

第170回 令和3年1月1日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩(ふふふ)の歩(ふ) 緩歩で観歩 歩歩歩(ほほほ)の歩(ほ) 歩歩笑美(ほほえみ)伊豆歩は 歓歩で完歩

年頭のご挨拶

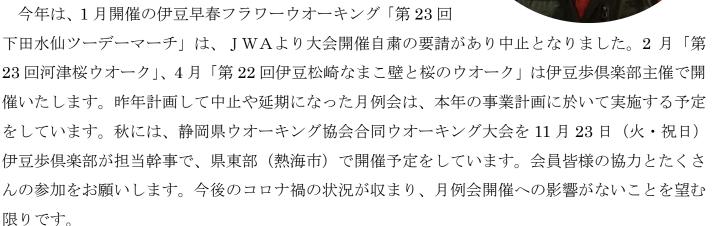
伊豆歩倶楽部会長 笹本 祀長

明けましておめでとうございます。

皆様も、新たな気持ちで新しい年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

伊豆歩倶楽部も、今年創立 18 周年を迎えました。会員の皆様に愛され、誇れる伊豆歩倶楽部を目指して、役員一同気持ちを新たに努力したいと考えています。会員の皆様にも理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

昨年は、新型コロナウイルス禍の状況で東京オリンピック・パラリンピックをはじめとして殆どの大会が中止や延期となってしまいました。伊豆歩倶楽部も、 伊豆早春フラワーウオーキングは、予定通り開催いたしましたが、3、5、6、8、9月の月例会と静岡県ウオーキング協会合同ウオーキング大会の5、11月も中止となりました。令和2年度事業計画は15回開催する計画でしたが7回の実施となりました。



会員継続の時期となりました、新しい会員が一人でも多く増えますよう会員皆様で新入会員の勧誘をお願いします。月例会にも多くの会員が参加していただきますよう重ねてお願いいたします。

結びに、会員の皆様がコロナ禍に打ち勝って、健康で末永くウオーキングを楽しむことができますようお祈りをして、年頭の挨拶といたします。



■第219回 伊豆歩倶楽部 1月例会

早春の水仙を訪ねる

10km

- ・日本市民スポーツ連盟公認大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会 (22-1)

1月の第23回下田水仙ツーデーマーチは、新型コロナウィルス感染症拡大の予防策として中止となりました。当倶楽部では、水仙が咲く爪木崎ウオーキングを開催します。

まどが浜海遊公園、松陰の小径、ハリスの小径 を過ぎると吉田松陰上陸の碑があります。

領崎農道から、海底にふりつもった火山灰が織りなす地層美の恵比須島、伊豆七島を望む絶景の須崎遊歩道から、柱状節理が一面に広がる爪木崎俵磯、灯台と廻ると「300万輪の水仙」が咲くゴールがいけんだ浜です。



豊かな自然を満喫できる「須崎遊歩道」「300万輪の水仙」が一面に咲き誇るロマン溢れるコースです。

帰路は爪木崎駐車場から道の駅「開国下田みなと」までは公共機関を利用下さい。 (東海バス 爪木崎~道の駅「開国下田みなと」前410円~伊豆急下田駅440円)

【開催月日】 令和3年1月10日(日) 雨天決行

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」(伊豆急下田駅より徒歩 10 分)

【集合時間】 9時30分

【出発式】 9時45分 ・スタート 10時00分

【交通機関】 JR伊東駅発 7:22→伊豆高原発 8:12→伊豆熱川発 8:24

→伊豆急下田駅着8:51

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円(マップ・保険代等)

【コース】 10Km 団体歩行

・道の駅「開国下田みなと」➡ハリスの小径➡吉田松陰上陸の碑➡須崎農道

➡恵比須島➡須崎遊歩道➡俵磯➡爪木崎灯台➡いけんだ浜

*状況によりコースが変更になる場合があります。

【ゴール予定】 14時00分

【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局(笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

※新型コロナウィルス症感染予防のためマスクの着用をお願いします。 ※新型コロナウィルス症感染拡大の時は、中止となる場合があります。

■第220回 伊豆歩倶楽部 2月例会

伊豆早春フラワーウオーキング 第23回 河津桜ウオーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主 催】 伊豆歩倶楽部

【後 援】 (一社)日本ウオーキング協会、静岡県ウオーキング協会

(株) 朝日新聞静岡総局

来宮神社の大楠は最大周囲 14m、高さ 24m、樹齢 1,000 年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの 800 本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑(「伊豆の踊子」の"私"が泊った宿「福田家」)、整備された佐ケ野渓谷遊歩道、河津桜原木(樹齢約 60 年)、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 令和3年2月21日(日) 雨天決行

【集合時間】 9時00分 (当日現地受付)

【出発式・スタート】 9時15分 ・スタート 9時30分

【集合場所】 須佐乃男神社境内 (浜区公民館裏)

*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩3分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500円(保険代、マップ代等)

【交通機関】 JR 伊東駅発 7時51分 伊豆急河津駅着 8時38分

伊豆急下田駅発 8時23分 伊豆急河津駅着 8時37分

*各自確認をお願いします。

【コース】 17・12Km 団体歩行

 17Km 須佐乃男神社→→来宮神社→→河津桜並木(河津川左岸)→ →伊豆の 踊子文学碑「福田家」→→下佐ケ野公園(昼食)→→佐ケ野渓谷遊歩道→→河津 桜並木(河津川右岸)→→河津桜原木→→今井浜海岸→→須佐乃男神社(ゴール 予定 15 時 30 分)

