



第210回 令和6年5月1日
伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

静岡県ウォーキング協会 第32回合同ウォーク

田中城址から蓮華寺池公園をめぐる徳川家康ゆかりの地ウォーク

田中城址は、今から500年ほど前に築城され、江戸時代には徳川の駿府の西の守りとして重要な位置を占めていました。湧水地帯と湿地地域に囲まれた円形の平城で亀城と呼ばれている。また、晩年の徳川家康が鷹狩りのとき、御なり街道と田中城を訪れたことも知られています。蓮華寺池公園は、藤枝市のほぼ中央に位置し、「花・水・鳥・笑顔」がテーマの公園。四季を通じて、多くの市民が集う憩いの場所です。春になると池の周囲約1.5キロメートルの園路沿いの桜や藤が見ごろとなり、毎年、藤の開花時期にあわせて、藤まつりが開催されます。



コースは、焼津北公園から瀬戸川を上流へ、田中城下屋敷、亀城と呼ばれた田中城を見学し、御なり街道、旧東海道、藤枝宿、蓮華寺池公園などを回る、史跡めぐる旧街道散策ウォークです。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう！！ 一人での参加も大歓迎です~~~  
~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日：2024年5月12日（日曜日）雨天決行
2. 集合場所：焼津北公園（JR東海道線 焼津駅 北口より徒歩2分）
3. 集合受付時間：午前8時45分～9時15分まで、出発式9時20分～（9時50分ごろスタート）
4. 参加費：一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）中学生以下、静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員及び静岡県ウォーキング協会友好団体は無料
5. 参加申込：当日集合場所で申込む事前申込みは不要
6. 主催：静岡県ウォーキング協会

7. 後 援：日本ウオーキング協会 朝日新聞静岡総局 SBS・静岡新聞

8. 認 定 大 会：日本市民スポーツ連盟

9. コ ー ス：《距離 16km / 短縮コース 12km》

◆ 16km：焼津北公園(出発式/スタート・WC)⇒田中城下屋敷(見学)⇒田中城(見学)⇒御なり街道⇒水守中央公園⇒旧東海道⇒蓮華寺池公園(昼食・散策・WC)⇒旧東海道、勝草橋・志太一里塚⇒JR藤枝駅北口(ゴール/閉会式・WC)

◆ 12km：16kmと一緒に歩き⇒蓮華寺池公園(昼食・散策・WC)⇒蓮華寺池公園入口バス停から乗車⇒JR藤枝駅(ゴール)

* 歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーに担当役員を配置します。

10. ゴール予定時間：15時15分ごろ

11. 問 合 せ 先：静岡県ウオーキング協会事務局 Tel:090-4187-0505(石井)
伊豆歩俱樂部事務局 Tel:090-2140-1717(笹本)

■第259回 伊豆歩俱樂部 5月例会 家康が眠る久能山東照宮を訪れる

徳川家康公が眠る国宝久能山東照宮は家康公の遺言により、2代将軍秀忠公が創建した神社。正式な参拝路は、久能海岸から本殿まで17曲がり1159段(いちいちごくろうさん)の石段を登る。楼門、御社殿、家康公の神籠などを廻る。ロープウェイで日本平へ登っていきます。日本平夢テラスでは、富士山や南アルプスの山々、駿河湾、三保の松原など、360度のパノラマビューで見渡せる。見学コースにある「赤い靴」の歌碑を探して下さい。



尚、石段登りに自信のない方は、日本平から久能山東照宮間をロープウェイで往復するコースです。昼食をとって、昨年創建1,900年を迎えた日本武尊を御祭神とする草薙神社を参拝して、県立美術館を鑑賞します。

【開催年月日】 令和6年5月26日(日)

