

第55回 【2010年12月1日 水曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

平成23年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始

<平成23年4月1日～平成24年3月31日>

平成23年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いします。それ以降の手続きは入会金(1,000円)が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩倶楽部にて合わせて手続きを行いますので、その旨お知らせ下さい。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本 0558-22-5465 までお気軽にお問合せ下さい。

【会費】 継続会員 2,000円 /年 家族会員 1,000円 /年
新規会員 3,000円(入会金1,000円 年会費2,000円 /年)

ご希望の方へ

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円 /年 維持会員 2,000円 /年

(日本ウォーキング協会より毎月誌誌が届きます。全国のウォーキング誌誌満載!!)

【納入方法】 郵便振替用紙にて『郵便番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

第96回 伊豆歩倶楽部 12月例会

西伊豆海岸線の道 16 Km

・ウォーク日本1800 静岡県35ウォーク in 西伊豆大会

駿河湾越しに美しい姿を見せる富士山。天然記念物の堂ヶ島。トンボロで有名な三四郎島。

海の眺めが素晴らしい燈明ヶ崎。夕陽の美しい大田子海岸を巡る。

【日時】 2010年12月5日(日) 雨天決行

【集合場所】 安城岬ふれあい公園(駐車場有り)

<西伊豆東海バス 伊豆急下田駅発 8:10 堂ヶ島行「仁科車庫前」下車
徒歩10分 料金1,300円>

【集合時間】 9時30分

【ゴール場所/時間】 安城岬ふれあい公園 15時30分[予定]

【コース】 安城岬ふれあい公園 沢田公園 堂ヶ島 浮島 燈明ヶ崎
田子瀬海水浴場(昼食) 大田子海岸[スーパーデッキ] 堂ヶ島
安城岬ふれあい公園

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局(笹本) TEL・FAX: 0558-22-5465

例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

第97回 伊豆歩倶楽部 12月例会

「阿弥陀窟」を訪ねて 18 Km 洞窟には入りません 忘年ウォーキング

白砂と紺碧の海「弓ヶ浜」。伊豆七島が一望できる「タライ岬」。古くから人々の信仰を集めてきた天然記念物の阿弥陀窟の上の山を探索する。

【日時】 2010年12月19日(日) 雨天決行

【集合場所】 道の駅「下賀茂温泉 湯の花」

<南伊豆東海バス 伊豆急下田駅 8:20 石廊崎行「日野」下車
徒歩20分 料金500円>

【集合時間】 9時30分

【ゴール場所/時間】 道の駅「下賀茂温泉 湯の花」 15時[予定]

【コース】 道の駅「下賀茂温泉 湯の花」 湊大橋 タライ岬
弓ヶ浜（昼食） 阿弥陀窟 小稲 青野川
道の駅「下賀茂温泉 湯の花」

例会終了後に「感謝納会」を開催します。『とん亭』16時30分集合
(会費：男性5000円 女性4000円)参加自由です。
多くの会員の参加をお待ちしております。
一年間のウォーキングを振り返り楽しい話に花を咲かせましょう！

例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

電車での参加者は伊豆急駅着8:49(伊東駅発7:47)で来ていただければ
車で迎えに伺います。(連絡は笹本090-2140-1717まで)

お迎えを希望される方は、事前にご連絡をお願いします。

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局(笹本) TEL・FAX: 0558-22-5465

第98回 伊豆歩倶楽部 1月例会

第13回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第13回下田水仙ツデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会(1/9)
- ・坂本竜馬グランプリウォーク認定大会
- ・静岡県26港町マーチングリーグ認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・日本開国セブンハーバースリーグ認定大会
- ・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

「タライ岬コース」は緑深い山並みから一変、壮観な海岸線を望むタライ岬。藪椿を見ながら小鳥のさえずりを楽しむ和歌の浦遊歩道を歩くコースです。

「下田水仙コース」は豊かな自然を満喫できる須崎遊歩道。爪木崎灯台の麓に300万輪の水仙が一面咲き誇り、芳香漂う清楚な水仙を満喫いただける、ロマン溢れるコースです。

【日程】 2011年1月8日(土)・9日(日)

【集合場所】 下田小学校体育館 [伊豆急下田駅下車 徒歩10分]

