



第 205 回 令和 5 年 12 月 1 日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 254 回 伊豆歩俱樂部 12 月例会

忘年ウオーキング

紅葉の天城・伊豆の踊子ウオーク **（工事中につきコース変更有）** 10 km

川端康成の小説「伊豆の踊子」の中で学生と踊子が歩いた道のりを辿るコースです。目を洗われるような鮮やかな紅葉とすばらしい溪谷、森林、滝とバラエティに富んだ景色が楽しめます。水生地下駐車場を出発して踊子橋を過ぎると伊豆の踊子文学碑が建っている。つづら折りの道は水生地を過ぎ国指定重要文化財旧天城隧道（明治 37 年（1904 年）完成、長さ 445.5、幅 4.1 m、高さ 4.2m）に着く。寒天橋から二階滝駐車場まで工事中で全面通行止の為、国道に下り二階滝駐車場まで国道を進み、そこから再び踊子遊歩道に入る。国道を横断し杉林を進むとわさび沢、平滑ノ滝と進み宗太郎園地の先に休憩舎で昼食とする。猿田淵から河津七滝（釜滝、エビ滝、蛇滝、初景滝、カニ滝、出合滝、大滝）を進み河津七滝駐車場がゴールとなります。



水生地では、松本清張作「天城越え」小説の氷室を見学します。

【開催月日】 令和 5 年 12 月 10 日（日）

【集合場所】 天城・水生地下駐車場

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式】 9 時 35 分 スタート 9 時 50 分

【交通機関】 伊豆急河津駅下車 東海バス 修善寺行

河津駅発 8：40→湯ヶ野発 8：54→河津七滝発 9：05→水生地下着 9：25

・河津駅～水生地下 1,130 円 ・河津七滝～水生地下 680 円

令和 5 年 12 月 1 日から東海バスの料金が値上げされました。

*駐車場 河津七滝駐車場（無料）

【会費】 会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 ・10Km

水生地下駐車場➡水生地・氷室➡天城隧道（WC）➡国道➡二階滝駐車場➡宗太郎園地➡休憩舎（WC）昼食➡猿田淵➡河津七滝（WC）➡河津七滝駐車場
（ゴール予定 15：30）

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部（笹本） TEL 0558-22-5465
携 帯 090-2140-1717

■第255回 伊豆歩倶楽部 1月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第26回 下田水仙ツーデーマーチ



- ・ オールジャパンウォーキングカップ認定大会
 - ・ 日本市民スポーツ連盟認定大会
 - ・ 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会（22-1）
- 対象コースコース 1月6日
- ・ 東海・北陸マーチングリーグ公式大会

【主 催】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会（下田市・伊豆歩倶楽部）

【共 催】 （一社）日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会

静岡県ノルディックウォーク連盟

【開催月日】 令和6年1月6日（土）、7日（日）

【集合時間】 1月6日 ・受付8時00分 ・出発式9時15分 ・スタート9時45分

1月7日 ・受付8時00分 ・出発式9時00分 ・スタート9時30分

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」ウットデッキ 伊豆急下田駅 徒歩10分

JR熱海駅発6時29分➡伊東駅発6時55分➡伊豆急下田駅着7時59分

*各自確認をして下さい。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300円 一般参加者 1,500円（当日2,000円）

地元参加者 500 円（下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町）

中学生以下参加者 無料

*1 日間、2 日間でも同額です。

*伊豆歩倶楽部会員は必ず名札を付けて、2 日間とも参加受付をして下さい。

*交通マナー、ウォーキングマナーなど「参加規約」の厳守。

※ 2 日間とも金目鯛の味噌汁とみかんが提供されます。（無料）

1 日目 1 月 6 日（土）

【下田水仙コース】 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定コース

豊かな自然とジオサイトが満喫でき「300 万本の岬水仙」が一面に咲き誇る
ロマン溢れるコースです。

・ 20Km コース

道の駅「開国下田みなと」➡ハリスの小径➡恵比須島➡須崎遊歩道➡爪木崎
灯台➡爪木崎駐車場（10Km ゴール）➡須崎御用邸➡外浦海岸➡道の駅「開
国下田みなと」

・ 10Km コース

20Km コースと同じで、爪木崎駐車場がゴールとなります。

2 日目 1 月 7 日（日）

【開国コース】 吉田松陰先生踏海への道「伊豆東浦路」、白砂の海「白浜海岸」、下田の開国
の歴史が刻まれた様々な地を巡るコースです。

・ 20Km コース

道の駅「開国下田みなと」➡伊豆東浦路古道➡白浜海岸➡アロエの里➡白浜神
社➡玉泉寺➡弁天島➡マイマイ通り➡了仙寺➡ペリーロード➡下田公園➡下田
海中水族館➡ペリー上陸記念碑➡安直楼➡道の駅「開国下田みなと」

・ 10Km コース

道の駅「開国下田みなと」➡伊豆東浦路歩道➡白浜海岸➡白濱神社➡玉泉寺

➡弁天島➡道の駅「開国下田みなと」

・6Kmコース

道の駅「開国下田みなと」➡宝福寺➡了仙寺➡ペリーロード➡蓮杖公園➡下田公園➡下田海中水族館➡ペリー上陸記念碑➡安直楼➡道の駅「開国下田みなと」

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 携帯電話 090-2140-1717 (笹本)

下田水仙ツーデーマーチ実行委員会事務局

下田市役所観光交流課内 TEL 0558-22-3913

【初歩き新年会】 ・開催日 令和6年1月6日(土)

・時間 17時00分

・会場 きんめや(とん亭)

・会費 男性 5,000円 女性 4,000円

*参加希望者は、事務局にTEL・FAXで申し込むか、又は「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。たくさんの参加者を待っています。

新年会のみ参加者も大歓迎、お気軽に参加して下さい。

事務局便り

◆伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費3,000円、家族会員は1,500円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号10150 - 記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

湯の郷の浅黄斑や秋立ちぬ

清水政悦

この齡丸干鰯コップ酒

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和5年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和5年4月1日～令和6年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円/年 家族会員 1,500 円/年

新規会員 4,000 円 （ 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円/年 ）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000 円/年 維持会員 2,000 円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

