



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
 緩歩で観歩
 歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
 歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
 歓歩で完歩

発行：伊豆歩倶楽部事務局【TEL&FAX】0558-22-5465

会費等振込先：郵便振替用紙にて【番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部】あて

■第81回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第13回 伊豆・天城路「伊豆の踊り子」ウォーキング 22Km/15Km

日本市民スポーツ連盟（JVA）認定大会

静岡県マーチングリーグ認定大会

静岡県ウォーキング協会合同ウォーキング大会

名作「伊豆の踊り子」片手に歩けば、踊り子の情緒よみがえる！

【日程】 2009年11月23日（月） 勤労感謝の日

【集合時間】

コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
22Kmコース	8:00	8:45	9:45	15:30
15Kmコース	8:00	10:00	10:45	

【集合場所】 河津町立西小学校（湯ヶ野温泉）

【参加費】 300円

【参加賞】 バッジ・マップ・完歩証

【コース】 パンフレット参照

※スタッフ募集—本大会は静岡県内加盟団体（8団体）のウォーカーが多数参加する予定です。役員だけでは対応ができませんのでスタッフを募集しております。協力していただける会員の方は事務局までご連絡ください。（11月5日までにお願いします。） 《内容：トップ・アンカー・受付・交通整理、等》

【お問い合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本） TEL：0558-22-5465
 携帯：090-2140-1717

【主催】 伊豆歩倶楽部

■第82回 伊豆歩倶楽部 12月例会

健康感謝納会ウォーキング 20Km/30Km

師走の稲株が残る田園や、落葉した山々、湯けむり昇る下賀茂温泉と南伊豆の里山を歩こう！！

健康に感謝してあるきませんか・・・。

【日程】 2009年12月20日（日） 9時

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」（ベイ・ステージ下田）

【コース】 ベイ・ステージ下田スタート9:10→→大賀茂→→→一条→→→毛倉野【昼食】→→→
 下賀茂→→→道の駅「下賀茂温泉湯の花」（20kmゴール）→→→日野→→→青市→→→
 吉佐美→→→ベイ・ステージ下田(30kmゴール)

※名札を必ず着けてください。*マイカップ持参のこと。

【お問い合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本） TEL：0558-22-5465
 携帯：090-2140-1717

※例会終了後に「感謝納会」を開催します。「とん亭」16時集合【男性5000円/女性4000円】。
 参加は自由です。多くの会員の参加をお願いします。
 一年間のウォーキングを振り返り楽しい話に花を咲かせましょう。

◆◆例会報告◆◆

第79回 伊豆歩倶楽部 9月例会 身延山とぶどう狩りウォーク

2009年9月13日(日) 天候 晴れ

参加者: 38名(会員33名・一般5名)

南伊豆観光交流館を定刻通り(午前5時)出発する。下田、伊東、大仁で参加者を乗せて、雪のない富士山を眺めながら、身延山に向かう。バスの中では高松幸代(No.317)さんが献上米で作ったあったかいおにぎりをいただいた。おいしい・・・(高松さんの実家で作ったお米は今年天皇陛下へ献上されました。)

出発式を行い9時20分にスタートする。山門を進み菩薩梯(287段、高低差104m)を全員10分程で昇る。身延山久遠寺本堂に参拝してロープウェイ(貸切)で奥の院駅へ。身延山(1153m)北側展望台で昼食とする。西は七面山、北に早川溪谷、南アルプス、八ヶ岳、甲府盆地と壮大なパノラマを満喫して、11時45分歩きし、奥の院山道(東コース)を下山する。傾斜がきつく慎重に下山。久遠寺を通り「女坂」を下って、13時30分ゴールする。

「清香園」では、ぶどうの棚の下で、色々の種類の採りたてぶどうをつまんで、ワインを楽しむ、帰りのバスはカラオケで楽しい車中となり、南伊豆観光交流館に22時帰る。

◆◆例会報告◆◆

第80回 伊豆歩倶楽部 10月例会 「初秋の溪谷歩き」ウォーク

2009年10月18日(日) 天候 晴れ

参加者: 26名(会員23名・一般3名)

