



第 221 回 令和 7 年 4 月 1 日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 270 回 伊豆歩俱樂部 4 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第 26 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩俱樂部

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。



【開催月日】 令和 7 年 4 月 6 日 (日)

雨天決行

【集合時間】 9 時 30 分 (当日現地受付)

【出発式・スタート】 9 時 45 分・スタート

10 時 00 分

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場 (松崎町松崎 23)

*バス停松崎中学校前から徒歩 10 分

【交通機関】 東海バス (運賃下田駅発 1,520 円、 蓮台寺駅発 1,380 円)

・下田駅発 (8:45) → → → 蓮台寺駅発 (8:55) → → →

松崎中学校前下車 (9:33) 徒歩 10 分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料 一般参加者 500 円 (保険、マップ代等)

【コース】 15・10Km 団体歩行

・15Km 伊豆の長八美術館駐車場 → なまこ壁通り → 中瀬邸 → 松崎港 → 松崎海水浴場 → 宮の前橋 → 伏倉橋 → さくら並木 → 南郷橋 → 花畑 → 桜田公園 (昼食) → 桜のトンネル → 仏の小道 → 伊豆の長八美術館 (10Km ゴール) → 重

文岩科小学校➡伊豆の長八美術館駐車場（ゴール予定 15 時 00 分）

・ 10Km 伊豆の長八美術館（ゴール予定 14 時 00 分）

【備 考】

- ・ 会場には荷物の保管場所はありません。
- ・ 駐車場 （無料）
- ・ 弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩俱樂部事務局 （飯作）

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

■第10次 21世紀の朝鮮通信使

ソウル—東京 友情ウオーク

14km

日本、韓国、在日韓国の市民がチームを組んで、「朝鮮通信使の道」（ソウル—東京・2,000キロ）を歩くイベントです。第10回目を迎える今回は2025年3月9日(日)ソウル・景福宮を出発します。53日間、寝食を共にし、手を取り合って東京を目指します。4月30日(水)には、ゴールの東京・皇居にゴールする予定です。

朝鮮通信使は江戸時代に、12回にわたって日本に派遣された朝鮮からの公式使節団です。約1年もかけ往復する500人もの大使節団が「鎖国」と言われた日本の各地に書、漢詩、絵巻、人形、祭りなどの遺産が残りました。260年もの長さにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。「通信」は信（よしみ）を通わせる意味で、平和外交をあらわします。



第10次 21世紀の朝鮮通信使 ソウル—東京友情ウオークには、伊豆歩俱樂部会員【No6】遠藤靖夫さんが隊長で「ソウル—東京」間1,200キロを歩きます。

※ 静岡県ウオーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。伊豆歩俱樂部の案内区間は「箱根芦ノ湖—箱根鉄道湯本駅」14キロです。多くの会員が参加して、盛大に支援、歓迎をしましょう。

【開催月日】 令和7年4月26日(土)

【集合場所】 箱根芦ノ湖（大学駅伝ゴール地点）

・ 集合時間 12時00分（昼食は済ませておいて下さい）

【参加費】 500円

【コース】 14Km 箱根芦ノ湖➡箱根関所跡➡甘酒茶屋➡畑宿➡早雲寺➡箱根鉄道湯本駅
(ゴール予定 17 時 00 分)

【参加方法】 4 月 19 日までに、会員番号、名前、電話番号を事務局に電話で連絡を下さい。

【問合せ先】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2
伊豆歩倶楽部事務局 (飯作)

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

第 271 回 伊豆歩倶楽部 5 月例会

伊豆西海岸 堂ヶ島・燈明ヶ崎遊歩道ウオーク 14 km

西伊豆町、松崎町、南伊豆町の 3 町にまたがる伊豆西南海岸は、地形、地質の特徴や風致景観が評価され国の「名勝」に昭和 12 年 10 月 15 日(1937 年)に指定されています。