【集合場所】 久能山東照宮下

【集合時間】 9時30分

- 【出発式】 9時45分・スタート 10時00分
- 【会費】 会員 12,000円 一般参加者 13,000円（保険、マップ代）
上記金額には、（久能山東照宮社殿 500円、ロープウェイ（片道 700円）、県立美術館 1,000円（70歳以上は 500円）、昼食）代は入っていません個人でお願いします
- 【募集人員】 20名（会員優先）
- 【締切り日】 5月11日（土）
- 【行程】 中型バス 松崎FM5:00→伊豆急下田駅5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45→稲取・セブンイレブン6:20→奈良本・小橋6:30→伊豆高原ビール6:45→伊豆伊東高校前6:50→JR伊東駅・バス停7:05→道の駅「伊東マリンタウン」7:10～7:25→道の駅「伊豆のへそ」8:00→久能山東照宮下9:30
- 【コース】 10・6Km 久能山東照宮下→東照宮→久能山駅⇔ロープウェイ⇔日本平駅・日本平夢テラス（昼食）→草薙神社→県立美術館 15時00分出発
- 【帰路行程】 道の駅「伊豆のへそ」16時20分→道の駅「伊東マリンタウン」17時10分～17時25分→道の駅「開国下田みなと」18時45分～19時00分→松崎19時50分
- 【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所、をハガキ、FAX、電話等で申し込んで下さい。（一般参加者は、生年月日もお願いします。）
- 【申込・問合せ先】 〒 415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局（笹本）
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717
- 【キャンセル料】 開催日6日前以降にキャンセルした場合は、3,000円お願いします。
- 【備考】 長い階段を登りますので、ステッキがあると便利です。

■第260回 伊豆歩倶楽部 6月例会

伊豆西海岸 堂ヶ島・燈明ヶ崎遊歩道ウォーク 14 km

西伊豆町、松崎町、南伊豆町の3町にまたがる伊豆西南海岸は、地形、地質的特徴や風致景観が評価され国の「名勝」に昭和12年10月15日(1937年)に指定されています。

今回のコースは、安城岬ふれあい公園を出発して、沢田公園、乗浜海水浴場、堂ヶ島、浮島海岸等それぞれの場所から奇岩や沖の点在する島の景観を楽しめます。今回のメインである燈明ヶ崎遊歩道は、浮島海岸から登って行きます。途中の展望台では、目の前に三四郎島や西伊豆を象徴する

景色が広がり、条件が良ければ、駿河湾の向こうに日本平や南アルプスまで見渡せることができます。先に進むと夏に海水浴で賑わう田子瀬浜海水浴場、さらに進んで田子湾、かつてはマグロ、カツオの遠洋漁業で栄えていた田子地区です。そんななごりから田子湾に「スパーデッキ潮騒の塔」があります。そこを見学してから帰路に入ります。国道 136 号を一気に下り、スタート地点の安城岬ふれあい公園を目指します。



- 【開催月日】 令和 6 年 6 月 23 日 (日)
- 【集合場所】 安城岬ふれあい公園 (無料駐車場)
- 【集合時間】 9 時 30 分
- 【出発式・スタート】 9 時 35 分 ・スタート 9 時 50 分
- 【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料
一般参加者 500 円 (保険代、マップ代等)
- 【交通機関】 西伊豆東海バス 伊豆急下田発 8:45 「堂ヶ島行」 → 「仁科車庫前」下車 9:39
徒歩 10 分
(バス利用者は事務局に連絡ください。)
- 【コース】 14Km 団体歩行
安城岬ふれあい公園 → 沢田公園 → 乗浜海水浴場 → 堂ヶ島 → 浮島海岸
→ 燈明ヶ崎 (昼食) → 田子瀬浜海水浴場 → 田子海岸「スパーデッキ潮騒の塔」 → 国道 136 号 → 堂ヶ島 → 安城岬ふれあい公園 (ゴール予定 15 時)
- 【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局 (笹 本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第 257 回 伊豆歩倶楽部 3 月例会 富士山の展望と達磨山を歩く

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1803 相河 小夜

朝のテレビ予報では、晴れ、曇り、強風となっていました。山の上は厳しいかなと思いつつ家

を出しました。

だるま山には何回か登ったことがあり、山頂は360度パノラマ、プラス富士山の開放感たっぷりの素晴らしい景色の山です。登山道も間違える事のない歩きやすい道で、途中の景観も花も季節によりいろんな顔があり楽しめます。ただ、私はいつも、だるま山レストハウスから登るので、今回の反対からのコースは初めてでした。向う側とは違う景色を期待しつつ、船原峠駐車場から登り始めました。



