

第66回 【2011年12月1日 木曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

平成24年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成24年3月20日までに、各自所定の手続きをお願い致します。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり入会（1,000円）が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いいたします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 杉本【0558-62-0381】までお気軽にお問い合せ下さい。

<平成24年4月1日~平成25年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

第110回 伊豆歩倶楽部 12月例会

ワイナリー・中伊豆ヌーボーを楽しむ（忘年会） 10Km

・元気に歩こう 1800 ウォーキング伊豆市認定大会

ワイナリーシャトーから一望できる6ヘクタールのぶどう園や冠雪の富士山、箱根山、自然いっぱいの散策コースのスタンプラリーが楽しめます。急がずゆっくりとワイナリーコースを楽しみましょう。

【日程】 2011年12月11日（日）

【集合場所】 伊豆急行南伊東駅（ワイナリー送迎バス）

【集合時間】 8時30分（伊豆急下田発7:13 伊東駅発8:18）

電車利用者は各自確認して下さい。

マイカーで直接現地集合の場合は、ワイナリーヒルズ9時30分です。

【ゴール時間】 15時（予定）

【解散場所】 伊豆急行南伊東駅（ワイナリー送迎バス）

【コース】 受付・出発式（トイレ）9:30 ワイナリー周辺を2時間ウォーキング。

このコースには、十二支巡りの楽しいコースがあります。

12:30 忘年会食事会。ワイナリー「カフェテラスカルフォルニア」

にてバイキング。＜ソフトドリンク付き・お酒類は有料＞

14:00 ワイナリー出発 15:00 南伊東駅着

女性向きとお酒の弱い人にもお勧めできる美味しいワイン

Chateau T.S 中伊豆ワイナリー B L A N C 白でやや甘め 1,270円

【会費】 2,100円（昼食バイキング代）

例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

マイクロバスの定員、バイキングの予約の件もあり、事前申込みと致します。

【申込方法】 参加希望者はFAXもしくはハガキにて申込下さい。

〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747

伊豆歩倶楽部事務局 杉本育男 宛て

FAX 0558-62-0381

第111回 伊豆歩倶楽部 1月例会
第14回 伊豆早春フラワーウォーキング
「第14回下田水仙ツデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会(1/8)
- ・坂本竜馬グランプリウォーク認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・日本開国セブンハーバースリーグ認定大会
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

【公認】歩測大会開催 歩いた距離を測って、歩測名人を目指そう！！豪華景品をご用意しております。

「タライ岬コース」は緑深い山並みから一変、壮観な海岸線を望むタライ岬。藪椿を見ながら小鳥のさえずりを楽しむ和歌の浦遊歩道を歩くコースです。

「下田水仙コース」は豊かな自然を満喫できる須崎遊歩道。爪木崎灯台の麓に300万輪の水仙が一面咲き誇り、芳香漂う清楚な水仙を満喫いただける、ロマン溢れるコースです。

【日程】 2012年1月7日(土)・8日(日)

【集合場所】 下田小学校体育館 [伊豆急下田駅下車 徒歩10分]

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。
 尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

注)下田水仙コース(13Km)は、スタート後出発時点までバスで移動します。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール 予定
1月7日(土)	タライ岬コース	24・30Km	8:00	8:45	9:00	13:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
1月8日(日)	下田水仙コース	30Km	7:15	8:00	8:15	16:00
		20Km	8:15	9:00	9:15	
		13Km	9:15	10:00	10:15	

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-34-2070 FAX 0558-34-2071

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-22-5465

2012年1月7日(土)の下田水仙ツデーマーチの初日は、当クラブの10周年記念パーティー、トークショーを開催致します。ウォーキングに参加せず、記念事業のスタッフとして参加していただく場合でも、例会に参加した事を認定致しますので、多くの会員のスタッフ参加をお願い致します。

