

第188回 令和4年7月1日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩(ふふふ)の歩(ふ) 緩歩で観歩 歩歩歩(ほほほ)の歩(ほ) 歩歩笑美(ほほえみ)伊豆歩は 歓歩で完歩

■第237回 伊豆歩倶楽部 7月例会

第10回 伊豆東浦路 (伊豆多賀~熱海)

今回の東浦路は、JR伊豆多賀駅からJR熱海までのコースです。JR伊豆多賀駅をスタートして長浜海岸から多賀港入り口の信号を左折して多賀神社わきの大川左岸のゆるやかな坂道をのぼるJRのガードレールを過ぎると、特養ホーム海光園の少し先を右折して山道に入る、進むと伊東を追われて伊豆山へ逃れる途中の頼朝が、のどの渇きに耐えかねてここの地面に刀を突き刺したところ、願いかなって清水が湧いたと伝承されている「頼朝の一杯水」がある。ここから頼朝ラインに入り一杯水峠にでる。妙法寺仏舎利塔か



「頼朝の一杯水」

ら桜沢別荘地、今宮神社と進み、大野屋ホテルから旧熱海市役所、東銀座、咲見町と進みゴールの 熱海駅です。

【集合場所】 JR伊豆多賀駅前広場

【集合時間】 9時15分 ・スタート 9時30分

【交通機関】 伊豆急下田発 7:43→伊豆熱川発 8:12→伊豆高原発 8:27→川奈発 8:41→ J

R 伊東発 8:54→伊豆多賀着 9:11

・各自で確認をお願いします。

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円(マップ、保険代)

【コース】 12Km

・ J R 伊豆多賀駅前広場(w c) →長浜海岸→多賀神社→特養ホーム海光園→山道 →頼朝の一杯水→一杯水峠(w c) →妙法寺仏舎利塔(昼食)(w c) →桜沢別 荘地→今宮神社→大野屋ホテル→旧熱海市役所→東銀座→咲見町→ I R 熱海駅

【ゴール予定】 14 時 30 分

【備 考】 ステッキと手袋を持参すると便利です。

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

TEL 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

- ・新型コロナウイルス症感染防止のためマスクの着用と熱中症対策も併せてお願いします。
- ・新型コロナウイルス症感染拡大の時は中止となる場合があります。

■第238回 伊豆歩倶楽部 8月例会

伊豆高原自然遊歩道を廻る

10km 6km

昨年8月に計画したコースで、コロナ感染予防から中止となった企画の復活です。 この時期、ウォーカーにとってあまり得意ではない季節ではありますが、比較的涼しい海岸のコースをやや短めに企画しましたので奮ってご参加ください。城ヶ崎海岸コースでは、門脇のつり橋、灯台、蓮着寺が見所ですが、今は裏のコースと言えるコースで伊豆高原駅をスタートし、八幡野港から橋立のつり橋、大淀小淀、とよね、イガイガ根を経て別荘地内に入り高原駅に戻る10キロのコースです。今少し短くとご希望の大い、「カートトででは大きないます」



の方は、とよねで別荘地に入れば6キロ程になります。

 【開催日】
 令和4年8月21日(日)

