

第49号 【2010年5月1日 土曜日】



# Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歓歩で完歩

## 第87回 伊豆歩倶楽部 5月例会

「元気わくわく新緑ウオーキング」 17 Km

鉢の山（619m）セラピーロードは静岡県で初めて認定された、森林セラピーロードです。  
天城連山や伊豆七島が一望できます。新緑の「鉢の山」で山菜も・・・？

【日程】 2010年5月9日（日） 9時30分

【集合場所】 河津町 湯ヶ野町営駐車場

【コース】 湯ヶ野駐車場 下佐ヶ野 上佐ヶ野公民館 おもと苑 第1駐車場 桜の小道  
森の小道 鉢の山山頂 第2駐車場 第1駐車場 三島神社  
湯ヶ野駐車場(15時ゴール予定)

バス時刻 河津駅 修善寺行き 湯ヶ野下車 【料金 340円】  
河津駅 8:40 湯ヶ野着 8:54 徒歩2分

## 第88回 伊豆歩倶楽部 6月例会 (バス・ウオーキング)

「武家の古都」鎌倉ウオーキング 10 Km

昨年の「上高地・乗鞍高原」ウオークでの「歩きたい所」アンケート調査で一位になりました鎌倉を実施する事になりました。源頼朝が鎌倉幕府を開いたことで脚光をあびた鎌倉寺社を訪ねながら歴史を思い起こしませんか。イワタバコ、ハナツバキ、ハナショウブ、アジサイの花々も楽しめます。

【日程】 2010年6月6日（日）

【集合場所・時間】 予定コース参照

【会費】 会員 7,500円 一般 8,000円

・昼食、夕食の弁当を含みます。 ・入場料を含みます。  
・参加人数により金額に多少の変更有。

【募集人員】 40名（会員を優先致します）

首都圏の会員の皆さまの参加をお待ちしています。

【予定コース】 湯の花観光交遊館(5:00) 伊豆急下田駅(5:20) 伊東駅(7:00)

鎌倉(10:00) 鎌倉ウオーキング(詳細参照) 鎌倉発(16:00)

伊東駅(19:00) 伊豆急下田駅(20:30) 湯の花観光交遊館(20:50)

鎌倉ウオーキングコース

成瀬院 長谷寺 高徳院大仏 銭先弁財天 源氏公園(昼食)

化粧坂切通し 亀ヶ谷坂切通し 建長寺 鶴岡八幡宮 小町通り 鎌倉駅

【申込方法】 参加希望者は FAX、もしくはハガキで申込下さい。

〒415-0038 下田市大賀茂301 伊豆歩倶楽部事務局 笹本社長

TEL・FAX:0558-22-5465

【締め切り】 2010年5月15日(土)

バスウオーク参加者には追って詳細を連絡致します。(5月25日以降予定)

今回は現地集合の参加者も募集しております。

【現地集合の場合】 成瀬院境内入口 午前10時(予定) 道路状況により多少の変更有。

会費 ・会員 800円(入場料)

・一般参加者 1300円(入場料、保険代、マップ)

## 例会報告

第86回 伊豆歩倶楽部 4月例会

第12回 伊豆早春フラワーウォーキング「第11回 伊豆松崎なまこ壁ツーデーマーチ」

2010年4月3日(土) 天候 晴れ / 4月4日(日) 天候 晴れ

【参加者数】

	30 Km	20 Km	10 Km	合計
なまこ壁コース	73名	144名	134名	351名
	20 Km	15 Km	8 Km	
那賀川コース	130名	106名	109名	345名
計	203名	250名	243名	696名
伊豆歩倶楽部会員 (全体参加者の内)				
なまこ壁コース	29名	那賀川コース	38名	計67名

2日間とも好天に恵まれ、桜も歓迎するかのような満開で迎えてくれました。

1日目、白と黒のコントラストの美しいなまこ壁の街並みを楽しんだり、石部の棚田では田植えの準備が目の前に広がる海をバックに進められていました。重要文化財の岩科小学校では、伊勢海老のみそ汁のおもてなしがありました。

2日目、那賀川の両側に広がる桜並木と農閑期を利用した約5ヘクタールの色とりどりの花畑との饗宴に参加者の歓喜がひろがりました。花をバックにおもいおもいの記念写真を写していました。気持ちの良いあいさつでおもてなしを下さった女性会の皆さんありがとうございました。

