



第 182 回 令和 4 年 1 月 1 日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歎歩で完歩

## 新年のご挨拶

### 創立 20 年周年を迎えて

伊豆歩俱樂部会長 笹本 祀長

明けましておめでとうございます。会員の皆様にはお健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

伊豆歩俱樂部は、2003 年 1 月 19 日に創立しまして 20 年を迎える事ができました。会が 20 年続いたのも、会員皆様が健康で楽しく歩き続けたおかげで継続できています。厚くお礼申し上げます。

昨年は、コロナで始まりコロナで終わる一年でした、月例会も 16 回の計画が 8 回の開催となり、下田水仙ツーデーマーチも第 23、24 回と中止となりました。又、全国の大規模大会も中止となりました。

伊豆歩俱樂部も 20 年を迎えて、過去には、尾瀬縦走（沼山峠～尾瀬沼～尾瀬ヶ原～鳩待峠）4 回、伊豆七島（大島、利島、新島、式根島、神津島、三宅島、御蔵島）、富士山麓一周、アプトの道、木曾路など各地と伊豆遊歩道を歩きました。

今年は、20 年記念行事として大井川鐵道で行く紅葉の寸又峡「夢のつり橋」ウォーキングを予定しています。又、伊豆半島全体がひとつの大きな公園である。一つの大きな遊歩道である。（川端康成「伊豆と私」）伊豆半島を 20 年歩いていてもまだまだ行っていない処を辿る計画を予定しています。ウォーキング大会は、スポーツの大会の中で、勝った負けたを問題にしない楽しむ大会です。第一に健康、自然とのふれあい、第二に地域との理解を深める、第三に歩く友達と親交を深める、さらに神社仏閣を立ち寄って参拝する、写真を撮ったり、俳句をつくったりすることも可能です。完歩した時の達成感、汗をかいた爽快感、満足感、反省会は歩いた人のみが感じ得る体験です。例会には、たくさんの参加をお待ちしています。

会員継続の時期となりました、平均年齢も高齢になりました、新会員を一人一名の勧誘を会員皆様にご協力をお願いします。



令和 3 年度日本ウォーキング協会功労賞を受賞しました。

今年もウォーキングで健康と若さを維持し、会員皆様のご健勝でご多幸をお祈りして、年頭の挨拶といたします。

## ■第231回 伊豆歩倶楽部 1月例会

早春の水仙を訪ねる

10Km

1月の第24回下田水仙ツーデーマーチは、新型コロナウイルス感染症拡大防止と遊歩道の二か所（ハリスの小径、須崎遊歩道）の通行止めで中止となりました。そこで昨年と同様、当倶楽部で、コースを変えて水仙の咲く爪木崎ウォーキングを開催いたします。



道の駅「開国下田みなと」を出発して、まどが浜海遊公園、松陰の小径から県道を進み、爪木崎入口から須崎御用邸を過ぎて300万輪の水仙の咲く爪木崎がゴールです。

帰路は、爪木崎駐車場から道の駅「開国下田みなと」までは公共機関を利用して下さい。  
(東海バス・爪木崎～道の駅「開国下田みなと」前 410円、伊豆急下田駅 440円)

- 【開催月日】 令和4年1月9日(日)
- 【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ(伊豆急下田駅徒歩10分)
- 【集合時間】 9時30分
- 【出発式】 9時45分 ・スタート 10時00分
- 【交通機関】 JR伊東駅発7:51→伊豆高原発8:12→伊豆熱川発8:24  
伊豆急下田駅着8:51
- 【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円(マップ、保険代等)
- 【コース】 10Km 団体歩行  
・道の駅「開国下田みなと」→まどが浜海遊公園→松陰の小径→爪木崎入口→須崎御用邸→爪木崎灯台→いけんだ浜
- \*交通量が多い為、歩行には充分気をつけて下さい。**
- 【ゴール予定】 13時30分
- 【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局(笹本)  
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