 【集合場所】
 伊豆高原駅南口駐車場

【集合時間】 10 時 00 分

【交通機関】 伊豆急伊東駅 9 時 26 分発伊豆高原駅 9 時 51 分着 伊豆急下田駅 9 時 03 分発伊豆高原駅 9 時 50 分着

【出発式・スタート】 伊豆高原駅南口駐車場 出発式 10 時 10 分、スタート 10 時 30 分

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円

【コース】 伊豆高原駅→八幡野港→橋立の吊り橋→とよね 6キロコース

折り返し➡いがいが根➡伊豆高原駅

【ゴール】 15 時 00 分予定

【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

【その他】

- ・新型コロナウイルス症感染防止のためマスクの着用と熱中症対策も併せて お願いします。
- ・新型コロナウイルス症感染拡大の時は中止となる場合があります。

第 236 回 伊豆歩倶楽部 6 月例会 古道をつなぐ長者ヶ原を歩く

伊豆歩倶楽部会員番号 N01503 石田昌子

今回の伊豆歩も天候に恵まれました。予報では明日は大雨とのことでしたが。

出発前に山本さんから「喉しめし」と甘夏をいただき、初めて参加した相河さんを巻き込み、真

知子さんと三人で一個づつ持った。皮をお風呂に入れて 楽しむと言う彼女に甘夏ジャムの作り方を伝授し「甘夏 会」が出来、今回も楽しいウオーキングになってきた。

西伊豆方面からの長者ヶ原は、始めてなので期待値 "大"で、難所よりか楽しみの方が勝ってワクワクでした。出発して少し行くとイボ地蔵、そこにはすでに泥ダ ンゴが供えられていた。(イボの数だけ泥ダンゴを供える



と治ると云う)先に進むともう足元はかなり悪く、石、苔、水に注意しながら登って行く「峠はまだか!! 峠はまだか、キャラメル一粒300メートル」と言って、笑ったり、労ったり、良い仲間だ。



途中、ショウノウ虫がいた、色は緑の虹色で輝いていた。昔はそれをタンスに入れて虫よけにしたそうな、みな、初耳で「フムフム、そうか、そうか先人の知恵はすごい」と感心した。教えてくれた彼女は長者ヶ原には、遠足で一度来たとの事、エー!!何と半世紀前なのだ、当時はどんな景色だったのだろう?

やはり子供達を連れてくるのだから良い所だったのは間違いないと思う。本人は忘れてしまったと 云う。やっと峠に着いたがこの先まだまだ長い、石車に足を取られそうになりながら、長者ヶ原に 到着した。

そこは私が三年前に来た時と全く変わってしまっていた。当時は、荒れてはいたがかなりツツジがあった。今は何も無い平な場所になってしまっていた。ツツジが僅かには残っていたが、言葉が出ない。



お弁当を食べ、リュックが軽くなって雲見方面へ下る、これ

も初めてのコースだ。登って来た時と違い歩き良さそうと思いきや難所のロープの所はかなり狭く



斜面で滑る、リュックとストックを先に渡った人に預け「踵から着けて」のアドバイスとサポートで渡ることが出来た、 ありがたい。

山を下りるとなまこ壁の家並みなど古来の家の名残が垣間見えた。国柱命神社で身も心軽くなり、なまこ壁の家を後にした。

今回は想像をしていたよりかなり悪路でしたが乗り越える事で自信がつき、とても楽しい一日で した。色々な景色や発見がありました。これからも沢山連れて行って下さい。

◇◆◇例会報告◇◆◇

第236回 伊豆歩倶楽部 6月例会

古道をつなぐ長者ヶ原を歩く

・開催月日 令和4年6月5日(日)

· 集合場所 重文岩科学校駐車場

集合時間 9時30分

・天 侯 薄曇り

参加者 15 名(内一般参加者 4 名)