今回のコースは、安城岬ふれあい公園を出発して、沢田公園、乗浜海水浴場、堂ヶ島、浮島海岸等それぞれの場所から奇岩や沖の点在する島の景観を楽しめます。今回のメインである燈明ヶ崎遊歩道は、浮島海岸から登って行きます。途中の展望台では、目の前に三四郎島や西伊豆を象徴する景色が広がり、条件が良ければ、駿河湾の向こうに日本平や南アルプスまで見渡せることができます。先に進むと夏に海水浴で賑わう田子瀬浜海水浴場、さらに進んで田子湾、かつてはマグロ、カツオの遠洋漁業で栄えていた田子地区です。そんななごりから田子湾に「スパーデッキ潮騒の塔」があります。そこを見学してから帰路に入ります。国道 136 号を一気に下り、スタート地点の安城岬ふれあい公園を目指します。



【開催月日】 令和 7 年 5 月 18 日 (日)

【集合場所】 安城岬ふれあい公園 (無料駐車場)

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式・スタート】 9 時 35 分 ・スタート 9 時 50 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料

一般参加者 500 円 (保険代、マップ代等)

【交通機関】 西伊豆東海バス 伊豆急下田発 8:45 「堂ヶ島行」 ➡ 「仁科車庫前」下車 9:39
徒歩 10 分

(バス利用者は事務局に連絡ください。)

【コース】 14Km 団体歩行
安城岬ふれあい公園➡沢田公園➡乗浜海水浴場➡堂ヶ島➡浮島海岸(昼食)➡
燈明ヶ崎➡田子瀬浜海水浴場➡田子海岸「スパーデッキ潮騒の塔」➡国道13
6号➡堂ヶ島➡安城岬ふれあい公園(ゴール予定15時)

【その他】 今回のコースは、昨年6月に予定していたコースですが、天候不良により中止
となったコースです。

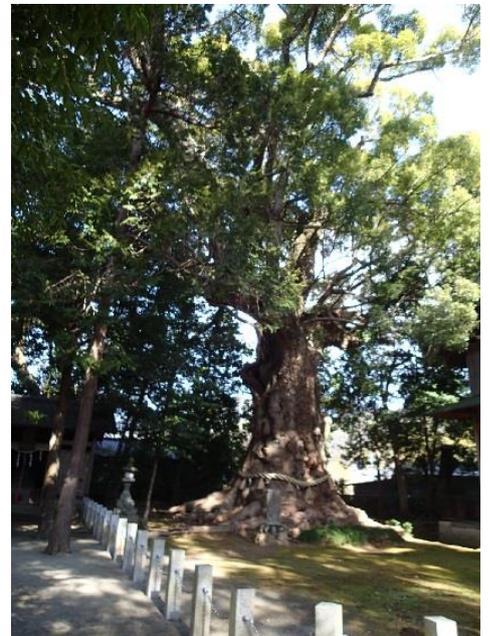
【問合せ先】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2
伊豆歩倶楽部事務局 (飯作)
TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

第27回 河津桜ウオークに参加して

伊豆歩倶楽部会員番号NO1802 山田浩

心配された深夜から降り続いた雨も無事に止み、絶好の伊豆歩晴れとなりましたが、河津桜の開
花が遅れていることもあって、昨年は50人程の参加者がいた
のに対して今年の参加者は10人となりこじんまりとした集団
となりました。

出発前に会員の清水さんからコース説明があり、出発地の須
佐乃男神社はヤマタノオロチを退治した須佐之男命を祭った
神社であることや、これから行く来宮神社は、祭神の杉榊別尊
が酒に酔い野火に囲まれた時にたくさんの小鳥たちが羽に水
を含ませて火を消し野火から命を守ったという故事から、神社
の氏子は12月18日から23日まで鳥肉や卵を食べず酒も飲ま
ない風習があり、「鳥精進、酒精進」と呼ばれて期間中に鳥肉
や酒を出さない飲食店もあるとのこと。境内には樹齢千年
以上といわれ国の天然記念物に指定されているご神木の楠が
聳えていました。



