



第 220 回 令和 7 年 3 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

◆伊豆歩俱樂部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩俱樂部』宛てに納入して下さい。

■ 第 269 回 伊豆歩俱樂部 3 月例会

吉奈～船原遊歩道と月ヶ瀬梅林めぐり

6 km

3 月例会は、年間計画では「鎌倉を廻る」となっていましたが諸事情により、日程と場所を「3 月 9 日(日)」と「吉奈～船原遊歩道と月ヶ瀬梅林をめぐり」に変更しました。

コースは、月ヶ瀬駐車場を出発し吉奈川に沿って歩くと吉奈温泉へ、吉奈温泉は奈良時代に行基上人が発見したという伊豆でも古い温泉地です。泉質は、よく温まるという芒硝泉で子宝の湯として特に有名です。徳川家康の側室のお万の方が吉奈温泉に入浴し、善名寺に子宝祈願したところ、無事、紀州大納言頼宣と水戸の中納言頼房を生んだと言われています。吉奈温泉から続いて吉奈川沿いに穏やかな坂を登ると船原遊歩道に入りカエデ、スギ、ヒノキの人工林



の中を進むと吉奈分岐に突き当たり、ここから月ヶ瀬梅林に進む、月ヶ瀬梅林は 1500 本の紅白の梅木が植栽されていて、2 月 16 日～3 月 9 日まで梅まつりが実施されています。例会日の 3 月 9 日には、静岡県太鼓祭りが開催されていて、静岡県太鼓連盟加入の太鼓チームが日頃の成果を披露されるとのことで、こちらも楽しみです。

- 【開催月日】 令和7年3月9日（日）
【集合場所】 伊豆月ヶ瀬梅林 駐車場
【集合時間】 9時15分
【出発式】 9時30分 ・スタート 9時45分
【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500円（保険、マップ代等）
入園料は一人500円で個人負担をお願いします。
【コース】 6km 団体歩行
・伊豆月ヶ瀬梅林駐車場～吉奈温泉～善名寺～遊歩道入口～吉奈分岐～伊豆月ヶ瀬梅林（ゴール予定12時30分）
※ 船原遊歩道では、ストック、手袋の利用をすすめます。
【備考】 ・駐車料は無料です。
・昼食は、月ヶ瀬梅林で予定しています。
【問合せ先】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2
伊豆歩倶楽部事務局（飯作）
TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

■第270回 伊豆歩倶楽部 4月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第26回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

- 【主催】 伊豆歩倶楽部
【後援】 （一社）日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。

- 【開催月日】 令和7年4月6日（日）
雨天決行
【集合時間】 9時30分（当日現地受付）
【出発式・スタート】 9時45分・スタート
10時00分



- 【集合場所】** 伊豆の長八美術館駐車場（松崎町松崎 23）
*バス停松崎中学校前から徒歩 10 分
- 【交通機関】** 東海バス（運賃下田駅発 1,520 円、蓮台寺駅発 1,380 円）
・下田駅発（8：45→→蓮台寺駅発（8：55）→→→
松崎中学校前下車（9：33）徒歩 10 分
*各自確認をお願いします。
- 【参加費】** 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）
- 【コース】** 15・10Km 団体歩行
・15Km 伊豆の長八美術館駐車場→→なまこ壁通り→→中瀬邸→→松崎港
→→松崎海水浴場→→宮の前橋→→伏倉橋→→さくら並木→→南郷橋→→
花畑→→桜田公園（昼食）→→桜のトンネル→→仏の小道→→伊豆の長八
美術館（10Km ゴール）→→重文岩科小学校→→伊豆の長八美術館駐車場
（ゴール予定 15 時 00 分）
・10Km 伊豆の長八美術館（ゴール予定 14 時 00 分）
- 【備考】**
・会場には荷物の保管場所はありません。
・駐車場（無料）
・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。
- 【問合せ先】** 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2
伊豆歩倶楽部事務局（飯作）
TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

■第 10 次 21 世紀の朝鮮通信使

ソウル—東京 友情ウォーク

14km

日本、韓国、在日韓国の市民がチームを組んで、「朝鮮通信使の道」（ソウル—東京・2,000 キロ）を歩くイベントです。第 10 回目を迎える今回は 2025 年 3 月 9 日（日）ソウル・景福宮を出発します。53 日間、寝食を共にし、手を取り合って東京を目指します。4 月 30 日（水）には、ゴールの東京・皇居にゴールする予定です。

朝鮮通信使は江戸時代に、12 回にわたって日本に派遣された朝鮮からの公式使節団です。約 1 年もかけ往復する 500 人もの大使節団が「鎖国」と言われた日本の各地に書、漢詩、絵巻、人形、



