第 169 回　令和 2 年 12 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪　詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 218 回　伊豆歩倶楽部　12 月例会

南伊豆ジオパークウオーキング　　9km　12km

南から来た火山の贈りもの伊豆半島ジオパーク、火山が作り出した大地の芸術を巡って自然の力強さを感じるコースです。南伊豆町「菜の花畑」駐車場をスタートして、田牛地区に向かいます。長谷寺（国の重文阿弥陀如来坐像）、傾斜 30 度、長さ 70mのサンドスキー場、直経 50mほどの天空が広がる龍宮窟、田牛海岸より海岸地形を見ながら、イセエビの養殖場（有）辻水産で昼食です。**（(有) 辻水産さんよりイセエビの味噌汁の提供があります。）**タライ岬遊歩道を進むと眼下には三ヶ月の大洞、隣には遠国島（源頼朝伝説）、椿園、盥岬、逢之浜（エビ穴岩）、と進み弓形に弧を描く長さ 1,200mの弓ヶ浜海岸です。（9km コースのゴール、バス利用）。手石漁港から青野川左岸を進みゴールの「菜の花畑」駐車場です。
海岸線の見所の多い変化に富んだコースです。

【開催月日】　令和 2 年 12 月 13 日（日）
【集合場所】　南伊豆町　「菜の花畑」駐車場（出合橋横）　無料
日野バス停より徒歩 5 分
【集合時間】　9 時 30 分　・スタート　9 時 45 分
【交通機関】　・ＪＲ伊東発 7 時 51 分→→伊豆急下田駅着 8 時 51 分
・東海バス　伊豆急下田駅乗車→日野バス停下車　料金 530 円
4 番線乗場　オーシャンパーク行 9 時 00 分→日野バス停着 9 時 18 分
・時刻は各自で確認をお願いします。
【参加費】　会員　無料　一般参加者　500 円（マップ、保険代等）
【コース】　9・12km
・「菜の花畑」駐車場➡長谷寺➡サンドスキー場・龍宮窟（ｗｃ）➡辻水産（ｗｃ）（昼食）➡椿園➡盥岬➡逢ヶ浜➡弓ヶ浜（ｗｃ）（9Ｋｍゴール）➡手石漁港➡「菜

の花畑」駐車場（ゴール予定 15 時 00 分）

【問合先】　伊豆歩倶楽部（笹本）　0558－22－5465
090－2140－1717

【その他】　感染予防のためマスク着用をお願いします。

■第 219 回　伊豆歩倶楽部　1 月例会

早春の水仙を訪ねる　10km

・日本市民スポーツ連盟公認大会
・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会（22－1）

1 月の第 23 回下田水仙ツーデーマーチは、新型コロナウィルス感染症拡大の予防策として中止となりました。当倶楽部では、水仙が咲く爪木崎ウオーキングを開催します。

まどが浜海遊公園、松陰の小径、ハリスの小径を過ぎると吉田松陰上陸の碑があります。
須崎農道から、海底にふりつもった火山灰が織りなす地層美の恵比須島、伊豆七島を望む絶景の須崎遊歩道から、柱状節理が一面に広がる爪木崎俵磯、灯台と廻ると「300 万輪の水仙」が咲くゴールがいけんだ浜です。

豊かな自然を満喫できる「須崎遊歩道」「300 万輪の水仙」が一面に咲き誇るロマン溢れるコースです。

帰路は爪木崎駐車場から道の駅「開国下田みなと」までは公共機関を利用下さい。
（東海バス　爪木崎～道の駅「開国下田みなと」前 410 円～伊豆急下田駅 440 円）

【開催月日】　令和 3 年 1 月 10 日（日）　雨天決行
【集合場所】　道の駅「開国下田みなと」（伊豆急下田駅より徒歩 10 分）
【集合時間】　9 時 30 分
【出発式】　9 時 45 分　・スタート　10 時 00 分
【交通機関】　ＪＲ伊東駅発 7：22→伊豆高原発 8：12→伊豆熱川発 8：24
→伊豆急下田駅着 8：51
【参加費】　会員　無料　一般参加者　500 円（マップ・保険代等）
【コース】　１０Ｋｍ　団体歩行
・道の駅「開国下田みなと」➡ハリスの小径➡吉田松陰上陸の碑➡須崎農道