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

注)下田水仙コース(13Km)のスタート時間は、パンフレットは9:35になっていますが、
9:15に会場をバスでスタートします。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール 予定
1月8日(土)	タライ岬コース	23・30Km	8:30	9:15	9:30	13:00
		10Km	9:30	10:15	10:30	
1月9日(日)	下田水仙コース	20・30Km	7:15	8:00	8:15	16:00
		13Km	8:15	9:00	9:15	

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-34-2070 FAX 0558-34-2071

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-22-5465

1月8日(土)初歩き「新年会」を開催します。

参加希望者は「下田水仙ウォーキング」当日受付の時、参加の有無をお知らせ下さい。遠方からの参加者も出席しますので、多くの会員の参加を待っています。

【場所】 とん亭 【集合時間】 17時

【会費】 男性:5000円 / 女性:4000円

伊豆歩倶楽部 特別例会(オプション)

伊豆大島「波浮の港」を訪ねて【1泊2日】 1日目 12km / 2日目 18km

・歩きたくなるみち 500選 東京13-12

「磯の鵜の鳥や、日暮れにゃ帰る。波浮の港は タヤけ 小やけ」この歌で知られている「風待ち港」(波浮港)と三原山お鉢めぐりを歩く(やや健脚)

【日程】 2011年2月19日(土)・20日(日) [1泊2日]

【集合場所・時間】 伊東港 8時30分
【解散場所・時間】 熱海港 17時30分[予定]
【募集人員】 15名
【会費】 20,000円(伊東港までと、熱海港から自宅までは自己負担)
【コース】
 1日目
 伊東港 <船> 大島 <バス> 三原山頂口
 三原山神社 お鉢めぐり 三原山温泉 <バス>
 元町 <バス> 波浮港・宿泊
 2日目
 波浮港解散 元町 <船> 熱海港
【募集期間】 2011年1月20日 FAX又はハガキ等書面でお申し込み下さい。
【申込・問い合わせ】 〒415-0038 下田市大賀茂301
 伊豆歩俱樂部事務局(笹本) TEL・FAX 0558-22-5465

*時間・金額につきましては、現在(11月)の時間・金額で算出してあります。
 2月には多少の変更になると思います。参加者には後日決定しだい詳細を連絡致します。

例会報告

第93回 伊豆歩俱樂部 11月例会 中山道「木曾路」「木曾節」の旅 1日目10Km/2日目15Km
 2010年11月13日(土)～14日(日) 天気:晴れ
参加者:32名(会員27名・一般5名)

今回の例会は久しぶりの一泊の例会である。道の駅「下賀茂温泉湯の花会館」を4時30分にスタート。第一の目的地・天龍峡でのリンゴ狩り園に11時45分に到着。昼食と共にリンゴ狩りを始める。入園料500円、お持ち帰り1個150円程で概算。3個食べなければ元が取れないと皆で冗談を言いながら食べる。1個食べるのが精一杯。それでも木からリンゴを獲るのがめずらしく、楽しい一時であった。13時にリンゴ園を出発。

14時30分に南木曾に着く。早速ウォーキング開始。国の重要文化財である木の吊橋「桃介橋」をスタートした。高低差もあるが比較的なだらかな道が続く鯉岩をすぎると、まもなく妻籠宿の街並が見える。町並の風情が心の故郷を感じさせる。馬籠宿本陣、脇の本陣を両側に見ながら、この町並いももっと綺麗が良いのと思いつつ、宿舎地の大馬籠に到着。民宿「まるや」と「たむらや」に分宿である。それぞれ夕食後、19時30分から民宿「まるや」で囲炉裏を囲んで木曾節を聴く。朗々とした歌は、木曾の山々にこだまして一時を忘れさせた。その後、煙くすぶる囲炉裏を囲んで長々と団欒が続いた。

翌8時45分に大馬籠宿を出発。男滝、女滝を見ながら、だらだらと上り坂が続く。標高800mの馬籠峠に到着。それから下り坂。十返舎一九の句碑の前で皆で記念写真を撮る。途中、老婆が野菜、切干、ゴマを売っていた。懐かしさを感じた。まもなく馬籠宿の繁華街・・・?へ入る。たいは観光化された街であるが、昔を復元し、大事にしている。訪れた人を楽しませている。