## 事務局便り

平成22年度 伊豆歩倶楽部 総会報告

平成22年4月25日(日) ベイ・ステージ下田4階会議室にて開催しました。

委任状を含む107名賛同のもと、無事終わることができました。

平成22年度年間計画等は、「平成22年度 伊豆歩倶楽部総会資料」にてご確認ください。

「伊豆東浦路」調査部会 設立について

伊豆半島、東海岸に今も江戸時代の旧街道の道筋が残っています。「東浦路」と呼ばれています。幕末には、吉田松陰、松平定信、日露交渉で活躍した川路聖謨、林大学頭、伊能忠敬も通った。もう一つの下田街道「伊豆東浦路」(下田～河津～東伊豆～伊東～熱海。南伊豆(番外)を伊豆歩倶楽部で調査する部会(部会長：杉本育男)を設立しました。ご協力をお願い致します。興味のある方の参加を待っています。

1年間投稿していただきました「京さん」は4月号(第48回)を持ちまして終了しました。氏名不詳でしたが当会員でいつも例会に出席している、大窪正幸(No.402)さんです。長い間ありがとうございました。

新入会員紹介

No.717	金沢はま子	伊東市	No.718	近藤政子	船橋市	No.719	堀口正作	伊東市
No.720	堀口寿子	伊東市	No.721	山田美智子	下田市			

みんなで楽しく歩きましょう ~



松崎町：巨大花畑



那賀川川沿いの桜(ソメイヨシノ)

## 「伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」を歩いて

伊豆歩俱樂部会員 434 三上 晃

楽しみにしていた伊豆早春フラワーウォーキングの日が来ました。好天に恵まれ、なぜか朝からわくわくしています。松崎町の歴史を感じるなまこ壁を見ながら歩き出し、那賀川の桜並木の川沿いをゆっくり歩き、どこまで続くのだろうと思ひながら満開でピンク色に染まった景色が大変美しく大勢の人が途中立ち止まり、ながめたり、写真を撮ったりして思ひ思ひ楽しんでいる様子です。

又、休耕田を利用して鮮やかに咲き乱れるオレンジ色のアフリカキンセンカや紫のカラクサ等、色、香りも心をなごませていただき大変すばらしい景観です。

昨年東京から下田市に引越して来て、ストレス解消、健康にと思い伊豆歩俱樂部に入会しました。

いろいろなウォーキング会に参加して来ましたが、今日のこのウォーキングは最高です。

春は桜の季節、日本国中がそれぞれの人々が桜見物をしていると思いますが、この松崎町は歴史あり、桜あり、空気よしのウォーキング会は感動しました。心に残るページです。本当に参加して良かったです。

最後にこの素晴らしい伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会、伊豆歩俱樂部の皆様へ深く感謝申し上げます。有難うございました。

### 【 伊豆歩俳壇 】

〔伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ〕

春耕や 棚田の里に 富士浮かぶ

邊津 芳次

足急ぐ 気はゆるやかに 花筏

堀崎 龍夫

おしゃべりを 乗せて舞ひ散る 花ふぶき

堀崎 龍夫

花渡れ 棚田<sup>バック</sup>背景に 至福の美

先崎 初枝

風に乗れ 又吹き上げて 落花<sup>らっか</sup>舞う

先崎 初枝

### 【 伊豆歩短歌 】

松崎の雲見で入る舟に 疲れを癒して英気養う

石田 喜一郎

雲見の湯 安らぎ求め寄る玉喜 心尽くしに酒も進めり

石田 喜一郎



ゼツケンに

漢字を学ぶ

ウオーキング

邊津 芳次

黒船に

世界を見た

おとこ

坂本龍馬の夢の跡

ゆきみ

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・  
皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。

・伊豆歩倶楽部事務局 TEL&FAX 0558-22-5465  
〒415-0038 下田市大賀茂301 笹本社長 宛まで

・発行者：伊豆歩倶楽部事務局

## 平成22年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集

伊豆歩倶楽部入会ご希望の方は、お気軽に事務局（笹本 0558-22-5465）までお問合せ下さい。

【会費】 入会金 1,000円  
年会費 2,000円（家族会員 1,000円）  
日本ウオーキング協会 維持会員 年会費 2,000円

【納入方法】 郵便振替用紙にて「通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。  
例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

## 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

『黒船まつり』（下田市内）5月14日（金）・15日（土）・16日（日）開催。  
『了仙寺・香りの花まつり』5月11日（火）～5月31日（月）開催。  
開国のまち下田を一緒に楽しみましょう！！

夏のご宿泊 承り中！！

「Walkingを見て」とご予約下さい。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



黒船祭りにて【ペリー提督・武士に扮した市民劇のスタッフ】