



第 180 回 令和 3 年 11 月 1 日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

## ■第 229 回 伊豆歩俱樂部 11 月例会

絶景の伊豆西海岸線を歩く

8 km

三浦地区は昭和 40 年代の道路開通前は物資や人の往来はすべて船便にたよっていたので「伊豆半島最後の秘境」と呼ばれていました。その後の観光ブームに乗り民宿経営などにより大きく発展した地区です。今回のコースの三浦海岸線は、リアス式海岸線の美しさから国立公園と名勝伊豆西南海岸に指定されていて、美しい景観を楽しめるコースです。また、道部から岩地までに地元彫刻家による 21 体の彫刻が野外展示されていて富士山とともに楽しめます。



【開催日】 令和 3 年 11 月 7 日(日)

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場(無料)

【集合時間】 9 時 45 分

【参加費】 会 員 無料 一般参加者 500 円 (マップ、保険代等)

【コース】 伊豆の長八美術館駐車場➡室岩洞➡岩地➡石部「平六地藏露天風呂」前東屋(昼食)➡黒崎➡赤井浜➡雲見クジラ館前➡雲見見晴台(思い出岬)➡雲見クジラ館前(ゴール)

※14 時 12 分発の東海バスにて、スタート地点伊豆の長八美術館に戻ります。バス料金は 470 円です。

【備 考】 **\*感染防止のためマスクの着用をお願いします。**

**\*新型コロナ感染拡大防止のため、中止となる場合もあります。**

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301 (笹本)

伊豆歩俱樂部事務局

TEL ・ FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

## 薩捶峠と富士山眺望東海道ウォーク

かつて歴史と文化を運んだ日本の幹線道路であった「旧東海道」を歩きます。江戸時代に53宿513kmが整備され、その内現在の静岡県には22宿186kmで、総距離の30%は静岡県なのです。



