



第186回 令和4年5月1日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

静岡県ウオーキング協会 第28回合同ウオーク

田子の浦富士山眺望ウオーク

かつて、山部赤人が『田子の浦ゆ うち出でてみれば 真白にそ 不尽の高嶺に 雪は降りける』と詠んだ田子の浦は、現在の静岡市清水区の薩埵峠のふもとから興津、由比、蒲原あたりまでの海岸をさします。



今回は、蒲原の吹上ノ浜から吉原の鈴川海浜まで、富士川をはさんで西側から東側への海岸線をつたい、どこからでも駿河湾と富士山の眺望を満喫できるコースを歩きます。途中の『ふじのくに田子の浦みなと公園』のドラゴンタワーに登ると、360度の絶景を楽しむことができます。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう!! 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日 2022年5月8日（日曜日）雨天決行
2. 集合場所 JR東海道線 新蒲原駅 駅前広場
3. 集合受付時間 午前8時45分～9時15分まで、出発式9時20分～（9時40分ごろスタート）
4. 参加費 一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）
中学生以下、及び静岡県ウオーキング協会加盟団体の会員は無料
5. 参加申込 当日集合場所で申込む 事前申込みは不要
6. 主催 静岡県ウオーキング協会
7. 後援 日本ウオーキング協会 朝日新聞社静岡総局 SBS・静岡新聞
8. 認定大会 日本市民スポーツ連盟
9. コース 《距離 18km / 短縮コース15km》

◆ 18km JR新蒲原駅・駅前広場(出発式)⇒新栄六本松公園⇒吹上ノ浜⇒富士川河口部防波堤
⇒新富士川橋⇒道の駅富士⇒ディアナ号の錨⇒ふじのくに田子の浦みなと公園(昼食)⇒JR 吉原駅⇒港と富士の見える公園⇒鈴川海浜スポーツ公園⇒鈴川の富士塚⇒鈴川港公園 (ゴール)

◆ 15km 18kmコースと一緒に歩き⇒JR吉原駅をゴールとする。

*歩行形態 団体歩行 トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配置します。

10. ゴール予定時間 15時30分ごろ (15kmコースは14時30分ごろ)

11. 問 合 せ 先 静岡県ウォーキング協会 事務局 Tel:090-3458-8822(上野)

伊豆歩俱樂部事務局(笹本) 電話 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

■第 235 回 伊豆歩俱樂部 5 月例会

薩埵峠から富士と伊豆を望む

10Km

薩埵峠は、東海道の興津宿と由比宿の間に位置し、ここから眺める富士山は絶景で、広重の浮世絵と同じ富士の麓姿に心を奪われます。また東名高速道路、国道1号、JR東海道線が集中している景観も見事です。由比宿は旧東海道の面影を残す街並みを歩いて、昼食は、今希少価値の“桜エビのかき揚げ”定食を予定しています。



コースは、薩埵峠登り口の休憩所をスタートして10分程登ると東海道道標、あずまや、展望台(富士を望む絶景)を進むと薩埵峠です。ここからは富士を真正面に見ながら下ると、江戸時代の面影を残す数多くある由比の家並です。JR由比駅を進むと2キロ程で昼食場所の井筒屋です、“桜エビのかき揚げ”定食を食べて、由比本陣公園過ぎるとゴールの「ゆい桜えび館」です。見所の多い歩きやすいコースです。たくさんの参加者を待っています。

【開催月日】 令和4年5月22日(日)

【集合時間】 9時45分

【集合場所】 薩埵峠登り口駐車場(JR興津駅より徒歩30分)

【距離】 10Km

【会費】 会員 12,000円、伊東地区会員 8,000円、興津駅 3,500円、
一般参加者 プラス1,000円(昼食、マップ、保険代等)

・昼食は“桜エビかき揚げ駿河定食”の為、会費がアップしました。

【募集人員】 18名(会員優先)

- ・参加者が 13 名以下の時は中止といたします。

【締め切り】 令和 4 年 5 月 6 日 (金)

【行 程】 マイクロバス使用

- ・松崎 5:00→伊豆急下田駅 5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45→奈良本・小橋 6:35→伊豆高原ビール 6:45→伊東商高前 6:50→道の駅「伊東マリンタウン」7:15→伊豆のへそ 7:55→沼津 I C→愛鷹 P A 8:45→清水 I C →J R 興津駅 9:25→薩埵峠登口 9:40

【コース】 ・薩埵峠登口 (wc) →東海道標→あずまや→展望台→薩埵峠 (wc) →一里塚跡→由比の家並→J R 由比駅 (wc) →井筒屋 (昼食) →由比本陣公園 (wc) →ゆい桜えび館 (wc) (ゴール予定 15:00)

【帰宅予定】 伊東着 17:30 下田着 19:30 松崎着 20:10

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAX、電話等で申し込んでください。(一般参加者は生年月日もお願いします。)

【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

【その他】 ・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用をお願いします。
・新型コロナウイルス感染症拡大の時は中止となる場合があります。