※ 新型コロナ感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナ感染拡大の際は、中止となる場合もあります。

## ■第232回 伊豆歩倶楽部 2月例会

### 伊豆早春フラワーウォーキング 第24回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩倶楽部

【後援】 (一社)日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会

朝日新聞静岡総局

来宮神社の大楠は最大周囲14m、高さ24m、樹齢1,000年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの800本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑（「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」）、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木（樹齢約60年）、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 令和4年2月20日（日） 雨天決行

【集合時間】 9時00分（当日現地受付）

【出発式・スタート】 9時15分 ・スタート 9時30分

【集合場所】 須佐乃男神社境内（浜区公民館裏）

\*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩3分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 JR伊東駅発 7時51分 伊豆急河津駅着 8時38分

伊豆急下田駅発 8時23分 伊豆急河津駅着 8時37分

\*各自確認をお願いします。

【コース】 17・12Km 団体歩行

・17Km 須佐乃男神社→→来宮神社→→河津桜並木（河津川左岸）→ →伊豆の踊子文学碑「福田家」→→下佐ヶ野公園（昼食）→→佐ヶ野溪谷遊歩道→→河津桜並木（河津川右岸）→→河津桜原木→→今井浜海岸→→須佐乃男神社（ゴール予定 15 時 30 分）

・12Km 河津桜原木→→須佐乃男神社（ゴール予定 14 時 30 分）

**【備 考】**

- ・駐車場は各自で見つけて下さい。
- ・会場には荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。
- ・会場にはトイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。
- ・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

・感染予防のためマスク着用をお願いします。

\*新型コロナ感染拡大防止対策のため、中止となる場合もあります。

**【問合せ先】**

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局（笹 本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

## 第 230 回 伊豆歩倶楽部 12 月例会

### 「下田富士と春日山遊歩道ウォーキング」に参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 N01500 渡邊 久美子

「下田港の波静か泊りの船の帆もゆるく翠の影の下田富士」

母校の校歌の一節です。校歌の中にも入っているし、下田市民だし、一度は下田富士に登ってみたいと思っていたところ、伊豆歩倶楽部で企画していただきチャンス!!参加させてもらいました。

下田富士の登り口に浅間神社参道入り口と書いてある石碑がありその横から急な石段が 108 段。石段を登り始めるとたちまち息は荒くなり、アッというまに体力消耗。女人禁制の石碑を過ぎると

これからが本番、参道は細くなり「うばめ榎」の落ち葉に足元が滑り「きおつけて」「きおつけて」と声を掛け合いながら山頂に向かいました。

山頂は木々が伸び見晴らしは今一つでしたが、途中の休憩場所では、木々の隙間からキラキラ輝く下田の海が見えたり麓の下田駅からキンメ列車が出発して行くところが見えたり、景色も楽しめました。

下山途中一人の女性とすれ違いました。なんと高校

時代の同級生、何十年ぶりの再会です。彼女は登山クラブに入っていて、今日は下田富士に登山の練習に来たとのこと。「お互いまだまだ頑張ろうね」とエールの交換をして別れました。その後ダラダラ坂を登り敷根公園にて昼食。公園横にある下田中学校は少子化のため下田市内の中学校が全て統合になるので只今工事中でした。下田中学を過ぎ岩下のダラダラ坂を下り国道へ。高校時代毎日渡った国道に架かる歩道橋を渡る途中振り返って見てもそこに建っていた母校はやはり少子化のためすでに姿はなく、今はメディカル病院になっています。ノスタルジックな気持ち抱えていくと歩いていくと次の目的地春日山に続く折戸の急坂が迫ってきました。一步一步とにかく前に進み、着



込んでいた上着を脱ぎ高校時代の思い出も取り払い、水分補給をしてとにかく前へ。到着した山頂は、見晴らしもよく午前中登った下田富士の綺麗な姿も見え、空には富士山頂にかかる様な傘雲も浮かんでいました。

