



第 185 回 令和 4 年 4 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

第 234 回 伊豆歩俱樂部 4 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 23 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩俱樂部

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会、
朝日新聞静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。



【開催月日】 令和 4 年 4 月 3 日 (日)

雨天決行

【集合時間】 9 時 30 分

(当日現地受付)

【出発式・スタート】 9 時 45 分

・スタート 10 時 00 分

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場 (松崎町松崎 23)

*バス停松崎中学校前から徒歩 10 分

【交通機関】 東海バス (運賃伊豆急下田駅発 1,230 円、 蓮台寺駅発 1,110 円) ・伊豆急下田駅
発 (8:45) →→蓮台寺駅発 (8:55) →→松崎中学校前下車 (9:33) 徒歩 10 分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料 一般参加者 500 円 (保険、マップ代等)

【コース】 15・10Km 団体歩行

・15Km 伊豆の長八美術館駐車場→→なまこ壁通り→→中瀬邸→→松崎港→→松崎海水浴場→→宮の前橋→→伏倉橋→→さくら並木→→南郷橋→→花畑→→桜田公園(昼食)→→桜のトンネル→→仏の小道→→伊豆の長八美術館(10Kmゴール)→→重文岩科小学校→→伊豆の長八美術館駐車場(ゴール予定15時00分)

・10Km 伊豆の長八美術館(ゴール予定14時00分)

【備考】

・会場には荷物の保管場所はありません。

・駐車場(無料)

・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

・感染防止のためマスクの着用をお願いします。

*新型コロナ感染拡大防止対策のため、中止となる場合もあります。

【問合せ先】

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩俱樂部事務局(笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

静岡県ウォーキング協会 第28回合同ウォーク

田子の浦富士山眺望ウォーク

かつて、山部赤人が『田子の浦ゆ うち出でてみれば 真白にそ 不尽の高嶺に 雪は降りける』と詠んだ田子の浦は、現在の静岡市清水区の薩埵峠のふもとから興津、由比、蒲原あたりまでの海岸をさします。



今回は、蒲原の吹上ノ浜から吉原の鈴川海浜まで、富士川をはさんで西側から東側への海岸線をつたい、どこからでも駿河湾と富士山の眺望を満喫できるコースを歩きます。途中の『ふじのくに田子の浦みなと公園』のドラゴンタワーに登ると、360度の絶景を楽しむことができます。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう!! 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日 2022年5月8日（日曜日）雨天決行
2. 集合場所 JR東海道線 新蒲原駅 駅前広場
3. 集合受付時間 午前8時45分～9時15分まで、出発式9時20分～（9時40分ごろスタート）
4. 参加費 一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）
中学生以下、及び静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員は無料
5. 参加申込 当日集合場所で申込み 事前申込みは不要
6. 主催 静岡県ウォーキング協会
7. 後援 日本ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局 SBS・静岡新聞
8. 認定大会 日本市民スポーツ連盟
9. コース 《距離 18km / 短縮コース15km》
 - ◆ 18km JR新蒲原駅・駅前広場(出発式)⇒新栄六本松公園⇒吹上ノ浜⇒富士川河口部防波堤
⇒新富士川橋⇒道の駅富士⇒ディアナ号の錨⇒ふじのくに田子の浦みなと公園(昼食)⇒JR 吉原駅⇒港と富士の見える公園⇒鈴川海浜スポーツ公園⇒鈴川の富士塚⇒鈴川港公園 (ゴール)
 - ◆ 15km 18kmコースと一緒に歩き⇒JR吉原駅をゴールとする。
*歩行形態 団体歩行 トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配置します。
10. ゴール予定時間 15時30分ごろ（15kmコースは14時30分ごろ）
11. 問合せ先 静岡県ウォーキング協会 事務局 Tel:090-3458-8822(上野)
伊豆歩俱樂部事務局(笹本) 電話 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

■第235回 伊豆歩俱樂部 5月例会

薩埵峠から富士と伊豆を望む

10Km

薩埵峠は、東海道の興津宿と由比宿の間に位置し、ここから眺める富士山は絶景で、広重の浮世絵と同じ富士の麓姿に心を奪われます。また東名高速道路、国道1号、JR東海道線が集中している景観も見事です。由比宿は旧東海道の面影を残す街並みを歩いて、昼食は、今希少価値の“桜エビのかき揚げ”定食を予定しています。

コースは、薩埵峠登り口の休憩所をスタートして10分程登ると東海道道標、あずまや、



展望台（富士を望む絶景）を進むと薩埵峠です。ここからは富士を真正面に見ながら下ると、江戸時代の面影を残す数多くある由比の家並です。JR由比駅を進むと2キロ程で昼食場所の井筒屋です、“桜エビのかき揚げ”定食を食べて、由比本陣公園過ぎるとゴールの「ゆい桜えび館」

です。見所の多い歩きやすいコースです。たくさんの参加者を待っています。

【開催月日】 令和4年5月22日(日)

