

【コース】 7.5Km 団体歩行

- ・ 1 番、釈迦如来～10 番、千手観世音菩薩～もみじ林（昼食）～20 番、勝軍地藏菩薩～30 番、阿弥陀如来～35 番、薬師如来（ゴール予定 14 時 30 分）

- 【備考】
- ・ 駐車場は、とっこの湯公園付近の有料駐車場を利用して下さい。
 - ・ 昼食は、もみじ林で予定しています。

■第 267 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 27 回 下田水仙ツデーマーチ

- ・ オールジャパンウォーキングカップ認定大会
 - ・ 日本市民スポーツ連盟認定大会
 - ・ 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会（21-1）
- 対象コースコース 1 月 11 日
- ・ 東海・北陸マーチングリーグ公式大会



【主催】 下田水仙ツデーマーチ実行委員会（下田市・（一社）下田市観光協会・伊豆歩倶楽部）

【共催】（一社）日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟、静岡県ウォーキング協会、静岡県ノルディック・ウォーク連盟

【開催月日】 令和 7 年 1 月 11 日（土）、12 日（日）

【集合時間】 1 月 11 日 ・ 受付 8 時 00 分 ・ 出発式 9 時 15 分 ・ スタート 9 時 45 分
1 月 12 日 ・ 受付 8 時 00 分 ・ 出発式 9 時 00 分 ・ スタート 9 時 30 分

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」ウットデッキ 伊豆急下田駅 徒歩 10 分

J R 熱海駅発 6 時 29 分⇒伊東駅発 6 時 55 分⇒伊豆急下田駅着 7 時 59 分

*各自確認をして下さい。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300 円 一般参加者 1,500 円 (当日 2,000 円)

地元参加者 500 円 (下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町)

高校生以下参加者 無料

*1 日間、2 日間でも同額です。

*伊豆歩倶楽部会員は必ず名札を付けて、2 日間とも参加受付をして下さい。

*交通マナー、ウォーキングマナーなど「参加規約」の厳守。

※ 2 日間とも金目鯛の味噌汁とみかんが提供されます。(無料)

1 日目 1 月 11 日 (土)

【下田水仙コース】 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定コース

豊かな自然とジオサイトが満喫でき「300 万本の岬水仙」が一面に咲き誇る
ロマン溢れるコースです。

・20Kmコース

道の駅「開国下田みなと」⇒ハリスの小径⇒恵比須島⇒須崎遊歩道⇒爪木崎
灯台⇒爪木崎駐車場 (10Kmゴール) ⇒須崎御用邸⇒外浦海岸⇒道の駅「開
国下田みなと」

・10Kmコース

20Kmコースと同じで、爪木崎駐車場がゴールとなります。

2 日目 1 月 12 日 (日)

【松陰コース】 吉田松陰先生が数日間寄居した「吉田松陰寓寄処」、風光明媚な海沿いの道「和
歌の浦遊歩道」下田の歴史が刻まれた様々な地を巡るコースです。

・20Kmコース

道の駅「開国下田みなと」⇒国道 414 号線⇒天神神社⇒湯の華小路⇒吉田松陰

寓寄処➡反射炉跡➡敷根1号線➡和歌の浦遊歩道➡ペリー上陸記念公園➡ペリーロード➡道の駅「開国下田みなと」

・13Kmコース

道の駅「開国下田みなと」➡国道414号線➡天神神社➡湯の華小路➡吉田松陰寓寄処➡反射炉跡➡マイマイ通り➡了仙寺➡ペリーロード➡下田公園➡ペリー上陸記念公園➡道の駅「開国下田みなと」

・6Kmコース

道の駅「開国下田みなと」➡マイマイ通り➡了仙寺➡ペリーロード➡下田公園➡ペリー上陸記念公園➡道の駅「開国下田みなと」

【問合せ先】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会事務局
下田市役所観光交流課内 TEL 0558-22-3913

【初歩き新年会】

- ・開催日 令和7年1月11日(土)
- ・時間 17時00分
- ・会場 きんめや(とん亭)
- ・会費 男性 5,000円 女性 4,000円

*参加希望者は、事務局に「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。たくさんの参加者を待っています。

新年会のみ参加者も大歓迎、お気軽に参加して下さい。

第264回 伊豆歩倶楽部 10月例会

「信子さんここで一句と秋の富士」

伊豆歩倶楽部会員番号 N01030 田代優子

コロナ禍で8キロも太ってしまい危機感を覚えた私は、東京の自宅と、親の介護のためときどき暮らしている群馬県の、それぞれの近くにある公園を歩くことを始め、まだひと月も経ってない

くせに、自信がついて、10月の例会に参加しました。ところが、久しぶりに参加した伊豆歩倶楽部は伊豆登山倶楽部になっていました。伊豆山稜線歩道—それは、なんと九つも峠のあるコースでした。



昨年この辺りを歩かれたときは、たいへんな霧と暴風の中だったそうですが、この日はほどほどに良い天気。仁科峠から歩き出したときは、眼下に見える牧場や遥かな山並みと駿河湾の景色にすっかり心を奪われ、うきうきと軽やかな足取りでした。

