

第53回 (2010年10月3日 日曜日)



# Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩(ふふふ)の歩(ふ)  
緩歩で観歩  
歩歩歩(ほほほ)の歩(ほ)  
歩歩笑美(ほほえみ)  
伊豆歩は 歓歩で完歩

## 第92回 伊豆歩倶楽部 10月例会

「すすきが招く」細野高原ウオーキング 15 Km

・ウオーク日本1800 静岡県35ウオーク in 東伊豆町大会

秋の細野高原ではススキが金色の大海原のように穂を揺らしています。

足を延ばして三筋山(822m)まで登ると、伊豆七島・天城連山の大自然が一望できます。

【日程】 2010年10月17日(日) 雨天決行

【集合場所】 東伊豆役場(海側) 稲取駅より徒歩5分。駐車場有ります。

【集合時間】 9時(伊豆急下田発8時23分・伊東発7時47分) 各自確認をお願いします。

【ゴール時間/場所】 15時30分[予定] 東伊豆町役場(海側)

【コース】 東伊豆町役場 伊豆稲取駅 <バス乗車> 伊豆アニマルキングダム  
翁原 ひょうたん池 細野高原(昼食)[三筋山] 中山湿原  
芝原湿原 山神社 東伊豆町役場  
バス料金 290円各自負担。

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局(笹本) TEL・FAX: 0558-22-5465

## 第93回 伊豆歩倶楽部 11月例会

中山道『木曾路』『木曾節』の旅 1日目10Km/2日目15Km

・歩きたくなるみち500選 長野県20-06

楽しみにしていた中山道『木曾路』の旅が来月に迫ってきました。

紅葉の時期「天龍峡リンゴ狩り」を楽しみ、中山道三留野宿からスタートして、妻籠宿の大妻籠で  
囲炉裏を囲む民宿に泊まる。夜は正調「木曾節」を拝聴して楽しむ。

翌日は、馬籠宿(昼食は信州そば定食)・落合宿と紅葉の中山道4宿場を歩く楽しい旅です。

【日程】 2010年11月13日(土)・14日(日)[1泊2日]

【募集人員】 40名(会員優先)

【会費】 23,000円

- ・13日昼食・夕食 / 14日朝食・昼食・夕食付
- ・リンゴ狩り、正調「木曾節」費用含む
- ・参加人数により多少の金額変更有
- ・一般参加者は1000円増

【コース】 1日目<11月13日>

南伊豆観光交流館(4:30) 下田駅(4:50) 伊東駅(6:15)

沼津IC東名 河口湖IC中央道 天龍峡(りんご狩り)

南木曾町三留野宿(14:15) [歩]妻籠宿 [歩]大妻籠(泊)

2日目<11月14日>

大妻籠(8:30) [歩]馬籠峠 [歩]馬籠宿(昼食)

[歩]落合宿(13:30) 中津川IC中央道 土岐JCT東海環状

豊田JCT東名 沼津IC 伊東マリンタウン(19:10)

南伊豆観光交流館(21:30)

【募集期限】 10月15日 必着

参加受付を行っておりますが、まだ多くの席が空いております。皆さまの参加をお待ちします。

【申込方法】 FAXもしくはハガキ等書面にてお申し込み下さい。

【申込・問合せ先】 〒415-0038 下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局(笹本社長)

TEL & FAX 0558-22-5465

参加申込者には、後日詳細を送付致します。

## 第94回 伊豆歩俱樂部 11月例会

もみじ林と奥の院「いろは道」 18 Km

- ・歩きたくなるみち500選 静岡県22-07
- ・ウオーク1800 静岡県35ウオーク in伊豆市大会

源氏歴史絵巻の舞台で多くの文人墨客に愛された名作の舞台と伊豆で唯一のもみじの群生林を歩く。

- 【日程】 2010年11月21日(日) 雨天決行  
【集合場所】 修善寺総合会館 駐車場有。  
(伊豆箱根鉄道「修善寺駅」中伊豆東海バス「修善寺」行 7分、総合会館前下車  
運賃210円)  
【集合時間】 9時30分  
【ゴール時間/場所】 15時30分[予定]/修善寺総合会館  
【コース】 総合会館 もみじ林 梅林 源範頼の墓 奥の院(小覚院)  
滝下橋 竹林の小径 修禅寺 総合会館  
【問い合わせ】 伊豆歩俱樂部事務局(笹本) TEL・FAX: 0558-22-5465