とても爽やかな晴天。ウォーキングには最高の日和でした。伊豆高原駅からシャボテン公園まではバス。伊豆歩倶楽部の会員でバスは満員でした。徳田さんの「檄」を受けて、10時18分さくらの里公園を出発。奥野の小道のゆるやかな下りの山道を一列で歩いて行く。11時13分白川橋手前で伊東大川の清流を眺めながら休憩をとる。12時20分奥野ダムの上に立つ。このダムは工事中に出た石を積み上げてできているダムである。下の公園で昼食となる。座り込むと風が冷たかった。13時15分再出発。旧道の万葉の小径を和歌にふれながら歩く。14時10分南伊東に無事到着。全コースゆるやかな下り坂でゆったりと歩いた一日でした。

「身延山とぶどう狩」の思い出

伊豆歩倶楽部会員 No. 609/610 鷹木 亮一 ふさ子

お天気が気になる。旅に行く時誰でも一番気になるのはお天気でしょう。私も皆さんと同じで、数日前からパソコンで天気情報を気にしていました。9月13日、お天気は晴れ。誰でも言う「日頃の行いが良いから」と、自分が主役になってしまう。それもいさ、みんなが楽しく過ごせば

さあー、伊豆歩倶楽部の楽しい一日の始まりです。

バスは南伊豆を5時に出発。下田、伊東、私の乗る大仁道の駅は7時40分。「おはようございます。」皆さんから明るい声のご挨拶を頂き、楽しさ倍増。オット予想してなかった美人のガイドさんが居るではありませんか。「流石、伊豆歩倶楽部の幹事さんどうもありがとう」と、心の中で言っていたのは本当だったのか?

バスは富士川沿いを身延山へと登って行く。川の水が茶色く濁っている。前日の雨の為だろう、川幅は広く緩やかであるが「大雨が降ったら暴れ川になるな・・・」と後の席で話していた。そうかもしれないなと、私も川の流れをのんびり見ていた。バスは安全運転で身延山に無事到着。お天気が良過ぎる。皆さん山だからと少し厚着をしてきたらしい。薄着になる人、なれない人。私は、暑がりだから半袖一枚でOKだ。さあー!展望台に向かってスタート。

最初の難題は一段が一尺もありそうな石段、山門から本堂へと続く287段の石段。これにはまいった。心臓破りの階段だ。家内は顔面蒼白。私は戻って家内のリュックを背負い、気遣いながら登りきりました。フーン疲れた。

次はロープウェイで頂上目指してレンレン。北側展望台「凄絶景だ、アルプス一望だ!」登山をしない私でも、登ってみたいくなるこの景色には感極まってしまった。来てよかった。楽しみのお昼ご飯は、アルプスをおかきおにぎりをパクつく・・・「まいう」。

次の行き先は、幹事さん達の友達甲府ブドウ園(清香園)で美味しいブドウとワインで宴会の始まり。お酒の飲める私は、残念なことに帰りが車のためブドウで我慢。車の無い人はガンガン飲んでいる・・・くやしー!

そして帰りのバスの中、みんなビールやワインで楽しい時間の始まりだ。カラオケが始まった。甲府を称えて武田節から歌いだした。誰かが瀧で合合わない甘い声で歌いだした。「中年女性を口説くにはぴったりの歌声。」駄目だ、こんな人の後には歌えない。でも私はご指名で恥ずかしながら一曲とほめた歌を披露・・・皆さんごめんなさい。

バスはまもなく私の降りる大仁道の駅近くになってきました。楽しかったぶどう狩りウォーキング、ありがとうございました。

第80回 初秋の溪谷歩きに参加して

伊豆歩倶楽部会員 No.611 黒岩 富子

今年の4月に仲間入りさせて頂きました、黒岩富子です。伊豆で釣りや畑をして暮らしたいという夢をやっと叶えて楽しんでます。

10月18日のウォーキング前日の夕方急に雨が降って来ましたので、笹本事務局長の携帯に電話させて頂きました。『明日のウォーキング有りますか?』『黒岩さん久しぶりです。雨でもやりますよ!台風以外はね。』と言付け加えてもらった事が、とても温く思いました。例回には極力参加しますので、よろしくお願いします。