■第 2 3 5 回 伊豆歩俱樂部 6 月例会

古道をつなぐ長者ヶ原を歩く

10Km

伊豆歩俱樂部は、平成 22 年 1 2 月 1 6 日から平成 2 3 年 1 月 2 7 日までに 5 回にわたり南伊豆古道現地調査を行い「南伊豆古道」現況調査報告書を発表した。今回は、南伊豆・松崎間の岩科地区内の古道を歩くコースです。重文岩科学校をスタートし中野橋、真福寺と進み、切通しの入り口に石の祠があり、イボ地蔵と呼ばれている地蔵さん、イボの数だけ泥ダンゴを作って奉納すればご利益があると言われている。スギ、ヒノキの中を進むと石畳が出現し、松崎と南伊豆を結ぶ生活道路であったことの証でしょう。右手に洞窟を見送り、急な切通を抜けると指川峠となる。ここからシイ、カシの灌木の繁る緩やかな上りとなり、しばらく行くと峰分岐となる。鬱蒼としたスギ・ヒノキ林が続き前がパッとひらけると大峠で、石の祠に石仏が 1 体ポツとあるだけの小さな峠です。ここから西伊豆の海岸線と富士山の眺めよい暗沢山への往復となります。



左手の長者ヶ原に向う。ここから富士山がきれいに見られる。
長者ヶ原から見る鉄塔。頂上のカヤ野の右手下は、春にはツツジが咲く。

報告書から一部を抜粋

大峠から右へ少し上がれば長者ヶ原の広いカヤ原で、富士山の展望地です。ここから小峠を目指

し、小峠には石仏2体あります。ここから北へ灌木の中を下り、谷筋のやや左斜面を下る感じで、時折、緩く左右に小さく蛇行しているが1本道で、約1時間下ると舗装道路の三差路に出る。舗装道路をくねくねと下ると山口の集落です。途中、町指定天然記念物に指定されているクスノキの巨木のある国柱命神社を参拝し、あとはゴールの重文岩科学学校を目指します。

※手袋・ステッキがあると便利です。

【開催月日】 令和4年6月5日(日)

【集合場所】 重文岩科学学校駐車場

【集合時間】 9時30分

【出発式】 9時30分 ・スタート 9時45分

【交通機関】 東海バス伊豆急下田駅発(8:00)→蓮台寺駅発(8:10)→松崎駅(8:50)
松崎駅(9:00)→重文岩科学学校(9:09)

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円(マップ、保険代等)

【コース】 10Km 団体歩行

・重文岩科学学校駐車場→真福寺→指川峠→峰分岐→大峠→暗沢山→長者ヶ原→小峠→三差路→国柱命神社→重文岩科学学校駐車場(ゴール)

【ゴール予定】 14時30分

【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局(笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

※ 新型コロナ感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナ感染拡大の時は、中止となる場合もあります。

第23回伊豆松崎なまこ壁と桜のウオーク

桜の花の満開となまこ壁 花畑のカカシ魅了!

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1501 渡邊信子

4月3日 小雨の降り始める中 松崎の長八美術館から松崎港をへて桜並木を通り 花畑を歩くコース。今回は一般の参加者が多く地元松崎町の方もいました。

ウォーキングの楽しみの一つに地元の方の話を聞ける事も楽しみです。あるいている道の途中に「絹の道」 silk road と書かれた立ち札を見て聞いてみると昔、山



の上に蚕の餌である桑の葉を植えて運び出した道のように。今は松崎町の避難場所になってき

いに整備されていました。



桜並木の満開の桜 ちょっと散り始めた桜の木もあって
ひらひらと落ちていく様子がとてもきれいでした。

お花畑のカカシもとても個性的でかわいい子供たちが遊
んでいる姿を表情豊かに表現してありました。今年もアフ
リカキンセンカ、るりからくさなど可愛いお花が咲いてい
ました。

何回か松崎町にウォーキングに来ていて道沿いの水仙やバラ、紫陽花など季節ごとに咲く花を植
えて楽しませてくれます。いろいろな面で観光地の努力をしている町だなんて思いながら歩いてい
ました。

私はウォーキングしながら道すがらの家の畑や花壇を見て歩くのも好きです。早くマスクのない
ウォーキングができる日がくればいいですね。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第 234 回 伊豆歩倶楽部 4 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 23 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

- ・開催月日 令和 4 年 4 月 3 日 (日)
- ・集合場所 伊豆の長八美術館駐車場
- ・集合時間 9 時 30 分
- ・出発式 9 時 45 分・スタート 10 時 00 分
- ・天 候 曇り、小雨
- ・参加者 24 名 (内一般参加者 11 名)
- ・距 離 15 ・ 10Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 飯作 勝治
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 杉山 豊
- ・コースリーダー トップ 飯作 勝治 加藤早智代
ミドル 杉山 豊 渡邊 信子
アンカー 山本 清 石田 昌子
- ・閉会挨拶 山本 清副会長



薄曇りで天気予報は良くない、杉山さんの檄でスタートする。なまこ壁通りから中瀬邸、松崎港、松崎海水浴場と進み巖島神社（弁天島遊歩道）に 10 時 30 分、小雨が降り始める。