## 静岡県ウオーキング協会加盟団体合同ウオーキング

「蔦の細道と歴史街道ウオーク」 Aコース 17 Km / Bコース 23 Km

- ・歩きたくなるみち500選 静岡県22-09
- 平安時代の東海道「蔦の細道」を歩く  
江戸時代の東海道「宇津ノ谷峠」を越える  
日本最初の有料トンネル「明治トンネル」を通る  
三つの時代の山越えをして、時代とともに変換した峠道を体験する。

- 【日程】 2010年11月23日(火・祝日) 雨天決行  
【集合場所】 JR安倍川駅前公園(安倍川駅北口西側)  
【集合時間】 9時20分  
【ゴール時間/場所】 Aコース(17 Km)五智如来公園 14時30分[予定]  
Bコース(23 Km)JR焼津駅北口 15時30分[予定]  
【参加費】 500円(保険料・コースマップ・完歩証代)  
【参加申込】 集合場所で直接申し込み  
【コース】 JR安倍川駅前公園 赤目ヶ谷 道の駅(静岡下り)  
蔦の細道公園(昼食) 宇津ノ谷峠 宇津ノ谷集落  
明治トンネル 道の駅(岡部) 大旅籠(柏屋) 岡部宿  
五智如来公園<Aコースゴール、バス便があります> 神社  
JR焼津駅北口<Bコースゴール>  
【参考】 下田発 6時8分 伊東発 7時14分 各自確認して下さい。

## 第95回 伊豆歩俱樂部 11月例会

第14回 伊豆・天城路「伊豆の踊り子」ウオーキング

<Aコース 22 Km / Bコース 15 Km>

名作「伊豆の踊り子」片手に歩けば、踊り子の抒情がよみがえる!

- 【日程】 2010年11月28日(日) 雨天決行  
【集合場所】 河津町立西小学校  
【集合時間】 Aコース 22 Km 8時45分 出発式  
Bコース 15 Km 10時00分 出発式  
【ゴール場所/時間】 A・Bコース共 河津町立西小学校 15時30分[予定]  
【参加費】 300円(保険代・コースマップ・バッジ代等)  
伊豆歩俱樂部会員は、伊豆歩俱樂部の受付にて手続きをお願いします。  
【コース】 <Aコーススタート> 昭和の森会館 太郎杉 水生地下  
旧天城トンネル 以降Bコースと同じ  
<Bコーススタート> 旧天城トンネル 二階滝園地 宗太郎園地(昼食)  
河津七滝 河津町立西小学校  
詳しくは別紙パンフレットを参照して下さい。

## 例会報告

次号は掲載予定。

## 事務局便り

平成23年度 第13回 伊豆早春フラワーウォーキングの開催会場が変更になりました。

- ・第13回 下田水仙ソーデーマーチ <平成23年1月8日(土)・9日(日)>の会場がこれまでの道の駅「開国下田みなと」から「下田市立下田小学校 体育館」に変更。
- ・第13回 河津桜ソーデーマーチ <平成23年2月5日(土)・6日(日)>の会場がこれまでの「河津バガテル公園」から「河津町役場」に変更。
- ・第12回 伊豆松崎なまこ壁と桜のソーデーマーチ <平成23年4月2日(土)・3日(日)>の会場がこれまでの「町営総合運動場」から「松崎環境センター」に変更。

## 2010年度 ウォーク日本1800 静岡県マーチングリーグ実施計画

開催月日				ウォーク日本	マーチング	担当団体	事業名	主催地	距離
年	月	日	曜日						
22	10	17	日			伊豆歩俱樂部	ススキが招く三筋山ウォーク	東伊豆町	20
22	11	20・21	土・日			袋井実行委員会	東海道とまん中 ツーデーウォーク	袋井市	
	11	21	日			伊豆歩俱樂部	もみじ林と奥の院「いろは道」	伊豆市	18
	11	23	火祝			県ウォーキング協会	鳶の細道	静岡市	
	11	26	日			東静歩こう会	旧東海道・薩埵峠	静岡市	15
22	12	5	日			伊豆歩俱樂部	西伊豆海岸線の道	西伊豆町	15
	12	12	日			静岡ウォーキング倶楽部	焼津の浜よりの富士山	焼津市	16

