



第173回 令和3年4月1日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第222回 伊豆歩倶楽部 4月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第22回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩倶楽部

【後援】 (一社)日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会、
(株)朝日新聞静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。

【開催月日】 令和3年4月4日(日)
雨天決行

【集合時間】 9時30分
(当日現地受付)

【出発式・スタート】 9時45分
・スタート10時00分

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場
(松崎町松崎 23)

*バス停松崎中学校前から徒歩10分

【交通機関】 東海バス(運賃伊豆急下

田駅発1,230円、蓮台寺駅発1,110円)・伊豆急下田駅発(8:00→→→蓮台寺駅
発(8:10)→→→松崎中学校前下車(8:48)徒歩10分

*各自確認をお願いします。



【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 15・10Km 団体歩行

- ・15Km 伊豆の長八美術館駐車場→→なまこ壁通り→→中瀬邸→→松崎港→→松崎海水浴場→→宮の前橋→→伏倉橋→→さくら並木→→南郷橋→→花畑→→桜田公園（昼食）→→桜のトンネル→→仏の小道→→伊豆の長八美術館（10 Km ゴール）→→重文岩科小学校→→伊豆の長八美術館駐車場（ゴール予定 15 時 00 分）
- ・10Km 伊豆の長八美術館（ゴール予定 14 時 00 分）

- 【備考】
- ・会場には荷物の保管場所はありません。
 - ・駐車場（無料）
 - ・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

*感染防止のためマスクの着用をお願いします。

*新型コロナ感染拡大防止対策のため、中止となる場合もあります。

【問合せ先】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

静岡県ウォーキング協会 第26回合同ウォーキング 広報

薩捶峠と富士山眺望東海道ウォーク

かつて歴史と文化を運んだ日本の幹線道路であった「旧東海道」を歩きます。江戸時代に53宿513kmが整備され、その内現在の静岡県には22宿186kmで、総距離の30%は静岡県なのです。



