

第60号

【2011年5月1日 日曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

第103回 伊豆歩倶楽部 5月例会

稲取「端午の節句」ウオーク 15 Km

・日本市民スポーツ連盟認定大会

・元気に歩こう 1800 ウォーク東伊豆町認定大会

稲取は「吊るし雛」が有名です。五月には「端午の節句」を吊るし雛でお祝いします。

海からの風を楽しみながら坂道の町を散策しましょう。

【日程】 2011年5月15日（日）

【集合場所】 東伊豆町役場・もやい石広場（伊豆急行線稲取駅下車 徒歩5分）
駐車場あります。

【集合時間】 9時（伊豆急下田駅発8時23分・伊東駅発7時47分）
各自確認をお願いします。

【ゴール時間】 16時00分（予定） 東伊豆町役場

【コース】 東伊豆町役場 稲取駅前よりバス乗車（9時44分） アニマルキングダム
（9時54分下車）<トイレ> スタート 浅間山山頂 風車<トイレ>
黒根岬<トイレ> 稲取神社・どんつく神社 文化公園・雛の館<トイレ>
東伊豆町役場・ゴール バス料金：290円各自負担

【問い合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（杉本）TEL：090-1568-3081

第104回 伊豆歩倶楽部 6月例会

「さくらんぼ」狩りウォーキング 10 Km

日本三大堰のひとつ「徳島堰」の周辺で果実園、田園が広がり豊かな自然を散策します。

その後、南アルプス市の「清香園」でおいしいチェリーをいただきます。車中楽しく懇親を深めていきます。

多くの会員の参加をお願いします。

【日程】 2011年6月19日（日）

【会費】 会員 8,000円 一般 8,500円

【募集人員】 35名

【予定コース】 湯の花観光交流館（5:00） 伊豆急下田駅（5:20） 伊東駅（7:10）
大仁道の駅（7:45） 沼津IC 富士IC（9:00）（10:00） 韮崎市
『日本三大堰、徳島堰を訪ねるみち』ウォーキング【10Km】（13:30）
（14:00）アルプス市清香園さくらんぼ狩り（15:15） 白根IC
朝霧高原道の駅休憩（17:00） 沼津IC 大仁道の駅（18:50）
伊東駅（19:30） 下田駅（21:20） 湯の花観光交流館着（21:40）

【申込方法】 参加希望者はFAXもしくはハガキにてお申し込み下さい。

FAX 0558-62-0381

〒415-0153 賀茂郡南伊豆町手石747

【締め切り】 2011年5月30日。 尚、参加者には追って詳細を送付致します。

平成23年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集

<平成23年4月1日~平成24年3月31日>

【会費】 入会金 1,000円

年会費 2,000円（家族会員 1,000円）

日本ウォーキング協会 維持会員 年会費 2,000円 [希望者のみ]

日本ウォーキング協会より毎月書誌が届きます。全国のウォーキング書誌が満載!!

詳しくは 伊豆歩倶楽部事務局へお問い合わせ下さい。

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

事務局便り

平成23年度 伊豆歩俱樂部 総会報告

笹本副会長、杉本事務局長の新体制で運営

平成23年4月25日(日) ベイ・ステージ下田4階会議室にて開催されました。

委任状を含む 112名の賛同のもと、議案がすべて承認されました。

- ・発会より10年間にわたり事務局長として会務を動かしてきた笹本社長氏が副会長になりました。ご苦労様でした。
- ・事務局長には、これまで副会長の杉本育男氏が就任しました。よろしくお願ひします。
- ・例会の運営を、新たに「月例会担当者2名」を置いて、事前準備、下見、当日の運営等を担ってもらうことになりました。ご協力の程、よろしくお願ひします。
- ・平成23年度年譜計画等は、同封の「平成23年度 伊豆歩俱樂部総会資料」にてご確認下さい。

伊豆歩俱樂部事務局の住所が変更になります。

(新住所) 〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747

携帯電話 090-1568-3081

事務局長 杉本 育男

会員名簿 訂正の願ひ!

- ・No.805 (誤) 河井香根子 (正) 河合香根子

さすらい人京さん(22)

伊豆歩俱樂部会員 402 大窪 正幸

今日の天気は、雨模様。足を休めるため今日は、さすらいません。長い人生休むことも時には必要です。そこで「あまり役に立たない雑学を一つ」お話ししましょう。麻雀で「1」から「9」までの数え方を知っていますか? 麻雀を知っている方なら「冗談じゃないよ!知っているよ。」と、答えるでしょう。では、元気良く声を出して言いましょう。「イ」「リヤン」「サン」「スウ」「ウ」「リュ」「チィ」「ペア」「キュ」あまり発音が良くありませんが言えました。次は、多くの方が大好きな寿司屋の符帳でやってみましょう。寿司屋によっては異なる符帳を使用している場合もあります。「京さん」の昔の記憶でやりますので、危ないところもあるかもしれませんがお許しを1-「ピン」、2-「リヤン」、3-「ゲタ」、4-「ダリ」、5-「メイジ」、6-「ロンジ」、7-「セイナン」、8-「ハンド」、9-「キワ」と言います。解かりやすく「3」と「5」で説明しますと、「ゲタ」は六が3つで「3」、「メイジ」は目が五画で「5」となります。これを活用してみましょう。ゲタとメイジ、3と5で35です。板前が小さくと言えは350円、大きく言えは3,500円。ピンとキワ、1と9で1,900円となります。板前は符帳でレジに伝え、レジはこの額にアルコール代等をプラスして客に請求するのです。板前は客に直接言いません。カウンターの場合はお好みの注文でいくので高くなります。値段も時価ですので仕方ないところです。皆さんの行く店はどうですか。この事を知っていれば、お好みのにぎり、つまみがいくらなのか分かり次回の参考となります。役こたえましたか、自分だけが知っている楽しみが胡剛にしまっておきましょう。「京寿司」の暖簾が外されました。今日はこれで閉店です。

一句 臭覚に きつー発 わさびかな

「次回 大阪」

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com> ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。
- ・伊豆歩俱樂部事務局 TEL:090-1568-3081 FAX:0558-62-0381
〒415-0153 賀茂郡南伊豆町手石747 杉本 育男 宛まで 発行者:伊豆歩俱樂部事務局

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



白砂美しい『吉佐美大浜』