来宮神社で休憩中に女性の会員さんが出発地で間違っ
て他の人のリュックサックに財布を入れて
しまったようだとの申し出があり、探してみると何と私のリュックサックの中に入
っていました。皆からは「惜しかったね」と言われました。

来宮神社を後にして河津川沿いを桜を眺めながら上流に向かい、まだ1分咲にもな
っておらず「0.5分咲かな？」と話しながら歩みを進めました。

神奈川県から来たという男性の方は伊豆歩倶楽部のウオーキングに参加する
のは今回が2回目

とのことで、毎月5回位歩いていて神奈川県内のコースはほぼ歩き通したという強者で、4月には京都の桜を見に行く予定とのこと。「今回折角参加していただいたのにあまり桜が咲いていなくて残念でしたね」と声をかけましたが、「神奈川県のウォーキングは参加者が大人数なのに対し伊豆のウォーキングはのんびりしていていいですね。」との返事で楽しまれているようでした。



河津桜の並木を後にして傾斜が登りとなり伊豆の踊子文学碑のある「福田家」を目指します。神奈川県から来た男性は伊豆の踊子についても詳しく、川端康成が学生時代に「福田家」に逗留した時のことをモデルに書いているが執筆したのは後年になってからと教えていただきました。「福田家」

の手前にある共同湯の屋根の修理中のため内部を眺めることが出来ましたが、「映画の中で吉永小

百合が手を振っていたのはここでないかな」と聞き感慨深くなりました。「伊豆の踊子」は私も半世紀近く前に読んだことがあります。内容はうろ覚えのため久しぶりに読み返してみたくなりました。（さすがに年齢のせいか読むのが億劫なため家に帰ってからネットで検索して朗読の動画を視聴しました。）



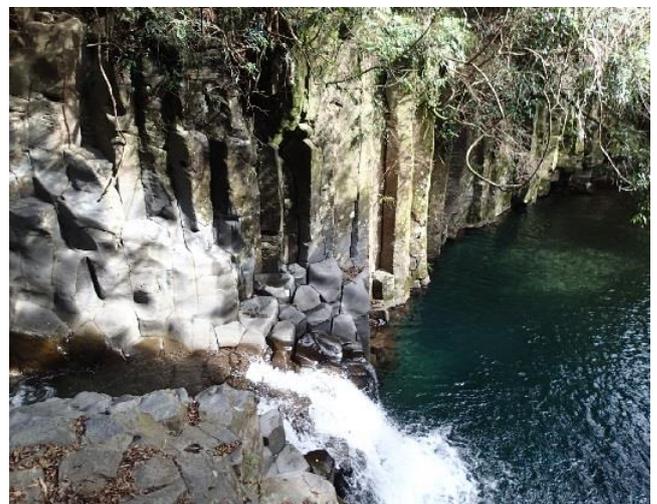
木造の橋を渡り「福田家」に到着。明治12年創業の「福田家」は風情ある建物でした。

「福田家」を後にし下佐ヶ野公園で昼食を摂り佐ヶ野溪谷遊歩道を目指す中、道端の畑に見事な大根やキャベツを目にしました。副会長の山本さんが「今年はサヤエンドウが育たなかった」と言っていました。この間のキャベツを始めとした野菜の高騰や河津桜の開花の遅れも寒波や少雨と関係しているのかなと思いました。

