



第 168 号 令和 2 年 11 月 1 日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

## ■第 217 回 伊豆歩俱樂部 11 月例会

修禅寺奥の院道（いろは道）ウオーク 10Km

修善寺温泉は今から約 1,200 年も前に弘法大師が発見した“独鈷の湯”をはじめ、源氏ゆかりの数々の歴史があり、また多くの文人墨客の足跡があります。

とっこの湯公園をスタートして弘法大師空海が 807 年に開基したと伝わる古刹の修禅寺を参詣、源範頼の墓から輪田橋、水池橋と“いろは道”を進み修禅寺奥の院で昼食とする。

水池橋から湯舟川の左岸を進み中島橋から滝下橋を渡る、「ギャラリーしゅぜんじ回廊」「竹林の小径」を廻るとゴールのとっこの湯公園です。



【開催月日】 令和 2 年 11 月 15 日（日）

【集合場所】 とっこの湯公園

【集合時間】 9 時 30 分 出発式 9 時 40 分

【駐車場】 500 円（とっこの湯公園近隣に 3 ヶ所あります。）

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代）

【コース】 10Km

とっこの湯公園（WC）→修禅寺→源範頼の墓→輪田橋→いぼ石→水池橋→奥の院（昼食）（WC）→水池橋→中島橋→滝下橋→ギャラリーしゅぜんじ回廊（WC）→竹林の小径→とっこの湯公園（WC）

【ゴール予定】 15 時 00 分

【問合せ】 伊豆歩俱樂部事務局（笹本）

TEL 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

【その他】 感染予防のためマスク着用をお願いします。

## ■第 218 回 伊豆歩倶楽部 12 月例会

### 南伊豆ジオパークウォーキング

9km 12km

南から来た火山の贈りもの伊豆半島ジオパーク、火山が作り出した大地の芸術を巡って自然の力強さを感じるコースです。南伊豆町「菜の花畑」駐車場をスタートして、田牛地区に向かいます。長谷寺（国の重文阿弥陀如来坐像）、傾斜 30 度、長さ 70m のサンドスキー場、直径 50m ほどの天空が広がる龍宮窟、田牛海岸より海岸地形を見ながら、イセエビの養殖場（有）辻水産で昼食です。（（有）辻水産さんよりイセエビの味噌汁の提供があります。）タライ岬遊歩道を進むと眼下には三ヶ月の大洞、隣には遠国島（源頼朝伝説）、椿園、壱岬、逢ヶ浜（エビ穴岩）、と進み弓形に弧を描く長さ 1,200m の弓ヶ浜海岸です。（9km コースのゴール、バス利用）。手石漁港から青野川左岸を進みゴールの「菜の花畑」駐車場です。海岸線の見所の多い変化に富んだコースです。



【開催月日】 令和 2 年 12 月 13 日（日）

【集合場所】 南伊豆町 「菜の花畑」駐車場（出合橋横） 無料  
日野バス停より徒歩 5 分

【集合時間】 9 時 30 分 ・スタート 9 時 45 分

【交通機関】 ・ J R 伊東発 7 時 51 分 → 伊豆急下田駅着 8 時 51 分  
・ 東海バス 伊豆急下田駅乗車 → 日野バス停下車 料金 530 円  
4 番線乗場 オーシャンパーク行 9 時 00 分 → 日野バス停着 9 時 18 分  
・ 時刻は各自で確認をお願いします。

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代等）

【コース】 9・12km

・「菜の花畑」駐車場 → 長谷寺 → サンドスキー場・龍宮窟（w c） → 辻水産（w c）  
（昼食） → 椿園 → 壱岬 → 逢ヶ浜 → 弓ヶ浜（w c）（9km ゴール） → 手石漁港 → 「菜  
の花畑」駐車場（ゴール予定 15 時 00 分）

【問合先】 伊豆歩倶楽部（笹本） 0558-22-5465  
090-2140-1717

【その他】 感染予防のためマスク着用をお願いします。

## 第216回 伊豆歩倶楽部10月例会

### 三島市内と近郊の湧水群を訪ねる

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1503 石田昌子

今回も伊豆歩晴れ!!「楽寿園」は駅を出ると直ぐに行けるジオサイト、自然の森に入れてしまうとても素敵な所です。中には10月桜(一本の木に白の花とピンクの花)その横にはパンプスグラスとめずらしいコントラスト(不思議、今、何月?て感じ、面白い)でした。来れなかった人にも見せてあげたかった。足元には、溶岩が逆向きに流れたように見える「縄状溶岩」が苔むしている。ここでは「溶岩塚」の断面や「溶岩トンネル」が観察できる。園道沿いの木々の中から少しの赤い葉を見つけては「あそこに赤い葉が…葉っぱが少し黄色い」など季節の移り変わりを楽



