



第195回 令和5年2月1日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第244回 伊豆歩俱樂部 2月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第25回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩俱樂部

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会
朝日新聞静岡総局

来宮神社の大楠は最大周囲14m、高さ24m、樹齢1,000年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの800本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑（「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」）、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木（樹齢約60年）、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 令和5年2月19日（日） 雨天決行

【集合時間】 9時00分（当日現地受付）

【出発式・スタート】 9時15分 ・スタート 9時30分

【集合場所】 須佐乃男神社境内（浜区公民館裏）

*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩3分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 JR 伊東駅発 7 時 51 分 伊豆急河津駅着 8 時 38 分

伊豆急下田駅発 8 時 23 分 伊豆急河津駅着 8 時 37 分

*各自確認をお願いします。

【コース】 17・12Km 団体歩行

・17Km 須佐乃男神社⇒⇒来宮神社⇒⇒河津桜並木（河津川左岸）⇒⇒伊豆の踊子文学碑「福田家」⇒⇒下佐ヶ野公園（昼食）⇒⇒佐ヶ野溪谷遊歩道⇒⇒河津桜並木（河津川右岸）⇒⇒河津桜原木⇒⇒今井浜海岸⇒⇒須佐乃男神社（ゴール予定 15 時 30 分）

・12Km 河津桜原木⇒⇒須佐乃男神社（ゴール予定 14 時 30 分）

【備考】 ・駐車場は各自で見つけて下さい。

・会場には荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。

・会場にはトイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。

・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

*感染予防のためマスク着用をお願いします。

*新型コロナ感染拡大防止対策のため、中止となる場合もあります。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第245回 伊豆歩倶楽部 3月例会

里山体感ウォーク

10km

今回の伊東地区のマーチは、川奈駅から小室山・一碧湖を巡り富戸駅までを廻る、里山を体感するウォーキングコースです。川奈駅を出発し伊豆急線の山側に入り、住宅地域を経て通過し、小室山へと向かいます。小室山の隣山である扇山を経て、小室山山麓駅に到着となります。ここでは少々

の時間をとり、昨年模様替えが完成した山頂からの絶景をお楽しみ頂きます。歩いて40分程かかりますが、リフトを使えば10分でオーケーです。

小室山を再スタートし、一碧湖へと向かいます。道筋はあらかじめ住宅地ですが、小室山椿園・農道等を通り里山を体感いただけます。一碧湖で昼食をとり、瓢箪型に周囲を一巡し、里山体験を満喫します。

一般道を通り、梅ノ木平・栗の原バス停を経由しゴールの富戸駅に向かいます。途中では、伊東市の設定した里山体験コースを経由します。伊東市内の名所小室山と一碧湖をめぐるコースですが、昔日の人気を取り戻そうと関係者一同奮闘中です。皆様も是非ご参加ください。



【開催月日】 令和5年3月26日

【集合時間】 9時40分

【出発式・スタート】 9時45分 スタート10時

【集合場所】 伊豆急川奈駅

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 伊豆急線下田発8時23分 川奈着9時23分

伊豆急線伊東発9時26分 川奈着9時35分

【駐車場】 川奈駅前駐車場 無料

【参加費】 会員無料 一般参加者 500円（保険代、マップ代等）

【コース】 10km 団体歩行

川奈駅➡➡小室山➡➡一碧湖(昼食)➡➡梅ノ木平➡➡栗の原➡➡富戸駅

【ゴール予定】 15時

【問い合わせ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

・感染予防のためマスク着用をお願いします。

第 243 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会 伊豆早春フラワーウォーキング 第 25 回下田水仙ツーデーマーチ

伊豆歩倶楽部会員番号 NO 50 若林 幹生

新型コロナウイルスのために、3年ぶりに開催された大会。下田水仙コースの 20 ｷロを 15 年ぶりに歩いた。2 日前まで天気予報には傘マークがついていたのに、晴れ男よろしく朝から快晴に恵まれた。さらに風もない中を、気持ちよくスタート。



下田港を右に眺めながら、ハリスの小径を進む。「吉田松陰上陸の碑」の前では、参加者が記念写真を撮っていた。しばらく行くと上り坂が。以前歩いた時は確

か、須崎御用邸の方へ向かったと記憶しているが、真っすぐに南下して恵比須島へ。青い海が陽光に映えて美しい。陽春を感じさせるような暖かさだった。

須崎漁港のチェックポイントで、地元特産のミカンをいただいた。まさかこの先、ドラマチックなコースに出会うとは、思ってもいなかった。爪木崎灯台までの「須崎遊歩道」のことだ。急な上

