



第 231 回 令和 8 年 2 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 280 回 伊豆歩倶楽部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 28 回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩倶楽部

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会

来宮神社の大楠は最大周囲 14m、高さ 24m、樹齢 1,000 年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの 800 本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑（「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」）、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木（樹齢約 60 年）、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 令和 8 年 2 月 15 日（日）
雨天決行

【集合時間】 9 時 00 分（当日現地受付）

【出発式・スタート】 9 時 15 分 ・スタート 9 時 30 分

【集合場所】 須佐乃男神社境内（浜区公民館裏）

*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩 3 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料

一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 JR 伊東駅発 7 時 51 分 伊豆急河津駅着 8 時 38 分

伊豆急下田駅発 8時23分 伊豆急河津駅着 8時37分

*各自確認をお願いします。

【コース】 17・12Km 団体歩行

- ・17Km 須佐乃男神社→→来宮神社→→河津桜並木(河津川左岸)→→伊豆の踊子文学碑「福田家」→→下佐ヶ野公園(昼食)→→佐ヶ野溪谷遊歩道→→河津桜並木(河津川右岸)→→河津桜原木→→今井浜海岸→→須佐乃男神社(ゴール予定15時30分)
- ・12Km 河津桜原木→→須佐乃男神社(ゴール予定14時30分)

【備考】 ・駐車場は各自で見つけて下さい。

- ・会場には荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。
- ・会場にはトイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。
- ・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩俱樂部事務局 (飯作)

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

■第281回 伊豆歩俱樂部 3月例会

「羽衣伝説」三保の松原ウオーキング

6 km

三保の松原は、古くからの景勝地で大正11年(1922)に天橋立とともに日本初の「名勝」に指定されています。また、羽衣伝説でも知られており、天女が舞い降りて羽衣を掛けたと伝わる「羽衣の松」は、初代は宝永4年(1707)の大地震で海に沈み、現在、3代目に交代しています。

今回のコースは、三保松原入りロバス停から歩行者・自転車専用道路を歩き始め、旧三保駅を過ぎから県道199号に合流し、三保マリーナ、三保内浜海水浴場、真崎海水浴場、清水灯台と進みます。清水灯台は、明治45年(1912)に点灯した日本初鉄筋コンクリート造り灯台で風見鶏は天女です。灯台から



から海岸沿いの「太平洋岸自転車道」を進み、やがて松林を通る遊歩道を進むとゴールの「羽衣の松」です。ここから美穂神社を参拝してから、マイクロバスに乗り「清水魚市場 河岸の市 いちば館」

に立ち寄り帰路につきます。また、車中ではカラオケで移動時間を楽しく過ごしていきたいと思っていますので、ご協力をお願いします。

【開催月日】 令和8年3月15日(日)

【集合場所】 三保松原入り口バス停

【集合時間】 10時00分

【会費】 会員 15,000円 伊東市会員 13,000円 一般参加者 プラス1,000円(マップ、保険代等)

【募集人員】 15名

【締切日】 令和8年3月9日(月)

【行程】 中型バス使用(正座席27)

・ファミリーマート松崎前5:00→蓮台寺・ハンデ一前5:30→伊豆急下田駅5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45→奈良本・小橋6:25→伊豆高原ビール6:50→伊東駅前7:10→道の駅「伊東マリンタウン」7:15~7:30→亀石峠→大仁中央IC→長泉沼津IC→清水IC→国道338号、149号、199号→三保松原入り口バス停10:00

【コース】 三保松原入り口バス停→旧三保駅→三保マリーナ→三保内浜海水浴場→真崎海水浴場→清水灯台→「羽衣の松」→美穂神社→マイクロバスで移動→「清水魚市場 河岸の市 いちば館」→下田

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAX、電話等で申し込んでください。(一般参加者は生年月日もお願いします。)

【申込、問合せ先】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2

伊豆歩倶楽部事務局 (飯作)

