



第177回 令和3年8月1日

# 伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

## ■第226回 伊豆歩倶楽部 8月例会

城ヶ崎自然研究路コースに涼を求めて

10km 6km

昨年8月に計画したコースで、コロナ感染予防から中止となった企画の復活です。高齢者向けのワクチン接種も進んできましたが、まだまだ油断出来ない状況です。この時期、ウォーカーにとってあまり得意ではない季節ではありますが、比較的涼しい海岸のコースをやや短めに企画しましたので奮ってご参加ください。城ヶ崎海岸コースでは、門脇のつり橋、灯台、蓮着寺が見所ですが、今は裏のコースと言えるコースで伊豆高原駅をスタートし、八幡野港から橋立のつり橋、大淀小淀、とよね、イガイガ根を経て別荘地内に入り高原駅に戻る10キロのコースです。今少し短くとご希望の方は、とよねで別荘地に入れば6キロ程になります。



- [開催日] 令和3年8月22日(日)
- [集合場所] 伊豆高原駅南口駐車場
- [集合時間] 10時00分
- [交通機関] 伊豆急伊東駅9時26分発伊豆高原駅9時51分着  
伊豆急下田駅9時04分発伊豆高原駅9時50分着
- [出発式・スタート] 伊豆高原駅南口駐車場 出発式10時10分、スタート10時30分
- [参加費] 会員 無料 一般参加者 500円
- [コース] 伊豆高原駅➡八幡野港➡橋立の吊り橋➡とよね 6キロコース  
折り返し➡いがいガ根➡伊豆高原駅
- [ゴール] 15時00分予定
- [問合せ] 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

[その他]

・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用と熱中症対策も併せてお願いします。

・新型コロナウイルス感染症感染拡大の時は中止となる場合があります。

## ■第227回 伊豆歩倶楽部 9月例会

世界遺産富士山 構成資産めぐり  
人穴・白糸ノ滝コース

10Km

久しぶりのバスを利用するの例会です。コロナワクチンの2回接種も進み安全対策を充分実施して、県内のバス例会となりました。

人穴富士講遺跡は、富士講の開祖とされる長谷川角行が16～17世紀に修行し、入定したと伝えられています。境内には、信者たちが建立した230基の碑塔が残されている。

白糸ノ滝は、富士山の湧水が高さ20m、長さ150mわたって噴出している。16～17世紀、富士講を中心とした巡礼、修行の場でした。近くには、高さ25mの音止の滝もあります。



人穴浅間神社をスタートして、雄大な富士山を望みながら人穴小学校から富士ミルクランドで小休止、あさぎり温泉、岩切不動と進みゴールの白糸ノ滝、音止の滝です。

平坦で家族向けの歩きやすいコースです。途中には美味しいミルク、アイスクリームも味わえます。

富士山本宮浅間神社（木花之佐久夜毘売命）は、全国1300余社ある浅間神社の総本宮で、桜が御神木とされている。本殿の東側には、地の底から玉のように水が湧き出ることから名付けられたと伝えられている湧玉池にも参拝します。

たくさんの参加をお待ちしています。

【開催月日】 令和3年9月26日（日）

【集合時間】 10時00分

【集合場所】 富士宮市 人穴富士講遺跡駐車場

【距離】 10Km

【会費】 会員 10,000円 伊東・伊豆市地区会員 8,000円

一般参加者 11,000 円

【募集人員】 15 名（会員優先）

【締め切り】 令和 3 年 9 月 10 日（金）

【行 程】 マイクロバス使用

・松崎 5:15→伊豆急下田駅 5:55→道の駅「開国下田みなと」6:00→奈良本・小橋 6:45→伊豆高原ビール 7:00→伊東商高前 7:10→道の駅「伊東マリンタウン」7:25~7:40→伊豆のへそ 8:15→長泉沼津 I C→新富士 I C→人穴富士講遺跡駐車場 9:30~9:40

【コース】 ・人穴富士講遺跡（w c）➡人穴小学校➡富士ミルクランド（w c）➡岩切不動➡白糸ノ滝（w c）（ゴール予定 12:00）

【帰宅予定】 白糸ノ滝駐車場発 13:30→富士山本宮浅間神社着 14:00・発 15:30  
伊東着 17:30 下田着 19:00 松崎着 19:45

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAX  
電話等で申し込んでください。（一般参加者は生年月日をお願いします。）

【申込・問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

※ 感染防止のためマスクの着用をお願いします。

新型コロナ感染拡大防止対策のため、中止となる場合があります。

## 第 225 回 7 月例会「初夏の八丁池ウォーキング」に参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 N01702 福永誠

前日東海地方の梅雨明けが発表され、雲の多い夏空となりました。5 日後は東京オリンピック開催、熱海の土砂災害による不明者の捜索は続いています。会員の皆様はコロナワクチンの接種はいかがでしょう。私は二回目が終わって 6 日目でした。そんなあわただしい毎日を忘れて、八丁池ウォーキングは始まりました。



