



第 192 回 令和 4 年 11 月 1 日
伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 241 回 伊豆歩倶楽部 11 月例会

「創立 20 周年記念」
紅葉の寸又峡ウオーキング（奥大井湖上駅・夢の吊橋）

伊豆歩倶楽部は、平成 15 年 1 月 19 日（一社）日本ウオーキング協会加盟団体として創立しました。創立 20 周年記念として、紅葉の寸又峡ウオーキングを 1 泊 2 日で企画しました。

奥大井は、テレビや SNS で話題のダム湖に浮かぶ秘境駅から「秘境ウオーキング」と、「寸又峡の夢の吊橋」を廻る素晴らしいコースです。

一日目は、松崎を 5 時 00 分に出発して、下田市から東海岸線を進み、伊東市から伊豆市、長泉沼津 IC から新東名高速道路を進む、島田金谷 IC から大井川鐵道千頭駅に 11 時 10 分に着く、昼食をして、千頭駅発 12 時 29 分の南アルプスアプトラインでアプト式区間（1,000/90 の日本一急勾配）を通り奥大井湖上駅に 13 時 35 分着き下車する。湖上遊歩道をスタートして「秘境ウオーキング」コースには、8 つの珍しい吊橋が楽しめる「八橋小道」を廻り長島公園がゴールです。バスで宿泊する寸又峡温泉「美女づくりの湯」へ向かいます。夕食は、20 周年記念の気持ちながらの宴会を行う予定です。



二日目は、宿舎を出発して「夢のつり橋」（長さ 90m・高さ 8m）に向かいます。

「夢のつり橋」は紅葉の絶景とスリルを求め、一度に 10 人までしか渡れません、渡って階段を上って尾崎坂展望台から飛龍橋（長さ 72m・高さ 70m）へ吊橋と渓谷の紅葉が真下に見える景色が素晴らしいです。天子トンネル過ぎて、駐車場がゴールです。

【開催月日】 令和 4 年 11 月 5 日（土）・6 日（日） 1 泊 2 日

【集合時間】 11 月 5 日（土） 11 時 00 分

【集合場所】 大井川鐵道千頭駅

【距離】 1 日目 5, 0Km （レインボー&吊り橋コース）

2 日目 5, 5Km （寸又峡プロムナードコース）

【会費】 会員 24,000 円（1 泊 2 食） 一般参加者 プラス 1,000 円

諸般の事情により 1,000 円アップさせていただきます。

- 【昼食】 昼食は2日間とも各自で食べて下さい。
- 【募集人員】 24名（会員優先）
- 【締切り日】 10月5日（水） *早めの申し込みをお願いします。
- 【宿泊先】 求夢荘 川根本町寸又峡温泉 TEL0547-59-2311
- 【行程】 中型バス
- ・松崎FM5:00→伊豆急下田駅5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45
→稲取6:15→奈良本・小橋6:25→伊豆高原ビール6:50→伊東商高前
7:00→道の駅「伊東マリンタウン」7:15~7:30→道の駅「伊豆のへそ」
8:05→静岡SA9:30~9:45→千頭駅11:10（昼食）発12:29→奥大井湖上
駅13:35着
- 【コース】
- ・1日目（11月5日） レインボー&吊り橋コース 5,0Km
 - ・出発式 13:45
 - ・スタート 14:00
 - ・奥大井湖上駅→湖上遊歩道→階段128段→展望台→急坂階段71段→南アルプス
接岨大吊橋→八橋小径→接岨温泉会館→資料館やまびこ→長島公園（ゴール予定
15:45）バス→寸又峡温泉（到着予定16:20）
 - ・2日目（11月6日） 寸又峡プロムナードコース 5,5Km
 - ・出発式 8:15
 - ・スタート 8:30
 - ・求夢荘→天子トンネル→急坂→夢のつり橋→急階段→尾崎坂展望台→飛龍橋→天
子トンネル→求夢荘→寸又峡駐車場（ゴール予定10:45）
- 【行程】 寸又峡駐車場11:00→道の駅「フォーレなかかわね茶茗館」→KADODE O
OIGAWA（昼食）12:40~13:45→島田金谷IC→清水PA→道の駅「伊
豆のへそ」17:00→道の駅「伊東マリンタウン」17:45→伊豆急下田駅19:10
→松崎19:55
- 【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所、をハガキ、FAX、電話等で申し込んで
ください。（一般参加者は生年月日もお願いします。）
- 【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩俱樂部事務局（笹本）
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717
- 【キャンセル料】 開催日6日前以降にキャンセルする場合は半額、前日、当日キャンセルする場合
は参加費全額をお願いします。
- 【その他】
- ・ステッキ、手袋を持参すると便利です。
 - ・新型コロナウイルス症感染防止のためマスクの着用をお願いします。
 - ・新型コロナウイルス症感染拡大の時は中止となる場合があります。