- ・伊豆歩俱樂部(笹本 昭長 0558-22-5465) ・東静歩こう会(大嶽 信久 055-951-1172) ・富士歩っ人クラブ(味岡 麻子 0545-61-5420)
- ・掛川歩こう会(松浦 茂 0537-22-7989) ・旧東海道宿駅と真ん中実行委員会(杉山 重好 0538-23-5371)
- ・静岡ウォーキング倶楽部(服部 芳雄 0538-44-6170)

## 静岡県ウォーキング協会の「26港町マーチングリーグ」が日本ウォーキング協会の「2010年度地域活性化事業」に認められました。

**事業の目的** 静岡県内にある26の港町で静岡県ウォーキング協会加盟団体のウォーキング例会を実施する。名称は「静岡県26港町マーチングリーグ」とする。

**事業完了予定年月** 平成23年3月31日

**実施港名** 清水港・熱海港・伊東港・下田港・手石港・松崎港・沼津港・榑原港・相良港・富戸港・大川港・赤沢港・下河津港・田子の浦港・妻良港・田牛港・下流港・浦原港・由比港・吉田港・用宗港・焼津港・地頭方港・舞阪港・村節港・御前崎港

### 開催要項

年	月	日	事業名	主催港	担当団体
22	10	3	狩野川 千本浜 W	沼津港	東静歩こう会
	11	7	浜石が丘 駿河湾一望 W	由比港	掛川歩こう会
	11	23	鳶の細道と歴史街道 W	焼津港	静岡県協会
	12	5	西伊豆海岸線の道	妻良港	伊豆歩俱樂部
	12	12	薩埵峠と浦原宿を巡る	浦原港	掛川歩こう会

- 伊豆歩俱樂部(笹本 昭長 0558-22-5465) 東静歩こう会(大嶽 信久 055-951-1172)
- 掛川歩こう会(松浦 茂 0537-22-7989)

## 「伊豆東漕路調査委員会」活動報告

『伊豆東漕路』現況調査報告書が発刊されました。

下田から湯河原までの約100kmの伊豆東漕路を七回にわたって調査した結果を、A4判・75ページにまとめました。50部を印刷して、南伊豆町、下田市、河津町、東伊豆町、伊東市、熱海市、静岡県立中央図書館に寄贈しました。近日中に増刷の予定です。調査報告書の「はじめに」を紹介します。

### 『はじめに』

渡米の夢を抱いた幕末の志士吉田松陰が、神奈川沖から下田に向かった黒船を追いかけて、熱海から下田まで歩いた道が「伊豆東漕路」であります。安政元年(1854)3月のことでした。

老中松平定信は、海防のために伊豆巡視を行っています。寛政5年(1792)3月18日に江戸を出て、小田原から伊豆東漕路を歩いて4日かかりで下田に入っています。江戸から下田への道は三島からの「下田街道」があります。川端康成の「伊豆の踊子」や石川さゆりの「天城越え」で知られる下田街道です。箱根越え、天城越えに比べ、海岸沿いに集落と集落を結ぶ東漕の道は、随一の難所とされる網代峠でも標高は288メートルで、伊豆巡視の行列や幕府の奉行などの行列が江戸から下田に入る主要街道として使われていました。

今回、日本風景街道「なごみの伊豆 なごみの道」<もう一つの下田街道「伊豆東漕路」活用事業>の一環として、伊豆歩俱樂部が伊豆東漕路の現況調査を実施することになりました。

この調査を進めるにあたっては、伊東市在住の郷土歴史研究者・加藤清志氏と写真家・田畑みなお氏のご指導を仰ぎ、両氏の共著『伊豆東漕路の下田街道』(サガミヤ発行)を基図として、調査を進めました。古道がそっくり残されている伊東地区の調査では、両氏の説明を受けながら村人たちの暮らしぶりに思いを馳せて歩きました。