宮前橋前から伏倉橋を渡り桜の見所（花いかだ）に 11 時 00 分、降ったり止んだりの中、南郷橋 11 時 30 分、かかしがいたる花畑に 12 時 00 分、食事会場の桜田公園に 12 時 15 分着く、小休止をして 13 時 00 分出発する。伏倉橋を渡り桜並木から仏の小道を進んで 10Km ゴールの長八美術館駐車場に 13 時 30 分ゴールする。15Km コースは重文岩科小学校に向かい 14 時 10 分、岩科川の桜並木を進み、長八美術館駐車場に 14 時 50 分ゴールする。



事務局便り

◆令和 4 年度 伊豆歩倶楽部総会

令和 4 年 4 月 23 日(土) 道の駅「開国下田みなと」4 階第 2 会議室において、伊豆歩倶楽部総会が開催されました。委任状を含む 37 名の賛同のもと、すべての議案が可決され、無事終わることができました。

令和 4 年度伊豆歩倶楽部役員

| 役職名 | 氏 名 | 担 当 |
|------|-------------|-----------|
| 会 長 | 笹本 祀長 | 総括 |
| 副会長 | 山本 清 | 会長補佐 |
| 事務局長 | 飯作 勝治 | 会報・ホームページ |
| 相談役 | 田中 久義 若林 幹生 | |
| 監 事 | 菊池 仁代 土屋 平 | 会計 |
| 幹 事 | 徳田 尚志 | |
| | 杉山 豊 | |
| | 渡邊 信子 | |
| | 加藤早智代 | |

令和4年度事業計画

全大会 JVA認定大会、○オールジャパン認定大会、▲セブンハーバーズ認定大会、●東海北陸リーグ認定大会、

| 開催
No | 開催日 | | | 距離
Km | 開催事業名 | 開催地 | 担当者 | 備考 |
|----------|-----|--------|--------|---------------|---|-------------|-----------------------|-------------|
| | 月 | 日 | 曜 | | | | | |
| 234 | 4 | 3 | 日 | 15
10 | 伊豆早春フラワーウォーキング
第23回伊豆松崎なまこ壁とさくらのウォーク | 松崎町 | 飯作、笹本
山本 | |
| 合同
W | 5 | 8 | 日 | 18
15 | SWA合同ウォーキング
田子の浦富士山眺望ウォーク | 富士市 | 東静歩 | |
| 235 | | 22 | 日 | 10 | 薩埵峠から富士と伊豆を望む | 静岡市 | 笹本・山本、
飯作 | バス |
| 236 | 6 | 5 | 日 | 11 | 古道をつなぐ長者ヶ原を歩く | 松崎町
南伊豆町 | 飯作
山本 | |
| 237 | 7 | 10 | 日 | 10 | 第10回 伊豆東浦路
(伊豆多賀～熱海) | 熱海市 | 徳田、杉山
山本 | |
| 238 | 8 | 21 | 日 | 10
6 | 暑気払いウォーキング
伊豆高原自然遊歩道を廻る | 伊東市 | 徳田
杉山 | |
| 239 | 9 | 11 | 日 | 10 | 世界遺産富士山構成資産ウォーク
(人穴～白糸の滝) | 富士宮市 | 笹本、山本、
飯作 | バス |
| 240 | 10 | 16 | 日 | 12 | 世界遺産反射炉跡、江川邸、
鎌倉殿の13人廻る | 伊豆の
国市 | 福永、笹本
山本、飯作 | |
| 241 | 11 | 12 | 土 | 8 | 「創立20周年記念」紅葉の寸又峡
ウォーク (奥大井湖上駅・夢の吊橋) | 川根本
町 | 笹本、山本
飯作、徳田 | 泊 |
| 合同
W | | 23 | 水 | | | | | |
| 242 | 12 | 11 | 日 | 8 | 忘年ウォーキング
南伊豆の秘境を歩く (妻良～子浦) | 下田市 | 山本
石田 | |
| 243 | 1 | 7
8 | 土
日 | 20
10
7 | 伊豆早春フラワーウォーキング
第25回 下田水仙ツーデーマーチ | 下田市 | 笹本、山本
飯作、徳田
杉山 | ○
▲
● |
| 244 | 2 | 19 | 日 | 17
12 | 伊豆早春フラワーウォーキング
第25回 河津桜ウォーク | 河津町 | 笹本、山本
飯作、徳田、
杉山 | |
| 245 | 3 | 26 | 日 | 13
10 | 早春の小室山ウォーキング | 伊東市 | 徳田、杉山
菊池 | |

※諸般の事情によりコース、開催日の変更もあります。

伊豆歩俳壇

畑人形家族の団欒す

徳田尚志

白鷺のつがいの乱す花筏

徳田尚志

歩き終へ己に褒美桜餅

徳田尚志

霞雨南郷の山薄化粧

清水政悦

那賀川の流れも揺るぎ花筏

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和4年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和4年4月1日～令和5年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