最初の階段が長くて大変でしたが、途中からは緩くなったり、きつくなったりのくり返しでした。天気は、遠くの方にも青空が見えたりして、そこそこの曇りでしたが、次第に霧がでてきました。嫌な予感の中です。強風が激しく、空はグレーに変わりつつあります。帽子が飛ばされそうのでリュックの中にしまい、寒いのでフードをかぶりました。歩きながらふと見ると、木の根ごとグラグラして倒れそうになっていました。



風の力ってすごいものですね。周りを見ると、それぞれの木々がまるでまるで踊っているよう。石田さんが、「ディズニーのアトラクションみたいだね！」って言いました。本当にそのとおりです。倒れそうな怖さとスリルとなぜか楽しさも感じました。

背の低いクマ笹の道では、風の抵抗が最大限になり、前に出した足がバランスを崩し、勝手に横に倒れてしまい、よろけて千鳥足状態です。自分で自分に笑ってしまったりして。

その辺から、景色はまったく見えず、少し先の道路のセンターラインさえ見えないほどの霧でした。その中を何台かのバイクが走り去りましたが、大丈夫だったのでしょうか？気づくと、強風と共にものすごい早さで霧が流れていました。山ではこれが普通なんでしょう。自然の力ってすごいですね。なかなか見れない光景です。それでも、雨に降られなかったので私たちはついていました。

だるま山頂上に着くと、どこを見ても横倒れのクマ笹と白い霧、ものすごい風の音しかありません。

だるま山頂上に着くと、どこを見ても横倒れのクマ笹と白い霧、ものすごい風の音しかありません。

せん。上体を低くしてなるべく風を避けるのが得策です。流石に山頂ではお弁当を広げられませんでした。少し下ったあせびヶ原で、昼食をとりました。腰を落ちつかせると、いつもの昼食より妙な安堵感がありました。少し寒かったので、スープがやたら美味しかったのを覚えています。

その後、金冠山に登りました。小ぶりの山ですが、三津の海と富士山が見えます。晴れていればの話です。今回はやはり霧でした。ところが一瞬だけサーッとなくなり、山々と海が見えたのです。すぐまた横風と一緒に隠れてしまいました。

今日の、私たちへのご褒美はこれだったのでしょうか。最後まで富士山は見えませんでした。ゴールに着くと皆かなり疲れた様子でホッとした表情をしていました。

私史上、他にない悪天候登山でしたが。思いがけず貴重な自然の姿や光景に感動し、風のいたずらで垣間見られる景色が、たまらなく嬉しく思える、忘れられない登山となりました。



あの日、あの時、あの時間、登山は一期一会と言いますが、それを実感した1日でした。皆さま、ありがとうございました。

◇◆◇例会報告◆◆◇

■第258回 伊豆歩倶楽部 4月例会 伊豆早春フラワーウォーキング

第25回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

- ・開催月日 令和6年4月3日(水)
- ・集合時間 9時30分
- ・集合場所 伊豆の長八美術館駐車場
- ・天候 小雨
- ・参加者 17名(内一般参加者4名)
- ・距離 15・10Km
- ・出発式 9時40分 ・スタート9時55分
- 開会挨拶 笹本 祀長会長
- コース説明 飯作 勝治
- ストレッチ体操 山本 清
檄 渡邊 信子
- ・コースリーダー トップ 飯作 勝治



ミドル 渡邊 信子

アンカー山本 清 山田 浩

・閉会挨拶 山本 清副会長

桜の咲き具合を考慮して水曜日の開催となりました。桜の咲き具合はドンピシャの満開でしたが、天気はさくら雨となりました。藤枝市、伊豆の国市と遠方からの参加者もいました。

小雨の中 9時 55分 出発する。なまこ壁通りから松崎港、弁天島と進み宮前橋に 10時 30分、伏倉橋を渡り桜並木を進み南郷橋から満開の桜並木の下を進む。花畑に 11時 45分 着く、名物のカカシは、雨の為全員合羽を着ていました。桜田公園に 12時 00分 着く。昼食をとって 12時 35分 出発する。伏倉橋を渡り桜並木から仏の小道を進み、10Km ゴールの伊豆長八美術館駐車場に 13時 10分 着く。15Km コース 6名は、13時 20分 出発して岩科小学校に 13時 45分 着く。岩科川沿いの桜並木を進み、伊豆長八美術館駐車場に 14時 25分 ゴールする。一日中さくら雨の中のウォーキングでした。