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

第277回 伊豆歩倶楽部 11月例会

田牛遊歩道ウォーキング

伊豆歩倶楽部会員番号NO1500 渡邊久美子

伊豆歩会員である私と渡辺信子さん、二人が住む田牛へようこそ

皆さんワクワクしながらスタートです。

南伊豆の菜の花畑の駐車場から出発 国道を横切り、南伊豆の焼却場に向かう坂道を登り真っ



暗なトンネルを通ります。実はこのトンネルには灯りがありません。そのため夜このトンネルを通る時は何か怪しいものが出てくるのではとドキドキ。バックミラーも怖くて見えない、私には靈感なんてない、怪しいものを見る力なんてないと念じながら通るトンネルで、でも今回は昼間だし、皆で大声を出し合いながら通るので、怖さもどこへやら。

トンネルを抜けてクネクネとした小径を下っていくと田牛部落です。まずは田牛の皆の菩提寺長谷寺へ。ここでトイレを借りながら長谷寺に祀られている国の重要文化財に指定された阿弥陀如来坐像を皆さんに見てもらいました。この如来坐像は平安時代に遠国島に流れ着いたもので、その後、長谷寺の本尊に迎えられたと伝えられています。「あとで遠国島も教えますね」と初めてこのコースに参加された方々に声をかけました。

お次は竜宮窟です。天気の良い日曜日だったので駐車場は満車 観光バスの旅行客もいたので、大勢のお客さんで賑わっていました。

その昔、田牛といえば辺境の地と言われバスの本数も少なく、嫁に行く時は車の免許は絶対条件。

ところが、伊豆ジオパークに認定され、吉永小百合さんの出演したコマーシャルのおかげで爆発的に人気が出て、気が付くとバスの本数も増えていました。

さあ 次はいよいよ今日の最大目的である伊勢海老の味噌汁！。田牛海岸から山道に向かい信子さんのお宅の(有)辻水産畜養場に到着、一足先に自宅に戻っていた信子さんが、私達の為に味噌汁を温めておいてくれました。味噌汁パーティーの始まり！身が、ぎゅっしり詰まった伊勢海老から濃厚なだしが出ていて美味しい!! 他にもアワビの味噌漬や



サザエの炊き込みご飯のおにぎりやら！パラダイス!! 味噌汁もおかわり自由。皆さん口々に「幸せ 幸せ」を、連呼していました。

お腹もいっぱいになり、畜養場にいる伊勢海老など見学させてもらってから



次のタライ岬に向かって出発。

タライ岬手前の展望台から 遠国島が見えました。「あそこの小島が、先程お寺で拝ませてもらった如来坐像が、流れ着いたとされる遠国島です。」と説明しました。皆さんが「遠国島も良いけど海が透き通ってすごく綺麗。」と言ってくれたことが地元民としては、誇らしく思いました。

ここからは急な登り階段ですが、皆さん

伊勢海老味噌汁のおかげか元気に登りきれました。その後、まだ花が咲いていない椿園を通りタライ岬の標識の所にやってきました。

足首にまだ不安が残る私と八嶋さんは、ベンチに腰掛けおしゃべりタイム。他の皆さんは、健脚を生かしてタライ岬へ。私達がおしゃべりに花を咲かせていると皆さん元気な足取りで戻って来られ「タライ岬から三ヶ月の大洞が、パツカリと口を開けているみたいに見えて 迫力があつたよ。」と山本さん 教えてくれました。

そこからは、逢ヶ浜に向かって下り坂。転がっている石の上に足を乗せないように慎重に足を進め到着。フーっと息をはいて 呼吸を整えました。逢ヶ浜には、天草かな？海藻が、沢山打ちあがっていました。えび穴も景色も良かったのですが、「これは、天草かな？ところてんを作るのは大変だよね。」なんて景色の話よりも食べ物のお話をしながら歩いて行くと日本の渚100選に選ばれている弓ヶ浜に到着。ちょっと一休み。水分補給をしてゴールまであと4 kmです。

1200 mある弓ヶ浜海岸を歩き、青野川沿いを進んで行くと河口付近にマングローブが、数本ありました。青野川に群生しているマングローブ

は、東北端に生息する貴重な植物らしいのですが、今は花も咲いていないので誰も興味をしめす事もなく通り過ぎ、向かい側の民家に生えていたバナナの木に実がなっている事に皆さん興味深々。「どうやって熟成させるんだろうね。」なんて、ここでも景色よりも食べ物のお話になりなり



