



第 190 回 令和 4 年 9 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）

緩歩で観歩

歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）

歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は

歓歩で完歩

■第 239 回 伊豆歩倶楽部 9 月例会

世界遺産富士山 構成資産めぐり

人穴・白糸ノ滝コース

8 km

3 年越しの例会コースです。人穴富士講遺跡は、富士講の開祖とされる長谷川角行が 16～17 世紀に修行し、入定したと伝えられています。境内には、信者たちが建立した 230 基の碑塔が残されている。

白糸ノ滝は、富士山の湧水が高さ 20m、長さ 150mわたって噴出している。16～17 世紀、富士講を中心とした巡礼、修行の場でした。近くには、高さ 25mの音止の滝もあります。

人穴浅間神社をスタートして、雄大な富士山を望みながら人穴小学校から富士ミルクランドで小休止、あさぎり温泉、岩切不動と進むとゴールの白糸ノ滝です。近くには音止の滝も見えます。昼食をとった後、バスで富士山本宮浅間神社に向かいます。



富士山本宮浅間神社（木花之佐久夜毘売命）は、全国 1300 余社ある浅間神社の総本宮で、桜が御神木とされている。本殿の東側には、池の底から玉のように水が湧き出ることから名付けられたと伝えられている湧玉池にも参拝します。10 分位離れたところの富士山世界遺産センターを見学される方で、70 歳以上の方は身分証明書を持参して下さい。入場料（300 円）が無料になります。

平坦で家族向きの歩きやすいコースです。途中には美味しいミルク、アイスクリームを味わえます。たくさんの参加をお待ちしています。

【開催月日】 令和 4 年 9 月 11 日（日）

【集合時間】 10 時 00 分（出発式）

【集合場所】 富士宮市 人穴富士講遺跡駐車場

【距離】 8Km

【会費】 会 員 10,000 円 伊東・伊豆市地区会員 8,000 円

一般参加者 プラス 1,000 円

- 【入場料】 富士山世界遺産センター 300 円、 70 歳以上 無料（身分証明書必要）
- 【募集人員】 23 名（会員優先）
- 【締め切り】 令和 4 年 8 月 31 日（水） まだバスの座席に余裕がありますので、参加をお待ちしています。
- 【行 程】 中型バス使用 ***早めの集合をお願いします。**
松崎・FM5：15→伊豆急下田駅 5：55→道の駅「開国下田みなと」6：00→奈良本・小橋 6：45→伊豆高原ビール 7：00→伊東商高前 7：10→道の駅「伊東マリントウン」7：25～7：40→伊豆のへそ 8：15→長泉沼津 IC→新富士 IC→人穴富士講遺跡駐車場 9：30～9：40
- 【コース】 人穴富士講遺跡（w c）➡人穴小学校➡富士ミルクランド（w c）➡岩切不動➡白糸ノ滝（w c）（ゴール予定 12：00）
- 【帰宅予定】 白糸ノ滝駐車場発 13：30→富士山本宮浅間神社着 14：00・発 15：30
伊東着 17：30 下田着 19：00 松崎着 19：45
- 【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAX
電話等で申し込んでください。（一般参加者は生年月日をお願いします。）
- 【備 考】 昼食は、地元の食堂で各自お願いします。
***参加者が 15 名以下の時は中止とさせていただきます。**
- 【申込・問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩俱樂部事務局（笹本）
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717
- ※ **新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用をお願いします。**
新型コロナ感染拡大防止対策のため中止となる場合があります。

■第 240 回 伊豆歩俱樂部 10 月例会

世界遺産反射炉跡、江川邸、 倉殿の 13 人を廻る

14 k m

2015 年に世界文化遺産に登録された韮山反射炉、その反射炉建設を主導した江川家の住宅、NHK 総合で放映中の「鎌倉殿の 13 人」で描かれる北条家のゆかりの地を廻るコースです。大河ドラマ館が設置されている韮山時代劇場を出発して守山に向かいます。この山周辺が北条家の故郷。邸宅跡や菩提寺が並んでいます。山頂の守山展望台から一望できる田方平野、富士の雄姿は楽しみの一つです。昼食後、反射炉に向かい、担庵公思索の道を通って江川邸に到着します。距離はありますが、起伏の少ないコースです。江川