【集合時間】 9時45分

【集合場所】 薩埵峠登口駐車場(JR興津駅より徒歩30分)

【距離】 10Km

【会費】 会員 12,000円、伊東地区会員 8,000円、興津駅 3,500円、
一般参加者 プラス1,000円(昼食、マップ、保険代等)

・昼食は“桜エビかき揚げ駿河定食”の為、会費がアップしました。

【募集人員】 18名(会員優先)

・参加者が13名以下の時は中止といたします。

【締め切り】 令和4年5月6日(金)

【行程】 マイクロバス使用

・松崎 5:00→伊豆急下田駅 5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45→奈良
本・小橋 6:35→伊豆高原ビール 6:45→伊東商高前 6:50→道の駅「伊東
マリンタウン」7:15→伊豆のへそ 7:55→沼津IC→愛鷹PA 8:45→清水
IC →JR興津駅 9:25→薩埵峠登口 9:40

【コース】 ・薩埵峠登口(wc)→東海道標→あずまや→展望台→薩埵峠(wc)→一里塚跡→
由比の家並→JR由比駅(wc)→井筒屋(昼食)→由比本陣公園(wc)→ゆい
桜えび館(wc)(ゴール予定15:00)

【帰宅予定】 伊東着 17:30 下田着 19:30 松崎着 20:10

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAX、電話
等で申し込んでください。(一般参加者は生年月日もお願いします。)

【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩倶楽部事務局(笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

【その他】 ・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用をお願いします。
・新型コロナウイルス感染症拡大の際は中止となる場合があります。

第233回 伊豆歩倶楽部 3月例会

下田開国コース参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 NO606 杉山 豊

三々五々参加者は2月の河津桜ウオーク以来お互いの近況に花を咲かせる。

笹本会長の挨拶、コース説明、ストレッチ体操と一通りの手順で進行し徳田氏の力強い檄で13名

でスタートした。上の山集落、往時を偲ぶ峠の茶屋の跡、坂道の往還も大変だったと思う。白浜海岸の波間のサーファーを見ながら白浜神社と奥の院へ参拝後白浜海岸で昼食となった。そこに台湾方面から来訪した若者達の会話を聞きながら早くコロナ前の賑わいに戻れる様になってほしいと思った。



茶屋の跡も今では竹藪となっていました。

午後1時10分には柿崎玉泉寺、下田龍神宮、弁天



島等岩の浸食が美しく長い時の経過を感じた。海岸の数百年以上であろうビヤクシンは武士、庶民の往還を見たであろう記録の糸が IC チップで映像化されたなら歴史の見方も変わるのでは?有り得ない。午後1時50分道の駅にゴール、今日は15,000歩約10km位だよと聞き、これから老化に向かう一歩を少し

でも止める事が出来たのかな? と思い車中へ八幡野から大室山の山焼きが無事終わり春の到来を感じながら家路に着いた。



◆◆◆例会報告◆◆◆

第233回 伊豆歩倶楽部 3月例会

下田開国コース

- ・開催月日 令和4年3月13日(日)
- ・集合場所 道の駅「開国下田みなと」
- ・集合時間 9時30分
- ・出発式 9時35分 ・スタート 9時50分
- ・天候 晴れ



- ・参加者 13名（内一般参加者2名）
- ・距離 10Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 祀長会長
 コース説明 山本 清
 ストレッチ体操 笹本 祀長
 檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 山本 清
 ミドル 杉山 豊
 アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 山本 清副会長



風も無いウォーキング日和です。徳田さんの檄で9時50分スタートする。松陰の小径から10時5分東浦路に入る、上ノ山集落10時15分、昔の面影が残る伊豆東浦路を進み白浜峠茶屋跡に10時40分、坂道を下り白浜海岸に出て白浜神社に11時5分着く。奥の院に参拝し白浜海水浴場で昼食を取る。12時スタートする、伊豆七島を望みながら国道135号線を進み、玉泉寺に13時10分、弁天島に13時30分、松陰の小径からまどが浜海遊公園を廻り13時50分道の駅「開国下田みなと」にゴールする。



事務局便り

◆令和4年度 伊豆歩俱樂部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 令和4年4月23日（土）

【開催時間】 午後3時00分～午後4時30分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4階第2会議室

【主な内容】 1)事業報告 2)決算報告 3)事業計画及び収支予算(案)
4)その他

◆会員記録認定者

- ・ I V V 回数記録認定者 1,400回 益邑 勲
- ・ I V V 距離記録認定者 22,000Km 益邑 勲

☆おめでとうございます。

伊豆歩俳壇

轉れば和親の下田風に棘

清水政悦

松陰が踏破の浦路春浅し

清水政悦

丈高き洋花揺れる古道の春

徳田尚志

外つ国の言葉戻りて伊豆の春

徳田尚志



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和4年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和4年4月1日～令和5年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