11時15分に昼食会場であるソバ屋に到着。全員揃うまではソバを茹でないとの事。最終尾の到着までたまり待った。ソバは期待通りであった。ソバとクリご飯と五平餅で満腹となった。昼食後、一路ゴールの落合宿へ出発。売店もなく段々と静かな街道が続く。巾一間ほどの長い石畳の道が続く。昔ながらの中山道が残っている。13時30分バスが待っている落合宿に到着。後までバスが伊豆に向かっていた走り、バスの内では団内の車内宴会となり、楽しい帰路となった。最終地南伊豆に21時に到着。木曾路のウォークは終わった。

第94回 伊豆歩俱樂部 11月例会 もみじ林と奥の院「いろは道」 16Km
 2010年11月21日(日) 天気:晴れ
参加者:25名(会員21名・一般4名)

のどかな深火の日、修善寺総合会館で出発式をした。伊豆市長・菊地豊さんも駆けつけてくれました。今回の企画にお骨折りをしてくれた地元の鷹木さんが激励を飛ばしてくれました。まずは「もみじ林」を目指してひたすら坂道を登ります。もみじは七分ぐらいの色づきでした。とってまきれいでした。黒米の焼きモチがおいしかった。今度は街の裏側を歩いて「いろは道」を歩いて「奥の院」に到着。地元のお母さんたちがお店を出してくれてお茶のおもてなしもありました。お弁当と一緒に食べた、貝たぐさんの味噌汁がおいしかった。帰りは下り坂。「竹林の小径」「独鈷の湯」「修善寺」の周りには観光客がいっぱいでした。ゴールの修善寺では裏の庭園が特別開放されました。秋を惜しむように風にもみじが舞っていました。

事務局便り

「ウオーキングダイアリー2011」などの注文受付

(社)日本ウオーキング協会発行の商品の注文を受付けます。

FAX、ハガキ等書面にて、品名、数量、氏名を記載して申し込んでください。(申込締切: 12月10日)

- ・ダイアリー2011 200円
- ・2011年カレンダー 500円
- ・矢印シール 20円
- ・ダイアリーカバー 100円
- ・JWAバッジ 200円

【申込み先】 〒415-0038 下田市大賀茂301
伊豆歩俱樂部事務局(笹本) TEL・FAX0558-22-5465

2010年度 ウオーク日本1800 静岡県マーチングリーグ実施計画

開催月日				ウオーク日本	マーチング	担当団体	事業名	主催地	距離
年	月	日	曜日						
22	12	5	日			伊豆歩俱樂部	西伊豆海岸線の道	西伊豆町	15
	12	12	日			静岡ウオーキング俱樂部	焼津の浜よりの富士山	焼津市	16

- ・伊豆歩俱樂部(笹本) 0558-22-5465
- ・東静歩こう会(大嶽信久 055-951-1172)
- ・富士歩っ人クラブ(味岡麻子 0545-61-5420)
- ・掛川歩こう会(松浦茂 0537-22-7989)
- ・旧東海道蒲原と真ん中実行委員会(杉山重好 0538-23-5371)
- ・静岡ウオーキング俱樂部(服部勝雄 0538-44-6170)

静岡県26港町マーチングリーグ実施計画

年	月	日	事業名	主催港	担当団体
22	12	5	西伊豆海岸線の道	仁科港	伊豆歩俱樂部
	12	12	薩埵峠と蒲原宿を巡る	蒲原港	掛川歩こう会
23	1	9	第13回下田水仙ソーデーマーチ	下田港	伊豆歩俱樂部
	1		総合ウオーク(富士)	田子の浦港	東静歩こう会
	2	6	第13回河津桜ソーデーマーチ	河津港	伊豆歩俱樂部
	2		第12回伊豆へんろみち	吉佐美港	東静歩こう会
	2		第13回伊豆へんろみち	田牛港	東静歩こう会
	3	6	第11回南伊豆菜の花ソーデーマーチ	手石港	伊豆歩俱樂部
	3	6	薫の細道 つべの径	用宗港	掛川歩こう会
	3		浜名湖一周ビックウオーク	舞阪港・村節港	掛川歩こう会
	3		羽衣伝説の久野海岸散歩道	清水港	掛川歩こう会

伊豆歩俱樂部(笹本) 0558-22-5465 東静歩こう会(大嶽信久 055-951-1172) 掛川歩こう会(松浦茂 0537-22-7989)