■第 242 回 伊豆歩倶楽部 12 月例会

忘年ウオーク 南伊豆の秘境を訪ねる

10 km

落居（おちい）区は、1974 年 5 月 9 日 8 時 33 分伊豆半島沖地震により、生活道路が寸断された地区です。その後、子浦地区より丸山トンネルが開通して、生活も改善されました。現在は、11 世帯 22 名が居住しています。

妻良（めら）区公民館をスタートして、国道 136 号を進み、子浦地区から丸山トンネルから落居口に進み、峠の茶屋より上ると慈母観音がある。草原を下ると名勝伊豆西海岸の絶景が目の前に広がる。波静かな湾内に妻良の集落が望める。松やウバメガシなどの繁る細い道を下る。石段を下ると岬の先端へ、海に落ち込む「地蔵鼻」にころばし地蔵が 3 体ある。（風待ち港として栄えた昔、子浦の遊女



が客を引きとめるために、この地蔵を転がし、ご利益を逆に利用した遊女の知恵であった。地蔵をころがすと風が変わり海が荒れ、船出をした帆船が戻ってきたという。）入江の海岸線から岩場を上ると鏡鼻にでる。この先に急な石段を上ると半洞窟に 33 観音石仏が並んでいる。ウバメガシの群生地を下り子浦港にでる。西林寺は 14 代将軍家茂のお手植えの松、小泉三申の墓、伊豆国七福神の一人毘沙門天が祀られている。子浦より国道 136 号線に出て進むとゴールの妻良公民館です。

案内人がいないといけない、変化の富んだ秘境コースです。

【開催月日】 令和 4 年 12 月 11 日（日）

【集合場所】 妻良区公民館 南伊豆町妻良

【集合時間】 9 時 45 分

【出発式】 10 時 00 分 ・スタート 10 時 15 分

【交通機関】 マイカーを乗り合わせて行くので、乗車を希望する方は、事務局に連絡すると共に 8 時 51 分までに伊豆急下田駅に集合して下さい。

【駐車場】 妻良区公民館 無料

【参加費】 会 員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代）

【コース】 10Km 団体歩行

・妻良区公民館（wc）➡国道 136 号線➡子浦（wc）➡丸山トンネル➡落居口（峠の茶屋）➡慈母観音➡日和山➡地蔵鼻「ころばし地蔵」➡鏡鼻➡33 観音石仏➡ウバメガシ群生地➡子浦港（wc）➡西林寺➡子浦（wc）➡国道 136 号線➡妻良区公民館（wc）

【ゴール予定】 15 時 00 分

【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本) TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

【備 考】 山道は上り、下りがあるため、手袋、ストックがあると便利です。

・ 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用をお願いします。

静岡県ウォーキング協会 第29回合同ウォーク

いほはら清水をめぐる歴史の道散策ウォーク

日本で初めて行政区画を定めたとされる第13代・成務天皇の時代(4世紀中頃)に、吉備武彦命(きびたけひこのみこと)の子・思加部彦命(おかべひこのみこと)が廬原国造(いほはらのくにみやつこ)に任ぜられ、庵原郡庵原を治めたとされる「いほはらのこおり」。この清水の古代国「いほはら」の名所旧跡を訪れます。



今回は、旧東海道から秋葉山榮松院、西久保鹿島神社をめぐり、三池平古墳、大乘寺、坐漁荘、そして、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の十三人」で梶原景時が北条義時に討たれた清見関を継承する清見寺を訪ねる歴史の道散策コースを歩きます。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう!! 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日:2022年11月23日 (水曜日・祝日) 雨天決行
2. 集合場所:JR東海道線 清水駅 東口(みなと口)駅前広場
3. 集合受付時間:午前8時45分~9時15分まで、出発式9時20分~ (9時50分ごろスタート)
4. 参加費:一般参加者は500円 (傷害保険代、地図代など含む)
中学生以下、及び静岡県ウォーキング協会加盟団体とその友好団体の会員は無料
5. 参加申込:当日集合場所で申込む 事前申込みは不要
6. 主催:静岡県ウォーキング協会

7. 後 援:日本ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局 SBS・静岡新聞

8. 認 定 大 会:日本市民スポーツ連盟

9. コ ー ス:《距離 15km》

- ◆ JR清水駅・東口駅前広場(出発式・スタート)⇒清水魚市場⇒清水銀座⇒旧東海道⇒秋葉山榮松院
⇒西久保鹿島神社⇒秋葉山公園⇒清水庵原球場⇒清水ナショナルトレーニングセンター(昼食)
⇒三池平古墳⇒大乘寺⇒坐漁荘⇒清見寺⇒JR興津駅・駅前広場(ゴール)
*歩行形態:団体歩行 トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配置します。