祭りなどの遺産が残りました。260年もの長さにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。「通信」は信（よしみ）を通わせる意味で、平和外交をあらわします。

第10次 21世紀の朝鮮通信使 ソウル—東京友情ウオークには、伊豆歩倶楽部会員【No 6】遠藤靖夫さんが隊長で「ソウル—東京」間 1,200 キロを歩きます。

※ 静岡県ウオーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。伊豆歩倶楽部の案内区間は「箱根芦ノ湖—箱根鉄道湯本駅」14 キロです。多くの会員が参加して、盛大に支援、歓迎をしましょう。

【集合場所】 箱根芦ノ湖（大学駅伝ゴール地点）

・集合時間 12時00分（昼食は済ませておいて下さい）

【参加費】 500円

【コース】 14Km 箱根芦ノ湖→箱根関所跡→甘酒茶屋→畑宿→早雲寺→箱根鉄道湯本駅
（ゴール予定 17時00分）

【参加方法】 4月19日までに、会員番号、名前、電話番号を事務局に電話で連絡を下さい。

【問合せ先】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩倶楽部事務局（飯作）

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

2025年歩き初めの下田水仙ウオーク

伊豆歩倶楽部会員番号 No. 1903 丸田 耕作

毎年の歩き初めになっている下田水仙マーチ、今年も二日間 20km コースを歩きました。

1日目の水仙コースは例年通りのコースです。往路はハリスの小径から恵比寿島、須崎漁民会館を経て須崎遊歩道を爪木崎灯台を目指して進みます。爪木崎が 10Km のゴール、20Km の中間点。復路は須崎御用邸前を通り、外浦海岸へ降り、道の駅でゴール。

途中の須崎漁民会館近くの広場と外浦海岸の砂浜にはどんと焼きのやぐらが組み立てられていて正月の風



情が感じられました。須崎遊歩道は相変わらずアップダウンがきついですが、まだ途中休憩なしで爪木

崎へ到着できました。また気温が低めだったためか空気が澄んでいて伊豆七島がいつになく、くっきりと見えたのは今年の収穫でした。最近



の爪木崎の水仙は、満開の時期とずれているのか地球温暖化(熱帯化?)のせいなのか、花の密度がまばらで少し寂しかったです。一般観光



客もいつもに比べ少ないようで(これは往路の車が少なかったのは歩きやすくてよかったです)、浜の outlet もなかったのも一因かもしれません。今回はスタート前に道の駅前のお店で朝食をしっかりと食べたこともあり、昼食はゴール後にしようと思っていたので、ゴール後のおにぎりとサービスの金目汁がとてもおいしかったです。

2 日目は松陰コース。下田の街中から敷根公園を通り大賀茂トンネル通過して国道136 号線へ下る道は、これまで歩いたことがありましたが、



下田駅、下田市役所を通過し国道 414 号線を上り、吉田松陰寓寄所(ぐうきしょ)、天神神社を巡る道は初めてでした。

国道 414 号蓮台寺の少し手前を県道 118 号に入りしばらく歩くと細い道に入ります。そこからは湯の華小路とよばれている道です。小路に入り込むと何か風情のある景色がひろがります。なまこ壁の蔵などもありました。ペリー艦隊で海外密航をうかがい下田に来ていた皮膚病を患っていた吉田松陰、治療のため蓮台寺に来た時偶然知り合った村山行馬郎医師の好意でかくまってもらった村山邸が吉田松陰寓寄所との

こと。茅葺屋根の家で笕(かけひ)からは、蓮台寺らしくお湯が出ていました。

天神神社には長一い石段がありました。数えながら上ると 117 段。例年3月には「しだれ桃の里まつり」が行われ、石段にひな飾りが飾られるそうです。ここにも暖かい笕がありました。

下田駅に戻る途中で小雨が降り出したので用心のため雨具を着たのに駅に着くころには陽がさし始めたのですぐ



に元に戻りました。そんなこんなで敷根公園に着いたのは12時だったで昼食休憩。ここから以降は、見慣れた下田の田園風景、海景色、ペリーロード等の景色を味わいながら15時前にはゴールできました。

今年の歩き初めウォーク。受付では「やー、よく来たな。」と、中継点やお昼時の給水所、そしてゴールで、いつも笑顔で迎えてくれた笹本さんに、もうお会いできない寂しさで始まり、歩いている途中も笹本さんの顔が浮かんで来て、時の流れを思い起こしながら少々重い足取りで、(そうそう、ペリー艦隊来航記念碑近くで河津桜が一輪咲いていました。まるで笹本さんが「俺もツーデーマーチに参加しているぞ」と、言っているようで少し足取りも軽くなりました)歩き終えま