十月例会「ススキが招く細野高原ウオークに参加して

伊豆歩俱樂部会員 No.613 森 久雄

出発は登りがつづき片側はゴルフ場、その反対側の山林との間を歩いていると名前の分からない草花が咲いていて心なごむ。先導案内人さんが、ひょうたん池が(昔の言い伝え)見えたとの声にて山林の間から池が見え、水が青くとても神秘的で、ますます歩くのが楽しくなる。それから中山温泉にて休憩中、登る三筋山が高く見える。ススキの高原が広々とつづいている。出発して山林を通り柳野温泉に着き、これより本番の山登り。急なまがりくねった道を進むうちにだんだん前に出る足が遅く息切れ、後すこしで昼食場所に着くとこの事でみんな元気が出る。昼食会場に着き目の前の三筋山山頂にて昼食中、天城連峰、稲取港の遠望を楽しみ、ハングライダーが気持ち良く目の前を飛んでゆくのを眺める。みんなが待つところまでおいて、歩きながらススキの中をまがりくねった道を下り芝原温泉。萩の花や山ぶどうなどを楽しみながら見て、登りとは別の道に進む。みかん畑あり、民家あり、疲れもとれ、山神峠にて休憩、ゴールまで後ひととき、稲取港現場に無事着。今日は途中スズメバチに注意しながら、事故もなかった。役員さんや皆さんご苦労様でした。

今日は、日差しが高く暑い夏の日です。「京さん」は横浜駅東口山崎駅前を「みなと未来・山下公園」に向けてさすらいます。昨年ここで開港150周年イベント「開国博Y150」が開催されましたが人気は芳しくなかつたようです。この地区の6割程度が、横浜国際女子マラソンコースとなっています。今日は横浜駅をスタートしますがマラソンはマリントワー、山下公園をスタート、ゴールとしています。約5分、みなと未来エリアのすずかげ通り、約100メートル左方にはマリノスタウンが見えます。正面には世界最大級のコンベンションセンターパシフィコ横浜、真っ白なヨットの帆がモチーフのコンチネンタルホテルが大きく見えてきました。国際橋を渡れば万葉倶楽部、前方にはコスモワールドの大観覧車がゆっくりと回転しています。人気のスポット港の面影を残す、レトロな建物赤レンガ倉庫1号・2号館。その空間では子どもがはしゃぎまわり、大人達はビール、コーヒーで談笑暑さの中の、のどかな風景。「京さん」も赤レンガ倉庫で小休止とします。今日のさすらいは、見るところが多くなかなか足が前に進みません。新港橋を渡り大樹神社参道、ここからの横浜港内のクルーズはなかなか良いものがあります。海から街を眺めるといつもと違った新鮮さがわかります。昔、ディナークルズを利用したことがあります。感動、感謝したことを覚えています。山下公園で見られる定番スポットとして、日本郵船氷川丸、野口雨音作詞「赤い靴」の少女像、マリントワー、横浜人形の家など多くあります。もうお昼でしょうか。お腹の虫が泣き始めましたので、すぐ近くにある有名な横浜中華街でお腹を静かにしてきます。

一句 炎昼に はしゃぎまわりの 親子かな

「次回 横浜パート2」

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

会報への投稿は、毎月20日までにお願、致します。

・伊豆歩俱樂部事務局 TEL&FAX 0558 - 22 - 5465

〒415-0038 下田市大賀茂301 笹本社長 宛まで

・発行者：伊豆歩俱樂部事務局

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方にお勧め

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。

もちろんウオーキングライフのお手伝いも致します。お気軽にお問合わせください。

【年末年始のご予約承り中!】

【平成23年1月7日(金)～1月9日(日)水仙ウオーグ特別プラン】

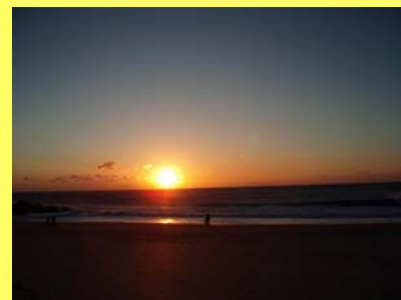
第13回下田水仙ツーデーマーチ参加の為ご宿泊を希望される方には、1泊2食付き

7000円～ ご案内致します。お気軽にお問合わせ下さい。

「Walkingを見て」とご予約下さい。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



吉佐美大浜から昇る朝日