・距 離 10Km 団体歩行

・出発式 9時30分 ・スタート 10時00分

開会挨拶 笹本 祀長会長

コース説明 飯作勝治

ストレッチ体操 笹本祀長



檄 徳田尚志

・コースリーダー トップ 飯作勝治 アンカー 山本 清

· 閉会挨拶 山本 清副会長

薄曇りのウオーキング日和の中徳田さんの力強い檄 で 10 時スタートする (標高 10m)。 少し進むと 2 体の石 仏が安置されている。イボの数だけ泥ダンゴを作って奉 納すると御利益があるといわれ、地元で呼ばれているイ ボ地蔵に 10 時 10 分。生産日本一の桜葉畑を進み指川峠 (標高 190m) に 10 時 55 分、灌木の繁る緩やかな上り を進むと峰分岐(標高 250m) に 11 時 30 分、竹やぶを 抜けると清水藪に11時55分、石畳の山道を進み長い林 を抜けると石仏が一体ある大峠(標高 475m)に 12 時 30分、少し上って長者ヶ原(標高 480m)に 12 時 40分 着く。ずっと上りのコースで列が乱れた。富士山の好展 望地ですが雲で富士山は顔を見せなかった。昼食と小休 止をして 13 時 10 分スタートする。カヤ原を進むと小峠 (標高 470m) の十字路に 13 時 30 分着く石仏が 2 体あ り、かつては松崎と南伊豆を結ぶ生活道であった。潅木 や竹やぶの中を下ると三差路 (標高 80m) に 14 時 50 分、 なまこ壁が多い山口の集落から国柱命神社に15時15分、 町指定天然記念物のクスノキ、大イチョウを見て重文岩 科学校駐車場に無事15時35分ゴールする。

尚:今回のコースは、山道で高低差があり列が乱れた。 例会の歩行方法は「団体歩行」です、トップとアンカー の間での歩行をするよう厳守して下さい。







事務局便り

◆第241回 伊豆歩倶楽部11月例会日程変更について

11月12日~13日予定していた「創立20周年記念」紅葉の寸又峡ウオーク(奥大井湖上駅・夢の吊り橋)は、宿泊施設予約の関係から日程を11月5日~6日に変更します。

アンケート結果報告 (第 235 回 5 月例会 22 名中 11 名回答)

*伊豆半島(伊豆七島を含む)

- ・2票 伊東市
- ・1 票 盥岬遊歩道、波勝崎、南伊豆海岸線、松崎(シャクナゲ)、八丁池、万次郎・万三郎、伊 豆の国市(韮山バラ園)、大仁方面、日金山、函南方面、大島、三宅島、

*静岡県内

- ・2票 三島 (源平川・山中城)、三保の松原、
- ・1 票 白糸の滝、宝永山、久能山・日本平、藤枝市 (藤の頃)、浜松市、秋葉山本宮神社、梅ヶ

*山梨 · 長野県

- ・2票 山中湖 (周辺の山歩き・花の都公園・忍野八海)
- ・1 票 富士山、山梨 (桃の花)、都留市、北杜市 (尾白川渓谷・白州)、諏訪市、善光寺、 朝霧高原、上高地、霧ヶ峰、美ヶ原、

*関東地区(神奈川県、北関東を含む)

- ・2 票 旧東海道(箱根~小田原)、横浜(中華街・西洋館巡り)、川越市、尾瀬・沼、
- ・1票 箱根、鎌倉、江ノ島、三崎・城ヶ崎、三浦半島(マグロ)、東京(江戸を訪ねる)、 埼玉(古代はす)、

*その他(海外を含む)

・1 票 小笠原、北海道、沖縄、韓国、ハワイ、

*月例会開催日

- ・2票 3週目、・1票 1週目、4週目、 ・5 票 2 週目、
- ・3票 土曜日、普通の日、 · 4 票 日曜日、

以上のアンケート結果を参考に月例会を計画いたします。

◆ 新入会員紹介

- 山田 浩 · N o 1802 (東伊豆市)
- 相河 小夜 (伊豆の国市) · N o 1803

☆ よろしくお願いします。

ず	遅々として進まぬ険し苔の道	新緑の険蕗八十路の脚は儘なら	石畳苔むす峠疣地蔵	日本一長者ヶ原の桜柔漬
田田水水	徳田	ず	清水	清水

政

悦

豉

悦



- ・ホームページアドレス http://www.izuho-club.com
- ・メールアドレス info@izuho-club.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・

尚

类

皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

• 伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和4年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中!!

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウオーキング! 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウオーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて 手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。 詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

≪令和4年4月1日~令和5年3月31日≫

【会 費】 継続会員 3,000 円/年 家族会員 1,500 円/年

新規会員 4,000 円 (入会金 1,000 円 年会費 3,000 円/年)

日本ウオーキング協会 正会員 10,000 円/年 維持会員 2,000 円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。 ※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。