ました。皆で楽しく話しをしながら歩を進めているとゴール地点の菜の花畑駐車場に到着。

私にとって久々の長い距離で不安もあったのですが、皆さんとの楽しいおしゃべりと伊勢海老味噌汁のおかげで完歩する事が出来ました。味噌汁を提供して下さいった(有)辻水産社長と信子さんありがとうございました。た来年もよろしくお願ひします。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第278回 伊豆歩倶楽部 12月例会

忘年ウォーキング

第2回 桂谷(けいこく)八十八ヶ所めぐり

(36番～71番) 7.5km

- ・開催月日 令和7年12月7日(日)
- ・集合場所 とっこの湯公園
- ・集合時間 9時15分
- ・スタート 9時35分
- ・天候 晴れ
- ・参加者 6名
- ・距離 7.5Km
- ・出発式 開会の挨拶 飯作勝治会長
コース説明 飯作勝治
ストレッチ体操 山本 清
檄 小川広美
トップ 山本 清
アンカー 飯作勝治
閉会挨拶 山本 清副会長



とっこの湯公園で出発式を行い、9時35分出発、コンクリート舗装に大量の落ち葉に転ばぬよう慎重に登り始め、9時40分最初の36番 波切不動明に到着、10時00分39番 安産薬師如来、傍らに獅子にまたがった源義経像があった。なぜここにと不思議に思うと、案内文では、大正末期、芸術を愛好した旅館主が修善寺温泉に滞在していた彫刻家に制作依頼したものらしい。10時05分40番 薬師如来、近くに「岩谷観音とおしゃぶり婆さんの石仏」があり子宝と子育てにご利益があるとのことでした。下って10時20分「指月殿」北条政子がこの地で非業の死を遂げた鎌倉幕府二代将軍頼家の冥福を祈って建立した経堂。扁額は宋の名僧一山一寧の書と記されていて、松崎町の船田にある帰一寺を開山した名僧なので少しびっくり。次に、10時40分45番 不動明王、この付近はホテルの庭として良く手入れされており紅葉



が綺麗でした。

11時05分50番 薬師如来、11時15分51番 薬師如来、11時20分52番 十一面観音観世音菩薩、11時35分54番 不動明王、すでに周りは田園風景となってきた、計画は奥の院まで予定していたが時間的に無理と判断してゴールしてから車で奥の院までいくことに決めた。11時40分78番 阿弥陀如来 ここで昼食とした。ここの御詠歌 「溪河の、石に砕くる、飛沫にも、さやかにうつる、望月の影」でした。12時20分川沿いに従って出発する。修善寺の街中を見ながらスタート地点に向かう12時50分源範頼の墓、範頼は幕府横領の疑いにより梶原景時に攻められ日枝神社下の信功院で自害しと伝えられている。13時00分桂橋 橋と紅葉が共演して美しい自然美を堪能し、13時05分竹林の小径、竹製の円形ベンチで仰向けになって見る青空と竹林の緑が調和して美しい。13時12分修禅寺、参拝。13時18分独鈷の湯公園に無事ゴールする。車で移動し、弘法大師が18歳の時に修行したと言われている奥の院を見学して14時05分解散した。



事務局便り

◆伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替をお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

老いて尚知らぬ字にあう年始め

清水政悦

駈上る今年の望み先ず健康

清水政悦

流水よ幾千の冬超え来つる

田代夏緒

枝打ちの一樹自由律一句

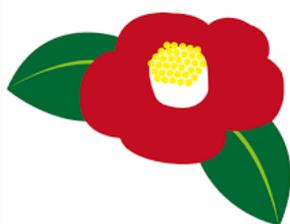
田代夏緒

身を投げて椿となりしお吉かな

田代夏緒

波猛る風吠え返す寒稽古

田代夏緒



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2

「伊豆歩倶楽部事務局」飯作勝治

■令和8年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和8年4月1日～令和9年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

