



第 212 回 令和 6 年 7 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）

緩歩で観歩

歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）

歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は

歓歩で完歩

■ 第 261 回 伊豆歩倶楽部 7 月例会

焼米伝説の河津城址を訪ねる

8 km

河津城山は河津駅の北にあり、山頂には大日如来が祀られているので大日山とも呼ばれる標高 181m の低山である。足利氏の血を引く蔭山勘解由（かげやま かけゆ）によって築かれた河津城があったが、北条早雲に麓から火攻めにあい、水がないので兵糧米で火を消そうとしたが消し止められず落城したという。今でも山頂を掘ると焼米がでてくる。この焼米を牛馬に食わせると病気をしないと伝えられている。



河津桜観光交流館駐車場をスタートして城山ハイキングコースの入り口か

ら東浦路を進み城山分岐点から城山（河津城）に進む（途中に 248 段の丸太階段有）。山頂広場（181 m）には展望台、土俵、や木立の間から河津、今井浜、大島などの展望がある。城山分岐点に戻り東浦路を下れば、今井浜である。見高港の舟戸の番屋で昼食とする。出発して今井浜海岸から国道に出て浜橋を渡り河津三郎の力石のある河津八幡神社、ここから仏像展示館の南禅寺を見学して、荒倉橋渡り河津桜観光交流館駐車場にゴールする。

【開催月日】 令和 6 年 7 月 21 日（日）

【集合時間】 9 時 15 分

【出発式・スタート】 9時30分 ・スタート 9時45分

【集合場所】 河津桜観光交流館駐車場 (無料) 河津駅より徒歩7分

【交通機関】 J R伊東発 7時51分→熱川発 8時24分→河津着 8時38分

伊豆急下田発 8時23分→河津着 8時37分

*各自で確認をお願いします。

【参加費】 会 員 無料 ・一般参加者 500円 (保険、マップ代等)

*南禅寺 (仏像展示館) 入場料 300円は個人負担

【コース】 8Km

・河津桜観光交流館駐車場 (w c) ➡城山分岐➡休憩舎➡丸太階段 (248段)
➡城山 (河津城跡) 181m➡城山分岐点➡今井浜➡舟戸の番屋 (昼食) (w c) ➡今
井浜海岸➡浜橋➡河津八幡神社➡南禅寺 (w c) ➡河津桜観光交流館駐車場 (w c)
(ゴール予定 14時30分)

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

T E L 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

■第262回 伊豆歩倶楽部 8月例会

暑気払いウォーキング 伊東温泉七福神めぐり 9Km

伊豆東海岸にある伊東温泉の名は、伊豆の東にあることから起こりました。この泉都伊東に七福神めぐりのコースが誕生、善男善女でにぎわうようになりました。七福神の安置されている神社を参拝するのが、七福神めぐりですが、このお参りをすると水難、火難、盗難など七つの災害が除かれ生命財産が守られ七つの幸福が授かるといわれます。



仏現寺 毘沙門天王

J R伊東駅前広場で出発式を行います。**弁財天**（富貴と開運の神）松月院、**大黒天神**（大願成就の神）朝光院、**寿老人**（延命長寿の神）最誓寺、**布袋尊**（福寿財宝の神）東林寺、**毘沙門天王**（開運厄除の神）仏現寺、**恵比寿神**（商売繁盛の神）新井神社、の順路で六福神を廻ります。**福祿寿**（知恵と出世の神）林泉寺は、離れている為各自で参拝をお願いします。

熱中症には充分気をつけて下さい。平坦な歩きやすいコースです。ゴール後は「七福神の湯」で疲れを癒して、暑気払いをしましょう。

【開催月日】 令和 6 年 8 月 25 日（日）

【集合時間】 9 時 30 分

【集合場所】 J R伊東駅前広場

【出発式・スタート】 9 時 45 分 ・スタート 10 時 00 分

【交通機関】 伊豆急下田発 7 時 43 分→伊豆高原 8 時 27 分→J R伊東駅着 8 時 49 分

【駐車場】 駅周辺の駐車場 有料

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 9Km 団体歩行

・ J R伊東駅 (wc) ➡伊東公園 (wc) ➡弁財天 (松月院) ➡大黒天神 (朝光院) ➡寿老人 (最誓寺) ➡本郷公園 (昼食) (wc) ➡布袋尊 (東林寺) ➡祐親の墓➡毘沙門天王 (仏現寺) ➡恵比寿神 (新井神社) ➡なぎさ公園 (wc) ➡オレンジビーチ➡ J R伊東駅 (wc) (ゴール予定 14 時 30 分)

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

T E L ・ F A X 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

家康が眠る久能山東照宮を訪れる

伊豆歩倶楽部会員番号NO1802 山田浩

今回のコースは静岡市のため目的地の久能山東照宮下までバスでの旅でした。

天気予報では月曜日から雨で本日は無事晴れましたが、日本晴れとまではいかない空模様でし

た。

途中日本平 PA でトイレ休憩後に出発式と笹本会長によるコース説明、準備体操を行い、久能山東照宮下に到着しました。

いきなり久能海岸から本殿まで 1159 段の階段を上るため少し心配でしたが、段差も大きくなく歩き始めで体力も十分あったこともあり、思っていたより疲れることなく登りきることが出来ました。