八丁池口バス停前広場を出発し、舗装された寒天林道を進みます。傾斜はやや急なのですが歩きやすい。その後だんだんと砂利道になりました。この辺りは火山灰土壌のため、水はけがよく、ぬかるみがありません。「前日雨でも八丁池は登れる」と聞きました。周囲は杉、ヒノキからだんだん



ブナ、ヒメシャラの森に変わってゆきました。ヒメシャラとサルスベリは同じ木の別名だそうです。植物に詳しい方から教えていただきました。やがて展望台に到着。ブロッコリーのような枝をむくむくと広げた広葉樹林の海が眼下に広がっています。絶景です。所々、白い花をつけたヤマボウシがアクセントを添えてくれました。

少し下って八丁池に到着。長雨の後なのか水は少し濁っていましたが、小魚が泳いでいるのが見



えました。冬は凍結するはずなのに、たくましい生命力です。対岸には鹿も姿を見せていました。

帰りに通った青スズ台は成長したアセビの木に囲まれ、期待していた相模湾の眺望は得られませんでした。この辺りから虫の数が急増。虫に無頓着な私もスプレーを持ってくるべきだったと反省いたしました。

八丁池口に到着後も、一休みして歩きを続行することになりました。深い谷底から聞こえてきた河津川の水の音もだんだんと道の脇から聞こえるようになり、寒天橋に到着いたしました。ここで完歩賞なのでしょうか、二階滝駐車場のトイレの脇の木の枝に、モリアオガエルが白い卵塊を2個見せてくれました。直下に水がないのが心配です。山歩きの好きな皆様とご一緒できまして、本当に楽しい一日となりました。

### ◆◆◆例会報告◆◆◆

■第225回 伊豆歩倶楽部 7月例会  
初夏の八丁池ウォーキング

- ・開催月日 令和3年7月18日(日)
- ・集合場所 八丁池口バス停前広場
- ・集合時間 10時00分
- ・出発式 10時00分 ・スタート10時10分
- ・天候 晴れ
- ・参加者 11名(内一般参加者1名)
- ・距離 12・6 Km



- ・ 出発式 開会挨拶 山本 清副会長  
           コース説明 清水 政悦  
           ストレッチ体操 清水 政悦  
                           檄 徳田 尚志

- ・ コースリーダー

- トップ 山本 清 杉山 豊
- アンカー 飯作 勝治

- ・ 閉会挨拶 山本 清副会長



天気は、梅雨が明けてウオーキング日和となった。10時10分徳田さんの檄で出発した。木立の中をほどよい登り坂を歩き、10時30分コルリ歩道入口に到着した。小休止後、展望台に向けて出発し11時30分に展望台に到着、あいにく雲がかかって富士山を見ることが出来なかったが、上から見る八丁池や深い緑に覆われた天城連山の山々を見ることができた。11時45分八丁池に到着し昼食と水神さん付近を散策した。12時30分八丁池湖畔で記念撮影して青スズ台に向けて出発した。顔の周りを虫にまといわれつかれながら13時10分青スズ台到着した。小休止後、オルリ歩道、コルリ歩道を名前の由来となった鳥の声を聞きながら歩き13時35分本道に合流して登ってきた道を下り14時00分にスタート地点の八丁池口に到着した。バスの時刻を見て、バス利用をあきら歩き始める。車が来る心配がないので、道いっぱい広がって歩き15時04分寒天橋に到着、15時23分にゴールの二階滝駐車場に到着した。

### 事務局便り

#### ◆ JWA功績表彰の受賞

平素は、伊豆歩倶楽部の運営に多大なるご理解とご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。この度は、「伊豆早春フラワーウオーキング」、「伊豆の踊子ウオーク」と長年の功績で、令和3年度日本ウオーキング協会功績表彰を受賞しました。

(全国功績表彰団体は6団体です)



#### ◆ 第24回「下田水仙ツーデーマーチ」開催

今年の、第23回伊豆早春フラワーウオーキング「下田水仙ツーデーマーチ」は新型コロナウイルス感染防止拡大のため中止となりました。来年の第24回伊豆早春フラワーウオーキング「下田水仙ツーデーマーチ」は令和4年1月8(土)、9(日)に開催いたします。“歩き始めは開国のまち下田から”水仙の香りと紺碧の海を望み、「3密」の制限がなく楽しく歩きたいものです。会員の皆様にはご協力をお願いします。

#### ◆ 会員記録認定者

- ・ I V V 回数記録認定者 1300回 益邑 勲
- ・ I V V 距離記録認定者 20,000Km 益邑 勲

☆おめでとうございます。

# 伊豆歩俳壇

ハイカーの様子を覗う若き鹿

徳田尚志

夏空を水面に映す山の池

徳田尚志

小休止のハイカー藪蚊に持成され

徳田尚志

梅雨明けて八丁の池水鏡

清水政悦

ビールリピイツ大瑠璃のやさやかなり

清水政悦



- ・ホームページアドレス <http://www.wizuhorclub.com>
- ・メールアドレス [info@wizuhorclub.com](mailto:info@wizuhorclub.com)
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。  
※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864  
携 帯:090-7675-8682
- ・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 祝長  
TEL & FAX 0558-22-5465

## ■令和3年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和3年4月1日～令和4年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年  
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）  
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。  
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