10. ゴール予定時間:15時30分ごろ

11. 問 合 せ 先: 静岡県ウォーキング協会 事務局 Tel:090-3458-8822(上野)

伊豆歩倶楽部事務局 (笹本) 携帯 090-2140-1717

第 240 回 伊豆歩倶楽部 10 月例会

世界遺産反射炉跡・江川邸 鎌倉殿の 13 人を廻る

伊豆歩倶楽部会員番号NO1803 相河 小夜

その日は予報に反して、ウォーキング日和となりました。

韮山時代劇場を AM10:30 に出発し、北条ゆかりの地と反射炉、江川邸を廻る盛りだくさんのコースです。

最初は願成就院、運慶の仏像は見ませんでした。時政のお墓に手を合わせてきました。次の真珠眞院では、手前に八重姫供養堂があり、本堂右奥に水琴窟がありました。水が流れると石の下から、とても綺麗なかわいい音がしました。音と共に心が軽くなっていくようで、ずっと聞いていたくなりました。



その後、守山登山、小ぶりの山ですが、山頂近くになると斜度が厳しく、けっこうハードでした。山頂にでると東屋があり、心地よい風が吹いています。残念ながら富士山はほとんど雲に隠れて見えませんでした。義時や政子たちも、この場所から富士山やそこから繋がる韮山の地を眺めたりしたのでらうか・・・と遥か昔に思いを馳せてみたりする。守山を下山し、北条邸跡、政子の産湯を見学



後、守山西公園で昼食タイム。後から来た別の団体も同じようにお昼タイムをしていました。気持ち新たに反射炉へ出発。が、時間が押していたので反射炉は眺めるだけに留めました。

その後、江川邸に寄りました。今回のコースの中で、私が唯一訪れた事の無い場所です。江川英龍という方の功績がよくわかる館でした。

反射炉以外にもパン焼き窯で初めてパンを焼いてみたり、現在も使用されている号令はこの人が初めて和訳をして、早速使用するなど、現在に繋がるものをたくさん残した人でした。外国のよいところをすぐさま自国に取り入れる柔軟さや、新しいもの、新しい事に挑戦する姿勢は、素晴らしいと思います。



いました。

いくつになっても、そういう姿勢は見習いたいところです。その他、古い時代の道具など、今では見られなくなった貴重なものがたくさん展示されていました。

江川邸を後にし、韮山城跡を横に見ながら城池を通り最後は蛭ヶ島です。ここから鎌倉幕府が始まったと言っても過言ではない場所です。頼朝と政子像が富士山を眺めて

この日歩いた土地に歴史上の人物たちが、生きて生活していた事を思うと少し親近感さえ覚えま

す。全 14 km、2 万歩、予定より遅く帰着でしたが、皆、無事に歩ききりました。

私はこの達成感が大好きです。その夜は、ぐっすり眠れました。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第 240 回 伊豆歩倶楽部 10 月例会

世界遺産反射炉跡・江川邸 鎌倉殿の 13 人を廻る

- ・開催月日 令和 4 年 10 月 16 日 (日)
- ・集合場所 韮山時代劇場 大駐車場
- ・集合時間 10 時 00 分
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 18 名 (内一般参加者 2 名)
- ・距 離 14Km 団体歩行
- ・出発式 10 時 15 分・スタート 10 時 30 分
開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 福永 誠
ストレッチ体操 保坂 泰子
檄 山本 清
- ・コースリーダー トップ 福永 誠
ミドル 山本 清
アンカー 飯作 勝治
- ・閉会式 閉会挨拶 山本 清副会長

天気に恵まれて、田方平野は黄金色の稲穂がたれ、富士山も裾野まで見えるウォーキング日和です。10 時 30 分出発する、北条家ゆかりの地である願成就院に 10 時 50 分、眞珠院八重姫御堂、守山、北条氏邸跡、北条政子産湯の井戸、伝堀越御所跡、を廻り 12 時 15 分守山西公園で昼食とする。12 時 50 分出発する、一面の黄金色の稲穂の中を進み 13 時 45 分韮山反射炉跡から「坦庵公思索の道」を進み江川邸に 14 時 20 分着く、見学と説明を聞き 14 時 50 分出発する。韮山城跡から源頼朝の配流地と言われる蛭ヶ島公園に 15 時 15 分、韮山時代劇場大駐車場に 15 時 30 分ゴールする。



伊豆歩俳壇

望むれば田方平野の素風かな

清水政悦

蛭ヶ島燃える二人の秋早

清水政悦

稲架かげや強者どもの戦あと

徳田尚志

反射炉に昔と変わらぬ秋陽射す

徳田尚志



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和4年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈令和4年4月1日～令和5年3月31日〉

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