水面に浮かぶ楽寿館

しんだ。それから小浜池は、今年は湧水量が多く池の水が満杯で水面に楽寿館が映って「綺麗、素敵の声!」この様に見られるのは近頃はないとのこと。ここを出るとすぐに 源兵衛川、清流の中に飛び石、木製の遊歩道が整備されていて流れが美しかったが、水量が多く渡ることは出来ない「また来るね…」と口々に三石神社へ向かう。三石神社のそば



噴き出している湧水を楽しむ

の小川は、綺麗な水の中にミシマバイカモと鯉「太っているね!この鯉」確かに守られて、すくすく育っているのを見て平和だなと感じた。三石神社にはカリンの木に実がなっていた。住宅街を過ぎると「清住緑地・丸池」まだ造っている途中のようだ、ここからは富士山が綺麗に見える。湧水池、手を伸ばして湧水に触れることができた富士山から

ら流れてくる冷たく綺麗な水は百選に選ばれている。通り道に筆柿が…皆 珍しいと声を上げた、

大きな木を後に“柿田川公園”へ向かい、そこで昼食と休憩となった。休憩中に柿田川公園を散策する。第1湧水は少し暗く灰色の湧水、第2湧水は、美しい水色で引き込まれそうな美しさ仲間と「すごく綺麗、スマホ落とさないでね」と声を掛け合った。そこから広い湧水池へ木の道を進み一周した。店の並んでいる所へ戻り“百年の水で”に誘われてトウフソフトを食べに寄った。イモトウフソフトはあっさりしたうす味で美味しかった。湧水池を五感で味わうことができました。

次の水の苑緑地はちょっと見落としてしまいそうな所にあった。池は大きな鯉(卵を産むのかな)とカモの安住の地になっていた。そして“三島梅花藻の里”へここで梅花藻を絶やさないよう保護育成されている。小さな藻があんなに長く大きく育つ、いかに大変な大仕事をしているのかと思った。第1湧水に行った時、募金活動をしていた。募金した時にもらった記事の中には外来種駆除の様子が書かれていた。水辺や陸部にはびこる南アメリカ原産のツユノサ科ノハカタカラクサやヨーロッパ原産ゴマノハグサ科オオカワヂシャの駆除にボランティアや地元の中・高校生が参加したとの事、冷たい水の中での作業の写真、ここへ来なければ知らなかった事、守る事がどんなに大変なのかを学べた。(小さな事からの一歩を始めよう)と思う。



可憐で白い梅花藻

最後に三島大社に行く途中の大きな川の中に三島梅花藻の長く大きな藻と小さな可憐な白い花が心を和ませてくれた。三島大社に着くと金木犀の香りに迎え入れられた。権現造りの大きなお社、実に素晴らしい、ここにも10月桜が咲いていた。春には大きなしだれ桜がとても美しいそうです。何度でも来たい三島です。素晴らしいコースでした。ありがとうございました。

### ◆◆◆例会報告◆◆◆

第216回 伊豆歩倶楽部 10月例会

三島市内と近郊の湧水群を訪ねて

- ・開催月日 令和2年10月18日(日)
- ・集合場所 JR三島駅南口
- ・集合時間 10時00分
- ・出発式 10時15分 (楽寿園)
- ・スタート 10時30分

- ・天 候 薄曇り
- ・参加者 11名（内一般参加1名）
- ・距 離 10Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本祀長会長  
コース説明 飯作勝治事務局長  
ストレッチ体操 保坂泰子  
檄 清水政悦  
トップ 山本 清・飯作勝治  
閉会挨拶 山本 清副会長



富士山がきれいに雪化粧をして迎えてくれる、薄曇りでウォーキング日和である。10時にJR三島駅（南口）に集合して、楽寿園で10時15分より出発式を行い10時30分出発する。楽寿園内の小浜池の水位が59年ぶりに過去最高水位で満水でした。源兵衛川は水量が多くて川の中は歩けないので、蓮沼川（宮さんの川）沿いから三島広小路駅、三石神社10時50分、丸池に11時15分柿田川公園に11時45分に着く、昼食と見学をして13時00分出発する、水の苑緑地13時30分、三島梅花藻の里から三嶋大社に14時00分、白滝公園を經由してJR三島駅（南口）に14時30分全員無事ゴールする。雪化粧の富士山が伊豆歩倶楽部を一日中見守ってくれていました。

事務局便り

## 伊豆早春フラワーウォーキング中止の報告

第23回下田水仙ツデーマーチは、新型コロナウイルス対応のため中止となりました。

# 伊豆歩俳壇

衰枯れや齡の果ての山歩き

徳田尚志

衰虫に往きも帰りも話しかけ

徳田尚志

水澄みて三島梅藻ア・ラ・カルト

清水政悦

余生とは何時からのこと新松子

清水政悦



- ・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>
- ・メールアドレス [info@izuho-club.com](mailto:info@izuho-club.com)
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864  
携 帯:090-7675-8682
- ・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 祝長  
TEL & FAX 0558-22-5465

## ■令和2年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和2年4月1日～令和3年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年  
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）  
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