邸の裏にある葦山城址、源頼朝と北条政子が出会ったとされる蛭ヶ島公園を経て出発地の時代劇場に戻ります。

【開催月日】 令和4年10月16日（日）

【集合場所】 伊豆の国市時代劇場の大駐車場

【集合時間】 10時00分

【出発式・スタート】 時代劇場の大駐車場 出発式10時10分、スタート10時30分

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円（地図・保険代）

【施設入場料】 個人負担 江川邸入場料 650円

【コース】 葦山時代劇場(wc) ➡ 願成就院 ➡ 眞珠院八重姫御堂 ➡ 守山 ➡ 北条邸跡 ➡ 北条政子産湯の井戸 ➡ 伝堀越御所跡 ➡ 守山西公園（昼食）(wc) ➡ 葦山反射炉(wc) ➡ 担庵公思索の道 ➡ 江川邸(wc) ➡ 葦山城跡 ➡ 蛭ヶ島公園(wc) ➡ 葦山時代劇場(wc)

【ゴール予定】 15時00分

【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

【その他】 ・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用をお願いいたします。
・新型コロナウイルス感染症拡大の時は中止となる場合があります。

■第241回 伊豆歩倶楽部 11月例会

「創立20周年記念」

紅葉の寸又峡ウオーキング（奥大井湖上駅・夢の吊橋）

伊豆歩倶楽部は、平成15年1月19日（一社）日本ウオーキング協会加盟団体として創立しました。創立20周年記念として、紅葉の寸又峡ウオーキングを1泊2日で企画しました。

奥大井は、テレビやSNSで話題のダム湖に浮かぶ秘境駅から「秘境ウオーキング」と、「寸又峡の夢の吊橋」を廻る素晴らしいコースです。

一日目は、松崎を5時00分に出発して、下田市から東海岸線を進み、伊東市から伊豆市、長泉沼津ICから新東名高速道路を進む、島田金谷ICから大



井川鐵道千頭駅に 11 時 10 分に着く、昼食をして、千頭駅発 12 時 29 分の南アルプスアプトラインでアプト式区間（1,000/90 の日本一急勾配）を通り奥大井湖上駅に 13 時 35 分着き下車する。湖上遊歩道をスタートして「秘境ウオーキング」コースには、8 つの珍しい吊橋が楽しめる「八橋小道」を廻り長島公園がゴールです。バスで宿泊する寸又峡温泉「美女づくりの湯」へ向かいます。夕食は、20 周年記念の気持ちながらの宴会を行う予定です。

二日目は、宿舎を出発して「夢のつり橋」（長さ 90m・高さ 8m）に向かいます。

「夢のつり橋」は紅葉の絶景とスリルを求め、一度に 10 人までしか渡れません、渡って階段を上って尾崎坂展望台から飛龍橋（長さ 72m・高さ 70m）へ吊橋と溪谷の紅葉が真下に見える景色が素晴らしいです。天子トンネル過ぎて、駐車場がゴールです。

【開催月日】 令和 4 年 11 月 5 日（土）・6 日（日） 1 泊 2 日

【集合時間】 11 月 5 日（土） 11 時 00 分

【集合場所】 大井川鐵道千頭駅

【距離】 1 日目 5, 0Km （レインボー&吊り橋コース）

2 日目 5, 5Km （寸又峡プロムナードコース）

【会費】 会員 23,000 円（1 泊 2 食） 一般参加者 プラス 1,000 円

【昼食】 昼食は 2 日間とも各自で食べて下さい。

【募集人員】 24 名（会員優先）

【締切り日】 10 月 5 日（水） *早めの申し込みをお願いします。

【宿泊先】 求夢荘 川根本町寸又峡温泉 TEL 0547-59-2311

【行程】 中型バス

- ・松崎 FM 5:00→伊豆急下田駅 5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45
→稲取 6:15→奈良本・小橋 6:25→伊豆高原ビール 6:50→伊東商高前
7:00→道の駅「伊東マリンタウン」7:15~7:30→道の駅「伊豆のへそ」
8:05→静岡 SA 9:30~9:45→千頭駅 11:10（昼食）発 12:29→奥大井湖上
駅 13:35 着

【コース】 ・1 日目（11 月 5 日） レインボー&吊り橋コース 5, 0Km

・出発式 13:45

・スタート 14:00

- ・奥大井湖上駅⇒湖上遊歩道⇒階段 128 段⇒展望台⇒急坂階段 71 段⇒南アルプス
接岨大吊橋⇒八橋小径⇒接岨温泉会館⇒資料館やまびこ⇒長島公園（ゴール予定
15:45）バス⇒寸又峡温泉（到着予定 16:20）

・2 日目（11 月 6 日） 寸又峡プロムナードコース 5, 5Km

・出発式 8:15

・スタート 8:30

- ・求夢荘⇒天子トンネル⇒急坂⇒夢のつり橋⇒急階段⇒尾崎坂展望台⇒飛龍橋⇒天
子トンネル⇒求夢荘⇒寸又峡駐車場（ゴール予定 10:45）

【行程】 寸又峡駐車場 11:00→道の駅「フォーレなかかわね茶茗館」→KADODE O
O I G A W A（昼食）12:40~13:45→島田金谷 IC→清水 PA→道の駅「伊