その地元を歩きます。古い歴史の刻まれた建築物や史跡など街道沿いは昔の面影を残していて、新しい発見があるかも知れません。

由比から薩捶峠に出ると、有名な広重の富士山と全く同じアングルで富士山を眺望できます。

~~~友人・ご家族で誘い合って参加しましょう！！ 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています。~~~

1. 開催日：令和3年5月9日（日）雨天決行
2. 集合場所：JR東海道線清水駅東口駅前広場
3. 集合受付時間：午前9時00分～9時30分まで、開会式9時40分～
4. 参加費：一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）
中学生以下、及び静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員は無料
5. 参加申込：当日集合場所で申込み 事前申込みは不要
6. 主催：静岡県ウォーキング協会
7. 後援：日本ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局 SBS・静岡新聞
8. 認定大会：日本市民スポーツ連盟
9. コース：《距離 20km/短縮コース12km》
 - ◆ 20km：JR清水駅東口広場(出発式)⇒坐魚荘⇒清見寺⇒興津宿公園⇒白髭神社⇒薩埵峠(昼食)⇒望嶽邸⇒由比本陣公園⇒蒲原駅⇒新蒲原駅(ゴール)
 - ◆ 12km：20kmコースと一緒に歩き⇒由比駅をゴールとする。
* 歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配置します。
10. ゴール予定時間：15時45分頃（12kmコースは14時ごろ）
11. 問合せ先：静岡県ウォーキング協会 事務局 上野 TEL 090-3458-8822
伊豆歩俱樂部 事務局 笹本社長 TEL 0558-22-5465
携帯 090-2140-1717

第223回 伊豆歩俱樂部 5月例会

薩埵峠から富士と伊豆を望む 10Km

薩埵峠は、東海道の興津宿と由比宿の間に位置し、ここから眺める富士山は絶景で、広重の浮世絵と同じ富士の麓姿に心を奪われます。また東名高速道路、国道1号、JR東海道線が集中している景観も見事です。由比宿は旧東海道の面影を残す街並みを歩いて、昼食は、今希少価値の“桜エビのかき揚げ”定食を予定しています。

コースは、薩埵峠登り口の休憩所をスタートして10分程登ると東海道道標、あずまや、展望台(富士を望む絶景)を進むと薩埵峠です。ここからは



富士を真正面に見ながら下ると、江戸時代の面影を残すところが数多くある由比の家並です。JR由比駅を進むと2キロ程で昼食場所の井筒屋です、“桜エビのかき揚げ”“定食を食べて、由比本陣公園過ぎるとゴールの「ゆい桜えび館」です。見所の多い歩きやすいコースです。たくさんの参加者を待っています。

【開催月日】 令和3年5月16日（日）

【集合時間】 9時45分

【集合場所】 薩埵峠登口駐車場（JR興津駅より徒歩30分）

【距離】 10Km

【会費】 会員 11,500円 伊東地区会員 7,500円 興津駅 3,500円

一般参加者 プラス1,000円（昼食、マップ、保険代等）

・昼食は“桜エビかき揚げ駿河定食”の為、会費がアップしました。

【募集人員】 15名（会員優先）

【締め切り日】 令和3年5月1日（土）

【行程】 **マイクロバス使用**

・松崎5:00→伊豆急下田駅5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45→奈良本小橋6:35→伊豆高原ビール6:45→伊東商高前6:50→道の駅「伊東マリンタウン」7:15→沼津IC→愛鷹PA8:45→清水IC→JR興津駅9:30→薩埵峠登口9:45

【コース】 ・薩埵峠登口(WC)→東海道標→あずまや→展望台→薩埵峠(WC)→一里塚跡→由比の家並→JR由比駅(WC)→井筒屋（昼食）→由比本陣公園(WC)→ゆい桜えび館(WC)（ゴール予定15:00）

【帰宅予定】 伊東着17:30 下田着19:30 松崎着20:10

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAX、電話等で申し込んでください。（一般参加者は生年月日もお願いします。）

【その他】 *感染防止のためマスクの着用をお願いします。

*新型コロナ感染拡大防止対策のため、中止となる場合もあります。

【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩俱樂部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

「伊豆の踊子」 ウオーキングに参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1600 木下久美子

伊豆歩倶楽部 3 月例会のお知らせが届いた。新緑の天城路「伊豆の踊子」ウオーキングと。天城は車で何回も通っていたが歩くのは初めてで、是非参加したいと思い、週間天気予報を気にしていた。前日雨が降り心配していたが、当日は薄曇り、肌寒く着る物を迷ったが、歩けば暖かくなるかなと。

天城山の年間降水量は全国平均の倍以上。“祓い雨”という言葉があるほど雨の多い土地柄で、そのことが天城の自然の表情を豊かにしている。

水生地下バス停から、つづら折りのゆるやかな道を登り天城隧道へ向う。トンネルの入口を写真でしか見たことがなく、暗いイメージだったが、ところどころ可愛らしい灯りがついていて、想像とは少し違った。でも、夜はやはり怖いかな。



釜滝

トンネルを抜けると後はつづら折りの下り坂、「伊豆の踊子」は、19 歳の学生だった川端康成が下田街道を歩いた時の実体験がもとになっているという。昔の人は大変だったろうなと思いながら先を急ぐ。休憩所で昼食を摂る。天城の気温は 4℃、じっとしていると寒い。食べながら「今日は全然汗かかなかったよ」との声が、昼食を済ませ、早めに出発する。

猿田淵へ向かう木製の急な階段があり、前日の雨で湿っている。滑らない降り方を教わり慎重に下って行った。観光客もまばらで、すれ違う人も少ない。七滝を進み、河津七滝観光センター

でゴール。ついでに大滝も見に行き、いつか温泉にも入ってみたいなど思った。月 1 回のウオーキングは、歩きながら自然に触れ、その土地の由来や知らない植物

の名前を教えてもらったり、楽しくお喋りしたりと、あっという間に時間が過ぎていき、心身共にリフレッシュできる。コロナ禍で可愛い盛りの子孫に会いたくても会えないという話を聞き、「私もそう…」と何時になったらマスクを外して、精進とウォーキング出来るようになるのやら。

今回から新しい仲間も加わり、益々賑やかになりそうです。皆の元気とパワーでコロナも吹き飛ばしましょう。これからも宜しくお願いします



寒天橋付近

◆◆◆例会報告◆◆◆

■第 221 回 伊豆歩俱樂部 3 月例会 第 24 回「伊豆の踊子」ウォーキング 新緑の天城路を歩く

- ・開催月日 令和 3 年 3 月 7 日 (日)
- ・集合場所 天城・水生地下駐車場
- ・集合時間 9 時 30 分
- ・出発式 9 時 35 分・スタート 9 時 50 分
- ・天 候 曇り
- ・参加者 16 名 (内一般参加者 4 名)
- ・距 離 14 ・ 10 Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 清水 政悦
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 杉山 豊
- ・コースリーダー
トップ 山本 清
アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 山本 清 副会長



前日は雨でしたが、今日は曇りで肌寒い日です。出発式をして 9 時 50 分出発する、氷室は進入禁止となっている、新緑には少し早いつづら折りの道を進み、旧天城隧道に 10 時 20 分着く、寒天

橋 10 時 50 分、二階滝駐車場に 11 時 10 分小休止をして
11 時 20 分出発して国道を進む、踊り子歩道に入り宗太郎
園地から昼食会場の休憩舎に 12 時 20 分着く、昼食をとっ
て 12 時 50 分出発、猿田淵に 13 時 05 分、河津七滝を下
り河津七滝観光センター跡（10 キロゴール）に 13 時 50
分全員ゴールする。



事務局便り

◆令和 3 年度 伊豆歩俱樂部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 令和 3 年 4 月 24 日（土）

【開催時間】 午後 3 時 00 分～午後 4 時 30 分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4 階第 1 会議室

【主な内容】 1) 事業報告 2) 決算報告 3) 事業計画及び収支予算（案）
4) 役員改選 5) その他

◆新入会員紹介

N o 1700 森野 浩 （下田市）

N o 1701 森野 易子 （下田市）

N o 1702 福永 誠 （伊豆市）

☆ よろしくお願ひします。

伊豆歩俳壇

雪解氷苗新しき山葵の田

徳田尚志

春浅し気温三度の天城越え

徳田尚志

生涯の一句まだなし懐手

清水政悦

断わらずデイナーで霞職を退く
清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.iizuho-club.com>

・メールアドレス info@iizuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和3年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈令和3年4月1日～令和4年3月31日〉

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