300回になりました！！歩歩笑美会
地球一周まであと38650キロ

伊東市のウォーキング愛好会「伊豆歩倶楽部 歩歩笑美会」が発足してちょうど2年。10月25日の歩行が300回目になった。日本晴れのこの日、松川公園での出発式で参加賞が配られ、記念の日を祝った。会員の菊池隆人さんは200回達成、金沢はま子さんと東海林治子さんは共に100回達成のダブル記念日となった。

またこの日は、紅葉の始まった瓶山への道を24人が歩いた。

歩歩笑美会は、毎週火曜日・木曜日・土曜日に1時間ほど市内を歩いている。

雨の日は休む。歩いた距離は、平均4.5キロとして1,350キロ。

会員の目標は「地球一周40,000キロ」だ。後38,650キロ。

問合わせなどは「伊豆歩倶楽部 歩歩笑美会事務局」0557-44-0728へ

事務局便り

10周年記念事業・準備状況

「10周年記念トークショー」開催計画

- ・日 平成24年1月7日(土) 下田水仙ツアーデーマーチ開催時
- ・時間 15時 ~ 15時45分
- ・場所 下田市教育会館
- ・テーマ 「坂が変る」
- ・パネリスト 東静歩こう会会長 田口寛
富士歩っ人クラブ代表 味噌和子
伊豆歩俱樂部会長 邊津芳次
元可判町観光課長 増田為雄

会員の多数参加をお願いします。

「10周年記念パーティー」開催計画

- ・日 平成24年1月7日(土) 下田水仙ツアーデーマーチ開催時
 - ・時間 16時 ~ 18時
 - ・場所 下田市民文化会館大会議室
 - ・会費 3,000円
 - ・参加員 80名 (会員50名、県内各ウオーキング団体長6名、市長町長4名、市町担当課長4名、観光協会4名、朝日新聞社5名、日本ウオーキング協会2名、ムーンスター1名、ミズノ2名、山愛海1名 他)
 - ・アトラクション 翔舞組(ヨサコイ2演舞)
- 会員の多数参加をお願いします。
参加人数把握のため、事前申込みと致します。

[申込方法] 参加希望者はFAXもしくはハガキにてお申し込み下さい。
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747
伊豆歩俱樂部事務局 杉本育男
FAX 0558-62-0381

「10周年記念パーティー」ボランティア募集

- ・日 平成24年1月7日(土) 下田水仙ツアーデーマーチ開催時
- ・時間 14時 ~ 19時
- ・場所 下田市民文化会館大会議室
- ・活動内容 会場設営、受付、案内、看板取付、テーブルセッティング、花飾り等々
多くの会員のボランティアをお願いします。

ボランティア人数把握のため、事前にお知らせ下さい。

[申込方法] ボランティアして下さる方は、TEL&FAXにてお知らせ下さい。
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747
伊豆歩俱樂部事務局 杉本育男
TEL&FAX 0558-62-0381

例会報告

第108回 伊豆歩俱樂部 10月例会

初島と熱海めぐり 12Km

2011年10月23日(日) 天気:曇り時々晴れ

参加者:41名(会員 34名・一般 7名)

電車に乗っていて熱海中に小さく見える島が、「初島」です。近いようで島です、船を使わなければ渡れません。みなさん一度は渡ってみたいと思っていたようで、41名の多数の参加者でした。船に30分乗ると初島に到着です。思ったよりも船にはたくさんの観光客が乗船していました。島は一周約4kmで歩道はよく整備されています。人口は243人。静岡県唯一の有人島です。島のちょうどまん中あたりに初島灯台があります。ぐるりと一周見えます。房総半島も見えます。ホテル・エキシブの裏側には小さな砂浜がありました。東海岸をながめながらの昼食です。初島の船着場には海鮮どんぶり屋さんが軒並んでいます。今回はお預けです。少しの離島気分を味わって、また熱海にもどり「来宮駅」で解散です。近くには、パワースポットの「来宮神社」があります。