事務局便り

◆令和6年度 伊豆歩倶楽部総会

令和6年4月20日(土) 道の駅「開国下田みなと」4階第1会議室において、伊豆歩倶楽部総会が開催されました。委任状を含む33名の賛同のもと、すべての議案が可決され、無事終わることができました。

令和6年度事業計画

全大会 JVA認定大会、○オールジャパン認定大会、●東海北陸リーグ認定大会

| 開催
No | 開催日 | | | 距離
Km | 開催事業名 | 開催地 | 担当者 | 備考 |
|----------|-----|---|---|----------|-----------------------|-----|-------------|----|
| | 月 | 日 | 曜 | | | | | |
| 258 | 4 | 3 | 水 | 15 | 伊豆早春フラワーウォーキング | 松崎町 | 飯作、山本
笹本 | |
| | | | | 10 | 第25回伊豆松崎なまこ壁とさくらのウォーク | | | |

| | | | | | | | | |
|---------|----|----------|--------|---------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|--------|
| 合同
W | 5 | 12 | 日 | 16 | SWA合同ウォーキング | 焼津市 | 静岡歩こう会 | |
| 259 | | 26 | 日 | 10
6 | 田中城から蓮華寺池公園をめぐる
家康が眠る久能山東照宮を訪れる | 静岡市 | 笹本、山本
飯作 | バス |
| 260 | 6 | 23 | 日 | 14 | 伊豆西海岸・絶景燈明ヶ崎を歩く
(安城公園～堂ヶ島～田子港) | 西伊豆町 | 飯作 | |
| 261 | 7 | 21 | 日 | 10 | 焼米伝説の河津城址を訪ねる | 河津町 | 笹本 | |
| 262 | 8 | 25 | 日 | 8 | 暑気払いウォーキング
(伊東市内名所旧跡を廻る) | 伊東市 | 渡邊 (信)
先崎 | |
| 263 | 9 | 29 | 日 | 10 | 下田市街地散策
下田開港 170 周年記念ウォーキング | 下田市 | 笹本 | |
| 264 | 10 | 27 | 日 | 10 | 第 2 回 伊豆山稜線歩道ウォーキング
(船原峠～仁科峠) | 伊豆市
西伊豆町 | 飯作 | |
| 合同
W | 11 | 23 | 土
祝 | | SWA合同ウォーキング | | 東静歩こう会 | |
| 265 | | 17 | 日 | 12 | 第 2 回 箱根・芦ノ湖を廻る
(芦ノ湖キャンプ村～箱根駅伝の碑) | 箱根町 | 山本、飯作、
笹本 | バス |
| 266 | 12 | 8 | 日 | 12 | 第 1 回 忘年ウォーキング
桂谷八十八か所めぐり | 伊豆市 | 保坂 | |
| 267 | 1 | 11
12 | 土
日 | 20
10
7 | 伊豆早春フラワーウォーキング
第 27 回 下田水仙ツーデーマーチ | 下田市 | 笹本、山本、飯作、
土屋、杉山、渡辺
保坂、山田 | ○
● |
| 268 | 2 | 16 | 日 | 17
12 | 伊豆早春フラワーウォーキング
第 27 回 河津桜ウォーク | 河津町 | 笹本、山本
飯作、杉山、
渡辺、山田 | |
| 269 | 3 | 16 | 日 | 15 | 鎌倉を廻る | 鎌倉市 | 山本、飯作
笹本 | バス |

※諸般の事情によりコース、開催日の変更もあります

伊豆歩俳壇

咲かぬ山咲いた川あり山笑う

清水政悦

盡きて富士目覚めしか裾隠し

清水政悦



- ・ホームページアドレス <http://www.izuhoclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhoclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864
携 帯: 090-7675-8682
- ・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長
TEL & FAX 0558-22-5465

■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