した。今回一番の収穫は湯の華小路です。寓寄所には説明してくれる人もいるようなので、次回河津ウォークのときにもう一度湯の華小路に寄って、ゆっくりとした時間を過ごしたいと思いました。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第 267 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

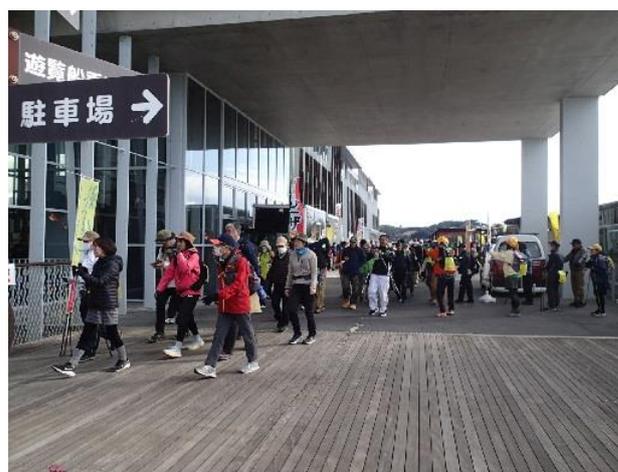
伊豆早春フラワーウォーキング 第 27 回 下田水仙ツーデーマーチ

- ・開催年月日 令和 7 年 1 月 11 日 (土)・12 日 (日)
- ・開催会場 道の駅「開国下田みなと」ウットデッキ
- ・出発式 9 時 15 分 20、10、6Km (2 日間)
- ・スタート 1 日目 9 時 45 分 2 日目 9 時 30 分
- ・天 候 1 日目 晴れ 2 日目 曇り
- ・参加人員

(参加人員に伊豆歩倶楽部会員の参加者を含む)

| 開催日 | コース名 | 距離 (Km) | 参加人員 (人) | 伊豆歩 (人) | アンカー ゴール時間 |
|-----------------|---------|------------|-------------|------------|---------------|
| 1 月 11 日 (土) | 下田水仙コース | 20 | 233 | 12 | 15 : 00 |
| | | 10 | 124 | | 13 : 00 |
| 1 月 12 日 (日) | 松陰コース | 20 | 124 | 10 | 15 : 00 |
| | | 13 | 101 | | 13 : 00 |
| | | 6 | 41 | | 11 : 30 |
| 合計 | | | 623 | 22 | |

全国のウォーカーから「歩き始めは開国の町下田から」と親しまれている下田水仙ツーデーマーチは、今年も全国各地から参加していただきました。1 日目の水仙コースは、出発式で下田市長松木正一郎、日本ウォーキング協会会長畑浩靖の挨拶の後、檄で出発する。快晴の青空で風も無くウォーキング日和となりました。ハリスの小径、恵比須島を廻り、須崎遊歩道から紺碧の海と伊豆七島を望みながら爪木崎灯台



と進み、群生の水仙を楽しんで 10Km をゴールする。20Km は須崎御用邸を通り外浦海水浴場を巡りゴールしました。

2 日目の松陰コースは、日本ウォーキング協会会長畑浩靖の挨拶、認定大会の表彰式の後、檄でスタートする。6Km コースは、みなと橋を渡り宝福寺、マイマイ通り、了仙寺、ペリーロー

ド、下田公園、ペリー上陸記念公園と名所史跡を巡りゴールする。

13Kmコースは、国道414号、なまこ壁の土蔵など鄙びた風景が見られる湯の華小道、皮膚病を患っていた松陰が治療のため訪れた蓮台寺で偶然知り合った村山行馬郎医師の邸宅に身を寄せた吉田松陰寓寄処、マイマイ通り、了仙寺、ペリーロード、下田公園、ペリー上陸記念公園と進みゴールした。

20Kmコースは、下田駅前で13Kmと別れ、敷根1号線の坂道を敷根公園目指して登ってく、そこから少し登ったら、大賀茂入口まではなだらかな下り坂、朝日小学校付近の裏道を通り鍋田浜の海岸線、和歌の浦遊歩道は工事中のためショートカットで下田水族館、ペリー上陸記念公園、ペリーロードを巡りゴールしました。

コースの途中ではみかん、ゴール会場では金目鯛汁のおもてなしが2日間あり、大好評でした。

2日間事故も無く無事終了しました。



事務局便り

◆令和7年度 伊豆歩倶楽部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 令和7年4月19日（土）

【開催時間】 午後3時00分～午後4時30分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4階第1会議室

【主な内容】 1)事業報告 2)決算報告 3)事業計画及び収支予算(案)

4)役員改選 5)その他

伊豆歩俳壇

老いた春雨にも負けず鞭打つて

清水政悦

花冷えの心に残る大ヂヨッキ

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者

■令和7年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

