とも何とも言わない。どうも日本人では

例年は花見客で混雑する売店も人影なし「新型コロナウイルス恐るべし」

ないようだ。中国人なら、「哎哟（アイヨー）！」とか「不好意思（ブーハオイース＝すみません）」とか言いそうだが、なにも言わない。中国人でもなさそうだ。

まもなく、全員無事にゴール。整理運動をして解散となる。先崎さんと河津駅に行き、ホームに上がると、ここもまた例年は電車待ちの人たちで一杯だが、考えられないほど人が少なく、熱海行きは空席がいくらかもあるような状態で発車した。新型コロナウイルス感染が早く収束して、河津の賑やかさが戻ってほしいと思いながら帰路についた。

◆◇例会報告◇◆◇

■第 208 回 伊豆歩倶楽部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 22 回 河津桜ウォーク

- ・開催年月日 令和 2 年 2 月 16 日（日）
- ・集合時間 9 時 00 分・スタート 9 時 30 分
- ・集合場所 須佐乃男神社境内
- ・天 候 雨
- ・参加者 10 名
- ・距 離 12Km
- ・出発式 開会宣言（司会） 飯作勝治事務局
長

開会挨拶 笹本 祀長会長

コース説明 徳田尚志幹事

ストレッチ体操 笹本 祀長

檄 杉山 豊

- ・コースリーダー
トップ 飯作勝治 ミドル 徳田尚志
アンカー 杉山 豊

- ・閉会挨拶 飯作勝治事務局長

河津桜は満開で見頃でしたが、雨と新型コロナウイルスの影響で一般参加者はなく、さみしい大会となりました。

出発式を行い、9 時 30 分雨の中へスタートする。来宮神社で小休止をして満開の河津川左岸を進み涅槃堂、国道 414 号から筏場ほたるの里に 10 時 50 分小休止をして、「伊豆の踊子」文学碑に 11 時 20 分、雨の為、湯ヶ



野足湯のあずまやで昼食とする。12時00分スタートする、佐ヶ野溪谷は雨で危険な為カットして国道414号線を下り河津川左岸から峰小橋を渡り右岸を進み豊泉の足湯に12時40分小休止をして、豊泉橋を渡り、今井浜コースはカットして、河津川左岸を進み雨の中13時00分全員無事ゴールしました。

事務局便り

静岡県ウオーキング協会令和2年度総会が1月25日開催されました。総会におきまして、主な役員が承認されました。(任期2年間)

会長 大嶽 信久 (東静歩こう会)

副会長 笹本 祀長 (伊豆歩倶楽部)

幹事 飯作 勝治 (伊豆歩倶楽部)

事務局 東静歩こう会

指導者部会長 服部 芳雄 (静岡ウオーキング倶楽部)

◆令和2年度 伊豆歩倶楽部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 令和2年4月25日(土)

【開催時間】 午後3時00分～午後4時30分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4階第1会議室

【主な内容】 1) 事業報告 2) 決算報告 3) 事業計画及び収支予算(案)
4) その他

総会終了後、午後5時より「なかがわ」にて懇親会を予定しています。

多数の参加をお待ち申し上げます。

[懇親会のみ参加の方も、大歓迎します。]

【会費】 男性 5,000円 女性 4,000円

◆会員記録認定者

- ・ I V V回数記録認定者 900回 益邑 勲
- ・ I V V距離記録認定者 16,000Km 益邑 勲

☆ おめでとうございます。

伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費3,000円、家族会員は1,500円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号10150 - 記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

何の端に濡れ羽根休む三十三才

清水政悦

雨止まず細き女の脈ら脛

清水政悦

雨中行幸抱の果て花疲れ

徳田尚志

雨風に散るをためらふ早桜

徳田尚志

花の下駆け引きの意き立ち話

徳田尚志



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡中央町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 紀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和2年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。
多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。
詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和2年4月1日～令和3年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