・12Km 河津桜原木➡➡須佐乃男神社(ゴール予定 14 時 30 分)

【備考】

- ・駐車場は各自で見つけて下さい。
- ・会場には荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利 用して下さい。
- ・会場にはトイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。
- ・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。
- *感染予防のためマスク着用をお願いします。
- *新型コレラ感染拡大防止対策のため、中止となる場合もあります。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301 伊豆歩倶楽部事務局 (笹 本) TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第218回 伊豆歩倶楽部12月例会

南伊豆ジオパークウオーキングに参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1508 小川 広美

久々の参加で歩けるかな? 南伊豆町の「菜の花畑駐車場」に集合し、いつものように準備体操

を行い、エイエイオーの掛け声と共にスタートしました。 田牛に向かう山々の紅葉を見ながら歩く、峠付近のトンネルを抜けて、下った所に曹洞宗のお寺、長谷寺(ちょうこくじ)がありました。残念ながら住職は不在で、お話は聞けませんでしたが、会員の渡辺さんが檀家さんということで、入口を開けてもらい中に入り、説明を聞きながら"うん、うん"という感じでとても勉強になりました。長谷寺の本尊、阿弥陀如来坐像にも手を合わせることが出来ました。

田牛地区の中を通り海岸へ出る。あの有名になった龍宮



阿弥陀如来坐像(重要文化財)

窟へ行くと冬の寒いなかなのに、駐車場は一杯で、人はぞろぞろいてびっくりしました。昼食は辻

水産様にて、美味しいプレゼントがありました。伊勢海老の味噌汁、海老の香りプンプン、身もたっぷりでした。他にもアワビの味噌漬け、イカ焼き、特製ゆず大根など全部美味しくいただきました。



人気が続く龍宮窟



強風で帽子を押さえての歩行

後半、タライ岬遊歩道を進みました。まばらに咲く椿園の中を通りタライ岬に到着、伊豆七島が見え色々な島々も見え、景色はとても良かったのですが、とにかく風が強く吹き飛ばされそうでした。ここから弓ヶ浜まであと少しなので頑張って歩きました。弓ヶ浜で休憩した後、手石漁港から青野川沿いの春を待つ桜並木を進み無事ゴールできました。楽しく歩け、美味しい料理もいただき最高の年の瀬になりました。ありがとうございました。

来年もよろしくお願いします。

◇◆◇例会報告◇◆◇

第218回 伊豆歩倶楽部 12月例会

南伊豆ジオパークウオーキング

- ・開催月日 令和2年12月13日(日)
- ・集合場所 「菜の花畑」駐車場 南伊豆町
- ·集合時間 9時30分
- ・スタート 9時45分
- ・天 侯 晴れ
- ·参加者 13 名

·距離 12 · 9Km

・出発式 開会の挨拶 笹本祀長会長

コース説明 山本 清

ストレッチ体操 保坂泰子

檄 徳田尚志

トップ 山本 清

アンカー 飯作勝治

閉会挨拶 山本 清副会長

昨日の雨も上がり、令和2年最後の例会はウオーキング日和です。出発式をして9時45分出発する、峠の素掘りトンネル10時5分、長谷寺10時40分見学をして10時50分出発する、サンドスキー場、龍宮窟11時10分出発、待望の伊勢海老味噌汁を提供して頂いた(有)辻水産に11時40分着く、いけす(伊勢海老、アワビ、さざえ)を見学する、伊勢海老の味噌汁(伊勢海老のぶつ切りがたくさん入っていた)、アワビの味噌漬け、いかの一夜干し、ゆず大根とみんな大満足でした、昼食を食べて12時45分出発、タライ岬遊歩道から盥岬に13時30分、弓ヶ浜14時00分小休止をして14時20分出発、「菜の花畑」駐車場に15時05分ゴールする。







事務局便り

伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費3,000円、家族会員は1,500円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳牘

寒 婧 क्र 4 ス 惜 杖 終 陽 春 風 で 来 8 を 七 銀 や 7 来 IJ 壳 牛 = ŋ 伊 ば 7 ち承を突きて 簽 7 出 势 る B 老 る 猹 我 越 计 4 枯 老 かゞ 歩 舌 4 に 0 ジ KQ 鼓 あ に 大 ŋ 才 付 井 き サ っ



M イ け 1) 倩 清 徳 徳 田 田 田 水 代 水 代 代 田 田 政 政 尚 尚 夏 夏 夏 怭 羔 悦 类 绪 绪 绪

- ・ホームページアドレス http://www.izuho-club.com
- ・メールアドレス <u>info@izuho-club.com</u>
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・ 皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

•伊豆步倶樂部広報 飯作勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡 松崎 185-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

・発情 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和3年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中!!

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウオーキング! 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあるれます。 多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウオーキング協会の入会及び継続(正会員・維特会員)をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。 詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。 《令和3年4月1日~令和4年3月31日》

新規会員 4,000円 (入会金 1,000円 年会費 3,000円/年)

日本ウオーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便辰替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部 宛に納入して下さい。 ※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。