その地元を歩きます。古い歴史の刻まれた建築物や史跡など街道沿いは昔の面影を残していて、新しい発見があるかも知れません。

由比から薩捶峠に出ると、有名な広重の富士山と全く同じアングルで富士山を眺望できます。

~~~友人・ご家族で誘い合って参加しましょう！！ 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています。~~~

1. 開催日：令和3年11月23日（火・祝日）雨天決行
2. 集合場所：JR東海道線清水駅東口駅前広場
3. 集合受付時間：午前9時00分～9時30分まで、開会式9時40分～
4. 参加費：一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）  
中学生以下、及び静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員は無料
5. 参加申込：当日集合場所で申込む 事前申込みは不要
6. 主催：静岡県ウォーキング協会
7. 後援：日本ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局 SBS・静岡新聞
8. 認定大会：日本市民スポーツ連盟
9. コース：《距離 18km/短縮コース12km》
  - ◆ 18km：JR清水駅東口広場(出発式)⇒坐魚荘⇒清見寺⇒興津宿公園⇒白髭神社⇒薩捶峠(昼食)⇒望嶽邸⇒由比本陣公園⇒蒲原駅⇒新蒲原駅(ゴール)
  - ◆ 12km：18kmコースと一緒に歩き⇒由比駅をゴールとする。
- \* 歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配置します。
10. ゴール予定時間：15時45分頃（12kmコースは14時ごろ）

11. 問合せ先：静岡県ウォーキング協会 事務局 上野 TEL 090-3458-8822

伊豆歩倶楽部 事務局 笹本祀長 TEL 0558-22-5465

携帯 090-2140-1717

## ■第230回 伊豆歩倶楽部 12月例会

### 下田富士と春日山遊歩道ウォーキング 10Km

下田富士と駿河富士（富士山）と八丈富士は三姉妹でした。長女の下田富士は、妹の富士山と仲良く、雨が降ればかさ雲をかけてあげるなど大変面倒見が良かった。次第に妹の富士山は美しくなった。姉の富士山は、丸く膨れた牡丹餅の様な顔。自分の醜さを悲しみ、妹と顔を合わせなくなり、天城さんという屏風を立ててしまいました。心配した妹の富士山は姉を見ようと毎日背伸びをして、つま先立ちしていくうちに、背が高くなり、ついに日本一の高さになった。姉は妹に見られまいと身体を縮めてしまい、更に低くなってしまった。そして三女の八丈富士は遠くの海から心配し、姉たちが仲良くなることを祈り続けたという。



高さ 187mあります。日本全国で観光富士と呼ばれる 58 の富士の中で、高さが一番低い山になります。山全体が1つの岩で出来ているので、一岩山と呼ばれています。

登山道入り口から 108 段の階段と山道を徒歩 20 分程で登ると頂上には浅間神社があります。又、昔は女人禁制の山であったため、途中に女人禁制と書かれた石碑があります。

道の駅「開国下田みなと」をスタートしてみなと橋を渡り伊豆急下田駅から下田富士に登る。敷根公園で昼食、岩下から折戸へ進み春日山遊歩道（石丁場、春日山三十三観音）、下田公園、お茶ヶ崎展望台、赤根島、下田循環道路、ペリー上陸の碑、山善河岸からみなと橋を渡りゴールの道の駅です。

**\*ステッキがあると便利です。**

【開催月日】 令和3年12月12日（日）

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」 ウッドデッキ（伊豆急下田駅より徒歩10分）

【集合時間】 9時15分 ・スタート 9時30分

【交通機関】 JR伊東駅発7時51分→伊豆急下田駅着8時51分

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円（マップ、保険代等）

【コース】 10Km

・道の駅「開国下田みなと」(wc) →みなと橋→伊豆急下田駅 (wc) →下田富士→下

田富士山頂（187m）⇒敷根公園（昼食）（wc）岩下⇒折戸⇒春日山遊歩道⇒下田公園⇒お茶ヶ崎展望台⇒海中水族館（wc）⇒赤根島⇒下田循環道路⇒ペリー上陸の碑（wc）⇒山善河岸（wc）⇒みなと橋⇒道の駅「開国下田みなと」（wc）

【ゴール予定】 14時30分

【備考】 \*感染防止のためマスクの着用をお願いします。  
\*新型コロナ感染拡大防止のため、中止となる場合もあります。

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

## ススキの高原で秋風を楽しむ

伊豆歩倶楽部会員 N0304 吉田克二

どこまでもススキの中にいる。秋をたっぷり味わうウオークだった。

三筋山の山肌に広がるススキの原が細野高原である。入山料500円なりを納めて、1番から看板の番号順に登り始める。めざすは山頂直下の5番看板。4番を過ぎ、にわかに談笑が途切れる。列が乱れ、前後のメンバーが離れていく。つづら折りの急坂が続き、足もだんだん上がらなくなる。

荒い息でマスクの中がこもってきた。こらえ切れずに、マスクをあごまで引き下ろす。もうマナーなど構ってられない。たどりついた5番で昼食。



頂上へとさらに15分、階段状の道を登る。山の背に沿って巨大な発電用風車が並んでいる。その真下に頂上はあった。稲取温泉の街並みが眼下に広がり、その向こうは伊豆大島。右へ神津島まで伊豆諸島がソーシャルディスタンスを保って並ぶ。右端は下田水仙ウオークで歩いた爪木崎。

振り向けば、天城の山々が連なっている。360度を見とれ、無粋な風車のことはしばし忘れた。これは天城おろしか。風がやけに強い。ススキがザワーっと揺れる。沖合の白波とススキの波を一目に見るぜいたくを味わう。

戻りの下り坂は、少しゆとりをもって、ススキの原を楽しめた。風はだんだん弱まり、シルバー



グレーの穂をなびかせている。汗はいつしか吸い取られ、暑くも寒くもない。

細野高原は東伊豆町が売り出しに力を入れる観光地。日曜日とあって、1番のあたりはカップルや子ども連れでにぎわっている。ようやく下界に降りてきた。

コロナのせいですっかり出不精の日常になっていた。

久しぶりのウオークは足に心地よく痛みを残した。

### ◇◆◇例会報告◇◆◇

#### ■第228回 伊豆歩倶楽部 10月例会

ススキの草原 細野高原ウオーク

- ・開催月日 令和3年10月24日(日)
- ・集合場所 伊豆稲取駅
- ・集合時間 8時45分
- ・出発式 9時45分(アニマルキングダム近くの広場)
- ・スタート 10時00分
- ・天候 晴れ
- ・参加者 16名(内一般参加者2名)
- ・距離 Aコース 14Km ・Bコース 11Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 祀長会長  
コース説明 笹本 祀長 清水 政悦  
ストレッチ体操 笹本 祀長  
檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 山本 清  
アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 山本 清副会長



コロナ感染により2ヶ月ぶりの例会は、秋晴れのウォーキング日和となりました。コロナ感染防止対策で全員マスクを着用して出発式を行い、徳田さんの檄で10時00分出発する。山道を進みひょうたん池で小休止、細野高原管理事務所に11時15分着く、入山料(500円)を払いイベント広場に11時40分、桃原湿原分岐点でAコース12名とBコース4名に分かれる。三筋下駐車場に12時35分着く、昼食をして三筋山山頂(821m)に13時00分登頂、ススキの草原、伊豆七島、天城連山と360度の眺望がすばらしい。ススキの草原の中を下山して中山2号湿原、中山1号湿原、と進みイベント広場に14時20分着く。小休止をして14時30分出発。山神社、庚申塔と進みゴールの伊豆稲取駅に15時45分全員無事ゴールする。

# 伊豆歩俳壇

薄山隠して芒山があり

清水政悦

有偏意漏の狭に生きて温め酒

清水政悦

山粧ふわが起き臥しは雲の中

徳田尚志

ほろ酔ひて昔語りの良夜かな

徳田尚志

得意願わらべの指にあきあかね

徳田尚志



・ホームページアドレス <http://www.izuhoh-club.com>

・メールアドレス [info@izuhoh-club.com](mailto:info@izuhoh-club.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までをお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

## ■令和3年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和3年4月1日～令和4年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円／年 家族会員 1,500 円／年

新規会員 4,000 円 （ 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円／年 ）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000 円／年 維持会員 2,000 円／年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