『初島ウォークを企画して』

伊豆歩俱樂部会員No.501 社本真一

伊豆歩俱樂部会員No.502 社本峰子

初島ウォーク」を企画してほしい。との依頼を受け、「エーあんな処一周4キロもないのにウォーキングになるのかいな？」と半信半疑で引き受けました。これもいいチャンスだと思い会社の保養所になっているエキシブに泊まりながら夫婦で下見に行ってきました。行ってみるとホテルの裏に余り人の行かない松林の中を歩く遊歩道が気に入り、また松林を抜けた海岸が海鮮の昼食場所になりそうで、熱海の乗船場までの海岸ウォーク往復も含めれば10キロ位のいいコースになりそうだと安心しました。後日事務局長達との下見でも気に入って頂き本番を楽しみに待っていました。

前日の天気予報はあいにくの空模様、気に入っている昼食会場も雨では全く使えないので早めに引き揚げて帰りの船の中での昼食にしようかなどいろいろ悩んでいました。それが当日になると「伊豆歩青い！」参加人数も過去最高の41名とうれしい悲鳴をあげました。時間配分もなんとかうまく行き、昼食場所に「とび」も参加するというアクシデントはありましたが無事ウォーキングを終えることができホッとしています。これも参加頂いた皆さんのおかげと深く感謝しています。有難うございました。

さすらい人京さん(28)

伊豆歩俱樂部会員 402 大窪 正幸

清澄庭園は、春の訪れを告げるかのように樹々からは新芽が顔をのぞかせ始めています。隅田川沿いを20分ほど下ると永代橋。義士46人は永代橋を渡ってから汐留橋までの間、記録では足取りははっきりしていません。複数の経路があったようです。当然、与力や同心の組屋敷から離れた場所を選んで、泉岳寺を目指したかと思われます。「京さん」は記録に鉄砲州を通ったとあるので、稲荷橋を渡り鉄砲州稲荷神社、浅野家上屋敷跡を通り、築地本願寺に向かいました。鉄砲州付近は今も交通量が少なく、義士たちは、目立たない様、人に会わない様にコースを選んだことがうかがえます。

築地本願寺の前を右折銀座、新橋駅近くの汐留を通り約30分で金杉橋です。この界隈は繁華街であることから人、人です。義士たちは増上寺を遠望し、歩き進め追手からの警戒を怠らなかつたようです。当時の様子などしていなかったことから集団で歩いていけばすぐわかります。義士たちがここを通過したのは、午前7時前後と思います。泉岳寺に到着したのは、午前8時過ぎと記録にあることからです。第一京兵を泉岳寺に向かいます。途中右手に御田八幡神社あと30分。

第一京兵交通量が非常に多い。都営地下鉄浅草線・泉岳寺駅を通過、あと約200メートル、泉岳寺は目の前です。着きました。風格のある山門をくぐり抜け左を少し行くと義士の墓所があり、48の石塔が並んでいます。問新六、寺坂吉右衛門、討ち入り前に自刃した菅野三平のものといわれる供養塔も含まれて入るからです。石塔はところどころ朽ちかけて、約310年前の歴史を感じさせてくれます。合掌。万歩計は12キロメートル。反省会はずそばの品川プリンスホテルと思いましたが、ここから約10分の品川駅付近に変更し盛大に行いました。

一句 木の芽や ゆるやかに 一つ二つなり

「次回 東京」

【 いたるほ歌留多 】

冬空や

見えてうれしき

ハケ岳

大窪 正幸

初鳥や

とんびがさらう

いなりずし

邊津 芳次

【 伊豆歩俳壇 】

ハケ岳ウオーク

赤き実に 興味しんしん 冬景色

大窪 正幸

熱燗や いつまで続き 反省会

大窪 正幸

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いたるほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までにお願致します。

・伊豆歩倶楽部事務局 TEL&FAX 0558-62-0381

〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747 杉本育男

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウオーキングライフを応援します
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

年末・年始のご予約承り中!!

グループ・サークル活動など大人数での貸切も相談可!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



吉佐美大浜で見る朝日