東漕路には三本の道が現存します。「国道135号線」(昭和30年代前半に完成)と「旧道」(昭和8年に完成した旧自動車道)、そして「古道」(昔からの街道)です。この古道を下田から湯河原の県境までの約100kmを7回に分けて、伊豆歩俱樂部会員たちが踏査しました。国道、旧道に吸収されてしまった道、土砂崩壊により流失した道、宅地造成でずたずたになった箇所、個人住宅の庭先になった箇所等、道の風景をまったく残していない所もありました。一方で今なお山の中に、林の中に現存する古道もありました。村人が、中央のお役人が一歩一歩踏みしめて歩いた道を歩いていることに感動しました。歩人々を見守り続けてきた沿道の賽の神石仏、神社仏閣、古木大木に手を合わせました。それこそ、昔の人々は何と脚力が強かったか、思い知らされました。

ここに現地調査した下田から湯河原県境までの伊豆東漕路の行程を報告するものであります。この報告書が、「伊豆東漕路」ウォーキングコースとして活用され、地域活性化のお役に立つことになれば幸いです。

平成22年7月

伊豆歩俱樂部・伊豆東漕路調査委員会  
会 長 杉 本 育 男

### 会員ウォーキング記録

・美しい日本の歩きたくなるみち 500選

「100コース完歩者」 本田 勇

「各都道府県完歩者」

山梨県・京都府・大阪府・奈良県・和歌山県・長崎県完歩 本田 勇

### 新入会員紹介

No.734	木部きみ子	伊東市	No.735	渡辺由一	下田市	No.736	上木幹夫	静岡市
--------	-------	-----	--------	------	-----	--------	------	-----

みんなで楽しく歩きましょう ~

## さすらい人京さん(15)

伊豆歩俱樂部員 402 大窪 正幸

今日は、東京駅から大手門・皇居東御苑・北の丸・靖国神社とさすらいします。外周はよくウオークしますが、皇居東御苑・北の丸は久しぶりです。江戸城の正門であった大手門から入苑します。天気も良く多くの方が入苑しています。

20人程のグループ団が入苑して行きました。「京さん」も入苑札を受け取り東御苑に足を踏み入れました。まさに新緑綺麗に手入れされています。三の丸尚蔵館、少し行くと同心番所、百人番所、大番所と続きます。大名はここで驚籠から降ろされ同心の検閲を受けたのです。汐見坂を登りきると、本丸と天守台から東京のビル街を一望し、周辺をゆっくりとウオーク。天守台の大きな石垣、その石の大きいこと、伊豆半島から切り出された石も、江戸城の築城に一役買ったのです。汐見坂を下り人気の二の丸庭園で日本の美に触れました。この庭園は自然のままの状態です。いろいろの山野草が見られます。

「京さん」の知っている山野草もあります。四季を感じられる庭園と言ってもいいでしょう。池には珍しく鯉が泳いでいました。庭園を見ていると東京のど真ん中に居ると言うことを忘れさせてくれます。本丸と二の丸は二つの坂で結ばれており、汐見坂と梅林坂です。梅林坂は最初に江戸城を築いた、太田道灌が数百株の梅の木を植えたという伝説に由来する坂です。梅林坂の梅の木には、まだ小粒の青梅の実が鈴なりです。落ちてくるものもあります。梅を見ながら北の丸へ続く北詰御門で入苑札を返納し皇居東御苑を後にしました。午後からは、北の丸・靖国神社とさすらいします。

一句 梅の実の ころげゆきし 梅林坂

「次回 北の丸・靖国神社」

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

会報への投稿は、毎月20日までにお願致します。

- ・伊豆歩俱樂部事務局 TEL&FAX 0558 - 22 - 5465  
〒415-0038 下田市大賀茂301 笹本社長 宛まで
- ・発行者：伊豆歩俱樂部事務局

## 平成22年度 伊豆歩俱樂部新規会員募集

伊豆歩俱樂部入会ご希望の方は、お気軽に事務局（笹本 0558 - 22 - 5465）までお問合せ下さい。

【会費】 入会金 1,000円  
年会費 2,000円（家族会員 1,000円）  
日本ウオーキング協会 維持会員 年会費 2,000円

【納入方法】 郵便振替用紙にて「通帳番号10150 - 記号57680821 伊豆歩俱樂部」宛に納入して下さい。

例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡しください。

## 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！  
サーフィン・ボディボードなど秋も海を楽しみたい方にお勧め  
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。  
もちろんウオーキングライフのお手伝いも致します。お気軽にお問合わせください。

「Walkingを見て」とご予約下さい。割引有！！

静岡県下田市吉佐美 2620 0558 - 23 - 2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



はまぼうブリッジ