佐ヶ野溪谷は上流にある鉢ノ山から3万6千年前に流れ出た溶岩が冷え固まって出来た溪谷だそうで、柱状節理の岩が見事でした。

この後は再び河津川右岸の桜並木を眺めて歩き、最後に樹齢70年の河津桜の原木を見学しました。こちらは河津川沿いの並木より開花が進んでいて綺麗な花が咲いていました。

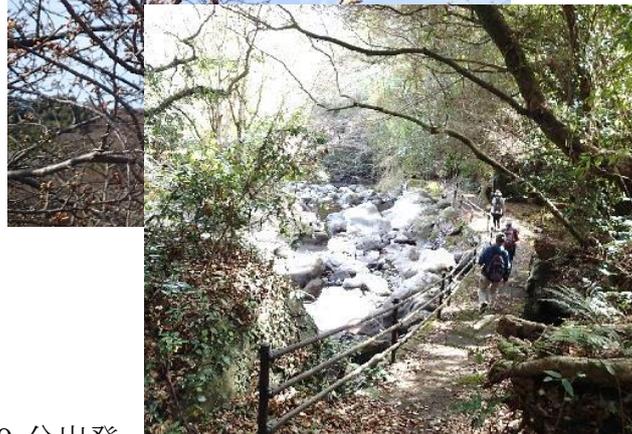
この後17kmのコースと12kmのコースの分岐点に差し掛かりましたが、皆さんお疲れの様子で17kmを歩きたいとの希望者がいなかったためそのまま全員で無事ゴールしました。桜があまり咲いていなかったのは残念でしたが、好天のなか和気あいあいとした雰囲気の中で歩くことが出来、運動不足の解消になりました。



◆◆◆例会報告◆◆◆

第 268 回 伊豆歩倶楽部 2 月例会
伊豆早春フラワーウォーキング
第 27 回 河津桜ウォーク

- ・開催月日 令和 7 年 2 月 16 日 (日)
- ・集合場所 須佐之男命神社境内
- ・集合時間 9 時 00 分
- ・スタート 9 時 30 分
- ・天 候 曇り
- ・参加者 12 名 内一般 3 人
- ・距 離 12Km
- ・出発式 開会の挨拶 山本 清副会長
コース説明 清水政悦
ストレッチ体操 渡邊信子
檄 石田昌子
トップ 山本 清
アンカー 飯作勝治
閉会挨拶 飯作勝治



昨夜からの雨も集合場所では完全に止んだ。9 時 30 分出発する。今までの河津桜まつりの期間では、人波が多く歩きにくいのだが、今回はスムーズに歩いて嬉しいやら寂しいやらと思いながら 9 時 50 分来宮神社に到着する。ご神木の楠の木からパワーいただき出発、例年であれば桜、人、売店の賑わいのなか進むところですが、わずかに咲いている桜を見つけ進み 10 時 20 分涅槃堂駐車場に到着。小休止後、従来は桜を楽しみながら「福田屋」に向かうのであるが今回はウォーキングに専念となった。11 時 30 分「伊豆の踊子」文学碑に到着する。「福田屋」の前で記念写真を撮って 11 時 45 分下佐ヶ野公園で昼食とする。12 時 30 分佐ヶ野川溪谷に向けて長い坂道を登り 12 時 50 分溪谷入口に到着する。柱状節理が美しい滝を眺めて、河津桜原木に向かう、途中の足湯付近は、温泉の温かさのお裾分けかこの付近の 2~3 本が花付きが良かった。14 時 15 分河津桜原木に到着する。14 時 20 分 17 km と 12 km の別れ道の場所で全員 12 km との要望となり 14 時 40 分無事ゴールする。

事務局便り

◆令和 7 年度 伊豆歩倶楽部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

- 【開催月日】 令和 7 年 4 月 19 日 (土)
- 【開催時間】 午後 3 時 00 分～午後 4 時 30 分
- 【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4 階第 1 会議室
- 【主な内容】 1)事業報告 2)決算報告 3)事業計画及び収支予算(案)
4)役員改選 5)その他



伊豆歩俳壇

灯台の岬の果ての斑雪 はだれゆき

恙なく思う心に春愁 つが はるうれい



清水政悦

清水政悦

・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者

■令和7年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