➡恵比須島➡須崎遊歩道➡俵磯➡爪木崎灯台➡いけんだ浜

＊状況によりコースが変更になる場合があります。

【ゴール予定】　14 時 00 分

【問合せ】　伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

ＴＥＬ・ＦＡＸ　0558－22－5465　　携帯電話　090－2140－1717

※新型コロナウィルス症感染予防のためマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウィルス症感染拡大の時は、中止となる場合があります。

第２１６回　伊豆歩倶楽部１０月例会

修禅寺奥の院道(いろは道)ウオーク

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1500　　渡辺久美子

わぁ- なんて素晴らしい 日 なんだろう!!

“本日は良い小春日和りですね”の一言ですませてしまうには、もったいない陽気!!

空は青く､歩き始めると少し汗ばむ身体を心地よく風が通り抜けてくれて……もみじは 今 まさに紅葉の盛りが始まったところ。これは、弘法大師様からのプレゼントだわ。ウオーキングを妨げるものは、何もない。ただひとつ心配なのは､最近よく“こむら返り”してしまう私の足、どうか完歩できますようにと修禅寺の大日如来坐像に手を合わせ、いざ、弘法大師修行の地“奥の院”に向けて出発。奥の院までの道は**“いろは道”**と呼ばれていて、**い・ろ・は** 48 文字の道標が立っていました。その手前の石には、丸い円が刻まれていて「この石の下に四国八十八霊場から移された御砂が埋められているんだよ。」と教えてもらいました。

弘弘法大師修行の地　(板状節理が美しい洞)

“奥の院”まで続くだらだらとした登り坂を**“い・ろ・は”**の道標を探しながら「**“あ”**があっ

た」、「“ぬ”があった」などとゲームをしているような気分で登りきる事が出来ました。

“奥の院”には、弘法大師様の石仏があり、そのまわりの岩壁がペイ生地を何層も重ねたような節理になっていました、「板状節理と言うんだよ。」と教えてもらいました。「この板状節理はずっと桂川の方まで続いているんだよ。」とも教えてもらい、その後 桂川でも「あそこがそうだよ」と指し示してもらいました。以前 河津七滝のウオーキングで見た柱状節理の力強さと違い、バキッと割れてしまいそうな板状節理。伊豆ジオパークに改めて感動しました。感動した事は、もう一つ。帰り道 四国お遍路さんのように思わぬご接待を受けたのです。通りがかった家からご夫婦が出てこられ「紅イモの干しイモが出来たから食べてみて」と声を掛けてくれたのです。他にも畑で作ったヤーコンを持たせてくれました。「サラダやかき揚げにすると美味しいよ。」と食べ方も教えてくれました。家に帰ってから大根サラダのように作ってみたところ食感も良く、ほのかな甘さもあり家族にも好評でした。素敵な笑顔のご夫婦のご接待に感動した出来事でした。心配していた足の“こむら返り”も大日如来様の御加護か、いただいた干しイモのおかげか痛みもなく 無事ゴール。時間があったので指月堂へ、ここは北条政子が息子頼家の冥福を祈って建立した経堂との事。2022 年の大河ドラマは伊豆の国市出身の北条義時が主人公、源氏ゆかり、歴史のあるこの町が全国に注目される年となりますね。最後に今回も楽しいコースでした。いつもありがとうございます。

全員集合(奥の院)

◇◆◇例会報告◇◆◇

■第 217 回　伊豆歩倶楽部　11 月例会
修禅寺奥の院道（いろは道）ウオーク

・開催月日　　令和 2 年 11 月 15 日（日）
・集合場所　　修善寺温泉　とっこの湯公園
・集合時間　　9 時 30 分・スタート　9 時 50 分
・天　　候　　晴れ
・参加者　　11 名