久能山東照宮の楼門、御社殿等の建造物は色彩、彫刻がすばらしく、御社殿の中では毎月 27 日に行われているらしい月次辰誕祭の最中で、巫女？さんの美しい舞を見ることが出来ました。その



後家康公の神廟をお参りし日本平ロープウェイで山頂に上りました。

ガイドさんの説明で日本平は日本武尊に因み当初はやまと平と呼ばれていたのがその後日本平に変わったこと、1159 段の石段を地元の人はいちいちゴクローサンと言いながら登っていることや神主さんが毎日徒歩で登り降りしていて、通常の人が 30 分近くかけて登るのに対し 7～8 分程度で登っていると聞いているうちに山

頂に到着しました。なお後日インターネットで日本平ロープウェイのホームページを検索したところ 5 月 29 日から設備更新のため 7 月 5 日まで運休となっていることを知りました。

山頂駅から歩いて 5 分程で日本平夢テラスに到着し山頂からの眺望を楽しみましたが、残念ながら富士山はわずかに山頂が見えましたが全容は拝めませんでした。

昼食を挟んでの後半は日本平ハイキングコースを歩きました。コースは概ね平坦な歩きやすい山道で、草薙神社を目指して下って行きました。

昨年創建 1900 年を迎えた草薙神社に到着した頃にはさすがに少し疲れました。

休憩後最後の気力を振り絞って最終目的地の県



立美術館を目指します。途中に県立大学校舎があり、そこから県立美術館にショートカット出来そうだとのことので大学の構内を歩くことになりました。構内のレンガ造りの建物や銀杏並木が美しく疲れた心が癒やされました。無事県立美術館に到着し、館内の絵画やロダンの彫刻品等を鑑賞しました。参加者の3分の2を占める70代以上の方は入場料無料とのこと、私を含めた60代以下の若手は300円を支払って入場しました。



帰りのバスの中では大相撲の千秋楽を鑑賞しながら伊豆を目指しました。会員の中では熱狂的な大相撲のファンが多いようで、途中電波の不調で放送が途切れると残念がっていました。私はほとんど大相撲中継は見ませんが、このように大勢で鑑賞して盛り上がるのも悪くないと感じ楽しめた1日でした。

◆◇例会報告◇◆◆◇

■第259回 伊豆歩俱樂部 5月例会

家康が眠る久能山東照宮を訪ねる

- ・開催月日 令和6年5月26日(日)
 - ・集合時間 9時30分
 - ・集合場所 久能山東照宮下
 - ・天 候 晴れ
 - ・参加者 16名(内一般参加者2名)
 - ・距離 10・6Km
 - ・出発式 9時00分(日本平PA)
 - ・スタート 9時40分(久能山東照宮下)
- 開会挨拶 笹本 祀長会長
 コース説明 笹本 祀長
 ストレッチ体操 保坂 泰子
 檄 渡邊 信子



- ・コースリーダー トップ 山本 清
 アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 山本 清副会長

松崎を 5 時 00 分出発する。気候もウォーキング日和です。伊豆急下田駅を 5 時 40 分出発して途中で参加者を乗せ伊豆東海岸を北上して道の駅「伊東マリントウン」に 7 時 10 分着く。小休止をして久能山東照宮に向かって出発する。日本平 P A で出発式を行い、久能山東照宮下に 9 時 40 分に着き出発する。

表参道石段（1159 段）を登り東照宮に 10 時 00 分着く。見学をしてロープウェイで日本平駅に 11 時 10 分着く。日本平夢テラス駐車場に 11 時 30 分、昼食をして 12 時 30 分出発する。

東海自然歩道を進み草薙神社に 13 時 40 分着き、10 分間の小休止をして 13 時 50 分出発する。静岡大学学園の中を進み、県立美術館に 14 時 15 分ゴールする。

美術館ではロダン館と絵画を鑑賞する。15 時 15 分伊豆に向かって出発して、道の駅「開国下田みなと」に 19 時 15 分、松崎に 19 時 50 分着く。



事務局便り

◆第 260 回 伊豆歩倶楽部 6 月例会は、天候不良と参加者少数のため中止としました。

今回は中止としましたが魅力的なコースですので、空気が乾燥し見通しが良くなる冬期に再度計画したいと思います。冬なら燈明ヶ崎遊歩道から三四郎島など西伊豆を象徴する景色が良く見え、駿河湾の向こうの日本平や雪におおわれた南アルプスまで見渡せるかもしれません。

伊豆歩俳壇

伊豆の臍富士の地酒と羽拔鳥

清水政悦

赤き帯寄り令いの道草刈女

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuhoh-club.com>

・メールアドレス info@izuhoh-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円／年 家族会員 1,500 円／年

新規会員 4,000 円 （ 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円／年 ）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000 円／年 維持会員 2,000 円／年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