春日山は、下田市民の避難地に指定されているだけあって山道は整備され手すりも付いていました。その道を下田公園に向かって、

下がっては登り、登って下り、下り…登って…見慣れた下田公園が目に入った時には、ほっとしました。

お茶ヶ崎からは、泊りの船が見えたり下田港を遊覧する黒船の形をしたサスケハナ号が見えたり絵ハガキの一枚になりそうな風景でした。



本来ならもう一ヶ所赤根島まで行く予定だったのですがタイムリミットで行けませんでした。

ここで赤根島の紹介。赤根島には巨大な天然のトンネルがありとても神秘的な場所です。グー



グル情報によると下田好きな三島由紀夫先生も通ったらしいです。次回の下田例会の時にに行けるといいですね。

今回は快晴の中念願の下田富士に登れることができ、良い一日を過ごすことが出来ました。

### ◆◆◆例会報告◆◆◆

#### ■第27回 静岡県ウォーキング協会合同ウォーク

薩埵峠と富士山眺望東海道ウォーク

- ・開催月日 2021年11月23日(火・祝日)
- ・集合場所 JR東海道線清水駅 東口駅前広場
- ・集合時間 9時00分～9時30分
- ・出発式 9時20分
- ・スタート 9時50分
- ・天候 晴れ
- ・参加者 110名(内伊豆歩俱樂部2名)
- ・距離
  - ・Aコース 20Km JR新蒲原駅 60名
  - ・Bコース 14Km JR 由比駅 50名
- ・ゴール
  - ・Aコース 15時50分
  - ・Bコース 14時20分
- ・実施状況
  - ・コロナ禍により、5月、11月と今年5月の三度の延期の後、ようやく開催できた。
  - ・秋晴れの天候に恵まれ、快晴のもと薩埵峠からの富士山眺望を満喫するウォーキングができた。

#### ■第230回 伊豆歩俱樂部 12月例会

下田富士と春日山遊歩道ウォーキング

- ・開催月日 令和3年12月12日(日)
- ・集合場所 道の駅「開国下田みなと」
- ・集合時間 9時15分
- ・出発式 9時20分
- ・スタート 9時40分

- ・天 候 晴れ
- ・参加者 16名（内一般参加者6名）
- ・距 離 10Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 祀長会長  
           コース説明 山本 清  
           ストレッチ体操 笹本 祀長  
                           檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 山本 清  
                           アンカー 飯作 勝治
- ・閉会の挨拶 山本 清副会長



今年最後の例会は、冬の下田では晴れて珍しい風のない暖かい日となりました。

コロナ感染防止で全員マスクを着用して出発式を行い9時40分スタートする。みなと橋を渡り下田富士に向かう、10時00分登り始めて山頂（187m）に10時30分着く、小休止をして10時45分下山する。昼食会場の敷根公園に12時00分着く、12時30分スタートして折戸の春日山遊歩道入口に13時10分、アップダウンの激しい遊歩道を進み鶴島城天守閣跡に13時50分、赤根島は取りやめて下田循環道路を進みペリー上陸の碑に14時30分、山善河岸を進み道の駅「開国下田みなと」に15時10分ゴールする。

## 事務局便り

伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

# 伊豆歩俳壇

冬草や完歩を目指す老いの脚

徳田尚志

ハイカーの足音聞き入る石路の花

徳田尚志

顔見せて悲嘆の姉妹下田富士

清水政悦

慌てるな此の階段も年暮るる

清水政悦



- ・ ホームページアドレス <http://www.izuhoh-club.com>
- ・ メールアドレス [info@izuhoh-club.com](mailto:info@izuhoh-club.com)
- ・ 投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月 20 日までにお問い合わせ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・ 伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864  
携 帯: 090-7675-8682
- ・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長  
TEL & FAX 0558-22-5465

## ■令和4年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈令和4年4月1日～令和5年3月31日〉

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年  
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）  
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。  
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。