豆のへそ」17:00→道の駅「伊東マリンタウン」17:45→伊豆急下田駅19:10
→松崎19:55

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所、をハガキ、FAX、電話等で申し込んで
ください。(一般参加者は生年月日もお願いします。)

【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩倶楽部事務局(笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

【キャンセル料】 開催日6日前以降にキャンセルする場合は半額、前日、当日キャンセルする場
合は参加費全額をお願いします。

【その他】

- ・ステッキ、手袋を持参すると便利です。
- ・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大の時は中止となる場合があります。

第237回 伊豆歩倶楽部7月例会 頼朝の山を越えて

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1801 日吉伊豆美

早朝は雨でしたが家を出る頃は止んで曇りのち晴れの天気にも恵まれました。

自然研究路は大室山の噴火で溶岩が海岸に流出
して無数の岬を作り波の浸蝕で数十メートルの絶壁
ができ、「八幡野港—東の浜—前の島—ごらんばい
—犬おとし—じょうせんが根—沖の島—おたつ磯—
橋立つり橋—せばと—大淀、小淀—はしだて—かさ
ご根—対島の滝展望台—ひあ水」等々岬の変わっ
た名前は江戸時代のぼら魚の漁師たちが付けたも
のだそうです。



10時30分伊豆高原駅南口スタートし、橋立の吊り橋を渡り大淀、小淀の汐溜まりの天然プールでは子
供たちが遊んでいて、はしだてには水原秋櫻子の句碑「磯魚の笠子もあかし山椿」がありました。



対島の滝展望台で見物。松の老木を見て雌雄があり松の膚の状態でわかるが年をとれば交配して分かりにくくなる。人間も男も女も同じでわからなくなると杉山さんの話に大笑いしました。ノカンゾウが咲いていました。

ここより溶岩の道、石段もあり草が伸びていて歩きにくい道となり、蟬が命を惜しむかのように鳴いている中を足元を気づかいながら、所々で戻て

静かな海の景色を眺め歩く。

ぱったり一旅人がぱったり倒れたところを昼食もまだなので皆ぱったりしそūdと口々に通り過ぎる。

13時10分「とよ」で昼食、食べ終わったら蚊に刺されたところがあちこち痒くゆっくりする間もなく出発となる。

ここまでの歩行時間が遅れたので、いがいが根は断念して6Kコースで伊豆高原駅へと向かう。



14時10分ゴール、一人遅れ遠くで座っているのが見え、杉山さんが走り見て来たところ足がつって歩けないとのことで、漢方薬68と水を持って走り間もなく到着。11名が無事揃い体操して解散。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第238回 伊豆歩倶楽部 8月例会

伊豆高原自然遊歩道を廻る

- ・開催月日 令和4年8月21日(日)
- ・集合場所 伊豆高原駅南口
- ・集合時間 10時00分
- ・天候 曇り
- ・参加者 11名
- ・距離 6Km 団体歩行



- ・ 出発式 10 時 10 分
- ・ スタート 10 時 30 分
 - 開会挨拶 笹本祀長会長
 - コース説明 徳田尚志
 - ストレッチ体操 笹本祀長
 - 檄 徳田尚志
- ・ コースリーダー トップ 杉山 豊
 - アンカー 飯作勝治
- ・ 閉会挨拶 飯作勝治事務局長



家を出ると雨が降り始めた。リュックには雨具の支度をしている。会場に向かう道中は雨である。しかし会場の伊豆高原駅は曇りで路面も濡れていない。出発式を行い 10 時 30 分スタートする。下り坂を進み八幡の漁港を 10 時 40 分進む、橋立の吊橋(長さ 60m・高さ 18m)を 11 時 00 分渡る、はしたての対島の滝に 11 時 25 分、「はしがかり」に 11 時 40 分、「ばったり」に 12 時 44 分、昼食場所の「とよ」に 13 時 10 分着く。昼食をとって 13 時 30 分スタートする、状況により全員 6km コースを進み、伊豆高原駅に全員 14 時 10 分雨にもあたらず無事ゴールする。暑気払いは有志だけで行った。



伊豆歩俳壇

新涼や朝の薬を飲み忘れ

清水政悦

読めてゐて書けぬ一文字残暑かな

清水政悦

岬道キスゲの花に励まされ

徳田尚志

埋もれ木に宿る若葉の明日かな

徳田尚志



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・

皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 紀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和4年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和4年4月1日～令和5年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円／年 家族会員 1,500 円／年

新規会員 4,000 円 （ 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円／年 ）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000 円／年 維持会員 2,000 円／年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