伊豆高原駅からバスで「サボテン公園」に着き、少し歩いて「さくらの里」で会長の挨拶、笹本事務局長よりコースの説明があり、毎年バザーに来ているキャンプ場を抜けて、奥野の小道、少し急な階段を下り、白川橋を渡って松川湖、こんな所に湖がある事を知りませんでした。松川湖を見ながら昼食を取り、万葉の小径では万葉集を読んでいるようでした。源頼朝の子の話など教えていただいたりして、皆さん和気藹々楽しいウォーキングでした。

ウォーキングで友達が出来た事が一番嬉しいです。本当にありがとうございました。

事務局便り

■伊豆歩倶楽部新規会員募集中!

伊豆歩倶楽部入会ご希望の方は、お気軽に事務局(0558-22-5465:笹本)までお問合せ下さい。

【会費】 新規会員 3,000円 (入会金1,000円 年会費2,000円/年)

家族会員 1,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号 10150-57680821 伊豆歩倶楽部』宛 納入して下さい。

「東京さすらい人」の伝言(7) 京さん

古都鎌倉をさすらいましょう。鎌倉はあまりにも歩きたいところが多く、1日では歩けません。有名な寺院も数多くあり、約150寺院と言われて、様々な山門が迎えてくれます。

今日は、西側を重点にウォークします。鎌倉駅から小町通りを抜け、鶴岡八幡宮、源頼朝が頭に浮かびます。街道を少し行くと右に建長寺、ケンチン汁の話もありました。あじさい寺で有名な明月院、足はどんどん進みます。円覚寺、浄智寺を歩き、源為朝像のある源氏公園で小休止。

金銭にご利益満点の神社として有名な、銭洗弁財天(宇賀福神社)に立ち寄り、霊水でお金と心身を清めました。洗ったお金は良いことに使うと良いそうです。「京さん」は、その日のうちにアルコールに替えました。これは悪いことだったのでしょうか。おあしは、飛んでいきました。

出世稲荷の佐助稲荷神社の赤いのぼりのある、100本の鳥居をくぐりました。少しは出世するかな。もう、それはないでしょう。

普通は、ここで鎌倉駅へと戻るのですが、歩き足りないのにさらに、大仏ハイキングコースから鎌倉大仏(高德院)へと足を進めました。

高さ約11.3m、奈良の大仏と日本二大大仏に数えられ国宝とのこと。30分かけゴールに到着。

今日は、鎌倉五山のうち建長寺、円覚寺、浄智寺の三山を再認識することができました。温故知新。脳細胞がぐーと増え、頭が重くなりました。

一句 『山門や 秋の七草 ちりはじめ』

「次回 鎌倉パートII」

【伊豆歩俳壇 壺】

〔10月 地球一周ウォーク〕

天高く 檄よ地球を 駆け抜けよ

煮花果の ワイン煮込みや おはつもの

大窪 正幸

【 伊豆歩俳壇 弐】

〔10月 初秋の溪谷歩き〕

また見せぬ 湖底見ます 星月夜

男廊花 恐い人と 三度言われ

大窪 正幸

【 いずほ歌留多 ^{かるた}】

身延山

行きは良いよい

帰りは地獄

杉本 育男

【第一回みなと町神戸ツアーデーマーチ】

本田 雄生

ポ
ートタワー

見えれど麓(ゴール)は

ほど遠し

- ・ 記事その 見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」にも一句・・・皆様のご参加をお ちしています。

伊豆歩倶楽部事務局

TEL&FAX 0558-22-5456

415-0038 下田市大賀茂301

笹本 長 あて



下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

和室・洋室お好みに合わせて・・・、人数に合わせてチョイス！☆

観光・サーフィン・ウォーキングなどなど・・・

伊豆の秋を満喫！

※「Walkingを見て」とご予約下さい。10%割引サービス中☆☆☆☆☆

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



和室8畳【バストイレ付】・一例