山波をくぐりて風は秋の色

山巔や諸手に翼生ゆる秋

つぎつぎ俳句が浮かんできます。沿道に咲く花々の可憐なこと！まるで私たちがじっと待っていてくれたかのようにでした。

山りんだう我を恋焦がれてみたか

洗はれて山白菊となりにけり

山白菊は別名「白嫁菜」とも言うとか、花に詳しい石田さんがいろいろ教えてくださいます。歩くたびに足元から様々な虫が飛び出してきます。

踏まれてもなほ飛び上ぐるこほろぎよ

風早峠を越えるころまでは元気だった私。信子さんのお名前に、なぜだか俳句的な響きがあって、久美子さんと面白がって、「信子さん」を上五にした句をいくつか作りました。

信子さんほらほらここに秋薊

信子さんつひに見えたよ秋の富士

頭と足元に雲をまとった富士山も見えたのでした。

弁当の縦ゆれ横ゆれ秋登山

木製の階段が二百段、いえもっとあったに違いありません。それを登ったり降ったり、宇久須峠を越えたあたりから早くも足が疲れてきました。先に行く人たちの「もうちょっと」の声に騙され

て、ようやく**魂の山**にたどり着くと、へたへたと土の上に座り込んでしまいました。小さな岩を背凭れにして昼食。梅干しのおにぎりしかなかったので、山本さんの奥様のお漬物などいただいて嬉しかったです。



その後は頭も感性も働かず、ひたすら足元に注意しながら歩くのが精一杯、よって、ときどき低い枝に頭をぶついたりしました。そんな私たちの目を楽しませ

てくれるのは時にかわいい、時に不気味な姿をしたキノコたち。**土肥峠**の急な階段をはじめ、狭くて気を抜くと滑落してしまいそうな道もあれば、平坦で歩きやすい空間があったり、歩道を埋め尽くす大きな朴落葉がいつの間にかもみじに替わったりと植生もさまざま。この伊豆山稜線歩道は天城峠から修善寺まで全長が43キロもあるとか、よくここまで整備され、管理されているなあつくづく感心しました。これほど多様性に富んだ素晴らしい山道なのに、他のハイカーを一人も見かけなかったのが不思議でした。

行き倒れた乞食夫婦を憐れんだ里人が「南妙法蓮華経」の石碑を建てたという**南無妙峠**では、私も危うく行き倒れしそうでした。近くの車道で会長さんが待っていて、「ここでリタイヤしたい人はどうぞ」とのお誘いにぜひとも乗りたかったのですが、どなたもリタイヤされないし、ゴールまであと一時間ということだったので、ヨロヨロと歩き出したのでした。広々とした**吉奈峠**を越えると、次は**棚場山**。「あと一時間」はやはり嘘だったようです。相変わらず急坂を登ったり降り



たり、行けども行けどもゴールは遠く、なんだか同じところを何度も歩いているような気がして、「トップの山本さん、道に迷っているんじゃないかしら」という疑惑すら湧いてきました。

予定を大幅に遅れて4時過ぎに**船原峠**に到着。丹沢並み、いやそれ以上に険しい登山でした。何百段も階段を登ってきたのに、その晩の私は、家の二階まで上れないほど足も身体も疲れ果ててい

ました。でも完歩の達成感もハンパなかったです！

◇◆◇例会報告◇◆◇

■第264回 伊豆歩倶楽部 10月例会

第2回 伊豆山稜線歩道ウォーキング

- ・開催月日 令和6年10月27日(日)
- ・集合時間 9時30分
- ・集合場所 船原峠
- ・天候 薄曇り
- ・参加者 16名(内一般参加者3名)
- ・距離 10Km
- ・出発式 仁科峠近くの駐車場 9時45分～

10時00分、仁科峠に移動 10時10分

スタート 仁科峠 10時20分

会長挨拶 笹本 祀長会長

コース説明 飯作 勝治

ストレッチ体操 山本 清

檄 清水 政悦

- ・コースリーダー トップ 山本 清
ミドル 山田 浩
アンカー 飯作 勝治

- ・閉会挨拶 山本 清副会長

船原峠で集合をして、4台の車に分乗して仁科峠の駐車場に向かった。

10時20分熊笹におおわれた原野の中に整備された歩道を進む、眼下に町並みやこれから向かう魂ノ山などの山並みを楽しみながら11時20分宇久須峠に到着する。小休止後、歩道沿いに咲くリンドウなどの花を楽しむ一方で、約200段の丸太の階段を登り魂ノ山に12時35分到着し、ここで昼食をとる。13時10分魂ノ山を出発し木立の中を登ったり下りたりして14時30分南無妙峠に到着、15時00分には吉奈峠に到着し動物用のボックスカルバートを眺めながら小休止、木立の中を進み約200段の丸太の階段を登り棚場山に15時25分に到着する。下り坂を進んで16時05分に予定より遅れてしまったが無事ゴールしました。



事務局便り

◆伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

秋薊峠は山に人生に

田代夏緒

遠き土肥眼下に見せて秋惜しむ

清水政悦

芦ノ湖の水はつめたい山粧ふ

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