りや下りが続き、速いペースで進んだら息が切れてしまう。足元に注意しなければ危ないコースは、この日のハイライトだった。



高低差 30 ほど樹林帯の急坂を上りきると突然、視界が開けた。沖に伊豆の島々が見渡せる。ドングリのよ

うな「利島」、平らで大きい「新島」はわかったが、他の島は、「神津島」か「式根島」だろうか。足がすくむ断崖は、他で見られない絶景だ。まさかここで「伊豆半

島ジオパーク」を間近に眺められるとは……。

遅れながらもついてきた妻の由美は、「おいしかったミカンがパワーになって最後まで歩けた」

という。前半のタフな 10 ㎞に比べて、後半 10 ㎞は下り坂が続き、軽快にウォークを楽しめた。

コースの要所では、下田市役所の若い職員たちが誘導してくれた。待ち受ける男女のスタッフから「こんにちは。こちらへどうぞ」と声を掛けられ、元気ももらえた。景観の素晴らしさと、若いスタ



ッフらのサポートは、大会が誇れる利点だ。もっと皆に知ってほしい。ただ、残念なのは地元の小中学生などがあまり参加していないこと。若い世代と交流できれば、ツーデーマーチは賑やかになると思う。

来年は、アンカーとして参加してみたい。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第 243 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第 25 回 下田水仙ツーデーマーチ

- ・開催年月日 令和 5 年 1 月 7 日 (土)・8 日 (日)
- ・開催会場 道の駅「開国下田みなと」ウットデッキ
- ・出発式 9 時 15 分 20、10、6Km (2 日間)
- ・スタート 1 日目 9 時 40 分 2 日目 9 時 45 分
- ・天 候 1 日目 晴れ 2 日目 晴れ
- ・参加人員

(参加人員に伊豆歩倶楽部会員の参加者を含む)

開催日	コース名	距離 (Km)	参加人員 (人)	伊豆歩 (人)	アンカー ゴール時間
1 月 7 日 (土)	下田水仙コース	20	166	17	15 : 10
		10	97		13 : 10
1 月 8 日 (日)	開国コース	20	105	13	15 : 35
		10	131		13 : 20
		6	18		12 : 00
合計			517	30	

全国のウォーカーから「歩き始めは開国の町下田から」と親しまれている下田水仙マーチはコロナの影響で3年ぶりの開催となりました。「開催して頂きありがとうございました」という投稿もありました。北は岩手県から南は長崎、大分県よりの参加者もあり1日目、2日目と青空の下ウォーキング日和で開催されました。

1日目の水仙コースは、出発式で下田市長松木正一郎、日本ウォーキング協会会長畑浩靖の挨拶と浜松市から参加のちびっこ4名による檄で出発する。快晴の青空で風もなくウォーキング日和となりました。ハリスの小径、恵比須島を廻り、12月に開通した須崎遊歩道から紺碧の海と伊豆七島を望みながら爪木崎へ進み、水仙は甘い香りを漂わせ7分咲で10Kmのゴールです。20Kmは須崎御用邸を通り柿崎海水浴場を巡りゴールしました。

2日目の開国コースは、日本ウォーキング協会会長畑浩靖の挨拶、認定大会の表彰式、東静歩こう会会長稲村明の檄で、快晴のウォーキング日和の中スタートする。6Kmコースは、みなと橋を渡り宝福寺、ペリーロード、下田公園、と名所史跡を巡り下田海中水族館からベイサイドプロムナードを進みゴールする。

10Kmコースは、吉田松陰先生が黒船を追った面影が残る伊豆東浦路から白浜大浜、白浜寺神社と進み、10Kmコースは折り返して国道135号線を南下して玉泉寺、弁天島、と進みゴールした。

20Kmコースは、白浜神社から国道135号線を北上してアロエ祭りが開催しているアロエの里を折り返し下田に向かう10Kmコースを進み道の駅「開国下田みなと」から6Kmコースを進みゴールする。

コースの途中ではみかん、ゴール会場では金目鯛汁のおもてなしが2日間あり、大好評でした。2日間事故もなく無事終了しました。

事務局便り

◆新入会員紹介

No.、1900 渡辺 洋子 (下田市)

☆よろしくお願いたします。



伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

裸木を抱えて眠る下田富士

清水政悦

爪木崎牙ゆる灯台啜り泣く

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和5年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和5年4月1日～令和6年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