・距　　離　　10Ｋｍ
・開会式　　開会挨拶　　笹本　祀長会長
　　コース説明　笹本　祀長
　　注意事項　　山本　清
　　ストレッチ体操　笹本　祀長
　　檄　　杉山　豊
・コースリーダー　トップ　山本　清
　　アンカー　杉山　豊
・閉会挨拶　　山本　清副会長

青空の下、紅葉したモミジや菊の鉢が各所に飾られている。素晴らしいウオーキング日和の中、「とっこの湯公園」で出発式を行い 9 時 50 分出発する。古刹修禅寺の「い」を確認して「ろ」と進み源範頼の墓に 10 時 10 分、「ほ」「へ」と順次進み「や」の水池橋に 11 時 10 分、小休止をして「ま」「け」と「いろは道」を進む、「ん」の奥の院に 12 時 00 分着く、昼食をとって 12 時 45 分出発、鈴原橋を渡り水池橋に 13 時 20 分、湯舟川左岸を進み中島橋、滝下橋、から竹林の小径に 14 時 20 分、ゴールの「とっこの湯公園」に 14 時 30 分着く。足をのばして、指月殿、源頼家の墓、十三士の墓を廻り 14 時 40 分現地でゴールとした。

事務局便り

◆月例会の開催とコースの変更について

・第 23 回　下田水仙ツーデーマーチが中止になりました。伊豆歩倶楽部 1 月例会として、1 月 10 日（日）「早春の水仙を訪ねる」ウオーキングを開催することとなりました。

・第 221 回伊豆歩倶楽部 3 月例会「伊豆大島三原山と伊豆の踊子歩道を訪ねて」はコース変更をして、3 月 7 日（日）第 24 回「天城路伊豆の踊子ウオーキング」として開催いたします。

◆会員記録認定者

・ＩＶＶ　回数記録認定者　　1,100 回　　益邑　勲

・ＩＶＶ　距離記録認定者　　18,000Ｋｍ　　益邑　勲
　☆ おめでとうございます。

伊豆歩俳壇

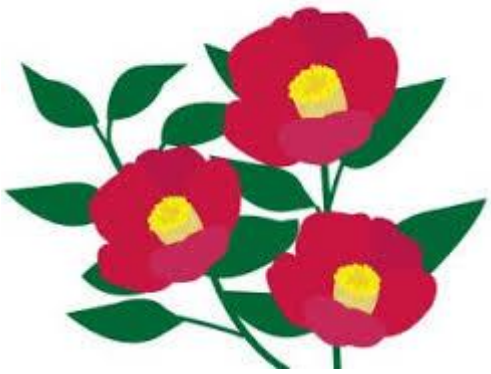
菅原に誹謗中傷投る人　清水政悦

桂川哀史の舞台小春凪　清水政悦

結界やいろは歌にて近づきぬ　徳田尚志

竹林の日溜まりに憩ふゴール前　徳田尚志

結界の内に婀娜なる照葉かな　徳田尚志



・ホームページアドレス　http://www.izuho-club.com
・メールアドレス　info@izuho-club.com
・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報　飯作 勝治
〒４１０－３６１１　静岡県賀茂郡松崎町松崎８５－２　ＴＥＬ：０５５８－４２－０８６４
携　帯：０９０－７６７５－８６８２
・　発行者　〒４１５－００３８　静岡県下田市大賀茂３０１
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本祀長
ＴＥＬ　＆　ＦＡＸ　０５５８－２２－５４６５

■令和２年度　伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウオーキング！　仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。
多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。
日本ウオーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。
詳しくは伊豆歩倶楽部事務局　笹本【０５５８－２２－５４６５】までお気軽にお問い合わせください。
≪令和2年4月１日～令和3年3月３１日≫
【会　費】　継続会員　3,000 円／年　　家族会員　1,500 円／年
新規会員　4,000 円　（　入会金　1,000 円　　年会費　3,000 円／年　）
日本ウオーキング協会　　正会員　10,000 円／年　　維持会員　2,000 円／年
【納入方法】　郵便振替用紙にて『記号１０１５０通帳番号５７６８０８２１　伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。